

「優しい・きれいな宮野目」そして「笑顔の宮野目」

# みやのめコミュニティ会議だより

2023.  
11.15号

№15

発行：宮野目コミュニティ会議 花巻市西宮野目 6-172 電話 (FAX) 26-2111

## 初心者向け「スマホ教室」

今年度、最後のスマホ教室を開催します。今回は、インターネットの使い方・検索の仕方などを教えていただきます。この機会に分からないことはどんどん教えてもらいましょう！

【スマホを持っていない方には、当日貸し出します。】

- ◆ 日 時 令和5年12月8日(金) 午前10時～11時頃まで
- ◆ 場 所 宮野目振興センター
- ◆ テー マ 「インターネットで検索をしてみよう！」
- ◆ 講 師 ドコモショップ桜台店 湊 久湖 さん【携帯会社問わず参加可能！】
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 持ち物 スマホ・筆記用具
- ◆ 申込み 宮野目コミュニティ会議までご連絡下さい。(TEL/FAX 26-2111)

「スマホを持ちたいけど、使いこなせるか自信がない」「スマホ持っているけど、使い方がイマイチ分からない」「なんとなく今さら聞けない・・・」なんて方も、ぜひお気軽にお越しください。

再掲載

## 男の料理教室

今年度は、食生活改善推進協議会の皆さまにお手軽・簡単・栄養満点レシピを教えてくださいます。 ※試食はせずお持ち帰りをしていただきます。(容器はこちらで準備します。)

- ◆ 日 時 令和5年12月4日(月) 午前9時30分～12時頃まで
- ◆ 場 所 宮野目振興センター調理室
- ◆ 講 師 食生活改善推進協議会の皆さん
- ◆ メニュー 「パラパラチャーハン」  
「鮭とキャベツの味噌ヨーグルト蒸し」  
「台湾風豆乳スープ」  
「パプリカとキノコのホットサラダ」
- ◆ 参加費 200円
- ◆ 持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル
- ◆ 申込み 11月27日(月)までに、宮野目コミュニティ会議 (TEL/FAX26-2111) にお申込み下さい。

女性のご参加も OK です！お知り合いを誘ってご参加ください。

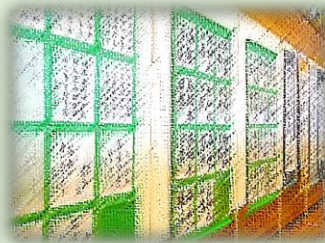
## 第42回宮野目地区文化祭 盛会に終了

今年度は、新型コロナウイルス感染症が5類へと移行し、昨年度までのミニ文化祭から、コロナ前と同規模の宮野目地区文化祭を11月4・5日（土・日）の両日にわたり開催しました。

宮野目地区の皆さんの作品、園児、児童、生徒の作品など約550点の作品が展覧されたほか、オープニングには、岩手県指定無形民俗文化財の胡四王神楽の演舞、各行政区などによるステージ発表も行われました。教育振興協議会の表彰式は4年ぶりの開催となりました。

作品の展覧や、ステージ発表へ出演いただいた皆様をはじめ、会場準備や当日の運営、会場撤去作業、作品の取りまとめなど文化祭の運営にご協力いただきました方々に心より感謝申し上げます。

作品  
展示



ステージ  
発表

表彰式



お休み  
処



軽トラ  
市



出店

