

大迫地区コミュニティ振興会広報

マイ・ユー コミュニティ 暖

《第174号》

発行日 令和5年11月15日

発行者 大迫地区コミュニティ振興会

会長 菊池 忠久

事務局 花巻市大迫町大迫3-161

TEL 0198-48-3231

秋晴れの空「はなまき歴史探訪」

10月7日（土）生涯学習部主催の『はなまき歴史探訪』は、花巻市博物館の中村良幸館長を講師にお招きし「花巻城跡・円万寺・清水寺」に行きました。

花巻城跡探索は、三之丸（花巻市役所付近）から出発しました。当時の建物や史跡がたくさん残されていて、ひとつひとつ詳しい説明を聞きながら、約2時間の探索を楽しみました。歴史的背景を伺いながらの探索は感慨にふけるとともに、お城の広さに驚いていました。

円万寺観音堂では、神仏習合の神である牛頭天王（ごすてんのう）が祀られている八坂神社や円万寺観音山の正慶元年の「板碑（いたび）」という石碑などを見学しました。また、観音山から一望できる散居風景はとても幻想的で、遠くには早池峰山も見えました。



清水寺山門の楼門には、当国（和賀・稗貫・紫波三郡）の三十三所観世音札所の身代わり観音像が安置されていて、みんなで参拝してきました。他にも「和算額」や「千体薬師如来堂」などとても貴重なものも見ることができました。

「初めての場所ばかりで楽しかった」「説明を聞きながらの見学は、新たな発見があってとても良い」などの感想が寄せられています。

地域でつくろう 安全・安心なまち



10月11日（水）に花巻市防犯協会大迫総支部大迫支部では大迫地区の防犯パトロールを実施しました。当日は梅村支部長と立花副支部長が青色回転灯装備車（青パト）に乗車し、特殊詐欺被害防止や盗難防止など地域防犯の啓発活動を行いました。

夕暮れ時や夜間は交通事故が多く発生しています。歩行者や自転車利用者は、交通事故に遭わないように、反射材やライトを活用し運転者から見やすいようにしましょう。

日増しに気温が下がり、暖房器具を使用する機会が増えてきました。自分の服に火が燃え移る着衣着火による火災は大変危険です。火の取り扱いには十分にご注意ください。



健康寿命を延ばしましょう「フットケア教室」

今年で3回目となった『フットケア教室』は10月15日(日)フットケア指導士の武蔵加乃子氏(一社)生きがづくり研究所)に講師をお願いし、生涯学習部と早池峰すこやか会が共催で開催しました。

初めての参加者に合わせて、フットケアの基本から爪の切り方などの実践まで学びました。

「自分の足と向き合ってチェックする」ことが大切で、映像を見ながら「足を清潔に保つ・足と爪の保湿・汗を吸水しやすい靴下選び・自分の足に合った靴選び」について学びました。実践では、爪切りやヤスリを使った正しい爪の切り方や爪の両端の切り残しの対処方法なども参加者個々に丁寧に教えていただきました。

参加者からは「幼少期から正しい靴の履き方や爪の切り方を知ってほしい」「初回から参加して教室で学んだことを実践し、足の変形が少しずつ緩和されている」という声もありました。

何事も継続することが大切です。大切な足を守りましょう。



大迫地域コミュニティ映画祭

大迫地域4コミュニティ会議が地域の交流を深めることを目的とした合同事業「コミュニティ映画祭」を開催しました。

今年度は10月29日(日)に大迫交流活性化センターで『ペコロスの母に会いに行く』と『風の電話』の2作品を上映しました。

「盛岡や北上まで観に行けないので、地元で観ることができて楽しかった」という声が多く聞かれました。これからも、皆さんに楽しんでいただける事業を企画していきます。

ブロワ貸出しします

大迫地区コミュニティ振興会では、ブロワバキュームを地区の皆さんに貸し出しています。ブロワは室外で使用する掃除機です。落ち葉の吹き寄せと吸い込みができ、吸引した落ち葉は粉碎されるので減量になります。落ち葉の多い季節、掃き集めるのも一苦労です。ご自宅周りなどでご使用してみたいはいかがでしょうか。

貸出料金は無料ですが、借用書の提出をお願いしています。

大迫地区コミュニティ振興会
☎ 48-3231

令和5年度 第3回芸術鑑賞サロン事業

「男はつらいよ 寅さん DVD マガジン」掲載

『男はつらいよ』映画ポスター展(第2弾)

期 日 11月15日(水)～11月30日(木)

場 所 大迫交流活性化センター ギャラリースペース

第1弾

10月29日～11月13日

第25作～第48作

大迫地区コミュニティ振興会

まちづくりビジョン

～地域大切なものを未来につなぐ～

☆Blog <http://blog.goo.ne.jp/oohasama-community>

☆Twitter <http://twitter.com/oohasamacom>

☆Mail oohasama.community@clear.ocn.ne.jp

