

大迫地区コミュニティ振興会広報

マイ・ユー

コミュニティ 暖

《第 177 号》

発行日 令和 6 年 2 月 15 日

発行者 大迫地区コミュニティ振興会

会長 菊 池 忠 久

事務局 花巻市大迫町大迫3-161

TEL 0198-48-3231

野菜たっぷりの味噌汁で体調管理

1月20日（土）に生涯学習部の学級講座「みそ作り体験教室」を開催しました。講師に佐藤千代子さん（里やまの会）をお招きし、会員の皆さんにもご協力をいただきました。

大豆は前日から浸漬し当日の午前に煮上げ、午後から教室を開催しました。はじめに佐藤講師から味噌の仕込みの手順と、塩分摂取や発酵食品についてお話していただきました。

味噌は生活習慣病のリスクを下げ、野菜たっぷりの味噌汁は腸内環境を改善する効果もあるそうですので、いっぱい食べてこの冬を乗り越えましょう。

味噌作りは、柔らかく煮た大豆をビニール袋に入れて潰し、事前に麴と塩を混ぜておいたもの（塩きり麴）を大豆と合わせ、保存用容器に入れて約10か月寝かせると出来上がりです。参加者から「もっと難しいと思っていた」「楽しかった」という声が寄せられています。

大豆を潰す機械がなくても手やピンなどで工夫すれば潰すことができますので、ご家庭でも手づくり味噌に挑戦してみてもいいかもしれません。



煮上げた大豆をビニール袋に入れてよく潰します。



大豆が約30℃に冷めたら、塩きり麴と煮汁を加えます。



空気が入らないように保存容器に入れて熟成を待ちます。

4年ぶりの「ワインセミナー」

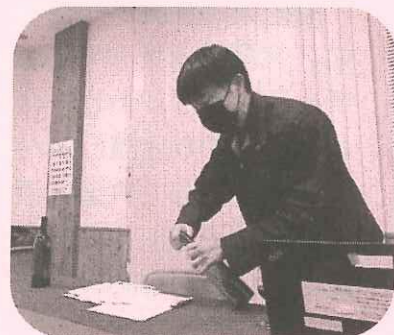


11月25日（土）に若者による地域づくり実行委員会主催の「ワインセミナー」が大迫交流活性化センターで開催されました。講師は、(株)エーデルワインの行川裕治管理部長にご協力いただきました。

まず、ミニ講座としてワインの製造工程やワインに合う食事、エーデルワインの種類・特徴などのお話をお聞きました。

セミナーではテイスティングやソムリエナイフ（折り畳み式のコルク抜き）の使い方の説明を受け、実際に水の入ったワインボトルで開栓を体験しました。

参加者からは「ワインに対しての理解を広げることができた」「また開催してほしい」と好評でした。



おはいち協働塾（全3回）開催

総務企画部主催の次世代人材育成事業「おはいち協働塾」が全3回開催され、色々な視点から地域を学びました。

第1回は12月14日に元地域おこし協力隊の鈴木寛太氏が「私が大迫を選んだ理由（わけ）」と題し、平成27年に地域おこし協力隊として首都圏から大迫に移り住んだきっかけや現在の生活についてのお話を伺ったあと、参加者からの質問に答える形で懇談が進みました。

鈴木さんは、東日本大震災のボランティア経験で岩手県に関わり、地域おこし協力隊募集の説明会で大迫町に興味を持ち応募したそうです。『岩手が好きで大迫が好きで大迫を盛り上げたい。その手段がぶどう栽培。ぶどうを軸に動いている』と熱く語ってくださいました。「モチベーションを保つ秘訣は？」という問いに「都会では非日常的なことがここでは日常。わくわくが止まらない」とのこと。参加者から「大迫のために頑張っている鈴木さんを皆で盛り上げたい」という声が上がりました。

第2回は1月25日に大迫総合支所の吉田幸弘氏から「まちなみ整備のススメ」について講話いただきました。大迫地区の課題のひとつは「歴史ある建物の保全と活用」で、課題解決には商店街の方々だけでなく、地区の皆さんの協力が不可欠であるとのことでした。

第3回は2月8日に北上市口内町自治協議会の及川勝彦氏に「地域の将来！どうする！これから！」と題してお話していただきました。講演内容は、次回お知らせします。



役員視察研修を行いました

1月28日（日）大迫地区コミュニティ振興会役員視察研修が行われ、陸前高田市と大船渡市に行ってきました。

東日本大震災津波伝承館と高田松原津波復興祈念公園を訪れ、津波の映像や写真などの展示物を見学し改めて自然の脅威と復興の難しさを感じました。

陸前高田発酵パーク CAMOCY(カモシー)は、発酵食をテーマにした複合施設で味噌やチーズ、クラフトビールなど発酵なしでは作れないものが店舗に並んでいました。

参加者から「大迫の活性化には、伝統を守るとともに新しい取り組みへの挑戦も必要だ」という声もあり、有意義な研修でした。

大迫地区コミュニティ振興会 事務局員募集

主な業務内容

- 大迫地区コミュニティ振興会の事務局業務
- 大迫交流活性化センター来客対応・施設予約、使用料徴収事務等
- 大迫地区コミュニティ振興会広報紙の作成

勤務形態

- 勤務日：週5日勤務（月～金）
※事業・イベントの際は土日に勤務あります。
※夜間の会議が月に数回あります。
- 雇用期間：R6. 4. 1～R7. 3. 31
（更新の可能性あり）
- 勤務時間：午前8時30分～午後5時15分
（休憩時間60分）

※その他詳細はお問い合わせ下さい。
電話：0198-48-3231



大迫地区コミュニティ振興会 まちづくりビジョン

～地域大切なものを未来につなぐ～

☆Blog <http://blog.goo.ne.jp/oohasama-community>

☆Twitter <http://twitter.com/oohasamacom>

☆Mail oohasama.community@clear.ocn.ne.jp

