



～ひとりひとりの取り組みをつなげよう～ 受動喫煙のない地域づくり

◇喫煙による体への害とは…

たばこの煙には3大有害物質「タール」「ニコチン」「一酸化炭素」が含まれています。これらは

がんや脳卒中、心筋梗塞などにかかるリスクを高めるだけでなく、生活習慣病を悪化させます。

◇アンケート結果から

19歳以上の市民を対象に無作為抽出により実施した健康づくりに関するアンケート調査によると、喫煙している人の割合が増加し、喫煙マナーを守る人の割合が減少しています。

◆健康づくりに関するアンケート結果(たばこに関する質問)

	平成28年	令和2年	増減
喫煙している人の割合	16.8%	17.2%	+0.4%
喫煙者のうち、人の集まる場所では吸わない人の割合	46.9%	42.6%	-4.3%



これって、受動喫煙防止になる？



Q

ベランダや換気扇の下で吸っているよ

A

ベランダなど部屋以外で吸ったとしても吐く息や衣服に有害物質が残ります。換気扇を回していても有害物質は部屋の中に残ります

Q

加熱式たばこだから大丈夫

A

加熱式たばこは火をつけないので、立ち昇る煙(副流煙)は出ませんが、たばこ葉を燃えない温度に加熱して吸い込むので吐き出す煙(呼出煙)に有害物質が含まれます。もちろん吐く息や衣服にも有害物質が残ります

Q

公共施設敷地内は禁煙だけど、駐車場の車内だったら吸っても構わないよね

A

市では「望まない受動喫煙」から市民の健康を守るため、市の公共施設を令和2年4月1日から原則敷地内禁煙としています。駐車場の車内であっても喫煙することはできません。また、敷地外の道端であっても喫煙はマナー違反です

◇つまり！ 受動喫煙防止の最も有効な手段は禁煙です！！

「禁煙したいけど、なかなかうまくいかない…」

そんな時は、医師に相談することをお勧めします。一定の条件を満たすと健康保険が適用されます。市内の禁煙外来については、市ホームページ(https://www.city.hanamaki.iwate.jp/kenko_iryo_fukushi/oshirase/1001762.html)に掲載していますのでぜひご活用ください。

市ホームページ
www.city.hanamaki.iwate.jp/kenko_iryo_fukushi/oshirase/1001762.html



市ホームページ

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3613)

アイコンの説明: お知らせ、学び、催し、保健、募集



～賢治のまちから～ 第22回全国高校生童話大賞 作品募集



本市は、心に残る多くの童話作品を書いた宮沢賢治が生まれ育ったまちです。好奇心と創造力あふれる賢治の精神は、今もこのまちに息づいています。

高校生の皆さん、あなたの心の中に広がる世界を童話にして、表現してみませんか。

■応募対象 高校生

■募集内容 テーマは自由。400字詰め原稿用紙5～20枚。

※未発表で日本語の作品に限ります。応募作品は返却しません。応募作品の著作権は実行委員会に帰属します

■表彰 ▷金賞…1人▷銀賞…3人▷銅賞…7人▷ノミネート作品…20人程度(最終選出作品)▷学校賞…1校

■募集期間 6月1日(木)～9月8日(金)

■審査発表 11月2日(木)

入賞者本人宛てに通知するほか、同大賞ホームページ(<http://www.fuji-u.ac.jp/koukousei-douwa>)に作品・高校名を掲載します。



■表彰式 12月9日(土)

*応募方法について詳しくは、上記の同大賞ホームページ(「全国高校生童話大賞」で検索)をご覧ください。過去の入賞作品も掲載しています

【問い合わせ】

全国高校生童話大賞実行委員会事務局
(富士大学内☎23-7238)



童話村の森ライトアップ 2023

オブジェ制作ワークショップ ～ボトルランプの灯～

あかり

7月22日(土)～10月29日(日)に宮沢賢治童話村で開催される「童話村の森ライトアップ2023」。今年も展示オブジェを制作するワークショップを開催します！ 幻想的な世界を創り出すオブジェの一部と一緒に作ってませんか？



▲完成品イメージ

■定員 40人(抽選)

*参加が決定した人には6月5日に詳細のご案内を発送する予定です

■申込期間 5月16日(火)[午前8時30分]～31日(水)[正午]

■料金 無料

■対象 市内在住の中学生以上の人

■開催日時 6月25日(日)、午後1時～3時

■場所 ガラス体験工房 森のくに

■内容 サンドブラストのボトルランプ制作
*ワインボトルに好きな形のシールを貼り、砂を吹き付けてボトルの表面に模様を付けます

■申し込み方法 市ホームページ(https://www.city.hanamaki.iwate.jp/miyazawakenji/town_kenji/1007993/1015788/1018199.html)内専用フォームから申し込み



【問い合わせ】

賢治フェスティバル実行委員会事務局
(本館賢治まちづくり課内☎41-3591)