

東和地域支援室通信

令和6年1月15日号



発行: 東和総合支所
地域振興課地域支援室
〒028-0192
東和町土沢8区60
電話 0198-41-6514(直通)
FAX 0198-42-3605

新年あけましておめでとうございます

1月1日の広報はなまきの休刊に伴い、1月は15日号となります。本年もよろしくお願いいたします。



4年ぶり 東和町芸術文化少年団芸能発表会 躍動する芸能まつりを開催しました



東和町芸術文化協会では、12月2日(土)、東和総合福祉センターにて「躍動する芸能まつり」を開催しました。インフルエンザ流行により一時は開催が危ぶまれましたが、無事に当日を迎えることができました。東和の子どもたちの迫力あふれる演技、それを支える大人の演奏や唄などから各地域の結束を感じました。

<出演団体> 下浮田しんがく保存会、清流田瀬子ども太鼓、外谷地田植え踊り少年団、
岳流石鳩岡神楽少年団、石鳩岡子供荒鷲太鼓、立石こども百姓踊り(6団体)



第2回女性学級 心豊かに暮らすための 整理収納術を開催しました

12月7日(木)東和総合支所にて、岩手県初の整理収納コンサルティングstyle-R代表 金田玲子さんを講師に迎え、整理収納をする意味、片付けが進まないワケ、上手に整理を進めていく方法などについてお話いただきました。参加者から「具体的な例をもらい参考になった」「さっそく今日からはじめたいことがたくさん。やる気が出てうれしい」などの感想をいただきました。



第3回女性学級 肌が喜ぶ・体の劣化 を防止する「良い習慣」のお話と お灸体験を開催しました

12月11日(月)東和コミュニティセンターにて、鍼灸師・紫香房代表 正部家 紫(しょうぶけ ゆかり)さんを講師に迎え、体の劣化を防ぐための話を聞き、お灸体験をしました。参加者から「お灸は初めてだったが思ったよりも手軽だった」「納得しやすい実例などを挙げてお話をくださりとても分かりやすかった」「耳が痛い話だった。健康で長生きしたい」などの感想をいただきました。



令和6年1月東和地域行事予定表

日	曜	時刻	行 事 等	場 所
1	月		東和総合支所閉庁(～1月3日)	
			東和図書館 年末年始休館日(～1月3日)	
			萬鉄五郎記念美術館 年末年始休館日(～1月3日)	
			町内公立3保育園休園日(～1月3日)	
4	木		テーマ図書展「冬を愉しむ」展(～1/31)	東和図書館
			テーマ図書展「歴史時代小説 ～池波正太郎・司馬遼太郎生誕100周年～」展(～2/28)	東和図書館
			空調設備改修工事のため休館(～1月12日)	萬鉄五郎記念美術館
			八丁土蔵 IWATE CONTEMPORARY ART vol.12-4 内村 義夫展(～2/25)	八丁土蔵
5	金	10 : 00	民生委員児童委員協議会定例会	東和総合福祉センター
7	日	10 : 00	令和6年花巻市消防出初式	花巻市文化会館ほか
8	月		成人の日	
			東和図書館 休館日	東和図書館
10	水	10 : 00	冬休み小学生工作講座	東和コミュニティセンター
11	木	8:50～	東和中学校 第3学期始業式	東和中学校
12	金	9 : 30	第9回東和おとな大学	東和総合支所第1会議室
		10 : 00	市民生活相談	東和総合支所第3会議室
13	土	8 : 30	共同企画展「師岡和彦 早池峰山伏神楽写真展」(～2/25)	萬鉄五郎記念美術館
		10 : 30	冬休み巡回こども映画会「シンデレラ 秘密のプリンス」	東和図書館視聴覚室
15	月		東和図書館 休館日	東和図書館
16	火		あやめ号運行(谷内、田瀬、倉沢、浮田方面)	移動図書館車
17	水	9:15～	東和小学校 第3学期始業式	東和小学校体育館
			あやめ号運行(小山田、成島、土沢方面)	移動図書館車
19	金	9 : 30	市長と市民との対話(受付9:15～10:00)	東和総合支所
21	日	10 : 00	第70回文化財防火デー 火災防御訓練	凌雲寺
22	月		土沢幼稚園 第3学期始業式	土沢幼稚園
			東和図書館 休館日	東和図書館
24	水		公立高校推薦入試日	各県立高等学校
28	日	14 : 00	日曜くつろぎの映画会「オール・ザ・キングスメン」	東和図書館視聴覚室
29	月		東和図書館 休館日	東和図書館

今月のひとこと

1月 お灸講座を体験して

- ＊あけましておめでとうございます。行事の少ない時期ほどスペースとフォントが大きくなるこのコラムです。今年もよろしくお願いします。
- ＊以前は15日付の発行だった支援室通信、昨年4月に1日付の発行に変更し、初めての年明けとなりました。行事予定表を載せて役に立つ通信にしたい！という思いの変更でしたが、1月だけは広報はなまき等の休刊に伴い区長配布がないため、やむをえず1日号の発行ができないところです。毎月の行事予定表をご覧いただいている皆様にはご不便をおかけします。
- ＊さて、12月11日に「第3回女性学級 肌が喜ぶ・体の劣化を防止する「良い習慣」のお話とお灸体験」を開催し、私もお灸を体験しました。冬は足が氷のように冷え、11月・12月で2回も風邪にかかり、せきが長引いて少々苦しんだので、風邪に負けない体になりたいと思っていたタイミングで講座の日を迎えました。お灸はイメージと少し違って、底が粘着になっている小指ほどの大きさの筒状のお灸を肌に貼り付け、線香の熱を移して燃やすものでした。お灸は少し熱く感じますがすぐに燃え終わり、その後も何か所かのツボにお灸をしました。それから数日間、足も体もポカポカしていました。いただいたキットで家でもお灸をし、併せて先生から教わった呼吸法も実践しています。あれ以来まだ風邪を引いていません(1か月しかたっていませんが)。このまま風邪を引かずに過ごしたいです。(伊藤)



足のスネにお灸しているところ