

保健

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

| 実施日 | 受付時間 | 交付場所・予約先 |
|------------------|------------|---|
| 月～金曜日 (祝日を除く) | 9:00～16:00 | 健康づくり課㊦(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口 |

妊娠前相談(予約制)

| 実施日 | 受付時間 | 会場・予約先 | 備考 |
|------------------|-------------|-----------------------|--|
| 月～金曜日 (祝日を除く) | 9:00～11:00 | 健康づくり課㊦ (花巻保健センター) | 事前の電話予約が必要。妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。 |
| | 13:00～16:00 | | |

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課㊦または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|-------------|-----------------|
| 6月8日(木) | 花巻保健センター | 13:30～13:45 | 4年11月1日～15日生まれ |
| 6月9日(金) | 石鳥谷保健センター | 12:30～12:45 | 4年11月生まれ |
| 6月22日(木) | 花巻保健センター | 12:45～13:00 | 4年11月16日～30日生まれ |

1歳6カ月児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|-------------|-----------------|
| 6月6日(火) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 3年11月16日～30日生まれ |
| 6月9日(金) | 石鳥谷保健センター | 12:45～13:00 | 3年11月生まれ |
| 6月20日(火) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 3年12月1日～15日生まれ |
| 7月4日(火) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 3年12月16日～31日生まれ |

2歳児親子歯科健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|----------|-------------|-----------------|
| 6月7日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 2年12月1日～15日生まれ |
| 6月21日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 2年12月16日～31日生まれ |
| 7月5日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 3年1月1日～15日生まれ |

3歳児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|-------------|-----------------|
| 6月9日(金) | 石鳥谷保健センター | 13:00～13:15 | 元年12月生まれ |
| 6月14日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 元年12月16日～31日生まれ |
| 6月28日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 2年1月1日～13日生まれ |

育児学級

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|----------|-----------|------------------|
| 6月15日(木) | 花巻保健センター | 9:00～9:15 | 4年6月28日～7月15日生まれ |

離乳食教室

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|----------|-----------|----------------|
| 6月12日(月) | 花巻保健センター | 9:30～9:45 | 5年1月16日～31日生まれ |
| 6月26日(月) | 花巻保健センター | 9:30～9:45 | 5年2月1日～15日生まれ |

定例小児相談(予約制)

| 実施日 | 会場 | 相談時間 | 対象 | 予約先 |
|---------|----------|------------|-----|---------|
| 6月5日(月) | 花巻保健センター | 9:00～12:00 | 乳幼児 | 健康づくり課㊦ |
| 7月3日(月) | 花巻保健センター | 9:00～12:00 | 乳幼児 | 健康づくり課㊦ |

■パパママ教室

【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【期日】7月1日(土)

【受付時間】①午前9時～9時15分
②午前10時30分～10時45分

【会場】花巻保健センター

【内容】1時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)

【定員】各回6組(先着順)

【申込開始日】6月1日(木)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課㊦

■後期高齢者の歯科健診

【対象】令和5年3月31日時点で75歳の人

※対象者には通知します

【健診期間】6月1日(木)～12月28日(木)

【健診場所】市指定歯科医療機関

※寝たきりなど自分で行くことが難しい場合は、歯科医が訪問します。

歯科医療機関へご相談ください

【健診料】無料

【問い合わせ】健康づくり課㊦

■こころの健康(精神保健福祉)相談

心の病気などでお悩みの人を対象に、無料で精神科医師による相談を行います。

【期日】毎月第3水曜日

※10月、令和6年3月は第2水曜日

【時間】午後1時30分～4時

【会場】花巻地区合同庁舎

【問い合わせ・予約】中部保健所保健課(☎22-2331)

■がんサロン「ほっこり・花」

【対象】がん患者とその家族

【期日】6月16日(金)

【時間】午前10時～午後2時

【会場】健考館(石鳥谷町松林寺)

【料金】500円

【問い合わせ・申し込み】がんサロン『ほっこり・花』代表 小瀬川(☎090-6453-1050)

- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■子宮頸がん検診(6月12日～7月7日分)

令和4年度に未受診の20歳以上の女性が対象です。申し込みをした人には事前に受診票を送付します。

【検診料】1,500円

・花巻地域

| 実施機関 | 受付時間 | 定員 | 期日 |
|------------|-------------|-----|--|
| ①KUBOクリニック | 9:00～11:00 | 10人 | 6月12日(月)～16日(金)・19日(月)～23日(金)・26日(月)～30日(金)・7月3日(月)～7日(金) ※水曜日は午前のみ |
| | 14:00～16:00 | 10人 | |
| ②総合花巻病院 | 11:00～11:15 | 10人 | 6月13日(火)・16日(金)・20日(火)・23日(金)・27日(火)・30日(金)・7月4日(火)・7日(金) |
| ③工藤医院 | 12:00～12:30 | 5人 | 6月13日(火)・15日(木)・20日(火)・22日(木)・27日(火)・29日(木)・7月4日(火)・6日(木) |

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリニックへお越しください▶②③…予約制。予約は検診日の1カ月前から7日前までに下記へ

【②の予約先】総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時)]

【③の予約先】工藤医院[ホームページの予約フォーム(<https://www.kudoclinic.com>)、または☎23-2078(月～金曜日の午前10時～正午)]



【問い合わせ】健康づくり課㊦

・大迫・石鳥谷地域

| 期日 | 受付時間 | 会場 | 対象行政区 |
|----------|---------------------------|------------|--------------------|
| 6月19日(月) | 9:30～10:30 13:00～14:00 | 大迫保健福祉センター | 大迫 |
| 6月20日(火) | 9:30～10:30 13:00～14:00 | 大迫保健福祉センター | 外川目、亀ヶ森、内川目 |
| 6月26日(月) | 9:30～10:30 13:00～14:00 | 石鳥谷保健センター | 八重畑、新堀 |
| 6月27日(火) | 9:30～10:30 13:00～14:00 | 石鳥谷保健センター | 石鳥谷第7～14、石鳥谷第15～19 |
| 7月1日(土) | 9:30～10:30 13:00～14:00 | 石鳥谷保健センター | 石鳥谷第1～6、八幡 |

【定員】午前・午後 各65人

※予約不要。指定日に受診票を持って直接センターへお越しください

【問い合わせ】大迫・石鳥谷総合支所健康づくり窓口

■胃がん検診(6月12日～19日分)

【対象】40歳以上の人

【検診料】1,500円

【問い合わせ】石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

| 期日 | 受付時間 | 会場 | 対象行政区 |
|----------|-----------|-----------|---------------|
| 6月12日(月) | 6:30～9:00 | 石鳥谷保健センター | 石鳥谷第1・2、八幡第2 |
| 6月18日(日) | 6:30～9:00 | 東和保健センター | 土沢第3・4・9 |
| 6月19日(月) | 6:30～8:30 | 成島振興センター | 土沢第7・8、中内第1・2 |

■乳がん検診(6月13日～18日分)

【対象】令和4年度に未受診の40歳以上の女性

【検診料】40歳代 2,000円、50歳以上 800円

【問い合わせ】健康づくり課㊦

| 期日 | 受付時間 | 会場 | 対象地区 |
|----------|---------------------------|----------|---------|
| 6月13日(火) | 9:30～11:00 13:30～15:00 | 花巻保健センター | 湯口、花南 |
| 6月14日(水) | 9:30～11:00 13:30～15:00 | 花巻保健センター | 花北、花巻中央 |
| 6月17日(土) | 9:30～11:00 13:30～15:00 | 花巻保健センター | 未受診者 |
| 6月18日(日) | 9:30～11:00 13:30～15:00 | 花巻保健センター | 未受診者 |

■特定健康診査など(6月8日～7月3日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、結核健康診断や肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に実施します。詳しくは健康づくり課㊦へ。

| 期日 | 受付時間 | 会場 | 対象行政区 |
|----------|----------------------------|--------------|-------------|
| 6月8日(木) | 10:00～11:00 13:00～14:30 | 田瀬振興センター | 田瀬第1、田瀬第2・3 |
| 6月9日(金) | 9:45～11:15 13:00～14:30 | 浮田振興センター | 中内第3・5、中内第4 |
| 6月12日(月) | 9:45～11:15 13:00～14:30 | 谷内振興センター | 谷内第4、土沢第6 |
| 6月13日(火) | 9:45～11:15 13:00～14:30 | 谷内振興センター | 谷内第2、谷内第1・3 |
| 6月14日(水) | 9:45～11:15 13:00～14:30 | 東和コミュニティセンター | 土沢第9 |
| 6月15日(木) | 13:00～15:00 17:00～18:00 | 東和コミュニティセンター | 未受診者 |
| 6月16日(金) | 9:45～11:15 13:00～14:30 | 東和コミュニティセンター | 土沢第4、土沢第3 |
| 6月19日(月) | 9:30～11:00 13:00～14:30 | 笹間地区社会体育館 | 中笹間、栃内 |
| 6月20日(火) | 9:30～11:00 13:00～14:30 | 笹間地区社会体育館 | 南笹間、轟木 |
| 6月23日(金) | 9:30～11:00 13:00～14:30 | 笹間地区社会体育館 | 横志田、尻平川、北笹間 |
| 6月26日(月) | 9:30～11:00 13:00～14:30 | 湯本地区社会体育館 | 糠塚、北湯口の一・二 |
| 6月27日(火) | 9:30～11:00 13:00～14:30 | 湯本地区社会体育館 | 狼沢、小瀬川、台温泉 |
| 6月28日(水) | 9:30～11:00 13:00～14:30 | 湯本地区社会体育館 | 上湯本台一 |
| 6月29日(木) | 9:30～11:00 13:00～14:30 | 湯本地区社会体育館 | 上湯本台二、花巻温泉 |
| 6月30日(金) | 9:30～11:00 13:00～14:30 | 湯本地区社会体育館 | 檜の目、大畑 |
| 7月3日(月) | 9:30～11:00 13:00～14:30 | 湯本地区社会体育館 | 下湯本、金矢、宇津野 |