

保健

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	健康づくり課㊦(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	会場・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:00	健康づくり課㊦ (花巻保健センター)	事前の電話予約が必要。妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。
	13:00～16:00		

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課㊦または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月8日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	4年11月1日～15日生まれ
6月9日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	4年11月生まれ
6月22日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	4年11月16日～30日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月6日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年11月16日～30日生まれ
6月9日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	3年11月生まれ
6月20日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年12月1日～15日生まれ
7月4日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年12月16日～31日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月7日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年12月1日～15日生まれ
6月21日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年12月16日～31日生まれ
7月5日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年1月1日～15日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月9日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	元年12月生まれ
6月14日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	元年12月16日～31日生まれ
6月28日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年1月1日～13日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
6月15日(木)	花巻保健センター	9:00～9:15	4年6月28日～7月15日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
6月12日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	5年1月16日～31日生まれ
6月26日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	5年2月1日～15日生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
6月5日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	健康づくり課㊦
7月3日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	健康づくり課㊦

■パパママ教室

【対象】 初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【期日】 7月1日(土)

【受付時間】 ①午前9時～9時15分
②午前10時30分～10時45分

【会場】 花巻保健センター

【内容】 1時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)

【定員】 各回6組(先着順)

【申込開始日】 6月1日(木)

【問い合わせ・申し込み】 健康づくり課㊦

■後期高齢者の歯科健診

【対象】 令和5年3月31日時点で75歳の人

※対象者には通知します

【健診期間】 6月1日(木)～12月28日(木)

【健診場所】 市指定歯科医療機関
※寝たきりなど自分で行くことが難しい場合は、歯科医が訪問します。

歯科医療機関へご相談ください

【健診料】 無料

【問い合わせ】 健康づくり課㊦

■こころの健康(精神保健福祉)相談

心の病気などでお悩みの人を対象に、無料で精神科医師による相談を行います。

【期日】 毎月第3水曜日

※10月、令和6年3月は第2水曜日

【時間】 午後1時30分～4時

【会場】 花巻地区合同庁舎

【問い合わせ・予約】 中部保健所保健課(☎22-2331)

■がんサロン「ほっこり・花」

【対象】 がん患者とその家族

【期日】 6月16日(金)

【時間】 午前10時～午後2時

【会場】 健考館(石鳥谷町松林寺)

【料金】 500円

【問い合わせ・申し込み】 がんサロン『ほっこり・花』代表 小瀬川(☎090-6453-1050)

- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■子宮頸がん検診(6月12日～7月7日分)

令和4年度に未受診の20歳以上の女性が対象です。申し込みをした人には事前に受診票を送付します。

【検診料】 1,500円

・花巻地域

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBOクリニック	9:00～11:00	10人	6月12日(月)～16日(金)・19日(月)～23日(金)・26日(月)～30日(金)・7月3日(月)～7日(金) ※水曜日は午前のみ
	14:00～16:00	10人	
②総合花巻病院	11:00～11:15	10人	6月13日(火)・16日(金)・20日(火)・23日(金)・27日(火)・30日(金)・7月4日(火)・7日(金)
③工藤医院	12:00～12:30	5人	6月13日(火)・15日(木)・20日(火)・22日(木)・27日(火)・29日(木)・7月4日(火)・6日(木)

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリニックへお越しください▶②③…予約制。予約は検診日の1カ月前から7日前までに下記へ

【②の予約先】 総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時)]

【③の予約先】 工藤医院[ホームページの予約フォーム(<https://www.kudoclinic.com>)、または☎23-2078(月～金曜日の午前10時～正午)]



【問い合わせ】 健康づくり課㊦

・大迫・石鳥谷地域

期日	受付時間	会場	対象行政区
6月19日(月)	9:30～10:30 13:00～14:00	大迫保健福祉センター	大迫
6月20日(火)	9:30～10:30 13:00～14:00	大迫保健福祉センター	外川目、亀ヶ森 内川目
6月26日(月)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷保健センター	八重畑 新堀
6月27日(火)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第7～14 石鳥谷第15～19
7月1日(土)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1～6 八幡

【定員】 午前・午後 各65人

※予約不要。指定日に受診票を持って直接センターへお越しください

【問い合わせ】 大迫・石鳥谷総合支所健康づくり窓口

■胃がん検診(6月12日～19日分)

【対象】 40歳以上の人

【検診料】 1,500円

【問い合わせ】 石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
6月12日(月)	6:30～9:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1・2、八幡第2
6月18日(日)	6:30～9:00	東和保健センター	土沢第3・4・9
6月19日(月)	6:30～8:30	成島振興センター	土沢第7・8、中内第1・2

■乳がん検診(6月13日～18日分)

【対象】 令和4年度に未受診の40歳以上の女性

【検診料】 40歳代 2,000円、50歳以上 800円

【問い合わせ】 健康づくり課㊦

期日	受付時間	会場	対象地区
6月13日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	湯口 花南
6月14日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	花北 花巻中央
6月17日(土)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	未受診者
6月18日(日)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	未受診者

■特定健康診査など(6月8日～7月3日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、結核健康診断や肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に実施します。詳しくは健康づくり課㊦へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
6月8日(木)	10:00～11:00 13:00～14:30	田瀬振興センター	田瀬第1 田瀬第2・3
6月9日(金)	9:45～11:15 13:00～14:30	浮田振興センター	中内第3・5 中内第4
6月12日(月)	9:45～11:15 13:00～14:30	谷内振興センター	谷内第4 土沢第6
6月13日(火)	9:45～11:15 13:00～14:30	谷内振興センター	谷内第2 谷内第1・3
6月14日(水)	9:45～11:15 13:00～14:30	東和コミュニティセンター	土沢第9
6月15日(木)	13:00～15:00 17:00～18:00	東和コミュニティセンター	未受診者
6月16日(金)	9:45～11:15 13:00～14:30	東和コミュニティセンター	土沢第4 土沢第3
6月19日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	笹間地区社会体育館	中笹間 栃内
6月20日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	笹間地区社会体育館	南笹間、轟木
6月23日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	笹間地区社会体育館	横志田、尻平川 北笹間
6月26日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯本地区社会体育館	糠塚 北湯口の一・二
6月27日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯本地区社会体育館	狼沢 小瀬川、台温泉
6月28日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯本地区社会体育館	上湯本台一
6月29日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯本地区社会体育館	上湯本台二 花巻温泉
6月30日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯本地区社会体育館	檜の目 大畑
7月3日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯本地区社会体育館	下湯本 金矢、宇津野