

特集

知ってほしい、使ってほしい 花巻の子育て支援

赤ちゃん訪問利用者の声



「幸せ」だけではないけれど
ひとりで悩みを抱えないで

みどり ぜんすけ
板垣 碧さん・全佑くん(取材当時3カ月)
【家族構成】
お父さん、お母さん、お兄ちゃん、全佑くん

「大丈夫」の一言で安心する

子どもの体重の増え方が気になる、母乳は見えないので「どれくらい飲んでるんだろう」と心配していました。赤ちゃん訪問時にその不安を話すと「足りているよ、立派だよ」と言ってもらえた。子どもと2人きりだとなかなか大丈夫だと思えないですが、「大丈夫」という一言がもらえるととても安心できます。また、外に1歩出るだけでも準備が大変。そんな状態だから、訪問してもらるのは助かります。

頼れる場所がたくさんある

本来、妊娠・出産・子育ては幸せなことだと思いますが、過酷さや孤独を感じることもあります。そんな中、花巻市は育児や子どもの発達について専門的な知識を持つ人たちが私たちの身近に感じられます。自宅への訪問や、「いつでも来ていいよ」と受け入れてくれる環境もあります。また、私の場合、産後は市内の産婦人科で手厚い母乳指導を受けられて安心しました。

今後、妊娠を望む全ての人が、ためらわず、さまざまな機関に頼れる社会になればと思います。



市では、子育てに対する不安を少しでも取り除き、子どもを産み育てることにたくさん喜びを感じられるようなまちを目指しています。今回は、市が行っている子育て支援を知って、より効果的に使っていただくため、市で行っている子育て支援をご紹介します。

大切な時期に 大切なケア

待ちに待った赤ちゃんが生まれ、いよいよ家庭での生活が始まる。これからの生活を思い描くと、新しい生活にたくさん喜びがあるはずですが、その一方、出産を終えて休む間もなく子育てに突入する女性の心や体は、ホルモンバランスの変化や昼夜間わかない授乳などの影響で、疲労がたまっていきます。また、親になった責任がらたくさん不安を抱えながら赤ちゃんに向き合っている女性も多いのではないのでしょうか。

市では、生後2カ月ごろの乳児がいる家庭を全戸訪問し、子育て支援に関する必要な情報提供や、さまざまな不安や悩みへの相談支援を行う「こんにちは赤ちゃん訪問」を行っています。不安や悩みに対応するのは、保健師や助産師など、子育ての専門家なので安心です。赤ちゃんの成長などをお母さんと一緒に確認しながら、予防接種や健診の説明をします。もちろんご家族も同席可能。赤ちゃんについての悩みのほか、お母さんやお父さん、家庭や子育て環境の悩みなどを幅広く伺い、サポートします。

赤ちゃん訪問担当者の声

心に寄り添って、
少しでも不安を軽くしたい

健康づくり課
八幡 千鶴子 助産師



赤ちゃんの抱き方や授乳の仕方、お肌のケアや衣服の調整、寝かしつけなど、お世話する上でさまざまなことをアドバイスしています。また、家庭の状況や上のお子さんとの関係など、幅広い悩みを聞いて相談に乗っています。上の子の発達のことや、赤ちゃん返りに悩むお母さんも多くいらっしゃいます。もともとと精神福祉の職場に勤めていた経験も生かしていると感じます。心に寄り添って、少しでもお母さんの不安感を軽くすることを心掛けています。



妊娠・出産・子育てについて、心配ごとや気になることがあったらお気軽に下記へご相談ください。電話相談や訪問相談を行っています。

問い合わせ

- 健康づくり課母子保健係(花巻保健センター内)
☎ 41-3609
- 子育て世代包括支援センター(花巻保健センター内)
☎ 41-3500
- 大迫総合支所健康づくり窓口 ☎ 41-3128
- 石鳥谷総合支所健康づくり窓口 ☎ 41-3448
- 東和総合支所健康づくり窓口 ☎ 41-6518

健康づくり課母子保健係



すぐに回答できない内容でも、担当につなぐ窓口になります！何でも相談してください。

- ☑ こんな悩みはありませんか？
- ☑ 赤ちゃんの体重の増え方について相談したい
- ☑ ケアや授乳指導を受けたい
- ☑ 自宅での沐浴の方法を教えてください
- ☑ 上の子やペットがいて出かけるのが大変
- ☑ 相談できる人が近くにいない
- ☑ 実家や病院が遠い
- ☑ 赤ちゃんのことや育児に不安がある
- ☑ 共働きのため、保育園のこなど早めに知りたい
- ☑ 子育て世帯が受け取れるお金はあるの？
- ☑ 産後、体の調子が悪い
- ☑ ゆっくり話がしたい、話を聞いてほしい