

## 保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

### ■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

#### 母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	健康づくり課㊦(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課㊦または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

#### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月7日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	4年12月生まれ
7月13日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	4年12月1日～15日生まれ
7月27日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	4年12月16日～31日生まれ
8月3日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	5年1月1日～15日生まれ
8月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	4年12月～5年1月生まれ

#### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月7日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	3年12月生まれ
7月18日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年1月1日～15日生まれ
8月1日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年1月16日～31日生まれ
8月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	3年12月～4年1月生まれ

#### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月19日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年1月16日～31日生まれ
7月21日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	2年12月～3年2月生まれ
8月2日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年2月1日～15日生まれ
8月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	3年1月～2月生まれ

#### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月7日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	2年1月生まれ
7月12日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年1月14日～27日生まれ
7月26日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年1月28日～2月12日生まれ
8月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	2年1月～2月生まれ

#### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
7月6日(木)	花巻保健センター	9:00～9:15	4年7月16日～31日生まれ
7月11日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～9:45	4年7月～8月生まれ
7月20日(木)	花巻保健センター	9:00～9:15	4年8月1日～15日生まれ
7月28日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	4年6月～7月生まれ
8月4日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	4年8月～9月生まれ

#### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
7月10日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	5年2月16日～28日生まれ
7月11日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～9:45	5年2月～3月生まれ
7月24日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	5年3月1日～15日生まれ
7月25日(火)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	5年2月～3月生まれ
8月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	5年2月～3月生まれ

### ■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーとの相談も可能です。

【対象】 市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

【実施日】 月～金曜日(祝日を除く)  
 【時間】 ①午前9時～11時②午後1時～4時

【相談内容】 月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】 健康づくり課㊦(花巻保健センター)

### ■風しんクーポン券を使って

#### 抗体検査・予防接種を受けましょう

風しんは、風しんウイルスの飛沫感染によって引き起こされる感染力の強い感染症です。

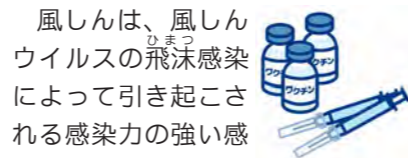
市では、過去に風しんワクチンの定期接種の機会がなかった男性を対象に、風しんの抗体検査と予防接種を無料で受けることができるクーポン券をお送りしています。家族や周囲の人たちを守るためにも、クーポン券を使って抗体検査・予防接種を受けましょう。

【対象】 昭和37年4月2日～54年4月1日の間に生まれた男性で、令和4年度までの追加対策による抗体検査・予防接種を実施していない人

【実施場所】 市内実施医療機関  
 【実施方法】 実施医療機関で抗体検査を受検し、抗体検査の結果が基準値より低い人は予防接種を1回実施

※令和5年度の対象者へクーポン券を7月中旬にお送りします。抗体検査および予防接種を受ける際はクーポン券の提出が必要になりますので、受検する際は必ず持参してください

【問い合わせ】 健康づくり課㊦



### ■胃がん検診(7月6日～26日分)

【対象】 40歳以上の人

【検診料】 1,500円

【問い合わせ】 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
6日(木)	6:30～8:30	八幡振興センター	八幡第1・3～7
10日(月)	6:30～8:30	大瀬川振興センター 八日市振興センター	石鳥谷第7～9 石鳥谷第10～14
14日(金)	6:30～8:30	亀ヶ森地区社会体育館	亀ヶ森全地区
15日(土)	6:30～9:00	大迫保健福祉センター	未受診者
23日(日)	6:30～9:00	石鳥谷保健センター	未受診者
24日(月)	6:30～8:30	谷内振興センター	土沢第6、谷内第2～4
25日(火)	6:30～9:00	東和保健センター	小山田第1～4、未受診者
26日(水)	6:30～8:30	外川目振興センター	外川目全地区

### ■子宮頸がん検診(7月10日～8月4日分)

【対象】 令和4年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】 1,500円

【問い合わせ】 健康づくり課㊦

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBOクリニック	9:00～11:00	10人	7月10日(月)～14日(金)・18日(火)～21日(金)・24日(月)～28日(金)・31日(月)、8月1日(火)～4日(金) ※水曜日は午前のみ
	14:00～16:00	10人	
②総合花巻病院	11:00～11:15	10人	7月11日(火)・14日(金)・18日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金)、8月1日(火)・4日(金)
③工藤医院	12:00～12:30	5人	7月11日(火)・13日(木)・18日(火)・20日(木)・25日(火)・27日(木)

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリニックへお越しください▶②③…予約制。予約は検診日の1カ月前から7日前までに下記へ

【②の予約先】 総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時)]

【③の予約先】 工藤医院[ホームページの予約フォーム(<https://www.kudoclinic.com>)、または☎23-2078(月～金曜日の午前10時～正午)]



### ■乳がん検診(7月12日～15日分)

【対象】 令和4年度に未受診の40歳以上の女性

【検診料】 40歳代 2,000円、50歳以上 800円

【問い合わせ】 健康づくり課㊦

期日	受付時間	会場	対象地区
7月12日(水)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷保健センター	八重畑地区 石鳥谷第7～14
7月13日(木)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷保健センター	新堀地区 石鳥谷第15～19
7月14日(金)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1～6 八幡地区
7月15日(土)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷保健センター	希望者

### ■特定健康診査など(7月5日～8月6日分)

40歳以上の国保の人が対象です。定期健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、結核健康診断や大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課㊦へ。

\* 太田地区の特定健診は例年6月ごろに実施していましたが、本年度は市内健診会場の改修などが行われることから、9月下旬に実施します

期日	受付時間	会場	対象行政区
7月5日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	文化会館	石神町
7月6日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	文化会館	石神町 藤沢町
7月7日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	文化会館	南万丁目
7月10日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	文化会館	南万丁目 北万丁目
7月12日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	文化会館	北万丁目
7月13日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	文化会館	西大通り、桜木町
7月14日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	文化会館	若葉町、材木町
7月18日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	なはんプラザ	御田屋町、東町 花城町一・二区、吹張町
7月19日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	なはんプラザ	大通り一・二丁目、大町、双葉町 末広町、豊沢町、南川原町
7月20日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	なはんプラザ	仲町、上町、鍛冶町 城内、里川口町
7月24日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	交流会館	二枚橋、二枚橋駅前
7月25日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	交流会館	二枚橋、二枚橋駅前
7月26日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	交流会館	東宮野目 西宮野目第三
7月27日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	交流会館	本館 下似内、田力
7月28日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	交流会館	上似内 葛第一・二
7月31日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	交流会館	西宮野目第一 西宮野目第四
8月1日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	交流会館	西宮野目第二
8月2日(水)	9:30～11:30 13:00～14:30	交流会館	未受診者
8月3日(木)	13:00～15:00 17:00～18:30	交流会館	未受診者
8月4日(金)	9:30～11:30 13:00～14:30	交流会館	未受診者
8月5日(土)	9:30～11:30 13:00～14:30	交流会館	未受診者
8月6日(日)	9:30～11:30 13:00～14:30	交流会館	未受診者