

保健

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	健康づくり課㊦(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	会場・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:00	健康づくり課㊦ (花巻保健センター)	事前の電話予約が必要。妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。
	13:00～16:00		

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課㊦または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月18日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	5年1月生まれ
8月24日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	5年1月16日～31日生まれ
9月1日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	5年2月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月18日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	4年1月生まれ
8月29日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年2月1日～15日生まれ
9月1日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	4年2月生まれ
9月5日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年2月16日～28日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月16日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年2月16日～28日生まれ
9月6日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年3月1日～15日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月9日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年2月13日～29日生まれ
8月18日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	2年2月生まれ
8月23日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年3月1日～15日生まれ
9月1日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	2年3月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
8月17日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	4年8月16日～31日生まれ
8月30日(水)	花巻保健センター	9:15～9:30	4年9月1日～15日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
8月21日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	5年3月16日～31日生まれ
8月28日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	5年4月1日～18日生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
8月7日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	健康づくり課㊦
9月4日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	健康づくり課㊦

■パパママ教室

【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【期日】9月2日(土)

【受付時間】①午前9時～9時15分②午前10時30分～10時45分

【会場】花巻保健センター

【内容】1時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)

【定員】各回6組(先着順)

【申込開始日】8月2日(水)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課㊦

■花巻保健大学 第5回目講座

【期日】9月13日(水)

【時間】午後1時30分～2時45分

【会場】なはんプラザ[オンライン(Zoom)受講も可能]

【内容】講話「血圧と心臓病」(講師は、花城循環器クリニック院長の戸塚英徳先生)

【定員】会場80人、オンライン90人(いずれも先着順)

【申込開始日】8月1日(火)

【申し込み方法】市ホームページ内の申し込みフォーム

または電話にて下記へ

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課(☎41-3613)



■骨粗しょう症予防検診

(8月30日～9月1日分)

令和6年3月31日までに40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性と、令和4年度に未受診の41歳、46歳、51歳、56歳、61歳、66歳、71歳になる女性が対象です。受診を希望する場合は下記へ。

【検診料】600円

【会場】花巻保健センター

【問い合わせ】健康づくり課㊦

期日	受付時間	対象地区
8月30日(水)	9:30～11:00	湯口
	13:30～15:00	矢沢
8月31日(木)	9:30～11:00	花北
	13:30～15:00	湯本
9月1日(金)	9:30～11:00	花巻中央
	13:30～15:00	花南

■特定健康診査など(8月2日～6日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課㊦へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
8月2日(水)	9:30～11:30、13:00～14:30	交流会館	未受診者
8月3日(木)	13:00～15:00、17:00～18:30	交流会館	未受診者
8月4日(金)	9:30～11:30、13:00～14:30	交流会館	未受診者
8月5日(土)	9:30～11:30、13:00～14:30	交流会館	未受診者
8月6日(日)	9:30～11:30、13:00～14:30	交流会館	未受診者

■子宮頸がん検診(8月7日～9月8日分)

【対象】令和4年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】1,500円

【問い合わせ】健康づくり課㊦

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBOクリニック	9:00～11:00	10人	8月7日(月)～10日(木)・18日(金)・21日(月)～25日(金)・28日(月)～31日(木)、9月1日(金)・4日(月)～7日(木) ※水曜日は午前のみ
	14:00～16:00	10人	
②総合花巻病院	11:00～11:15	10人	8月8日(火)・18日(金)・22日(火)・25日(金)・29日(火)、9月1日(金)・5日(火)・8日(金)
③工藤医院	12:00～12:30	5人	9月5日(火)・7日(木)

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリニックへお越しください▶②③…予約制。予約は検診日の1カ月前から7日前までに下記へ

【②の予約先】総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時)]

【③の予約先】工藤医院[ホームページの予約フォーム(https://www.kudoclinic.com)、または☎23-2078(月～金曜日の午前10時～正午)]



■胃がん検診(8月17日～9月1日分)

【対象】40歳以上の人

【検診料】1,500円

【問い合わせ】健康づくり課㊦

期日	受付時間	会場	対象行政区
8月17日(木)	6:30～9:00	花巻保健センター	北万丁目、吹張町
8月18日(金)	6:30～9:00	花巻保健センター	南万丁目、南川原町
8月21日(月)	6:30～9:00	花巻保健センター	石神町、西大通り、鍛冶町、藤沢町、材木町
8月22日(火)	6:30～9:00	花巻保健センター	古館、中根子、鍋倉一区、熊野
8月23日(水)	6:30～9:00	花巻保健センター	新田(しんでん)、若葉町
8月28日(月)	6:30～8:30	矢沢振興センター	高木第一、東十二丁目
8月29日(火)	6:30～8:30	矢沢振興センター	矢沢、高松第一
8月30日(水)	6:30～8:30	矢沢振興センター	高木第三、高松第三、幸田
8月31日(木)	6:30～8:30	矢沢振興センター	高木第二、高松第二
9月1日(金)	6:30～8:30	矢沢振興センター	高木小路
	6:30～8:30	太田振興センター	泉畑、清水町、中央

お知らせ

■花巻市子育てガイドブックを改訂しました

「花巻市子育てガイドブック」の令和5年6月改訂版を作成しました。このガイドブックでは、花巻市の子育て支援事業や各種手続き窓口、保育施設への入所手続き方法などを紹介しています。



※ガイドブックは、教育委員会こども課、こどもセンター、保育園入所相談窓口、健康福祉部各課、各総合支所市民生活係などで配布するほか、市ホームページに掲載しています【問い合わせ】教育委員会こども課(☎41-3149)

■多様な性の理解促進のためのセミナー

【日時】8月10日(木)、午後2時～3時30分

【会場】まなび学園

【内容】講演「多様な性・LGBTQを知ろう! ～ひとりひとりが笑顔になるために～」(講師は、花巻市出身・現役大学生の照井春風さん)

【定員】会場30人、オンライン20人(先着順)

【申し込み方法】電話、ファクス、メールのいずれかで下記へ

※ファクスまたはメールの場合は①氏名②電話番号③受講方法(会場またはオンライン)④メールアドレス(オンライン受講希望者のみ)⑤託児利用の有無(会場希望者で、1歳以上の未就学児が対象)を明記【申込期限】8月7日(月)

【問い合わせ・申し込み】☎地域づくり課(☎41-3514 FAX22-6995) ✉kyodo-danjo@city.hanamaki.iwate.jp)

■“いきいき岩手”結婚サポートセンター「i-サポ」会員登録料無料キャンペーン

会員登録制により1対1の

出会いの機会を提供している

“いきいき岩手”結婚サポートセンター「i-サポ」。性別・年齢問わず、入会・更新登録料が無料になるキャンペーンを実施します。会員有効期間は2年間です。



【対象】結婚を希望し、結婚後県内に居住できる20歳以上の独身の人

【期間】8月1日(火)～10月31日(火)

【問い合わせ・申し込み】i-サポ盛岡(☎019-601-9955)、i-サポ奥州(☎0197-34-1188)