

## 保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

### ■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

#### 母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	健康づくり課㊦(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課㊦または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

#### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月14日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	5年2月1日～15日生まれ
9月28日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	5年2月16日～28日生まれ
10月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	5年2月～3月生まれ

#### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月19日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年3月1日～15日生まれ
10月3日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年3月16日～31日生まれ
10月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	4年2月～3月生まれ

#### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月20日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年3月16日～31日生まれ
10月4日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年4月1日～9日生まれ
10月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	3年3月～4月生まれ

#### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月13日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年3月16日～31日生まれ
9月27日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年4月1日～17日生まれ
10月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	2年3月～4月生まれ

#### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
9月7日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	4年9月16日～30日生まれ
9月12日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～9:45	4年9月～10月生まれ
9月21日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	4年10月1日～15日生まれ
9月22日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	4年8月～9月生まれ
10月5日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	4年10月16日～31日生まれ
10月6日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	4年10月～11月生まれ

#### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
9月11日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	5年4月19日～30日生まれ
9月12日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～9:45	5年4月～5月生まれ
9月25日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	5年5月1日～15日生まれ
9月26日(火)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	5年4月～5月生まれ
10月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	5年4月～5月生まれ

#### 定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
10月2日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	健康づくり課㊦

### ■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーの同席も可能です。【実施日】月～金曜日(祝日を除く)【時間】①午前9時～11時②午後1時～4時  
 ※相談時間は30分～1時間が目安【会場・予約先】健康づくり課㊦(花巻保健センター)

### ■花巻保健大学 第6回目講座

【日時】10月12日(木)、午後1時30分～2時45分  
 【会場】なはんプラザ  
 ※オンライン(Zoom)受講も可能【内容】講話「口腔疾患と全身疾患のつながり」(講師はこばやかわ歯科医院院長の小早川隆文先生)  
 【定員】会場80人、オンライン90人(いずれも先着順)  
 【申込開始日】9月1日(金)  
 【申し込み方法】市ホームページ内の申し込みフォームから申し込み、または電話にて下記へ【問い合わせ・申し込み】健康づくり課㊦(☎41-3613)

### ■食育講演会

健康づくりの基本である「食育」について学んでみませんか。【日時】10月13日(金)、午後2時～3時30分  
 【会場】文化会館  
 【内容】講演「子どもの成長を育む力 スポーツ栄養の現場から」(講師は公認スポーツ栄養士の徳田恵子さん)  
 【定員】400人(先着順)  
 【申込開始日】9月1日(金)  
 【申し込み方法】市ホームページ内の申し込みフォームから申し込み、または電話にて下記へ【問い合わせ・申し込み】健康づくり課㊦(☎41-3607)

### ■子宮頸がん検診(9月11日～10月6日分)

【対象】令和4年度に未受診の20歳以上の女性  
 【検診料】1,500円  
 【問い合わせ】健康づくり課㊦

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBOクリニック	9:00～11:00	10人	9月11日(月)～15日(金)・19日(火)～22日(金)・25日(月)～29日(金)、10月2日(月)～6日(金) ※水曜日は午前のみ
	14:00～16:00	10人	
②総合花巻病院	11:00～11:15	10人	9月12日(火)・15日(金)・19日(火)・22日(金)・26日(火)・29日(金)、10月3日(火)・6日(金)
③工藤医院	12:00～12:30	5人	9月12日(火)・14日(木)・19日(火)・21日(木)・26日(火)・28日(木)、10月3日(火)・5日(木)

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリニックへお越しください▶②③…予約制。予約は検診日の1カ月前から7日前までに下記へ【②の予約先】総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日)の午前10時～正午、午後2時～4時]【③の予約先】工藤医院[ホームページの予約フォーム(https://www.kudoclinic.com)、または☎23-2078(月～金曜日)の午前10時～正午]



### ■骨粗しょう症予防検診(9月4日～20日分)

令和6年3月31日までに40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性と、令和4年度に未受診の41歳、46歳、51歳、56歳、61歳、66歳、71歳になる女性が対象です。申し込みをした人には受診票を送付します。受診を希望する場合は下記へ。【検診料】600円  
 【問い合わせ】健康づくり課㊦

期日	受付時間	会場	対象地区・行政区
9月4日(月)	9:30～11:00	花巻保健センター	宮野目地区
	13:30～15:00		花北地区
9月5日(火)	9:30～11:00	花巻保健センター	太田・笹間地区
	13:30～15:00		花巻中央地区
9月6日(水)	9:30～11:00	花巻保健センター	花南地区
	13:30～15:00		花巻中央地区
9月7日(木)	9:30～11:00	花巻保健センター	矢沢地区
	13:30～15:00		湯口地区
9月8日(金)	9:30～11:00	東和保健センター	小山田第1～4、土沢第1～9
	13:30～15:00		中内第1～5、谷内第1～4、田瀬第1～3
9月11日(月)	9:30～11:00	大迫保健福祉センター	内川目、亀ヶ森地区
	13:30～15:00		大迫、外川目地区
9月12日(火)	9:30～11:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1～19
	13:30～15:00		八幡、八重畑、新堀地区
9月13日(水)	9:30～11:00	花巻保健センター	湯本地区
	13:30～15:00		花北地区
9月19日(火)	13:30～15:00	花巻保健センター	未受診者
	17:00～18:30		
9月20日(水)	13:30～15:00	花巻保健センター	未受診者
	17:00～18:30		

### ■胃がん検診(9月4日～10月2日分)

40歳以上の方が対象。詳しくは健康づくり課㊦へ。【受付時間】午前6時30分～8時30分  
 ※花巻保健センターは午前6時30分～9時  
 【検診料】1,500円

期日	会場	対象行政区
9月4日(月)	太田振興センター	山間、上太田、柴林、折沼、姥宿、坂杉、下坂井、大森、南中根子
	笹間振興センター	北笹間、中笹間
9月5日(火)	笹間振興センター	轟木、南笹間、栃内、横志田、尻平川
9月6日(水)	宮野目体育センター	西宮野目第一～三、本館
9月7日(木)	宮野目体育センター	東宮野目、葛第一・二、田力、上似内、下似内
9月8日(金)	宮野目体育センター	西宮野目第四、二枚橋駅前、二枚橋
9月11日(月)	花巻保健センター	桜台、桜木町、星が丘一丁目
9月12日(火)	花南振興センター	諏訪
9月13日(水)	花南振興センター	桜町二・四丁目、山の神、十二丁目
9月14日(木)	花南振興センター	桜町一丁目、南城
9月15日(金)	花南振興センター	桜町三丁目、大谷地、成田
9月19日(火)	松園振興センター	松園町一・三・五区
	湯本地区社会体育館	小瀬川、花巻温泉
9月20日(水)	湯本地区社会体育館	北湯口の一・二、大畑、金矢、棚の目、宇津野
	松園町二区	
9月21日(木)	湯本地区社会体育館	二枚橋、下湯本、上湯本台一・二、糠塚、台温泉、狼沢
	湯口地区社会体育館	上根子上区、一本杉、上円膝
9月22日(金)	湯口地区社会体育館	鈴、下沢、沢、志戸平、根岸、神明、橋本、西晴山
9月25日(月)	花北地区社会体育館	浅沢、本館
	湯口地区社会体育館	八幡、二ツ堰、中村、下円膝
9月26日(火)	花北地区社会体育館	松園町四区
	湯口地区社会体育館	新田(あらた)、鍋倉二区、才の神
9月27日(水)	なはんプラザ	大通り一・二丁目、末広町、城内、花城町一・二区、仲町、御田屋町、里川口町、東町、大町、上町、双葉町、豊沢町
	花北振興センター	四日町三丁目
9月28日(木)	花北振興センター	四日町一丁目一・二区、四日町二丁目、愛宕町、坂本町
9月29日(金)	花北振興センター	一日市、小舟渡
9月30日(土)～10月2日(月)	花巻保健センター	未受診者

### ■特定健康診査など(9月25日～29日分)

40歳以上の国保の人が対象です。大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課㊦へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
9月25日(月)	9:30～11:00	太田振興センター	折沼・姥宿
	13:00～14:30		山間・上太田・柴林
9月26日(火)	9:30～11:00	太田振興センター	中央
	13:00～14:30		泉畑・清水町
9月27日(水)	9:30～11:00	太田振興センター	大森・南中根子
	13:00～14:30		坂杉・下坂井
9月28日(木)	9:45～11:15	内川目振興センター	内川目小又
	13:00～14:30		内川目中央
9月29日(金)	9:45～11:15	内川目振興センター	内川目第二・内川目大又
	13:00～14:30		内川目第一・内川目折壁