

# 広報はなまき

9/1

令和5年(2023)

No.407

毎月2回(1日・15日)発行



## 夏の甲子園 10年ぶりベスト8 花巻東高校

表紙の写真

野球部の激闘  
市内からも声援

兵庫県の甲子園球場で行われた第105回全国高等学校野球選手権記念大会に出場した花巻東高校男子硬式野球部は、第1回戦から第3回戦まで勝利し、同校10年ぶりの準々決勝進出・ベスト8入りを果たしました。市では、なはんプラザを会場にパブリックビューイングを開催。同校の生徒や市民など多くの人たちが、スクリーンの向こうの選手に届くよう、大きな声援を送りました。

## ■ 想定される避難時の持ち出し品

### 枕元に置くもの



- ☐ 懐中電灯・ヘッドライト(予備電池を含む)
- ☐ 眼鏡
- ☐ 笛
- ☐ スリッパ・上履き

### 玄関または非常持ち出し袋の近くに置くもの



- ☐ 運動靴
- ☐ ヘルメット
- ☐ 手袋(軍手)
- ☐ マスク
- ☐ 雨具(レインコート、長靴など)

### 非常持ち出し袋に入れておくもの



- ☐ 衣類・下着類
- ☐ タオル・洗面用具
- ☐ 常備薬、お薬手帳
- ☐ 貴重品(財布・現金、保険証、通帳・印鑑など)
- ☐ 携帯電話(充電器、モバイルバッテリーを含む)
- ☐ 携帯ラジオ(予備電池を含む)
- ☐ メモ帳とペン
- ☐ 車や家の予備鍵
- ☐ 飲料水
- ☐ 非常食
- ☐ ティッシュ・ウエットティッシュ・マイ箸

## 災害から身を守るため… とるべき避難行動を確認しよう

毎年、初夏から10月ごろまでは、大雨や台風などによる災害が起こりやすい季節です。

災害から身を守るためには、自宅周辺の危険性や避難先を知り、非常時の持ち出し品、災害・気象に関する情報を確認しておくことが大切です。

【問い合わせ】本館防災危機管理課(☎41-3511)



大雨で増水した北上川の様子

### ●警戒レベルと住民がとるべき行動

| 警戒レベル         | 住民がとるべき行動      | 行動を促す情報 |
|---------------|----------------|---------|
| 警戒レベル5        | 命の危険 直ちに安全確保！  | 緊急安全確保  |
| 警戒レベル4までに必ず避難 |                |         |
| 警戒レベル4        | 危険な場所から全員避難    | 避難指示    |
| 警戒レベル3        | 危険な場所から高齢者等は避難 | 高齢者等避難  |
| 警戒レベル2        | 避難行動を確認        | 注意報     |
| 警戒レベル1        | 心構えを高める        | 早期注意情報  |

出典：内閣府(防災担当)・消防庁

大危険度  
↑  
小

**立ち退き避難(水平避難)が基本**  
災害から身を守るため、自宅や施設など災害リスクがある場所から、安全な場所に移動することを「立ち退き避難(水平避難)」と言います。災害の恐れがある場合は、指定緊急避難場所をはじめ、親戚や知人宅、ホテル・旅館(宿泊料などは自己負担)などの安全な場所へ立ち退き避難をお願いします。

### ○避難のタイミング

「警戒レベル3 高齢者等避難」が発令されたら、高齢者や避難に時間がかかる人は避難を。「警戒レベル4 避難指示」では、災害リスクのある場所に住む(いる)人全員が避難してください。

「警戒レベル5 緊急安全確保」が発令されたときは、すでに災害が発生している可能性があります。直ちに、少しでも安全な場所へ移動する・高い所へ移動する・崖から離れるなど、命を守る行動をとってください。

### 要件を満たす場合は 屋内安全確保(垂直避難)も有効

洪水などの災害の恐れがあり、次の要件を全て満たす場合には、自宅や施設などの上階へ移動する「屋内安全確保(垂直避難)」も有効です。

ただし、土砂災害警戒区域に指定されている場所にいる場合は、「立ち退き避難」が原則です。

。家屋の倒壊などをもたらすような氾濫や河岸浸食の発生が想定される「家屋倒壊等氾濫想定区域」に指定された場所にいない。浸水深(洪水時に水に浸かると想定される高さ)より高い場所

### ペット避難所利用時の注意点

市が設置する指定緊急避難場所のうち、一部の場所については、ペットと一緒に避難することが可能です。受け入れ可能なペットの範囲は、犬、猫、小鳥、その他の小動物(避難者に危険を及ぼさない動物)などです。

受け入れの条件は▼避難所内ではペットをケージから出さないこと(ケージはご自身でご用意ください)▼飼い主が餌や水を用意して、餌やりや糞尿の始末を飼い主が行うこと▼事前に各種ワクチン接種や寄生虫の予防・駆除ができていること一などです。

### 避難情報を収集して 早めの対応をお願いします

市では、市民の皆さんが安全に避難できるよう、早めの避難情報の発令に努めています。

避難情報は、次の方法により、お知らせしています。

- ・緊急速報メール(エリアメール)
- ・広報車
- ・市公式ホームページ
- ・市公式フェイスブック
- ・市公式エックス(旧ツイッター)
- ・エフエムワン
- ・防災行政無線(大迫地域)
- ・有線放送(東和地域)

＊市が発令している避難情報は、テレビのデータ放送(dボタン)でも確認できます

**「マイ・タイムライン」を活用**  
災害の発生が予測される状況で安全に非難するためには、「どう行動するか」「どこに避難するべきか」などについて、平常時に決めておくことが重要です。  
国では、いざという時に自分にとるべき行動をあらかじめ決めておく「マイ・タイムライン」の作成を推奨しています。また、災害時にとるべき行動を判定する「避難行動判定フロー」を公表しています。詳しくは国土交通省のホームページをご覧ください。

▲国土交通省ホームページ  
(<https://www.mlit.go.jp/river/bousai/main/saigai/tisiki/syozaiti/mytimeline/index.html>)

## HANAMAKI まなぼうさいフェス ～みんなで楽しく防災を学ぼう～

- 日時 9月23日(土・祝)、午前10時～午後3時
- 会場 花巻きらきらモール駐車場
- 入場料 無料
- 主な内容
  - ・ガンライザーと「おうちぼうさい」について学ぼう
  - ・地球に優しい行動を知って、自分にできることを学ぼう
  - ・ミッションを達成して知識と景品をゲットしよう
- 問い合わせ 花巻青年会議所(☎24-2025)



### ●ペットと避難できる指定緊急避難場所

| 地域  | 施設名                                        |
|-----|--------------------------------------------|
| 花巻  | まなび学園<br>文化会館                              |
| 大迫  | 亀ヶ森振興センター                                  |
| 石鳥谷 | (洪水時)<br>石鳥谷アイスアリーナ<br>(洪水時以外)<br>好地振興センター |
| 東和  | 成島振興センター<br>土沢振興センター                       |

に避難が可能  
。水・食料などの備えが十分にある

**ハザードマップで災害リスクを確認**  
市で配布しているハザードマップには、土砂災害、洪水、内水、過去の浸水被害、地震の断層などさまざまな災害リスクのほか、最寄り避難先を掲載。裏面には災害時の情報取得方法や非常持ち出し品なども掲載しています。

ハザードマップは市のホームページからもご覧になれますので、自宅の周辺などにどのような災害リスクがあるか事前に確認しておきましょう。

**避難時の持ち出し品の確認**  
市では、段ボールベッドや屋内用テント、水・食料品、感染症対策用品などを備蓄していますが、数に限りがあります。避難時に必要な物品は、可能な範囲で、自分で持ち出しをお願いします。

▲市ハザードマップシステム(hmap.city.hanamaki.iwate.jp)

▲市ハザードマップ

## 9月21日は宮沢賢治の命日です

### 「賢治祭」を開催します

宮沢賢治をしのんで命日に開かれてきた「賢治祭」。宮沢賢治没後90年となる本年は、4年ぶりに雨ニモマケズ詩碑広場を会場に開催します。

本年の賢治祭では、昭和27年ごろ録音された、賢治の父である政次郎氏の音声を、解説とともに紹介します。

- 期日 9月21日(木)
- 時間 午後3時30分～6時30分
- 会場 桜町「雨ニモマケズ」詩碑広場(雨天時は南城小学校体育館)  
※会場には駐車場がないため、バスやタクシーなどでのご来場をお願いします
- 内容 詩の朗読、講演、演劇、ししおどり鹿踊、合唱
- 入場料 無料
- 問い合わせ 一般財団法人宮沢賢治記念会(☎31-2117)

### イギリス海岸の出現を試みます

北上川の水位が特に下がったときにだけ見ることができるイギリス海岸。賢治の命日に、その出現を試みます。

この取り組みは、北上川を管理する岩手河川国道事務所や発電事業者などの関係機関協力のもと実施。上流のダム放水量を調整し、北上川の水位を下げることで出現させます。

- 日時 9月21日(木)
- 時間 午前9時～午後5時  
※天候により中止、または出現が成功しない場合があります
- 問い合わせ  
▷本館賢治まちづくり課(☎41-3591)  
▷岩手河川国道事務所(☎019-624-3281)  
▷北上川ダム統合管理事務所(☎019-643-7971)

# 第33回 宮沢賢治賞・イーハトーブ賞 受賞者が決定しました

「宮沢賢治賞」「イーハトーブ賞」は、宮沢賢治に関する優れた研究や、その精神を実践している個人または団体に贈られる賞です。この二つの賞は、本市が毎年度、候補者の選考について「宮沢賢治学会イーハトーブセンター」(\*)に意見を求め、その選考結果を受けて決定・表彰しています。

厳正な審査の結果、本年度は宮沢賢治賞に1件、宮沢賢治賞奨励賞に1件、イーハトーブ賞に1件、イーハトーブ賞奨励賞は該当なしと決定しました。

\*宮沢賢治とその作品を愛好・研究する人たちの集う場として、相互に理解を深めることを目的とした組織

### 宮沢賢治賞・イーハトーブ賞贈呈式

日時 9月22日(金)、午前10時  
会場 なはんプラザ

【問い合わせ】  
本館賢治まちづくり課(☎41-3591)

## 宮沢賢治賞奨励賞

大内 秀明 さん



著書『蘇るマルクス「晩期マルクス」とコミュニティアニズム、そして宮沢賢治』において、賢治の作品や実践活動の基盤に新たな共同体を志向する思想を見出し、これが晩期マルクスとも通底することを指摘するとともに、現代社会の課題への対処にも寄与する可能性を示唆した業績が評価されました。

## 宮沢賢治賞

岡村 民夫 さん



20余年にわたる研究成果を集大成した著書『宮沢賢治論 心象の大地へ』において、賢治のテキストの鋭い分析と地理的・歴史的な考察をもとに、「心象」の生成変化とその統合のダイナミズムを解き明かし、また緻密なフィールドワークも重ねて、賢治の創作活動を総合的に捉えた業績が評価されました。

## イーハトーブ賞

中村 節也 さん(写真左)

福井 敬 さん(写真右)



CD『宮沢賢治 歌曲全集 イーハトーブ歌曲集』において、中村節也さんは賢治の音楽に関する長年の研究成果をもとに全歌曲の巧みな編曲と詳細な曲目解説を行い、福井敬さんは卓越した表現力によって賢治の世界を歌い上げ、宮沢賢治歌曲集のスタンダードともなる演奏に結実させた功績が評価されました。



## 宮澤賢治とポランの会花巻公演

### 手話と音楽と語りで綾なすライブセッション ～すきとおったほんとうのたべもの～

「注文の多い料理店 序」に書かれた“すきとおったほんとうのたべもの”をテーマに、手話パフォーマンス、バイオリンとピアノの生演奏、ポランの会による語りで宮沢賢治の新たな世界をお届けします。全作品リアルタイム音声ガイドと字幕付きです。



- 日時 9月30日(土)、午後1時開演(正午受付開始、午後0時30分開場)
- 会場 宮沢賢治イーハトーブ館
- 上演演目 注文の多い料理店 序、注文の多い料理店、土神と狐
- 入場料 一般…前売り2,000円、当日2,500円  
12歳以下…前売り1,000円、当日1,300円
- チケット先行販売 白鳥の停車場(宮沢賢治童話村 駐車場内☎31-2040)、なはんプラザ(☎22-4412)
- 問い合わせ ものがたりグループ☆ポランの会(☎070-6515-3830 ✉kenji\_dowa@polan1010.com)



公演ホームページ

令和5年度花巻市博物館特別展

日本中の子どもたちを笑顔にした 絵本作家

# かがくいひろしの世界展

開催期間 9月30日(土)～12月24日(日)



刊行からわずか15年で、累計発行部数900万部を超える金字塔を打ち立てた絵本「だるまさん」シリーズ。作者のかがくいひろしは50歳にして遅咲きの絵本作家デビューを果たすや、驚異的なスピードで16作品を次々と描き上げ、54歳で世を去りました。まさに彗星のごとく絵本界を駆け抜けた作家でしたが、実は彼が特別支援学校の教員であったこと、『だるまさんが』をはじめとする絵本が、障がい児教育の現場経験から生み出されたものであることはあまり知られていません。

彼の軌跡を振り返る本展では、絵画原画やアイデアノートとともに、教員時代に手掛けた教材や人形劇の貴重な記録などを展示し、かがくいの絵本のルーツに迫ります。



『だるまさんと』2008年  
©Hiroshi Kagakui/Bronze Publishing Inc.

- 会 場** 花巻市博物館  
**開館時間** 午前8時30分～午後4時30分  
**入 館 料** 一般350円、高校生・学生250円、  
小中学生無料

※通常料金で観覧できます。20人以上の団体は、入館料から50円引きします

## かがくいひろし制作 紙芝居「よだかの星」初公開！

小学校で担任の先生が読んでくれた、宮沢賢治『よだかの星』は、かがくいのお気に入りでした。彼が亡くなる年でもある平成21年の元日に、おそらく教材用として描かれた紙芝居「よだかの星」を、賢治の故郷である花巻で初公開します。



紙芝居「よだかの星」2009年  
©Hiroshi Kagakui

## 関連イベント

- ①記念講演会**  
**日時** 10月8日(日)、午後1時30分～3時  
**講師** かがくいの親友であり、本展を監修した水島尚喜さん(聖心女子大学教授)  
**申込開始日** 9月8日(金)  
**②Specialギャラリートーク**  
**日時** 11月3日(金・祝)、午後1時30分～2時30分  
**講師** 沖本敦子さん(子どもの本の編集者、元ブロンズ新社かがくいひろし担当編集者)  
※申し込み不要  
**③るんびにい美術館「であい授業」**  
**日時** 11月23日(木・祝)、午前10時～11時  
**講師** 板垣崇志さん(るんびにい美術館アートディレクター)、小林寛さん(るんびにい美術館アーティスト)  
**申込開始日** 10月23日(月)  
**①③共通**  
**定員** 40人(先着順)  
**申し込み方法** 電話にて花巻市博物館(☎32-1030)へ

上記のほか、絵本の読み聞かせ会などを開催します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



## 花巻市活力ある まちづくり表彰2023

8月9日、「花巻市活力あるまちづくり表彰」の表彰式をホテルグランシェール花巻で開催しました。

本市のまちづくりに大きく貢献したことにより、二つの部門で表彰された25人、1団体の皆さんを紹介します。

【問い合わせ】本館総務課(☎41-3506)



### 教育文化部門

- ※学校名・学年は入賞時点のものを記載しています
- 佐藤翼人さん(東宮野目・盛岡峰南高等学校2年)：第22回全国障害者スポーツ大会バレーボール競技(知的障害者の部・男子)岩手県チーム第3位
- 平賀大河さん(浅沢・盛岡聴覚支援学校中学部3年)：第22回全国障害者スポーツ大会水泳競技(聴覚障害者の部)男子25歳自由形第1位、男子50歳自由形第1位
- 有住隆さん(花巻東高教員・監督)
- 高橋奈々さん(同高3年)
- 菅原夏葵さん(同高2年)
- 長尾柚彩さん(同高3年)
- 佐々木清夏さん(同高2年)
- 奥野姫生さん(同高1年)
- 千葉美心都さん(同高2年)
- 田崎萌奈さん(同高3年)
- 太田ひなさん(同高3年)
- 清水皐さん(同高2年)
- 菊池美旺さん(同高3年)
- 千田優美さん(同高2年)
- 大塚麻由さん(同高2年)
- 千田麻央さん(同高2年)
- 第77回国民体育大会ソフトボール少年女子第3位

### 消防防災部門

- 似内宥治さん(四日町)
- 杉原千春さん(石鳥谷町八重畑)
- 照井健介さん(中根子)
- 尾美裕功さん(末広町)
- JFA 第17回全日本O-70サッカー大会第3位
- 坂本知彌さん(末広町)：花巻市立図書館協議会会長(平成22年7月～現在)として、花巻市立図書館の運営に尽力
- 佐々木史昭さん(下北万丁目)：花巻国際交流協会理事長(平成25年5月～現在)として、国際感覚を備えた人材育成に取り組む、本市の国際化推進に尽力
- 幸田神楽保存会：岩手県指定無形民俗文化財「花巻の山伏神楽」の一つである「幸田神楽」の保存と伝承に尽力
- 千葉安憲さん(東和町中内)：花巻市消防団副団長(平成31年4月～令和5年3月)として、地域の防災活動に模範的な役割を果たすとともに、卓越した指導力により消防諸般の向上発展に尽力
- 小松正幸さん(大迫町内川目)：花巻市消防団副団長(平成31年4



月～令和5年3月)として、地域の防災活動に模範的な役割を果たすとともに、卓越した指導力により消防諸般の向上発展に尽力

小原孝治さん(石鳥谷町五大堂)：花巻市消防団副団長(令和3年4月～令和5年3月)として、地域の防災活動に模範的な役割を果たすとともに、卓越した指導力により消防諸般の向上発展に尽力

## 水洗化で暮らしを快適に

水洗化することにはさまざまなメリットがあります。快適で衛生的な生活環境の確保のために、そして地域の環境衛生向上・公共用水域の水質保全のために、ご家庭の水洗化がまだお済みでない人は、ぜひご検討ください。

### ◆そのお悩み、水洗化で解決できるかも！



👉 **こんなお悩みはありませんか？**

- 汚れた水路に害虫のハエや蚊などが発生している…
- くみ取り式トイレの臭いが気になる…
- くみ取り式トイレの衛生面は問題ないかな…

👉 **水洗化をすると、こんなメリットがあります**



- 汚れた水路などがなくなり、害虫のハエや蚊などが減ります
- 衛生車がくみ取りに来ることがなく、周囲への臭いの心配がなくなります
- 清潔で衛生的な水洗トイレが使えるようになります

### ◆市内の水洗化率(令和4年度末)

市内の水洗化率は全体で82.4%で、岩手県が公表している県内の水洗化率78.2%(令和3年度末)を上回っています。

(単位:%)

| 汚水処理方法 | 全体   | 公共下水道 | 農業集落排水 | 浄化槽  |
|--------|------|-------|--------|------|
| 水洗化率   | 82.4 | 87.7  | 86.7   | 56.9 |

※水洗化率…水洗化人口(人)/住民基本台帳人口(人)

### ◆市では、各家庭の水洗化を促進する支援を行っています

|        | 融資あっせん<br>と<br>利子補給                                               | 私設污水管<br>設置費<br>補助金          | 排水設備<br>設置促進<br>補助金                     | 低地対策<br>ポンプ施設<br>設置費<br>補助金    | 浄化槽設置<br>整備事業<br>補助金                                        | 浄化槽<br>維持管理費<br>補助金     |
|--------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 対象者    | 融資を受けて水洗便所などの改造を行う人                                               | 排水設備のうち30%を超える管を設置する人        | 65歳以上の高齢者または18歳未満の子どもがいる世帯で排水設備などを新設する人 | 低地に建物を所有し汚水を排出するためにポンプ施設を設置する人 | 浄化槽を設置しようとする人                                               | 個人管理の浄化槽を適正に維持管理する人     |
| 補助対象経費 | —                                                                 | 排水設備のうち30%を超えた部分の管の設置に要する経費  | 排水設備などの新設工事に要する経費                       | ポンプ設置に要する経費(更新の場合は10年経過後)      | 浄化槽の設置に要する経費                                                | 浄化槽の保守点検や清掃などに要する経費     |
| 補助金額   | ◦融資あっせん<br>▶戸建て住宅…上限130万円<br>▶共同住宅…1世帯につき50万円、上限300万円<br>◦利子の補給全額 | 1%あたり4千円<br>※上限24万円          | 補助対象経費の10分の10<br>※上限10万円                | 補助対象経費の10分の7<br>※上限60万円        | 補助対象経費の10分の9<br>※上限<br>▷5人槽…87.7万円▷7人槽…106.6万円▷10人槽…148.5万円 | 補助対象経費の10分の10<br>※上限1万円 |
| 申請期限   | —                                                                 | 通年で受け付け<br>(3月末までに工事を完了すること) |                                         |                                | 12月15日(金)                                                   | 浄化槽維持管理契約期間の満了日後30日以内   |

※上記の補助金などは、一部併給できる場合があります。また、上記のほか、浄化槽の更新や規模の変更に伴い既存の浄化槽を撤去する際の経費を補助する制度もあります。要件など詳しい内容については、市ホームページをご覧ください



## 9月10日は下水道の日

「下水道の日」は、下水道の役割や重要性について理解と関心を深め、下水道をアピールする活動を全国に展開するため、1961年に「全国下水道促進デー」(2001年に名称を「下水道の日」に変更)として国が決めました。

私たちの生活に欠かせない下水道。この機会に、下水道の役割と正しい使用方法について確認しましょう。



### 下水道

どんな役割があるの？

普段は目にする事ののない下水道。でも、下水道は見えないところで、私たちの安全・安心で快適な生活を支えています。

街を清潔に

家庭や工場から排出された汚水进行处理して、快適な生活環境を確保します。



身近な環境を守る

下水処理を行いきれいになった水を、川や海に戻し、水質を改善します。



### 下水道

正しい使用方法をおさらいしましょう

#### ◆下水道を正しく使用しましょう

下水道は自然や人々の生活環境を良くするための公共の財産で、下水道に何でも流せるというわけではありません。

下水道を使用する一人一人が注意して、大切にしていかなければなりません。次の点に注意して、下水道を正しく使用しましょう。

##### 野菜くずや廃油を流さない

野菜くずやご飯の残り、天ぷら油やサラダ油などの食用廃油を流さないようにしましょう

##### 汚水ますには廃棄物を捨てない

土砂や廃油、木片などの廃棄物は捨てないようにし、ますをむやみに開けないようにしましょう

##### 異物(※)を水洗トイレに流さない

トイレットペーパー以外の紙、異物などを流さないようにしましょう

##### 排水口には網か格子を付ける

台所、浴室などの排水口には、大きな物が流れ込まないように、必ず網か格子を付けましょう

※令和4年度に発生した下水道管への異物混入は28件。主な混入物はマスク、ウエットティッシュ、下着類、モップ(布部分)、おむつ、ライターなどです

#### ◆下水道の使用を始めるには？

下水道の使用を始めるには、宅内から道路にある下水道管へ排水するための排水設備の工事を行う必要があります。事前に市へ申請が必要です。排水設備の工事は、市が指定する排水設備工事指定店(約190社)しか行うことはできません。

なお、申請に必要な図面などの資料は、排水設

備工事指定店で用意してもらうことが可能です。

排水設備工事指定店については、一覧表を市ホームページに掲載しているほか、新館下水道課窓口で配布しています。





医療・介護の不安を解消

## いわて中部ネットへ 参加しませんか

### 【問い合わせ・申し込み】

NPO法人岩手中部地域医療情報ネットワーク協議  
会事務局(〒025-0092 大通り2丁目6-23 ☎41-8289)

### 「いわて中部ネット」とは？

岩手中部地域(花巻・北上・遠野市および西和賀町)の病院・クリニックや歯科診療所、調剤薬局、介護事業所などのうち、いわて中部ネットに参加する施設が住民の病気や薬、検査結果などの情報を共有することで、地域全体で住民の健康を見守るためのシステムです。

▼持病がいくつかあって、複数の病院を受診している▼同じ薬を処方されていないか心配▼薬や検査が多くて他の医師にうまく説明できないなどの心配を抱えている人は、いわて中部ネットに参加することで次のようなメリットがあります。

### いわて中部ネットに参加する4つのメリット

#### 普段の受診が安心

複数の病院などにかかっている、診療内容や検査結果に関する情報がひと続きに。普段の受診で、ほかの病院の診療内容をうまく説明できない場合でも、病院などがその情報を把握できるため、安心です。

#### いざというときも安心

花巻市消防本部も参加しているので、救急搬送時などの場合でも受け入れ先の医療機関が情報を把握でき、迅速な処置につながります。



#### 検査や薬の重複リスクを軽減

複数の病院を受診している場合や薬が多い場合でも、医師や薬剤師が情報を確認することで、検査や薬の重複を減らせます。

#### 災害時も安心

災害時にカルテやお薬手帳などがなくなることがあってもネットワークに情報が残るため、継続して診療や介護が受けられます。

### セキュリティも安心です

医療機関などが共有できる情報は、住民参加申し込みをした人の情報に限定。さらに、医師や介護サービスに携わる人ごとに利用できる情報が限られているので、関係のない人が勝手に情報を見るようなことはありません。



### 参加申し込み方法

いわて中部ネットへの参加は無料です。  
住民参加申込書に必要事項を記入の上、上記協議会へ郵送または、いわて中部ネットに参加している医療機関へ提出してください。  
※住民参加申込書は、参加施設などに設置するパンフレットに同封しているほか、同協議会ホームページに掲載しています

### いわて中部ネットに参加する 施設の拡大に努めています

いわて中部ネットには、花巻・北上・遠野市および西和賀町の病院や診療所、歯科診療所、調剤薬局、訪問看護ステーション、介護施設、消防署のうち155施設(8月21日現在)が参加。また、気仙・両盤医療圏で運用されている「未来かなえネット」と連携しているため、気仙・両盤医療圏の参加施設でも情報が共有できます。

市や岩手中部地域医療情報ネットワーク協議会では、多くの施設での利用ができるよう、医療機関などへ参加を働きかけています。

◆現在の参加者数や参加施設の一覧は同協議会ホームページ(<http://chubunw.com/>)に掲載しています



## 芸術文化活動の成果を披露 令和5年度 市民芸術祭



| 会場           | 日時                                                                                                 | 内容                                                                                                   | 問い合わせ                     |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| ●合同開幕祭       |                                                                                                    |                                                                                                      |                           |
| 東和コミュニティセンター | 9/30 <sup>土</sup> 10:00~12:00                                                                      | 式典、市内団体によるアトラクション、お茶会                                                                                | 花巻市芸術協会(まなび学園内 ☎23-0766)  |
| ●合同文芸大会      |                                                                                                    |                                                                                                      |                           |
| まなび学園        | 11/18 <sup>土</sup> 10:00~15:00                                                                     | 第17回合同文芸大会…詩、短歌、川柳、俳句、随筆の入賞作品の選考<br>【応募期限】9月20日(水)<br>※募集要項は、まなび学園、各振興センター、各総合支所、交流会館、文化会館などで配布しています | 花巻市芸術協会(まなび学園内 ☎23-0766)  |
| ●展示部門        |                                                                                                    |                                                                                                      |                           |
| 文化会館         | 11/3 <sup>金</sup> 9:00~17:00<br>11/4 <sup>土</sup> 9:00~17:00<br>11/5 <sup>日</sup> 9:00~16:00       | 作品展示…絵画、書道、写真、工芸、華道、盆栽、小・中学生作品展など                                                                    | 花巻芸術文化協会(まなび学園内 ☎23-0766) |
| 大迫交流活性化センター  | 11/3 <sup>金</sup> 9:00~17:00<br>11/4 <sup>土</sup> 9:00~17:00<br>11/5 <sup>日</sup> 9:00~15:00       |                   | 大迫総合支所地域支援室(☎41-3124)     |
| 石鳥谷生涯学習会館    | 10/14 <sup>土</sup> 10:00~16:30<br>10/15 <sup>日</sup> 10:00~16:30<br>10/16 <sup>月</sup> 10:00~15:00 |                   | 石鳥谷総合支所地域支援室(☎41-3444)    |
| 東和体育館        | 10/14 <sup>土</sup> 9:00~17:00<br>10/15 <sup>日</sup> 9:00~16:00                                     |                                                                                                      | 東和総合支所地域支援室(☎41-6514)     |
| 文化会館         | 9/16 <sup>土</sup> 9:30~17:00<br>9/17 <sup>日</sup> 9:30~17:00<br>9/18 <sup>月</sup> 9:30~16:00       | 第46回花巻写真協会写真展…花巻写真協会による作品展示                                                                          | 花巻芸術文化協会(まなび学園内 ☎23-0766) |
| ●舞台部門        |                                                                                                    |                                                                                                      |                           |
| 文化会館         | 9/16 <sup>土</sup> 13:30~16:00                                                                      | フラメンコ舞踊とギター演奏                                                                                        | 花巻芸術文化協会(まなび学園内 ☎23-0766) |
|              | 10/8 <sup>日</sup> 13:30~16:30                                                                      | 岩手県ピアノ音楽協会花巻支部ピアノコンサート…市内ピアノ教室によるコンサート                                                               |                           |
|              | 10/15 <sup>日</sup> 13:30~16:00                                                                     | 花巻市民合唱祭…市内合唱団による合唱発表                                                                                 |                           |
|              | 11/12 <sup>日</sup> 13:00~17:00                                                                     | 三曲演奏会…花巻三曲協会による演奏会                                                                                   |                           |
|              | 11/19 <sup>日</sup> 12:00~17:00                                                                     | 民謡と舞踊のまつり…花巻市民謡保存会などによる民謡と舞踊                                                                         |                           |
|              | 令和6年<br>3/24 <sup>日</sup> 11:00~15:30                                                              | 舞う・踊る・春の宴…花巻舞踊会による舞台発表                                                                               |                           |
| 大迫交流活性化センター  | 令和6年<br>3/31 <sup>日</sup> 14:00~16:00                                                              | 金星少年少女オーケストラ2024コンサート…市内児童・生徒によるオーケストラのコンサート                                                         | 大迫総合支所地域支援室(☎41-3124)     |
|              | 10/21 <sup>土</sup> 14:00~<br>11/19 <sup>日</sup> 13:30~                                             | 音楽演奏会「小さな森のコンサート」<br>舞台発表会…合唱団体などによるステージ発表                                                           |                           |
| 石鳥谷生涯学習会館    | 10/14 <sup>土</sup> 13:00~16:00<br>10/15 <sup>日</sup> 13:00~16:00                                   | 音楽発表会…市内団体による合唱・演奏などの披露<br>伝承芸能発表会…市内団体による伝承芸能などの披露                                                  | 石鳥谷総合支所地域支援室(☎41-3444)    |
| 東和総合福祉センター   | 11/3 <sup>金</sup> 9:00~17:00                                                                       | 第52回東和芸能発表会…神楽、鹿踊、伝統芸能などの舞台発表                                                                        | 東和総合支所地域支援室(☎41-6514)     |
| 倉沢人形歌舞伎伝承館   | 11/23 <sup>木</sup> 14:00~16:00                                                                     | 倉沢人形歌舞伎定期公演…倉沢人形歌舞伎の上演                                                                               |                           |
| ●お茶会         |                                                                                                    |                                                                                                      |                           |
| 大迫交流活性化センター  | 11/4 <sup>土</sup> 9:00~15:00                                                                       | 秋の市民茶会…江戸千家(菊池社中)                                                                                    | 大迫総合支所地域支援室(☎41-3124)     |
| 石鳥谷生涯学習会館    | 10/14 <sup>土</sup> 10:00~15:00                                                                     | 秋の市民茶会…裏千家(高橋社中)                                                                                     | 石鳥谷総合支所地域支援室(☎41-3444)    |
|              | 10/15 <sup>日</sup> 10:00~15:00                                                                     | 秋の市民茶会…表千家(青木社中)                                                                                     |                           |
| 東和温泉随草庵      | 11/3 <sup>金</sup> 10:00~15:00                                                                      | 秋の市民茶会…表千家(東和町茶道研究会)                                                                                 | 東和総合支所地域支援室(☎41-6514)     |



# ライフスタイルに合わせて無理なく、楽しく、続く運動を

【問い合わせ】  
健康づくり課(☎41-3613)

年齢を重ねると、多くの人が体力の低下や体重の増加に悩まされます。日頃の運動不足をなんとかしたくても「時間がない、おっくう、がんばっているのを見られたくない」などの理由でなかなか腰が上がらないもの。そんなあなたに朗報です。市では“いつで

もどこでも好きな時に”運動できるアプリや動画をご用意しています。  
9月は、健康増進普及月間。市の運動メニューをきっかけに、楽しく運動を始めてみませんか。

## アウトドア派におすすめ！ アプ​​リ​​を使​​ってウ​​ォー​​キン​​グ

市では、「はなまき健康ポイント事業」を実施しており、専用アプリ「健康マイレージ」を利用し、歩数によって獲得できるポイントを貯めた人に、抽選で電子マネーギフトを差し上げています。現在、1,678人がアプリに参加中。アプリ内のランキングでライバルを見つけて競うもよし、自分のペースで目標を設定して挑戦するもよし。何かきっかけが欲しい人や運動を続けるための後押しが欲しい人にお勧めです。  
詳しくは、広報はなまき5月1日号、または市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

健康マイレージに新機能を追加しました  
9月1日から、アプリ内で下記のウォーキングコースを開設しました。コース内のチェックポイントを巡ると“ボーナスポイント”がもらえます。ウォーキングルートに悩んでいる人や、いつものルートは飽きたという人はぜひ挑戦してみてください。  
▶太田コース▶湯口コース▶湯本コース▶宮野目コース▶大迫コース

自分のランキングが  
わかると励みになります！

アプリ参加者の声



## インドア派におすすめ！ 動画を見ながら自宅トレーニング

JOYFIT24LITE花巻のスタッフによる運動動画「おうちで燃やそう体脂肪！」を、花巻市公式YouTubeチャンネルで公開しています。アップテンポでエアロビクスの動きを取り入れた約11分の動画になっており、隙間時間を使って運動するのにぴったりです。  
ほかにも、花巻市公式YouTubeチャンネルではたくさんの運動動画を公開しています。ぜひチャンネル登録して、いろんな運動動画にチャレンジしてみてください。



▲YouTube

自宅トレーニングのメリット  
◦人に見られずに運動ができる  
◦思い立ったときに気軽にできる  
◦ジムの使用料などのお金がかからない  
◦外出のための準備がいらない

運動の初めは、休みながらも構いません。動きに慣れてきたら、少しずつ動く時間を増やしてみてください！



JOYFIT24LITE花巻スタッフ



# ～スマホ初心者の方が対象～ スマホ教室を開催します

【問い合わせ】  
本館広報情報課(☎41-3504)



スマートフォンの基本操作などが学べる、初心者向けのスマホ教室を開催します。  
参加費無料でどなたでも参加できますので、お気軽にお申し込みください。

日、会場で貸し出します  
■申し込み方法 電話予約受付センター[(☎050-1807-8591)月～金曜日、午前10時～午後5時]または予約専用ウェブサイトから申し込み



■対象 市内在住または在勤の人  
■定員 各教室8人(先着順)  
■持ち物 スマートフォン、筆記用具  
※スマートフォンを持っていない人には当

市内携帯電話ショップでも同様のスマホ教室を開催しています。日程、申し込み方法など詳しくは、デジタル活用支援ポータルサイトをご覧ください。



## ■日時、会場、内容など

| 教室名 | 期日(2日間)          | 会場           | 時間               | 内容                                                                                                                                                                           |
|-----|------------------|--------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A   | 10月16日(月)・23日(月) | 大迫交流活性化センター  | 午前9時<br>～午後0時20分 | 【1日目】<br>▶電源の入れ方▶電話のかけ方▶カメラの使い方▶インターネットの使い方など<br>【2日目】<br>▶地図アプリの使い方▶SNSの使い方▶マイナンバーカードを活用した各種手続き方法(※)ーなど<br><br>※会場によって内容が若干異なります。詳しくは、上記予約受付センターにお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください |
| B   | 10月18日(水)・25日(水) | 東和コミュニティセンター |                  |                                                                                                                                                                              |
| C   | 10月19日(木)・26日(木) | まなび学園        |                  |                                                                                                                                                                              |
| D   | 10月20日(金)・27日(金) | 石鳥谷生涯学習会館    |                  |                                                                                                                                                                              |
| E   | 11月10日(金)・17日(金) | 石鳥谷生涯学習会館    |                  |                                                                                                                                                                              |
| F   | 11月14日(火)・21日(火) | 大迫交流活性化センター  |                  |                                                                                                                                                                              |
| G   | 11月15日(水)・22日(水) | 東和コミュニティセンター |                  |                                                                                                                                                                              |
| H   | 11月20日(月)・27日(月) | まなび学園        |                  |                                                                                                                                                                              |

※1人につき、A～Hいずれか一つの教室(2日間)を受講いただけます



# 令和5年住宅・土地統計調査を行います

【問い合わせ】  
本館総務課(☎41-3507)

住宅・土地統計調査は、5年ごとに行われる住生活に関する国の重要な調査です。調査内容は統計法に基づき秘密が厳守されますので、ご理解とご協力をお願いします。

■対象 無作為に選ばれた市内の約2,800世帯(全国約340万世帯)  
■調査内容 10月1日現在の現住居や世帯に関する事項、所有する住宅・土地に関する事項など  
■調査方法 9月上旬から、調査員証を携行した統計調査員が対象世帯に伺い、調査書

類を配布するほか、建物の外観の確認や世帯の人などへの聞き取りにより調査します  
■回答方法 次のいずれかにより回答  
①インターネットによる回答…調査員が配布する調査書類に記載の方法で回答してください(24時間回答可能で便利です)  
②書類提出による回答…調査員が配布する調査書類に必要事項を記入の上、郵送または調査員へ提出してください  
■回答期限 10月9日(月・祝)  
※期限内に回答がなかった場合、後日、調査員が調査書類の回収に伺います



9月是世界アルツハイマー月間です

もっと知ろう もっと語ろう 認知症

(2023年度標語)

【問い合わせ】  
新館長寿福祉課(☎41-3576)

国際アルツハイマー病協会(AD I)が、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に世界中で認知症の普及啓発を実施しています。この機会に、認知症への理解を深めましょう。



出典:公益社団法人認知症の人と家族の会

#### 認知症ケアパスを配布しています

認知症ケアパスとは、認知症の人とその家族の道しるべとして、認知症のことや市内の認知症対応医療機関、相談先、各種サービスなどの情報をまとめた冊子です。新館長寿福祉課および各総合支所などで配布しています。



アルツハイマー月間中は、市内各図書館、イトーヨーカドー花巻店、マイヤアルテ桜台店にも、認知症ケアパスなどのパンフレットを配架しています。

す。お買い物などの際にご自由にお持ち帰りください。

#### 認知症サポーター養成講座を開催しています

認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域や職場で認知症の人や家族を温かく見守る認知症サポーター。その養成講座を開催します。

- 対象 市内在住または在勤、在学の人
- 日時 9月27日(水)、午後2時～3時30分
- 会場 石鳥谷総合福祉センター
- 内容 認知症の基礎知識、具体的な対応方法
- 定員 15人(先着順)
- 受講料 無料
- 申込期間 9月4日(月)～26日(火)
- 問い合わせ 花巻中央地域包括支援センター(担当:認知症地域支援推進員☎24-7246)

出前講座も実施しています。地域の集まりや職場など、団体でぜひご利用ください。



9月9日は「救急の日」、9月3日～9日は「救急医療週間」

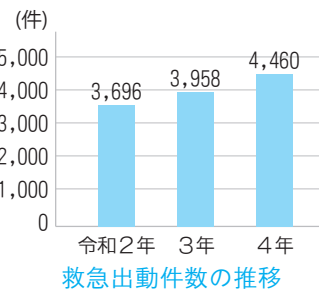
救急車の適正利用にご協力を

救急車は地域の限られた救急資源



#### 救急出動件数が年々増加しています

近年、全国的に軽い症状でも救急車を利用する人が増え社会問題になっています。市でも救急出動件数が年々増加傾向にあります。

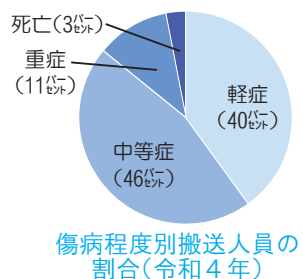


救急出動件数の推移

通常、119番通報を受けると現場から1番近い救急車が出動しますが、その救急車が出動している場合は遠方の救急車が出動するため、現場到着まで時間を要することになります。

軽い症状で救急車を利用する人が増えると、脳卒中や心筋梗塞、事故による大けがなど、緊急に病院へ搬送する必要がある人への救急車の到着が遅れる可能性があります。

1人でも多くの市民の生命を救うため、救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いします。



傷病程度別搬送人員の割合(令和4年)

「救急車を呼んだ方がいいのかな?」「診察してくれる病院がわからない」などお悩みの際は、下記までお問い合わせください。また、消防庁から配信されている「全国版救急受診アプリ『Q助(きゅーすけ)』」では、急な病気やけがをしたとき、緊急度に応じた対応を支援してくれますので、ぜひご利用ください。



【問い合わせ】消防本部警防課(☎22-6124)



市民参画の実施結果を公表します

#### 市民参画の実施結果

| 計画などの名称   | 計画などの内容                               | 方法                    | 実施時期                | 実施結果            | 担当部署  |
|-----------|---------------------------------------|-----------------------|---------------------|-----------------|-------|
| 花巻市森林整備計画 | 市の森林整備の基本的な考え方など長期的視点に立った森林づくりの基準を定める | パブリックコメント             | 令和5年1月25日～令和5年2月24日 | 意見34件<br>閲覧177件 | 農村林務課 |
|           |                                       | 花巻市森林整備計画検討委員会からの意見聴取 | 令和5年2月17日           | 意見なし            |       |

＊パブリックコメントとは  
計画案などを公表して市民に意見を求め、そこで出された意見などを考慮して計画などを決定するとともに、意見などに対する市の考え方を公表する方法です。

まちづくりに関する重要な計画などの策定や変更を行う場合、市民の皆さんの声を反映させるため、市民アンケートやパブリックコメント(＊)、意見交換会などを実施しています。新たに追加された市民参画の実施結果は下表のとおりです。  
※市民参画の実施結果、予定などは市ホームページでも公開しています





9月は食生活改善普及運動月間です

【問い合わせ】  
健康づくり課(☎41-3607)

国では、国民一人一人が食生活改善を図るきっかけとなることを狙いとして、毎年9月を「食生活改善普及運動月間」としています。

食生活改善普及運動では、「食事をおいしく、バランスよく」を基本テーマに、以下の四つの項目を推進しています。

**食事をおいしく、バランスよく**  
多様な食品から体に必要な栄養素をバランスよく取る秘訣は、毎日の食事で主食・主菜・副菜を組み合わせで食べることです。

**毎日野菜をプラス1皿**  
健康維持のために必要なビタミン、ミネラル、食物繊維を満たす野菜の量は成人1人につき1日当たり350g以上。このうち、120g程度はニンジンやホウレンソウなどの緑黄色野菜から、残りはキャベ

ツやタマネギなどの淡色野菜から摂取することが望ましいとされています。

**おいしく減塩1日マイナス2g**  
日本人の食塩摂取量の目標値は1日当たり、成人男性7.5g未満、成人女性6.5g未満です。だし汁やかんきつ類、香辛料を上手に使っておいしく減塩、栄養表示を見て賢く減塩しましょう。

**毎日の暮らしにwithミルク**  
牛乳や乳製品には、たんぱく質とカルシウムがバランスよく含まれており、栄養価が高い食品です。しかし、20～30代では3人に1人が乳製品を摂取していません。将来の骨粗しょう症の予防のためにも、牛乳・乳製品は積極的に取りたいもの。そのまま飲むのが苦手な場合は、料理に活用し取り入れましょう。

引き続き自己負担  
はありません

## 新型コロナワクチン接種について お知らせします



### 1 12歳以上の人の接種

#### ■ 時期ごとの接種対象（8月25日現在）

| 接種時期     | 令和5年春開始の接種（～9月19日）                                                                | 令和5年秋開始の接種（9月20日以降）       |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 接種対象者    | 65歳以上の高齢者、12～64歳の基礎疾患のある人、医療従事者など、12歳以上で初回接種がまだの人<br>オミクロン株対応ワクチンを接種済みの人も未接種の人も対象 | 12歳以上の全ての人                |
| 使用するワクチン | オミクロン株対応ワクチン（ファイザー社）                                                              | オミクロンXBB.1.5系統の株に対応したワクチン |

#### ■ 9月19日までは65歳以上の高齢者などが接種対象です

9月19日までの期間は、初回接種を終えた  
▶65歳以上の人▶12～64歳で基礎疾患のある人▶医療従事者などーが接種の対象です。基礎疾患のある人は届け出が必要になりますので、下記の方法で手続きをお願いします。ワ

クチン接種を希望する人は、健康づくり課（☎41-3605）にご連絡ください。  
※初回接種がまだの人も接種可能です。ワクチン接種を希望する人は、健康づくり課（☎41-3605）にご連絡ください

#### ■ 9月20日以降は12歳以上の全ての人が新しいワクチン（オミクロンXBB.1.5系統）で接種可能です

9月20日以降は、初回接種を受けていない人を含む12歳以上の全ての人が、1人につき1回の新型コロナワクチン接種を受けることができます。医療機関などで行う個別接種で実施します。接種を受けるためには、申請が必要な人もいますので、詳しくは17ページをご覧ください。  
なお、春開始接種（本年5月～9月19日までの接種）を行った人については、予約手続

きの負担軽減のため、原則、春開始接種と同じ医療機関での接種となるよう、あらかじめ市で日時指定をして通知します。

#### ワクチン接種の予約方法

- ①専用ウェブサイト  
（<https://g032051.vc.liny.jp>）
- ②LINE（ライン）アプリ  
（<https://covid19.liny.jp/032051>）
- ③健康づくり課（☎41-3605）に電話予約
- ④春開始接種からのひも付け予約（＊）  
春開始接種と同じ医療機関での接種となるように、あらかじめ市で日時指定して、接種希望者へ通知します
- ⑤病院受診時に予約（＊）  
かかりつけ医などの病院を受診した際に予約ができます
- ⑥医療機関に電話予約（＊）  
電話予約が可能な医療機関に限ります

＊秋開始接種（9月20日以降）のみに対応した予約方法です。予約方法について詳しくは、接種案内に同封して接種希望者へお知らせします

#### 9月19日までの接種を希望する 基礎疾患のある人は届け出が必要です

5～64歳の基礎疾患のある人で、これまでの新型コロナワクチン接種において基礎疾患を有することの届け出をしたことがない人は、健康づくり課（☎41-3605）または市ホームページ内の接種申請フォームから届け出をお願いします。



5～17歳の人の基礎疾患の要件や申請フォームなど



18～64歳の人の基礎疾患の要件や申請フォームなど

### 2 小児（5～11歳）の接種

#### ■ 時期ごとの接種対象（8月25日現在）

| 接種時期     | 令和5年春開始の接種（～9月19日）                                            | 令和5年秋開始の接種（9月20日以降）       |
|----------|---------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 対象者      | 5～11歳で小児用オミクロン株対応ワクチン未接種の人<br>基礎疾患のある人は接種の時期によって、さらに1回追加接種が可能 | 5～11歳の全ての人                |
| 使用するワクチン | 小児用オミクロン株対応ワクチン                                               | オミクロンXBB.1.5系統の株に対応したワクチン |

#### ■ 9月19日までは小児用オミクロン株対応ワクチンで接種可能です

9月19日までの期間、初回接種を終えた人は、小児用オミクロン株対応ワクチンを1人につき1回接種が可能です。対象者には、3月下旬から接種可能な時期ごとに接種案内をお送りしています。ワクチン接種を希望する人は、健康づくり課（☎41-3605）にご連絡ください。  
※初回接種がまだの人も接種可能です。ワクチン接種を希望する人は、健康づくり課（☎41-3605）にご連絡ください

#### ■ 9月20日以降は5～11歳の全ての人が新しいワクチン（オミクロンXBB.1.5系統）で接種可能です

9月20日以降は、初回接種を受けていない人を含む5～11歳の全ての人が、1人につき1回の新型コロナワクチン接種を受けること

### 3 乳幼児（生後6カ月～4歳）の接種

乳幼児の初回接種を希望する人は16ページ  
の①②のいずれかにより予約手続きを行ってください。  
なお、9月20日以降、初回接種を終えた人

は、追加接種を1人1回受けることができます。対象者には、接種可能な時期ごとに予約案内をお送りします。

#### 令和5年秋開始の新型コロナワクチン接種を受けるためには“申請”が必要です

#### ■ 接種を希望する5～64歳の人は申請をお願いします（7月1日から受け付け中です）

秋開始接種を希望する人で申請が必要なのは、5～64歳の初回接種を終えた人です。ただし▶64歳以下の人で過去に新型コロナウイルスワクチン接種の接種券を発行するために基礎疾患があると市へ申請したことがある人▶医療従事者・高齢者施設などの従事者であると市へ申請したことがある人▶65歳以上の人ーは申請不要です。  
なお、秋開始接種も引き続き自己負担なしで接種を受けることができます。

#### ■ 申請はインターネットまたは電話で行ってください

- ①インターネット（市ホームページ）  
市ホームページ内申請フォーム
- ②電話（健康づくり課）  
☎41-3605〔月～金曜日、（午前8時30分～午後5時15分）〕

※申請いただいた人の接種券などは8月下旬から順次、発送しています。  
お手元に届き次第、接種案内に記載されている方法で予約手続きを行ってください。なお、接種券などの最新の発送スケジュールは、広報はなまきや市ホームページに随時掲載します





## 募集

### ■花巻市認知症セミナー

【日時】10月16日(月)、午後1時～3時30分

【会場】文化会館

【内容】▶活動紹介「オレンジ談話室～本人ミーティングin花巻～」(講師はJ Aいわて花巻の酒井清子さん)▶講演「認知症とともに生きる」(講師はおれんじドア代表の丹野智文さん)▶認知症施策に関する展示▶健康相談コーナー

【定員】500人(先着順)

【料金】無料

【申込期間】9月4日(月)～10月6日(金)

【問い合わせ・申し込み】 長寿福祉課(☎41-3576)

### ■生活支援ボランティア養成研修

1人暮らしの高齢者などのごみ出しや除雪などの生活の困り事をお手伝いするボランティア活動を行うために必要な知識を学びます。  
【日時】9月21日(木)、午後1時30分～2時30分

【会場】花巻市役所新館

【定員】10人(先着順)

【受講料】無料

【申込期間】9月5日(火)～19日(火)

【問い合わせ・申し込み】 長寿福祉課(☎41-3576)

### ■古民家歴史学習会

古民家(同心屋敷、旧小原家住宅、伊藤家住宅、熊谷家)を巡り、歴史と文化財について学びます。  
【日時】9月27日(水)、午前8時30分～午後0時10分

【集合場所】文化会館駐車場

【参加料】無料

【定員】20人(先着順)

【申込期間】9月6日(水)～13日(水)

【問い合わせ・申し込み】教育委員会文化財課(☎41-3152)

### ■普通救命講習Ⅰ

【日時】10月7日(土)・14日(土)

【時間】午前9時～正午

【会場】消防本部

【内容】AEDの使い方を含めた心肺蘇生法や止血法、異物除去法など

【定員】各日10人(先着順)

※参加者が3人未満の場合は中止

【受講料】無料

【申込期間】9月1日(金)～30日(土)

【申し込み方法】市ホームページ申し込みフォームから申し込み、または下記へ

【問い合わせ・申し込み】

消防本部警防課(☎22-6124)

### ■ポリテクセンター岩手

公共職業訓練受講生

【訓練期間】11月1日(水)～令和6年4月26日(金)

【募集科】▶CAD/NCオペレーション科▶生産システム技術科

【定員】各科15人

【受講料】無料

【申込期間】9月1日(金)～27日(水)

※申し込み方法など詳しくは下記へ

【問い合わせ】ポリテクセンター岩手(☎23-5712)

### ■公共交通スマートチャレンジ月間

日常生活に合わせて、鉄道・バスなどの公共交通機関と車のスマートな使い分けにチャレンジする取り組みです。取り組み内容を報告した参加者から抽選で公共交通関連グッズを贈呈します。

【対象】趣旨に賛同する県内の事業所および個人

【取組期間】9月23日(土・祝)～11月30日(木)

【参加方法】岩手県ホームページ内に掲載している参加登録書を記入し郵送、ファクス、メールのいずれかで下記へ

【問い合わせ】県庁交通政策室(〒020-8570 盛岡市内丸10-1 ☎019-629-5204 019-629-5219 ab0013@pref.iwate.jp)

### ■第2回北日本ストリートハンドボールフェスin花巻

【日時】10月1日(日)、午前9時～午後4時

【会場】日居城野運動公園芝生広場(雨天時は花巻市総合体育館)

【カテゴリー】①キッズ(U-8、U-10)、ユース(U-12、U-15)、ジュニア(U-18)②マスター(19歳以上)、ベテラン(40歳以上)、ファミリー(各部門ミックス)

※3世代の参加も大歓迎。未成年チームは成人の代表者、引率者がいること

【参加料】①…1チーム500円②…1チーム2,000円

【申込期限】9月15日(金)

※申し込み方法など詳しくは下記へ

【問い合わせ・申し込み】ストリートハンドボールジャパン岩手県支部 阿部光太郎(☎090-2028-8384 abk777abs@gmail.com)

### ■花巻市体育協会前期スポーツ教室

①初心者公式テニス(後期)教室

【日時】9月16日～10月21日の土曜日、午後6時30分～8時30分

【会場】日居城野運動公園人工芝テニスコート(雨天時は中止)

【定員】12人(先着順)

【申込開始日】9月4日(月)

### ②ボクシング教室

【日時】10月5日～11月2日の木曜日、午後7時～8時20分

【会場】花巻市ボクシング道場

【定員】10人(先着順)

【申込開始日】9月19日(火)

### ①②共通

【対象】市内在住の18歳以上の人(高校生を除く)

【参加料】2,000円(保険料など)

【申し込み方法】申し込み用紙に参加料を添えて下記へ提出

※申し込み用紙は花巻市総合体育館に備え付けています

【問い合わせ・申し込み】花巻市体育協会(☎22-3444)

## 図書館情報

Library information

◆催し物情報  
●秋の読書週間関連行事  
《花巻おはなしキャラバンのお話会》

▼対象…5歳以上(大人も参加できます)▼日時…9月30日(土)、午前10時30分～11時20分▼内容…大型紙芝居ほか▼参加料…無料▼申し込み…不要▼会場…問い合わせ…花巻図書館

●花巻市読書活動推進スキルアップ講座「ようこそ！楽しい図書館へ！」魅力ある図書館ディスプレイ

▼対象…市内在住または在勤・在学で図書館や読書活動に興味のある人▼日時…10月15日(日)、午後1時30分～3時30分▼会場…花巻図書館▼内容…図書館や学校図書館などで使える、本の見せ方、季節に合わせた展示の方法について(講師は岩手県立図書館資料管理課の永塚優美子さん)▼定員…15人(先着順)▼参加料…無料▼申込開始日時…9月8日(金)、午前9時▼問い合わせ・申し込み…各図書館

◆花巻図書館  
☎23・5334

●おはなし会「時間は30分程度」  
①0～2歳児対象…9月15日(金)、午前11時②3～4歳児対象…9月9日(土)、午前10時30分③5歳～小学校低学年向け対象…休館のためお休み

●こども映画会  
▼日時…9月16日(土)、午前10時30分～11時10分▼内容…アニメ「注文の多い料理店」ほか

●休日ほっと映画会  
▼日時…9月24日(日)、午前10時～11時25分▼内容…アニメ「グスコブドリの伝記」の上映

●バリアフリー映画会  
▼日時…9月29日(金)、午前10時～11時50分▼会場…花巻図書館▼内容…「天使のいる図書館」▼定員…20人(当日先着順)▼参加料…無料▼その他…日本語字幕付き、手話通訳あり

●9月のテーマ図書展  
▼賢治と鉄道の世界～宮沢賢治没後90年～▼うれ

しくなっちゃう おいしいものの絵本」▼「暗くなると見えてくるいのちの絵本」

◆大迫図書館  
☎48・2244

●おはなし会《日本のむかしばなし》  
▼対象…小学生以下▼日時…9月9日(土)、午前11時～正午

●テーマ図書展《みんなで読もう！宮沢賢治》  
9月2日(土)～10月1日(日)

●リサイクルブックフェア  
9月9日(土)～30日(土)

●ギャラリー展《宮沢賢治の絵本「やまなし」原画展》  
9月9日(土)～10月22日(日)

### ◆石鳥谷図書館 ☎45・6882

●土曜わくわくタイム「毎週土曜日、午前10時30分、おはなし会と映画会」  
▼9月2日、アニメ「ぱんつもいいな」▼9月9日、アニメ「おじいちゃんはおくろのヒーロー」ほか▼9月16日、アニメ「14ひきのおつきみ」幽霊船

●日曜映画会  
▼日時…10月1日(日)、午後1時30分▼内容…映画「赤い襷」富岡製糸場物語

## 今月のおすすめの本

～おとなの本棚から～

★『88歳、しあわせデジタル生活』  
一若宮正子(中央公論新社)

世界最高齢プログラマーとして話題になった著者が、デジタルと仲良くなれる方法を優しく分かりやすく教えてください。「今さら無理かも」と思っている人に一歩を踏み出す勇気をくれる1冊です。



～こどもの本棚から～

★『うみのたからもの』  
一たかおゆうこ(講談社)

うみべのかいがら。一つ手に取ると、それは遠い国からやってきた小さな小さな船。また一つ手に取って耳に当てると…。かいがらが、海の底、太古の昔へと想像を広く深く導いていく物語です。



【各図書館の休館日】

▶花巻＝9月1日(金)・18日(月・祝)・23日(土・祝)、10月2日(月)～12日(木)▶大迫＝9月1日(金)・18日(月・祝)・23日(土・祝)、10月2日(月)▶石鳥谷＝毎週月曜日、9月1日(金)・23日(土・祝)、10月3日(火)▶東和＝毎週月曜日、9月1日(金)・23日(土・祝)・26日(火)～29日(金)、10月3日(火)



## ★ 催し

### ■大迫「神楽の日」9月公演 （岳神楽）

【日時】 9月10日(日)、午前11時～午後3時  
※正午ごろから1時間休憩あり  
【会場】 大迫交流活性化センター  
【入場料】 1,000円(当日券)  
※事前予約不要  
【問い合わせ】 産業係(☎41-3122)

### ■秋の大運動会

【対象】 4歳～小学3年生とその保護者  
【日時】 10月1日(日)、午前9時50分～午後0時30分  
【会場】 石鳥谷体育館  
【内容】 障害物競争や親子リレーなど約10種目を行います  
【定員】 300人(子ども100人、保護者200人、先着順)  
【参加料】 子ども1人あたり1,000円(保険代など)  
【申込期限】 9月18日(月・祝)  
【申し込み方法】 申し込み専用フォームから申し込み  
【問い合わせ】 インボルブ花巻事務局 泉山(☎090-5598-7272)

### ■ふるさと回帰フェア2023

ふるさと回帰フェアは、気になる地域の住まいや仕事について現地の担当者と直接相談ができるイベントです。花巻市も参加しますので、関東圏にお住まいのご家族・ご友人にぜひお知らせください。入場・相談無料、事前来場登録を推奨します。  
【日時】 9月17日(日)、午前10時～午後4時30分  
【会場】 東京国際フォーラム  
※詳しくはホームページをご覧ください  
【問い合わせ】 ふるさと回帰フェア事務局(☎03-6273-4415)

### ■Hall de Cinema「大償神楽 吉の舞」神楽実演上映会

花巻市出身のきくち雄一映画監督が手掛けた短編ドキュメンタリー映画「大償神楽 吉の舞」を上映します。大償神楽保存会、大迫高校学芸部神楽班による神楽の演舞、監督のトークイベントも併せて開催します。  
【日時】 9月30日(土)、午後2時開演(開場は午後1時30分)  
【料金】 1,000円(高校生以下無料)  
【プレイガイド】 文化会館ほか  
【会場・問い合わせ】 文化会館(☎24-6511)

### ■第41回南部杜氏の里まつり

【日時】 9月30日(土)、午後6時～8時  
【会場】 ビバハウスいしどりや  
【内容】 「南部杜氏自醸清酒鑑評会」の入賞酒などの飲み比べほか  
【定員】 200人  
【入場料】 前売り券3,000円  
【前売り券販売開始日】 9月1日(金)  
※プレイガイドなど詳しくは下記へ  
【問い合わせ】 産業係(☎41-3442)

## ✎ 学び

### ■勤労青少年ホーム講座

| 講座名                | 講師      | 定員    | 期日              |
|--------------------|---------|-------|-----------------|
| アルコールインクアート        | 小田島玲佳さん | 各日6人  | 9月7日(木)・21日(木)  |
| 手作りスイーツみたらし団子      | 葛巻真理さん  | 各日6人  | 9月13日(水)・20日(水) |
| ごはんやかつらの料理         | 狩野香織さん  | 各日13人 | 9月14日(木)・27日(水) |
| ドライフラワーのガラスドームアレンジ | 菊池泉さん   | 8人    | 9月28日(木)        |

【対象】 県内在住の人  
【時間】 午後7時～9時  
【受講料】 無料(材料費は自己負担)  
【申込期限】 各講座開始の2日前  
【会場・問い合わせ・申し込み】 勤労青少年ホーム(☎23-4839 ✉kinrou@city.hanamaki.iwate.jp)

### ■花巻市総合文化財センター菓子型アート ワークショップ

昔の菓子型(木型)と紙粘土を使って、和菓子のマグネットを作ります。  
【対象】 幼児～一般(小学校低学年までは保護者の付き添いが必要)  
【日時】 9月30日(土)、午前10時～11時30分  
【定員】 20人(先着順)  
【参加料】 無料  
【申込期間】 9月4日(月)～27日(水)  
【会場・問い合わせ・申し込み】 花巻市総合文化財センター(☎29-4567)

## 🔔 お知らせ

### ■10月からの国民健康保険被保険者証を郵送します

国民健康保険の保険証は1年更新です。10月から使用する保険証は9月末日までに世帯主宛てに郵送します。有効期限の切れた保険証は回収しません。個人情報に注意して破棄してください。ほかの健康保険に加入したときは、下記へ届け出をしてください。  
【問い合わせ】 国保医療課(☎41-3583)、健康福祉係(☎☎41-3127、☎☎41-3447、☎☎41-6517)

### ■みんなできれいに

#### ①秋の大掃除

普段の清掃などでは行き届かない場所を重点的に清掃しましょう。  
【実施期間】 9月4日(月)～10日(日)

#### ②市民総参加早朝一斉清掃

みんなで協力して公共の場所をきれいにしましょう。  
【日時】 9月10日(日)、午前6時

#### ①②共通

【問い合わせ】 生活環境課(☎41-3544)、市民生活係(☎☎41-3126、☎☎41-3446、☎☎41-6516)

■本庁(本館・新館) 〒025-8601  
■大迫総合支所 〒028-3203  
■石鳥谷総合支所 〒028-3163  
■東和総合支所 〒028-0192  
【お知らせ中の表記】 ☎=本館 ☎=新館 ☎=全ての総合支所 ☎=大迫総合支所 ☎=石鳥谷総合支所 ☎=東和総合支所

### ■花巻まつりの交通規制に係る市街地循環バスの迂回

花巻まつり期間中は上町周辺の交通規制のため、市街地循環バスの運行経路が変わります。9月8日(金)・9日(土)・10日(日)の3日間は、イトーヨーカドー前▶星めぐり号…午後1時30分発▶ふくろう号…午後1時発一の便から、吹張町～大町停留所の区間を運行しません。

なお、上町周辺を運行する岩手県交通の路線バスについても、交通規制による運行経路の変更がありますので、下記へお問い合わせください。  
【問い合わせ】 岩手県交通花巻営業所(☎23-1020)



### ■「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会

消費者信用生活協同組合の専門スタッフや弁護士が、お金や暮らしに関する悩みなどを丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。  
【日時】 9月9日(土)、午前10時～午後4時  
【会場】 信用生協北上事務所(北上市大通り1-3-1 北上開発ビル2階)  
【相談内容】 お金の問題(多重債務問題など)、遺産相続、不動産売買、公共料金の滞納、DV・離婚問題、その他暮らしに関する悩み事  
【相談料】 無料  
※事前の予約が必要です  
【問い合わせ・予約】 信用生協北上事務所(☎0120-101-612)

### ■無料相談をご利用ください

| 相談名         | 実施日      | 時間          | 会場           | 申込開始日    |
|-------------|----------|-------------|--------------|----------|
| 司法書士法律相談    | 9月20日(水) | 13:30～15:30 |              | 9月13日(水) |
| 消費者救済資金貸付相談 | 9月21日(木) | 13:00～17:00 | 市民生活総合相談センター | 9月14日(木) |
| 暮らしの行政書士相談  | 9月28日(木) | 13:30～15:30 | (本庁新館1階)     | 9月21日(木) |
| 弁護士法律相談     | 9月29日(金) | 10:00～15:00 |              | 9月28日(木) |

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から実施日前日の午後2時までに電話で同センターへ  
○書類作成に係る相談は受け付けておりません  
【問い合わせ・申し込み】 市民生活総合相談センター(☎41-3550)

花城町9-30 ☎24-2111 ☎24-0259  
大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111 ☎48-2943  
石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111 ☎45-3733  
東和町土沢8-60 ☎42-2111 ☎42-3605

### ■市政懇談会

| 期日       | 時間     | 地区 | 会場       |
|----------|--------|----|----------|
| 9月26日(火) | 18:30～ | 大迫 | 大迫振興センター |
| 9月29日(金) | 18:00～ | 八幡 | 八幡振興センター |

※時間は1時間30分程度。ほかの地区の日程についても広報はなまきなどで順次お知らせします  
【問い合わせ】 地域づくり課(☎41-3514)、地域づくり係(☎☎41-3121 ☎☎41-3441)

### ■高齢者の消費者トラブル 110番週間

県内の消費生活センターなどに寄せられた消費生活相談のうち、60歳以上の高齢者のトラブルに関する相談が全体の約4割を占めています。県内の消費生活センターなどでは下記の期間中、相談を集中的に受け付けます。  
【期間】 9月11日(月)～15日(金)  
【問い合わせ】 市民生活総合相談センター(☎41-3550)

### ■空間放射線量測定結果

【測定結果】 8月5日(土)～24日(木) (単位:マイクロシーベルト/時)  
①市役所新館前…0.03～0.05  
②田瀬振興センター…0.06～0.07  
※国や県の示す指標を大幅に下回っています  
【問い合わせ】 防災危機管理課(☎41-3512)

## 🗣️ 市民伝言板

### ■全日本年金者組合花巻支部 第16回「作品展」

【日時】 9月13日(水)～15日(金)、午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)  
【会場】 まなび学園  
【内容】 絵画、書、絵手紙、木彫り、木工品、陶芸などの作品展示  
【問い合わせ】 全日本年金者組合花巻支部 小田島進朗(☎24-0423)





保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

| 実施日              | 受付時間       | 交付場所・予約先                                  |
|------------------|------------|-------------------------------------------|
| 月～金曜日<br>(祝日を除く) | 9:00～16:00 | 健康づくり課㊦(花巻保健センター)<br>大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口 |

次の乳幼児健診などのご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課㊦または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

| 実施日      | 会場       | 受付時間        | 対象             |
|----------|----------|-------------|----------------|
| 9月14日(木) | 花巻保健センター | 13:30～13:45 | 5年2月1日～15日生まれ  |
| 9月28日(木) | 花巻保健センター | 12:45～13:00 | 5年2月16日～28日生まれ |
| 10月6日(金) | 東和保健センター | 12:45～13:00 | 5年2月～3月生まれ     |

1歳6カ月児健診

| 実施日      | 会場       | 受付時間        | 対象             |
|----------|----------|-------------|----------------|
| 9月19日(火) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 4年3月1日～15日生まれ  |
| 10月3日(火) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 4年3月16日～31日生まれ |
| 10月6日(金) | 東和保健センター | 12:45～13:00 | 4年2月～3月生まれ     |

2歳児親子歯科健診

| 実施日      | 会場       | 受付時間        | 対象             |
|----------|----------|-------------|----------------|
| 9月20日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 3年3月16日～31日生まれ |
| 10月4日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 3年4月1日～9日生まれ   |
| 10月6日(金) | 東和保健センター | 12:45～13:00 | 3年3月～4月生まれ     |

3歳児健診

| 実施日      | 会場       | 受付時間        | 対象             |
|----------|----------|-------------|----------------|
| 9月13日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 2年3月16日～31日生まれ |
| 9月27日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 2年4月1日～17日生まれ  |
| 10月6日(金) | 東和保健センター | 12:45～13:00 | 2年3月～4月生まれ     |

育児学級

| 実施日      | 会場         | 受付時間        | 対象              |
|----------|------------|-------------|-----------------|
| 9月7日(木)  | 花巻保健センター   | 9:15～ 9:30  | 4年9月16日～30日生まれ  |
| 9月12日(火) | 大迫保健福祉センター | 9:30～ 9:45  | 4年9月～10月生まれ     |
| 9月21日(木) | 花巻保健センター   | 9:15～ 9:30  | 4年10月1日～15日生まれ  |
| 9月22日(金) | 石鳥谷保健センター  | 9:30～ 9:45  | 4年8月～9月生まれ      |
| 10月5日(木) | 花巻保健センター   | 9:15～ 9:30  | 4年10月16日～31日生まれ |
| 10月6日(金) | 東和保健センター   | 13:00～13:15 | 4年10月～11月生まれ    |

離乳食教室

| 実施日      | 会場         | 受付時間        | 対象             |
|----------|------------|-------------|----------------|
| 9月11日(月) | 花巻保健センター   | 9:30～ 9:45  | 5年4月19日～30日生まれ |
| 9月12日(火) | 大迫保健福祉センター | 9:30～ 9:45  | 5年4月～5月生まれ     |
| 9月25日(月) | 花巻保健センター   | 9:30～ 9:45  | 5年5月1日～15日生まれ  |
| 9月26日(火) | 石鳥谷保健センター  | 9:30～ 9:45  | 5年4月～5月生まれ     |
| 10月6日(金) | 東和保健センター   | 12:45～13:00 | 5年4月～5月生まれ     |

定例小児相談(予約制)

| 実施日      | 会場       | 相談時間       | 対象  | 予約先     |
|----------|----------|------------|-----|---------|
| 10月2日(月) | 花巻保健センター | 9:00～12:00 | 乳幼児 | 健康づくり課㊦ |

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーの同席も可能です。【実施日】月～金曜日(祝日を除く)【時間】①午前9時～11時②午後1時～4時  
※相談時間は30分～1時間が目安【会場・予約先】健康づくり課㊦(花巻保健センター)

■花巻保健大学 第6回目講座

【日時】10月12日(木)、午後1時30分～2時45分  
【会場】なはんプラザ  
※オンライン(Zoom)受講も可能  
【内容】講話「口腔疾患と全身疾患のつながり」(講師はこばやかわ歯科医院院長の小早川隆文先生)  
【定員】会場80人、オンライン90人(いずれも先着順)  
【申込開始日】9月1日(金)  
【申し込み方法】市ホームページ内の申し込みフォームから申し込み、または電話にて下記へ  
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課㊦(☎41-3613)

■食育講演会

健康づくりの基本である「食育」について学んでみませんか。  
【日時】10月13日(金)、午後2時～3時30分  
【会場】文化会館  
【内容】講演「子どもの成長を育む力 スポーツ栄養の現場から」(講師は公認スポーツ栄養士の徳田恵子さん)  
【定員】400人(先着順)  
【申込開始日】9月1日(金)  
【申し込み方法】市ホームページ内の申し込みフォームから申し込み、または電話にて下記へ  
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課㊦(☎41-3607)

- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■子宮頸がん検診(9月11日～10月6日分)

【対象】令和4年度に未受診の20歳以上の女性  
【検診料】1,500円  
【問い合わせ】健康づくり課㊦

| 実施機関       | 受付時間        | 定員  | 期日                                                                      |
|------------|-------------|-----|-------------------------------------------------------------------------|
| ①KUBOクリニック | 9:00～11:00  | 10人 | 9月11日(月)～15日(金)・19日(火)～22日(金)・25日(月)～29日(金)、10月2日(月)～6日(金)<br>※水曜日は午前のみ |
|            | 14:00～16:00 | 10人 |                                                                         |
| ②総合花巻病院    | 11:00～11:15 | 10人 | 9月12日(火)・15日(金)・19日(火)・22日(金)・26日(火)・29日(金)、10月3日(火)・6日(金)              |
| ③工藤医院      | 12:00～12:30 | 5人  | 9月12日(火)・14日(木)・19日(火)・21日(木)・26日(火)・28日(木)、10月3日(火)・5日(木)              |

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリニックへお越しください▶②③…予約制。予約は検診日の1カ月前から7日前までに下記へ  
【②の予約先】総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時)]  
【③の予約先】工藤医院[ホームページの予約フォーム(<https://www.kudoclinic.com>)、または☎23-2078(月～金曜日の午前10時～正午)]



■骨粗しょう症予防検診(9月4日～20日分)

令和6年3月31日までに40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性と、令和4年度に未受診の41歳、46歳、51歳、56歳、61歳、66歳、71歳になる女性を対象です。申し込みをした人には受診票を送付します。受診を希望する場合は下記へ。  
【検診料】600円  
【問い合わせ】健康づくり課㊦

| 期日       | 受付時間        | 会場         | 対象地区・行政区             |
|----------|-------------|------------|----------------------|
| 9月4日(月)  | 9:30～11:00  | 花巻保健センター   | 宮野目地区                |
|          | 13:30～15:00 |            | 花北地区                 |
| 9月5日(火)  | 9:30～11:00  | 花巻保健センター   | 太田・笹間地区              |
|          | 13:30～15:00 |            | 花巻中央地区               |
| 9月6日(水)  | 9:30～11:00  | 花巻保健センター   | 花南地区                 |
|          | 13:30～15:00 |            | 花巻中央地区               |
| 9月7日(木)  | 9:30～11:00  | 花巻保健センター   | 矢沢地区                 |
|          | 13:30～15:00 |            | 湯口地区                 |
| 9月8日(金)  | 9:30～11:00  | 東和保健センター   | 小山田第1～4、土沢第1～9       |
|          | 13:30～15:00 |            | 中内第1～5、谷内第1～4、田瀬第1～3 |
| 9月11日(月) | 9:30～11:00  | 大迫保健福祉センター | 内川目、亀ヶ森地区            |
|          | 13:30～15:00 |            | 大迫、外川目地区             |
| 9月12日(火) | 9:30～11:00  | 石鳥谷保健センター  | 石鳥谷第1～19             |
|          | 13:30～15:00 |            | 八幡、八重畑、新堀地区          |
| 9月13日(水) | 9:30～11:00  | 花巻保健センター   | 湯本地区                 |
|          | 13:30～15:00 |            | 花北地区                 |
| 9月19日(火) | 13:30～15:00 | 花巻保健センター   | 未受診者                 |
|          | 17:00～18:30 |            |                      |
| 9月20日(水) | 13:30～15:00 | 花巻保健センター   | 未受診者                 |
|          | 17:00～18:30 |            |                      |

■胃がん検診(9月4日～10月2日分)

40歳以上の方が対象。詳しくは健康づくり課㊦へ。  
【受付時間】午前6時30分～8時30分  
※花巻保健センターは午前6時30分～9時  
【検診料】1,500円

| 期日                | 会場        | 対象行政区                                                 |
|-------------------|-----------|-------------------------------------------------------|
| 9月4日(月)           | 太田振興センター  | 山間、上太田、柴林、折沼、姥宿、坂杉、下坂井、大森、南中根子                        |
|                   | 笹間振興センター  | 北笹間、中笹間                                               |
| 9月5日(火)           | 笹間振興センター  | 轟木、南笹間、栃内、横志田、尻平川                                     |
| 9月6日(水)           | 宮野目体育センター | 西宮野目第一～三、本館                                           |
| 9月7日(木)           | 宮野目体育センター | 東宮野目、葛第一・二、田力、上似内、下似内                                 |
| 9月8日(金)           | 宮野目体育センター | 西宮野目第四、二枚橋駅前、二枚橋                                      |
| 9月11日(月)          | 花巻保健センター  | 桜台、桜木町、星が丘一丁目                                         |
| 9月12日(火)          | 花南振興センター  | 諏訪                                                    |
| 9月13日(水)          | 花南振興センター  | 桜町二・四丁目、山の神、十二丁目                                      |
| 9月14日(木)          | 花南振興センター  | 桜町一丁目、南城                                              |
| 9月15日(金)          | 花南振興センター  | 桜町三丁目、大谷地、成田                                          |
| 9月19日(火)          | 松園振興センター  | 松園町一・三・五区                                             |
|                   | 湯本地区社会体育館 | 小瀬川、花巻温泉                                              |
| 9月20日(水)          | 湯本地区社会体育館 | 北湯口の一・二、大畑、金矢、棚の目、宇津野                                 |
|                   | 松園振興センター  | 松園町二区                                                 |
| 9月21日(木)          | 湯本地区社会体育館 | 二枚橋、下湯本、上湯本台一・二、糠塚、台温泉、狼沢                             |
|                   | 湯口地区社会体育館 | 上根子上区、一本杉、上円膝                                         |
| 9月22日(金)          | 湯口地区社会体育館 | 鈴、下沢、沢沢、志戸平、根岸、神明、橋本、西晴山                              |
| 9月25日(月)          | 花北地区社会体育館 | 浅沢、本館                                                 |
| 9月26日(火)          | 湯口地区社会体育館 | 八幡、二ツ堰、中村、下円膝                                         |
|                   | 花北地区社会体育館 | 松園町四区                                                 |
| 9月27日(水)          | なはんプラザ    | 大通り一・二丁目、末広町、城内、花城町一・二区、仲町、御田屋町、里川口町、東町、大町、上町、双葉町、豊沢町 |
|                   | 花北振興センター  | 四日町三丁目                                                |
| 9月28日(木)          | 花北振興センター  | 四日町一丁目一・二区、四日町二丁目、愛宕町、坂本町                             |
| 9月29日(金)          | 花北振興センター  | 一日市、小舟渡                                               |
| 9月30日(土)～10月2日(月) | 花巻保健センター  | 未受診者                                                  |

■特定健康診査など(9月25日～29日分)

40歳以上の国保の人が対象です。大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課㊦へ。

| 期日       | 受付時間        | 会場        | 対象行政区       |
|----------|-------------|-----------|-------------|
| 9月25日(月) | 9:30～11:00  | 太田振興センター  | 折沼・姥宿       |
|          | 13:00～14:30 |           | 山間・上太田・柴林   |
| 9月26日(火) | 9:30～11:00  | 太田振興センター  | 中央          |
|          | 13:00～14:30 |           | 泉畑・清水町      |
| 9月27日(水) | 9:30～11:00  | 太田振興センター  | 大森・南中根子     |
|          | 13:00～14:30 |           | 坂杉・下坂井      |
| 9月28日(木) | 9:45～11:15  | 内川目振興センター | 内川目小又       |
|          | 13:00～14:30 |           | 内川目中央       |
| 9月29日(金) | 9:45～11:15  | 内川目振興センター | 内川目第2・内川目大又 |
|          | 13:00～14:30 |           | 内川目第1・内川目折壁 |



このコードから、市ホームページ(保健のページ)にアクセスできます

# 休日診療

| 期日         | 休日当番医                                                                                   | 休日当番薬局                                                                      |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|            | <b>◆診療時間</b> 午前9時～午後5時<br><b>◆診療科目</b> ㊦＝内科系、㊧＝外科系<br>※休日の当番医に関するお問い合わせは消防本部(☎24-2141)へ | 休日の当番薬局に関する問い合わせは、スクラム薬局花巻駅西店(☎22-6664)へ。                                   |
| 9月3日(日)    | ㊦ こどもみらいクリニック(花城町) ☎29-5666<br>㊧ 花巻中央眼科(西大通り) ☎41-2700                                  | あい薬局花城店(花城町) ☎21-5033<br>花城薬局(花城町) ☎41-3100<br>はなまる薬局(西大通り) ☎41-1870        |
| 9月10日(日)   | ㊦ 川嶋医院(鍛冶町) ☎23-5641<br>㊧ 高山整形外科クリニック(下小舟渡) ☎23-5757                                    | サカモト薬局健康館(不動町) ☎21-5454<br>伊藤薬局(一日市) ☎23-5040                               |
| 9月17日(日)   | ㊦ 循環器科・内科 大平医院(鍛冶町) ☎23-5015<br>㊧ いしどりや眼科(石鳥谷町好地) ☎45-6110                              | 桜木町薬局(桜木町) ☎24-6169<br>ひまわり薬局(石鳥谷町好地) ☎46-1255                              |
| 9月18日(月・祝) | ㊦ まきた内科ハートクリニック(西大通り) ☎23-0211<br>㊧ 齋藤整形外科(西宮野目) ☎29-6010                               | タカハシひかる薬局(西大通り) ☎41-1340<br>宮野目薬局(西宮野目) ☎29-5830                            |
| 9月23日(土・祝) | ㊦ 石鳥谷医療センター(石鳥谷町八幡) ☎45-3111<br>㊧ 白井眼科クリニック(材木町) ☎24-2003                               | あさひ薬局センター店(石鳥谷町八幡) ☎46-2220<br>材木町薬局(材木町) ☎22-1661<br>あおば薬局(東宮野目) ☎23-1221  |
| 9月24日(日)   | ㊦ おばら内科消化器内科(仲町) ☎41-3669<br>㊧ 西大通り耳鼻咽喉科(西大通り) ☎21-1133                                 | アイン薬局花巻仲町店(仲町) ☎21-2022<br>スクラム薬局花巻駅西店(西大通り) ☎22-6664<br>小田島薬局(上町) ☎23-5161 |
| 10月1日(日)   | ㊦ 須田内科医院(円万寺) ☎38-1121<br>㊧ ちば眼科クリニック(上小舟渡) ☎41-3755                                    | ゆぐち薬局(円万寺) ☎38-1300<br>カワチ薬局花巻店(上小舟渡) ☎22-3010                              |

## 休日歯科診療所

◇期日 9月3日(日)・10日(日)・17日(日)・18日(月・祝)・23日(土・祝)・24日(日)、10月1日(日)

◇場所 花巻保健センター

診療時間は午前9時～午後1時。診療内容は救急歯科(急な歯の痛みや入れ歯が壊れて困っている人など)

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル(☎41-1351)へ

## 日曜日当番整骨院

◇9月3日(日) いしどりや整骨院(石鳥谷町好地) ☎45-6063  
 ◇9月10日(日) 笹山整骨院(藤沢町) ☎41-4115  
 ◇9月17日(日) 樋口接骨院(円万寺) ☎28-2508  
 ◇9月24日(日) おにやなぎ接骨院(星が丘) ☎21-1300  
 ◇10月1日(日) さとう整骨院(松園町) ☎21-5678

受付時間は午前9時～午後5時。施術科目は骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

夜間などの  
救急指定病院の問い合わせは  
電話 **24-2141** 消防本部へ

## こどもの急病で困ったら

電話 **#8000**

こども救急相談電話へ  
I P 電話やダイヤル回線の場合は  
019-605-9000へ

◆受付時間 午後7時～翌朝8時  
(年中無休)

## 献血にご協力を

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うため、献血にご協力をお願いします。

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

| 期日       | 時間                         | 場所          |
|----------|----------------------------|-------------|
| 9月14日(木) | 10:00～12:00<br>13:30～16:00 | J A いわて花巻本店 |
| 9月29日(金) | 9:30～11:30                 | 株式会社 TSD    |
| 9月30日(土) | 10:00～12:00<br>13:30～16:00 | 花巻きらきらモール   |

広報はなまき

一次一回  
9月15日発行予定

No.407 令和5年(2023)9月1日発行  
 【毎月1日・15日発行】  
 発行 ●花巻市 〒025-8601 岩手県花巻市花城町9番30号  
 ☎0198-24-2111 ☎0198-24-0259  
 編集 ●総合政策部広報情報課  
 印刷 ●川嶋印刷株式会社

●花巻市ホームページアドレス  
<https://www.city.hanamaki.iwate.jp>  
 ●花巻市公式フェイスブック  
<https://www.facebook.com/city.hanamaki>  
 ●花巻市公式エックス(旧ツイッター)  
[https://twitter.com/city\\_hanamaki](https://twitter.com/city_hanamaki)



市ホームページ



古紙を配合した再生紙を使用しています