

第5回

岩手県花巻市

東和棚田

21.6Km

のんびり Run 2023



棚田の風に包まれて
輝く「こびり」を頬張れば
からだの芯から満ちてくる
懐かしい温もりが
あなたを内側から癒します

9.23 (sat)

定員
200名
先着順

東和温泉前（JR 土沢駅より徒歩 15 分） 受付 6:30 スタート 8:00

申込方法 右 QR コード (pass market) からお申し込みください。

申込期限 2023 年 8 月 31 日 (木) 定員に達し次第終了

参加料 6,000 円 (東和温泉入浴券 1 枚と記念品含む)

同日開催 **トワイロガーデンマルシェ**

東和ピオガーデン 10 時～16 時

- 主催 東和棚田のんびり Run 実行委員会
- 後援 花巻市・岩手日報社・岩手日日新聞社・河北新報社・えふえむ花巻
- 協力 東和温泉 ((株)とうわ地域資源開発公社)・(一社)東和作戦会議
ホテルfolkloro 花巻東和
- 協賛 (株)愛吹美装・佐々長醸造 (株)・みちのくコカ・コーラボトリング (株)
- エイド提供 東和地域の農産加工・農家グループのみなさん

問合せ:「東和棚田のんびり Run」フェイスブックページもしくは
towatanada2018@gmail.com、FAX:0198-42-4672 (東和温泉) へ

申込 URL▶



エイド・運営スタッフ募集中

9/6 までに上記 QR コードにエントリーください

東和 棚田

検索

Facebook・YouTube
動画あります



岩手県花巻市 東和棚田 のんびり Run

東和棚田のんびり Run とは

岩手県花巻市東和地域は、訪れた方々に豊かな田園風景や歴史資源を楽しんでいただく『東和農旅』に取り組んでいます。「東和棚田のんびり Run」はその一つで、「競走」ではなく、美しい棚田をのんびり通り抜けながら地域の人々と交流するイベントです。どこまでも続く緩やかな起伏、黄金色の稲穂の波が揺れる秋の棚田。自治に向けた対話として盛んに行われた百姓一揆や農業文化を伝える史跡付近のエイドにて、地元で採れたてのリンゴやお母さんたちの手作りの「こびり（おやつ）」を味わうことが出来ます。ゴール後は日高見温泉“東和温泉”（源泉）で体を癒しましょう。また、会場併設の「レストラン日高見」・「味処とうわ」でのご当地ランチでお腹も満足。スタッフ一同、皆様のお越しを楽しみにお待ちしております！



「のんびりRun」の趣旨から、完走証はお渡ししますがタイム及び順位の計測・記録証の交付は行いません。

のんびり Run の趣旨から、参加者自らが東和を楽しみ、安全管理に努めるようお願いいたします。

本イベントは競走ではなく、楽しみながら走り、東和の自然、歴史、文化などに触れるものです。大規模大会のような道路占用及び交通規制は行わないことから、一人ひとりがその趣旨を理解し、信号等に従い、交差点では必ず一時停止するなど、コースでの安全確保に努めるようお願いいたします。また、地域の手作り感満載のイベントですから、臆することなく積極的に他者に話かけてください。

開催要項（抜粋）

- 開催期日 令和5年9月23日（土）
 - 受付 6:30 東和温泉正面玄関横（貴重品を除く手荷物預かりあり）
 - 開会行事 7:30 東和温泉正面玄関前
 - スタート 8:00 東和温泉正面玄関前
 - ゴール制限時間 12:30 ホテルフォルクローロ花巻東和正面玄関前
- 定員 200名（小学生以下の参加については、保護者の申込・参加が必要です）
- 参加費 消費税込6,000円 *参加費には記念品代、温泉入浴券、スポーツ傷害保険加入料などを含みます。
- 申込
 - 参加をご希望の方は、8月31日（木）までにウェブ決済サイト「パスマーケット」内の本イベントページにて必要事項を入力し、お申込み・ご入金手続きをお願いします。 <https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/020qs8k6qh431.html>（Webで「第5回東和棚田」と入力し、検索いただくと、「パスマーケット」内の本イベントページが表示されます。）
 - パスマーケットでのお申し込みが困難な方は、本要項の最後に記載しているお問い合わせ先にご連絡いただき、その際ご案内いたします振込先へ参加費をご入金ください。
 - イベント開催10日前までに「コースマップ」「参加者説明書」などを発送いたします。
- ボランティア
 - 実行委員会スタッフと一緒に本大会を運営していただけるボランティアを募集いたします。
 - 地域のエイドや運営にかかるボランティアをご希望の方は、9月6日（水）までに上記ウェブ決済サイト「パスマーケット」内の本イベントページにて必要事項を入力し、お申込みください。個別にご連絡いたします。
- 受付
 - 受付では、ゼッケン番号をご提示ください。
 - ラン参加者の手荷物は、お一人様1個（バック・カバン等）のみお預かりいたします。ただし貴重品は、お預かりしません。
- 駐車場
 - お車でおいでの場合は、東和温泉駐車場、道の駅駐車場、ホテルフォルクローロ花巻東和の駐車場（宿泊者専用を除く）、東和コミュニティセンター駐車場をご利用ください。
 - 駐車場で万が一事故があった場合、主催者はその責めを負いません。
- 注意事項
 - 雨天決行です。荒天の場合、感染症の拡大が懸念される場合は中止します。
 - 参加費は、理由の如何を問わず、一切返金いたしません。ただし、主催者が中止を決定した際は相当の記念品をお送りいたします。
 - 本大会は、（一財）岩手陸上競技協会「2023 新型コロナウイルス感染防止対策について」に準拠した感染対策を行います。
 - 参加者や応援される方、大会スタッフは、健康であることが大前提です。普段から検温、健康チェックを行い、体調不良の場合は、場の辞退、応援の自粛をお願いします。
- トワイロガーデンマルシェ
 - 東和ビオガーデンにてマルシェを開催します。美しいガーデンで地域のクラフトや焼き菓子をお楽しみください。
- 問合せ
 - 大会運営、詳細については、「東和棚田のんびり Run」フェイスブックページもしくは towanada2018@gmail.com FAX: 0198-42-4672（東和温泉）へお問い合わせください。

申込 URL▶
(ランナー 8/31 締切)
(エイド・運営 9/6 締切)

