

引き続き自己負担  
はありません

## 新型コロナワクチン接種について お知らせします



■ 9月20日以降は、全ての人(生後6カ月以上)が新しいワクチン(オミクロンXBB.1.5系統)で接種可能です

9月20日以降、初回接種を終えた人は、追加接種を1人1回受けることができます。接種は、医療機関などで行う個別接種で実施します。

▶乳幼児(生後6カ月～4歳)▶65歳以上の一人一人には、接種可能な時期ごとに接種案内をお送りします。5～64歳の人接種を受ける

ためには、申請が必要な人もいます。詳しくは下記をご覧ください。

※初回接種を希望する人は健康づくり課(☎41-3605)へご相談ください。初回接種も新しいワクチン(オミクロンXBB.1.5系統)で接種が可能です


### 秋開始接種(9月20日以降の接種)を受けるためには“申請”が必要です

■接種を希望する5～64歳の方は申請をお願いします

秋開始接種を希望する人で申請が必要な人は、5～64歳の初回接種を終えた人です。ただし▶64歳以下の人で過去に新型コロナウイルスワクチン接種の接種券を発行するために

基礎疾患があると市へ申請したことがある人▶医療従事者・高齢者施設などの従事者であると市へ申請したことがある一人は申請不要です。


■申請はインターネットまたは電話で行ってください

①インターネット(市ホームページ)   
市ホームページ内申請フォーム


②電話(健康づくり課)  
☎41-3605(月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分)


■申請いただいた人の接種券などは順次、発送しています

お手元に届き次第、接種案内に記載されている方法でワクチン接種の予約手続きを行ってください。なお、秋開始接種では、新しい予診票や予防接種済証(オレンジ色)を使用し

ます。以前お送りしたものの(白黒)は使用できませんので、ご注意ください。  
※詳しくは市ホームページをご覧ください 

### ワクチン接種の予約方法

①専用ウェブサイト  
(<https://g032051.vc.liny.jp>) 

②LINE(ライン)アプリ  
(<https://covid19.liny.jp/032051>) 

③健康づくり課に電話予約  
☎41-3605(月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分)

④病院受診時に予約  
かかりつけ医などの病院を受診した際に予約ができます

⑤医療機関に電話予約  
電話予約が可能な医療機関に限ります

⑥春開始接種からのひも付け予約  
春開始接種(本年5月～9月19日までの接種)を行った人については、原則、春開始接種と同じ医療機関での接種となるように、あらかじめ市で接種医療機関と接種日時を指定して、通知します

\*予約方法は医療機関ごとに異なります。詳しくは、接種案内に同封して接種希望者へお知らせします

※9月19日までの期間は、65歳以上の人や医療従事者などを対象に新型コロナワクチンの接種を行っています。詳しくは健康づくり課(☎41-3605)へお問い合わせください

～9月18日は「敬老の日」～

## 老人クラブの活動を紹介します

9月15～21日の1週間は「老人の日・老人週間」と定められています。

「のばそう健康寿命、担おう地域づくり」のスローガンのもと、地域で元気に活躍する市内の老人クラブの活動を紹介します。



【問い合わせ】▷新館長寿福祉課(☎41-3576)▷花巻市老人クラブ連合会(花巻支部☎23-5280、大迫支部☎48-2081、石鳥谷支部☎45-5369、東和支部☎42-3868)

### 老人クラブってどんなところ？

老人クラブは、身近な地域を拠点に活動している団体で、おおむね60歳以上の人であればなたでも参加できます。

老人クラブでは、趣味の集まりから、スポー

ツを通じた健康づくり・介護予防、清掃美化活動など、多種多様な活動を行っています。

令和5年4月1日現在、市内では91の団体、3,071人の会員が元気に楽しく活動しています！

### 市内老人クラブの活動の一部を紹介します



### 石鳥谷支部 大瀬川高齢者クラブの皆さん

週1回の体操を継続することで、少しでも長く、健康で動ける体でいたいと思っています。また、「体を動かした後にコーヒーを1杯飲みたい」という男性会員の声から始まったお茶飲みは、地域の人々と顔を合わせ楽しくおしゃべりしながら情報交換するいい機会になっています。

地域の人なら誰でも気軽に参加できます。私たちと一緒に体を動かしてみませんか？