

★ みんなが働きやすい職場を目指す ★

ワーク・ライフ・バランスセミナー

ウェルビーイング (well-being) という言葉をご存じですか？厚生労働省の定義では、「個人の権利や自己実現が保障され、身体的、精神的、社会的に良好な状態にあることを意味する概念」とされています。仕事と生活のバランスをとって「なりたい自分」になるために、一緒に考えてみましょう！

★ ウェルビーイングによってもたらされる “こんなイイこと” ★

講師：公益社団法人花巻青年会議所 ウェルビーイング推進委員会委員長
(株式会社伸和光機 管理部部長)

菅野 篤史 (かんの あつし) 氏

※講師の詳しいプロフィールは裏面をご覧ください。



【開催日時】 令和5年10月20日 (金) 午後6時30分～午後7時30分

【開催方法】 会場参集 (先着30名)、オンライン参加 (Zoom)

※Zoomアプリのご用意や、通信料のご負担等は受講者ご自身で
お願いいたします。

【会場】 生涯学園都市会館 (まなび学園) 2階 AVルーム

【参加費】 無料

【申込方法】 電話、ファクス、メールにて下記まで氏名、所属名 (事業所名など)、電話番号、受講方法、メールアドレス (オンライン受講希望の方)、託児の有無 (聴講会場での参加希望の方) をお知らせください。

【申込期限】 令和5年10月16日 (月)



<お問い合わせ・お申込み先>

花巻市地域振興部地域づくり課 市民協働係 男女共同参画担当
〒025-8601 花巻市花城町9-30
TEL: 0198-41-3514 / FAX: 0198-22-6995
Eメール: kyodo-danjo@city.hanamaki.iwate.jp



主催：花巻市 協力：公益社団法人花巻青年会議所

講 師 紹 介



公益社団法人花巻青年会議所
 ウェルビーイング推進委員会委員長
 (株式会社伸和光機 管理部 部長)

かんのあつし
菅野篤史 さん

《私の職場はこんなところ》

弊社は他社OEMをメインとした製造業で、創業から47年を迎えています。

「ものづくりを通じて社会に貢献し、従業員の生活向上と会社永続を目指す」を経営理念に掲げ、「選ばれる」ためには何が必要かというスタンスで日々活動しています。

●2016年1月
 (株)伸和光機 入社
 現在 管理部 部長

●2020年8月
 (公社)花巻青年会議所 入会
 現在 ウェルビーイング推進委員会
 委員長

《講師からひとこと》

日ごろから「相手の立場を考えた行動」を意識し、従業員(社内)に対しては生産性の向上(仕事のやりやすさ)や裁量権の委譲、職場環境の改善(雰囲気・働きやすさ)、待遇改善を、顧客(社外)に対しては問い合わせに対する迅速な対応やコミュニケーションを心掛けて業務にあたっています。誰もが働きやすい職場作りのヒントとなるよう、自社で行っている活動等についてお話しします！

ワーク・ライフ・バランスセミナー 申込書

花巻市 地域づくり課 行き (FAX: 0198-22-6995)



氏名									
所属(事業所名、学校名などある場合)									
電話番号									
受講方法 (いずれか選択)	オンライン (Zoom) ・ 会場								
メールアドレス	オンライン受講希望の場合、ご記入ください								
託児	会場受講を希望される方で、託児を希望される方はご記入ください。 ◎お子さんの人数 () 人 ◎お子さんのお名前と年齢 (ふりがなをお願いします)								
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>お名前(ふりがな)</th> <th>年齢</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>()</td> <td>歳</td> </tr> <tr> <td>()</td> <td>歳</td> </tr> <tr> <td>()</td> <td>歳</td> </tr> </tbody> </table>	お名前(ふりがな)	年齢	()	歳	()	歳	()	歳
お名前(ふりがな)	年齢								
()	歳								
()	歳								
()	歳								

オンライン受講をお申込みいただいた方には、10月18日(水)までにメールで招待URL、注意事項等を記載した案内メールをお送りいたします。案内メールが届かない場合は、お問い合わせ先までご連絡ください。