

## 🎵 大きなホールで 声を合わせて🎵



### 表紙の写真

合唱を披露する  
桜台小の4年生たち

10月18日、花巻市内小学校音楽発表会が文化会館で行われ、日頃の練習を積み重ねてきた小学校16校の児童たちが合唱を披露しました。同発表会は、新型コロナウイルス感染症の影響により4年ぶりの開催。参加した児童の多くにとって、初めての大きなホールでの晴れ舞台となりました。最後に披露した桜台小学校は「帰りの会のサンバ」「小さな勇気」の2曲を合唱し、息の合った歌声をホールに響かせました。





# 暴力をなくすために

## DVについて考える

配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった人から受ける暴力を「ドメスティック・バイオレンス(DV)」といいます。DVは重大な人権侵害です。

県では11月を「女性に対する暴力をなくす運動」期間としています。この機会にDVについて考えましょう。

### ドメスティック・バイオレンス(DV)の形態

- 。DVには次のようにさまざまな形態があります。複数の暴力が重なって起こり、何度も繰り返されるといった特徴があります。
- 。身体的暴力：殴る、蹴る、物を投げる、突き飛ばす、首を絞めるなど
- 。精神的暴力：大声で怒鳴る、のしり馬鹿にする、脅迫する、無視するなど
- 。性的暴力：性行為の強要、避妊に協力しない、中絶の強要など
- 。経済的暴力：生活費を渡さない・使わせない、借金を強要する、働きに出ることを禁止するなど
- 。社会的暴力：自由に外出させない、交友関係を制限するなど

### 知っていますか？ デートDV

DVは大人だけではなく、交際中の若い人たちの間でも起きています。交際相手から振るわれる暴力を「デートDV」といいます。

デートDVは、身体的暴力のほか、相手を思い通りに支配したり束縛したりしようとする態度や行為も含まれます。

### 「これって暴力？」と感じたら一人で抱えず相談しましょう

DV被害を受けていても「暴力を受けるのは自分が悪い」「ちょっと我慢すれば…」と考え、一人で悩みを抱え込んでいませんか。

どんな理由があっても、暴力は振るう方が悪いのです。振るわれていい人など一人もいません。

DVを外部に相談するのは、とても勇気がいることです。しかし、暴力を受け続けることで、自分自身や子どもが取り返しのつか

ない心身の傷を負うかもしれません。自分や子どもの将来のために、一人で悩まず、まずは相談してください。

### 周りの人から相談されたり、気付いたりしたときには

ぜひ「あなたは悪くないよ」と話してくれてありがとうと伝えてください。被害者の心の傷を更に広げることがないように、否定したり、了解なしに相談内容を他人に伝えたりすることは絶対にしてほぐしてください。

DVはデリケートな問題です。自分たちだけで解決するのはとても難しいため、相談されたり、被害に気付いたりした時には、被害者が専門機関に相談できるように支えてあげてください。

### DVに関する相談機関

市では、新館地域福祉課に婦人相談窓口を設置し相談しやすい環境を整えています。相談窓口では、相談員が悩み事を聞いた上で、一緒に問題点を整理し、必要に応じて専門の相談機関につなげるなど、問題の解決に向けた支援

相談機関	電話番号
内閣府DV相談+(プラス) ※メール相談・チャット相談も行っています。詳しくはホームページ( <a href="https://soudanplus.jp/">https://soudanplus.jp/</a> )をご覧ください	☎0120-279-889 (つなぐ はやく)
内閣府DV相談ナビ	☎#8008(はれれば)
県男女共同参画センター	☎019-606-1762
県南広域振興局花巻保健福祉環境センター	☎22-4921
市役所婦人相談窓口(新館地域福祉課)	☎41-3575

を行っていません。市のほかにも、相談機関が設置されています。DVに関する相談機関は次の表のとおりです。いずれも相談は無料で、秘密は守られます。

DVは、どんな理由であろうと許されるものではありません。「DVを許さない」という姿勢を社会全体で示していきましょう。

## DV防止について考えるセミナー DVをなくそう！ ~DVについて“知ること”からいっしょに始めましょう~

市では毎年「DV防止について考えるセミナー」を開催しています。本年度は「DVをなくそう！ ~DVについて“知ること”からいっしょに始めましょう~」をテーマに実施します。皆さんもこの機会にDVについて理解を深めてみませんか？

- 日時 11月27日(月)、午後2時~3時30分
- 会場 まなび学園  
※Zoomアプリを利用したオンラインによる参加も可能です
- 講師 認定非営利活動法人 インクル いわて理事長 山屋 理恵さん
- 定員 会場30人、オンライン20人(先着順)
- 受講料 無料
- 申込期間 11月1日(水)~21日(火)
- 申し込み方法 電話、ファクス、メールのいずれかで下記へ申し込みください  
※ファクス、メールの場合は①氏名②電話番号③受講方法(会場またはオンライン)④▶会場受講の場合…無料託児希望の有無(対象は1歳以上の未就学児)▶オンライン受講の場合…メールアドレスを明記
- 問い合わせ・申し込み 本館地域づくり課(☎41-3514 ☎22-6995 ✉kyododanjo@city.hanamaki.iwate.jp)

【問い合わせ】  
本館地域づくり課(☎41-3514)





## 12月16日から第9弾を実施 「PayPay」ポイント付与キャンペーン



市では、市内対象店舗でキャッシュレス決済サービス「PayPay」で決済した場合に、決済金額の最大20%のPayPayポイントを後日付与するキャンペーンを実施します。

- **期間** 12月16日(土)[午前0時]～令和6年1月14日(日)[午後11時59分]
- **付与上限額** 1アカウント1決済当たり3千ポイント(期間中合計で1万ポイント)
- **対象店舗** 市内PayPay加盟店舗のうち、市とPayPayが対象店舗として指定した、市内に本社または本店を有する中小法人もしくは市内に事業所を有する個人事業主
- ※▶コンビニエンスストアなどのフランチャイズチェーン▶昨年度実施した「温泉宿泊施設等利用促進事業」の対象施設▶保険適用医療機関一などは対象外

利用できる対象店舗の一覧は、12月上旬に市ホームページに掲載予定です

- **PayPayポイント付与** ポイントは、支払日の翌日から30日後に付与されます  
※出金・譲渡不可です
- **お客様相談窓口**
  - PayPayお客様相談窓口…毎日、24時間、☎0120-990-634
  - ソフトバンク花巻桜台店(予約制)…午前10時～午後7時、☎21-3231

新たに本キャンペーンの登録を希望する事業者は、11月9日(木)までにPayPay(株)の審査を終え、市が対象店舗と認定することで、12月16日(土)から取り扱いが可能となります。

■ **相談窓口** PayPay(株)新規加盟店希望窓口[月～金曜日(祝日を除く)、午前10時～午後7時(☎0120-957-640)]

【問い合わせ】本館商工労政課(☎41-3534)



## がん患者の医療用ウィッグや乳房補正具の購入を支援します

市では、がんの治療で生じた脱毛などの容姿変化を気にせず、社会参加に前向きに取り組めるよう、医療用補正具の購入を支援しています。

- **対象** がんと診断され、次のいずれかに該当する市民
  - 治療に伴う脱毛の影響により、医療用ウィッグ(全頭用)を購入した人
  - 乳房切除術を受け、乳房補正具を購入した人

### ■対象経費・補助率

種類	対象経費	補助率
医療用ウィッグ(全頭用)	1人につき1台分の医療用ウィッグ(1回限り) ※付属品やケア用品などは対象外	購入費用の2分の1(上限3万円)
乳房補正具(左・右)	1人につき1個分の補正パッドまたは人工乳房本体(左右それぞれ1回限り) ※上記を固定する下着などは対象外	購入費用の2分の1(上限2万円)

- **申請期限** 購入費用支払い後、6カ月以内  
※期限内に申請できなかった場合は、健康づくり課(☎41-3614)にご相談ください
- **申請方法** 申請書に必要事項を記入の上▶領収書(品名や金額が記載されているもの)の写し▶がん治療受診確認書類(診断書、治療方針計画書、治療方針手術に関する説明書など)の写し▶本人確認書類(運転免許証、保険証、マイナンバーカード)▶口座通帳の写し一などを添えて下記へ申請  
※申請書類は健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口へ備え付けているほか、市ホームページに掲載しています

【問い合わせ・申請】  
健康づくり課(☎025-0055 南万丁目970-5 ☎41-3614)、各総合支所健康づくり窓口(大迫☎41-3128、石鳥谷☎41-3448、東和☎41-6518)



## 妊産婦への交通費を支援しています



市では、市内にお住まいの妊産婦に対し、妊産婦健診や通院・入院にかかる交通費などの補助を行っています。

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3586)

### ■補助対象者・経費・上限額

補助金の交付申請時に本市に住所があり、母子健康手帳の交付を受けた妊産婦が対象です。

対象者	対象経費	上限額
出産が本年4月1日以後の人	ハイリスク妊産婦 ①県内の産科医療機関に通院する際の交通費(*) ②県内の産科医療機関で待機宿泊(入院待機または分娩待機)する際の宿泊費・交通費(*) *交通費の種類…電車、バス、タクシー、自家用車、有料道路、有料駐車場	1回の出産につき5万円
ハイリスク以外の妊産婦		1回の出産につき2万円

※出産が本年3月31日以前の人も補助金の対象となる場合があります。詳しくは、健康づくり課(☎41-3586)へお問い合わせください

### ハイリスク妊産婦ってどんな人?

ハイリスク妊産婦とは、年齢や体型などによって、妊婦さん自身または胎児の健康などに何らかの問題が生じる可能性が通常よりも高い妊婦さんのことです。具体的には、医療費にハイリスク妊娠管理加算またはハイリスク分娩管理加算が加算される人、またはそれに相当する疾患を有すると医師が認めた人のことです。



### ■補助対象期間

母子健康手帳が交付され、妊婦として通院を開始した日から、通院が終了または退院した日まで  
※出産後、自身の加療などのため通院が必要な場合は、産後6週間まで

### ■申請に必要な書類

▶補助金交付申請書▶補助金交付申請内訳書▶補助金交付請求書▶母子健康手帳▶妊産婦本人名義の振込先口座の通帳▶産科医療機関の受診日が記載されている医療費の領収書および明細書▶補助対象経費(タクシー、有料道路、有料駐車場、宿泊費)の領収書  
※ハイリスク妊産婦の場合は上記のほか、補助金交付申請書の裏面に病院から「ハイリスク妊産婦該当事項」の記入をもらう必要があります

### ■申請先

健康づくり課(花巻保健センター)、各総合支所健康づくり窓口

### ■申請期限

出産後、通院が終了または退院した日から6カ月以内  
※出産前でも補助対象経費が補助上限額に達した場合は申請できます

申請書などは母子健康手帳交付と併せて配布するほか、市ホームページ([https://www.city.hanamaki.iwate.jp/kenko\\_iryu\\_fukushi/chikiiryu/1011704.html](https://www.city.hanamaki.iwate.jp/kenko_iryu_fukushi/chikiiryu/1011704.html))にも掲載しています。







11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」  
将来のために考えよう 私たちの年金



自分の年金記録や年金受給見込み額を確認し、改めて年金について考えてみましょう。

公的年金制度とは

公的年金制度は▷老後を迎える人▷病気やけがで障がいが残った人▷生計を維持していた人に先立たれた人などを、みんなで支え合う仕組みです。公的年金の保険料を納めることで、年金を受け取れます。

公的年金制度には、国民年金(基礎年金)と厚生

年金保険があります。国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての人加入する制度です。厚生年金保険は、会社員や公務員が加入する保険で、事業所ごとに加入します。厚生年金保険の加入者は、同時に国民年金にも加入していることになります。

加入者の種類

国民年金の加入者を被保険者と言い、その種類は第1号～第3号に分かれます。

■第1号被保険者

自営業者や学生など(第2号および第3号被保険者以外の人)

■第2号被保険者

会社員や公務員などで厚生年金保険に加入している人

■第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている妻または夫

公的年金の給付の種類

公的年金の給付の種類は次の三つです。

■老齢年金

原則、65歳から生涯にわたり受け取ることができます。

■障害年金

病気やけがによって障がいがあり、生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の人も含めて受け取ることができます。障がいの原因となった病気やけがで初めて診療を受けたと

きの年金の加入状況や納付状況などによって、「障害基礎年金」「障害厚生年金」のいずれか、または両方の年金が受け取れます。

■遺族年金

一家の働き手や年金を受け取っている人などが亡くなった場合に、その家族が受け取ることができます。亡くなった人の年金の加入状況や納付状況などによって、「遺族基礎年金」「遺族厚生年金」のいずれか、または両方の年金が受け取れます。

保険料の納付を忘れずに

国民年金第1号被保険者が国民年金保険料を納めていないと、年金を受け取れない場合があります。年金制度への加入と保険料の納付を確実に行いましょう。納め方には、金融機関やコンビニエンスストアで納付書を添えて納める現金納付、口座振替、クレジットカード納付などがあります。

■保険料の納付が難しいときは

経済的な事情などで保険料を納めることが困難なときは、申請により納付が免除または猶予される

制度があります。

ただし、保険料の免除または猶予を受けると、将来受け取る年金額が少なくなります。そこで、当時の保険料を10年前までさかのぼって納めることができる「追納」制度を利用することで、免除制度などを活用せずに保険料を納めた場合と同じ年金額を受け取ることができます。生活にゆとりができたなら、追納をお勧めします。

スマートフォンアプリでも納付できます

2月20日から、新たにスマートフォンアプリを使用した電子決済での納付もできるようになりました。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



【問い合わせ】

▷本館国保医療課(☎41-3585)▷各総合支所健康福祉係(大迫☎41-3127、石鳥谷☎41-3447、東和☎41-6517)▷花巻年金事務所での相談・手続きの予約(予約受付専用電話☎0570-05-4890)▷花巻年金事務所(☎23-3351)



11月9日～15日は  
秋季全国火災予防運動

【問い合わせ】  
消防本部予防課  
(☎22-6123)

2023年度全国統一防火標語  
『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、普段の生活の中で注意すべきことを確認しましょう。

市内における火災発生状況

本年1月1日～8月31日の間、市内では22件の火災が発生しました。昨年同期に比べ、建物火災の発生件数が増加しています。

1月1日～8月31日における火災発生状況

区分	件数	前年比
火災発生件数	建物火災	16 +9
	林野火災	1 -2
	車両火災	1 -4
	その他火災	4 -2
計	22 +1	
死者数	死者数	1 -1
	負傷者数	0 -7

着衣着火に注意

寒くなり、厚着をする季節は、着ている衣服に火が付く「着衣着火」に注意が必要です。仏壇の供え物を代えようとしてろうそくか

ら袖口に引火したり、ガスこんろの奥にある物を取ろうとして衣服の脇の下に引火したりするなど、ちょっとした不注意から発生しています。服の素材や火からの距離に気を付けましょう。防災加工の腕抜きやエプロンを使用することも効果的です。



市内の火災情報は災害情報案内テレホンサービスへ

災害情報案内(☎0501-1807-4419)では、花巻市管内で火災などが発生したときに、消防車両が出勤している場所と災害情報を、音声案内でお伝えします。  
※通話料は、利用者負担となります



岩手県幼少年婦人防火委員会  
会長表彰を受賞しました

【問い合わせ】  
消防本部予防課(☎22-6123)

本年度、新堀1区少年消防クラブと花巻市石鳥谷町婦人消防協力隊が、それぞれの活動などを評価され、岩手県幼少年婦人防火委員会会長表彰を受賞。表彰状と記念品が贈呈されました。

この表彰は、同委員会が火災予防活動の推進のため、県内の優良な▶幼年消防クラブ▶少年消防クラブ▶婦人消防協力隊▶少年消防クラブ指導者一を表彰するものです。

新堀1区少年消防クラブ



昭和63年5月1日に結成。長期にわたり地元消防団と協力して年6回の防火広報を行い、火災予防意識の高揚と地域住民の防火思想の普及に貢献しています。

花巻市石鳥谷町婦人消防協力隊



地域の防火広報、一般家庭防火査察、消防団との訓練などを通じて、地域住民の防火意識の高揚啓発に努め積極的に活動。火災のない安心安全な地域づくりに貢献しています。



引き続き自己負担はありません

# 新型コロナワクチン接種 秋開始接種(9月20日以降の接種)が始まっています



## 1 初回接種が終わった人

■65歳以上の人[秋開始接種を受けるための申請は不要ですが、ワクチン接種の予約は必要です]  
接種可能な時期ごとに接種案内をお送りしますので、届き次第、接種案内に記載の方法でワクチン接種の予約を行ってください。  
なお、春開始接種(本年5月～9月19日までの接種)を受けた人は、申請もワクチン接種の予約も不要です。原則として、春開始

■5～64歳の人[秋開始接種を受けるための申請もワクチン接種の予約も必要です]  
接種を希望する人は、まずは申請をお願いします。申請いただいた人の接種案内は順次、発送していますので、お手元に届き次第、接種案内に記載の方法でワクチン接種の予約を行ってください。  
ただし、過去にコロナワクチン接種の接種券を発行するために基礎疾患があると市へ申請したことがある人や医療従事者などは申請不要です。接種可能な時期ごとに接種案内をお送りしますので、届き次第、接種案内に記

\*…市からオレンジ色の封筒が届き次第、必ず開封して接種日時などをご確認ください

秋開始接種を受けるための申請はインターネットまたは電話で行ってください

①市ホームページ内申請フォーム

②電話(健康づくり課) ☎41-3605(月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分)

■乳幼児(生後6カ月～4歳)  
[秋開始接種を受けるための申請は不要ですが、ワクチン接種の予約は必要です]  
接種可能な時期ごとに接種案内をお送りしますので、届き次第、接種案内に記載の方法でワクチン接種の予約を行ってください。

### ワクチン接種の予約方法

- ①専用ウェブサイト (https://g032051.vc.liny.jp)
  - ②LINE(ライン)アプリ (https://covid19.liny.jp/032051)
  - ③健康づくり課に電話予約 ☎41-3605(月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分)
  - ④病院受診時に予約 かかりつけ医などの病院を受診した際に予約ができます
  - ⑤医療機関に電話予約 電話予約が可能な医療機関に限ります
- ※予約方法は医療機関ごとに異なります。詳しくは、接種案内に同封して接種希望者へお知らせします

## 2 初回接種がまだの人

初回接種を希望する生後6カ月以上の人は健康づくり課(☎41-3605)へご相談ください。

新型コロナウイルス感染症の感染を防ぐため▶小まめな換気▶小まめな手洗いーなど、基本的な感染対策に取り組みましょう

## インターンシップに参加する 学生を支援します

市では、市内事業所が行うインターンシップ(就業体験)に大学生などが参加した場合の交通費や宿泊費を支援しています。

- 対象 市内の事業所でインターンシップ(\*)を行った大学生
  - \* 次の要件を全て満たすインターンシップに限る
    - 就業体験機会の提供を目的としていること
    - 実習内容などが明確に定められていること
    - 労働関係法令が順守されていること
  - 助成額 1人当たり上限2万円
  - 対象経費
    - 交通費…居住地からインターンシップを行う市内事業所まで(宿泊地を経由する場合を含む)の往復に要した交通費(鉄道賃、船賃、バス賃、タクシー代、有料道路通行料、航空賃)
- ※タクシーの場合は、片道2キロ以上で市内での利用分に限る
- 宿泊費…市外に居住する大学生などが市内の宿泊施設に宿泊した場合の宿泊費
  - ※1泊当たり上限5千円
  - 企画旅行費…旅行会社が企画するパック旅行商品の利用に要した経費
  - ※インターンシップの参加に必要な最小限度の経費として認められたものに限る
  - 申請方法 申請書に必要事項を記入の上▶学生証などの写し▶交通費、宿泊費などの領収書一などを添えて下記へ申請
  - ※申請書の様式や事業の詳細などは、市ホームページに掲載しています
  - 申請期限 インターンシップを終えた日から1カ月以内

【問い合わせ・申請】本館商工労政課(☎41-3536)

## スマホの使い方に悩んでいませんか? 初心者向けスマホ教室を開催します

スマートフォンの基本操作などが学べる、初心者向けのスマホ教室(11月分)を開催します。  
参加無料でどなたでも参加できますが、人数に限りがありますので、参加を希望する人はお早めにお申し込みください。

- 内容
  - 1日目…▶電源の入れ方▶電話のかけ方▶カメラの使い方▶インターネットの使い方一など
  - 2日目…▶地図アプリの使い方▶SNSの使い方▶マイナンバーカードを活用した各種手続き方法一など
- 定員 各教室8人(先着順)
- 持ち物 スマートフォン、筆記用具
- ※スマートフォンを持っていない人には当日、会場で貸し出します
- 申込期限 各教室初日の2日前
- 申し込み方法 電話予約受付センター[(☎050-1807-8591)月～金曜日、午前10時～午後5時]または予約専用ウェブサイトから申し込み

※1人につき、上記のいずれか一つの教室(2日間)を受講できます。なお、11月20日(月)・27日(月)にまなび学園で開催する教室は、定員に達したため募集を締め切りました

【問い合わせ】本館広報情報課(☎41-3504)





★ 催し

■大迫「神楽の日」11月公演  
(大償神楽)

【日時】11月12日(日)、午前11時～  
午後3時(正午ごろから1時間休  
憩あり)  
【会場】大迫交流活性化センター  
【入場料】1,000円(当日券のみ)  
【問い合わせ】産業係(☎41-3122)

■花巻市民芸術祭市民コンサート

【日時】11月5日(日)、午前9時30  
分～正午  
【出演】花巻市民劇場、岩手県ピ  
アノ音楽協会花巻支部、宮沢賢治  
作品朗読会 風の音、花巻中学校  
吹奏楽部  
※入場無料、出入り自由のコンサ  
ートです  
【会場・問い合わせ】文化会館(☎  
24-6511)

■国立病院機構花巻病院祭

「花巻病院でつながる地域の輪」  
をテーマに4年ぶりに文化祭を開  
催します。入場無料です。  
【日時】11月11日(土)、午前10時～  
午後2時  
【会場・問い合わせ】国立病院機構  
花巻病院(☎24-0511)

■ヒエヌキの森 岩手のクラフト展

【日時】11月18日(土)・19日(日)、午  
前10時～午後4時  
【会場】体験工房「森のくに」  
【内容】岩手県の作家によるクラ  
フト展示、喫茶コーナー  
◎ものづくり座談会「鳥越竹細工  
のいま」  
【日時】11月19日(日)、午前11時～  
正午  
【定員】25人(先着順)  
【参加料】無料  
【問い合わせ・申し込み】体験工房  
「森のくに」(☎48-3009)

📢 募集

■連続講座「エミリーと賢治の世  
界」(第6回)

【日時】11月28日(火)、午前10時～  
11時30分  
【会場】まなび学園  
【内容】アメリカを代表する詩人  
「エミリー・ディキンソン」の作品  
についての講義など  
【定員】20人(先着順)  
【受講料】無料  
【申込期限】11月24日(金)  
【問い合わせ・申し込み】定住推  
進課(☎41-3516 ✉teiju@city.  
hanamaki.iwate.jp)

■市民のつどい

【日時】11月17日(金)、午前10時～  
正午  
【会場】まなび学園  
【内容】講演会「これからを生きる  
ヒントを考えよう～わたしの暮ら  
しとジェンダー～」  
【講師】エンパワーメント11(い)  
わて代表の高橋福子さん  
【参加料】無料(事前申し込み必要)  
※参加および無料託児を希望する  
人は、11月13日(月)までに下記へ  
【問い合わせ・申し込み】地域  
づくり課(☎41-3514 ☎22-6995  
✉kyodo-danjo@city.hanamaki.  
iwate.jp)

■生活支援ボランティア養成研修

1人暮らしの高齢者などのごみ  
出しや除雪など、生活の困りごと  
のお手伝いをするボランティア活  
動に必要な知識を学びます。  
【日時】11月16日(木)、午後1時30  
分～2時30分  
【会場】花巻市役所新館会議室  
【定員】10人(先着順)  
【受講料】無料  
【申込期間】11月6日(月)～15日(水)  
【問い合わせ・申し込み】新長寿福  
祉課(☎41-3576)

■花巻市博物館学芸員講座②  
「斎藤次郎の日記～明治31年  
の記事より～」

【日時】11月11日(土)、午後1時30  
分～3時  
【定員】30人(先着順)  
【受講料】無料  
【申込期限】11月10日(金)  
【会場・問い合わせ・申し込み】花  
巻市博物館(☎32-1030)

■公務員合同説明会

【日時】12月9日(土)、午後1時～  
4時10分(受け付けは午後0時20  
分～55分)  
【会場】まなび学園  
【参加団体】花巻市、花巻市消防  
本部、岩手県警察、海上保安庁、  
自衛隊  
【定員】35人(先着順)  
【申込期限】12月5日(火)  
【申し込み方法】電話またはLINE  
(ライン)で申し込み  
※詳しくはホームページを  
ご覧ください  
【問い合わせ・申し込み】自衛隊北  
上地域事務所(☎0197-63-6736)

■市内勤労者対象の教育資金貸付

教育資金を必要としている人を  
対象に貸し付けを行っています。  
【要件】▶市内に住所を有する18  
歳以上の人▶高校・大学などに進  
学または在学する親族に対する教  
育資金が必要な人▶市内の同一事  
業所に1年以上勤務し、前年の収  
入が150万円以上の人▶など  
【貸付限度額】300万円  
【貸付利率】年1.45%  
【貸付期間】10年以内(在学期間内  
は原則据え置き)  
【担保・保証料】無料  
【申し込み】東北労働金庫花巻支  
店(☎23-6241)  
※金融機関や信用保証協会による  
審査があります  
【問い合わせ】商工労政課(☎  
41-3536)

図書館情報

Library information

- ◆催し物情報
●第3回花巻市みんなでラ  
イフラー「手作りのしめ  
飾りで新年を迎える」
▼対象：小学生以上(小学  
生は保護者同伴)▼日時：  
12月3日(日)・15日(金)、午前  
10時～正午▼内容：しめ  
飾りの作成(講師は石鳥谷  
図書館職員)▼定員：各日  
10人(先着順)▼参加費：  
1700円(材料費)▼申込  
開始日時：11月7日(火)、午  
前9時▼会場・問い合わせ：  
申し込み：石鳥谷図書館
◆花巻図書館
☎235334
●おはなし会「時間は30分  
程度」
①0～2歳児対象：11月17  
日(金)、午前11時②3～4歳  
児対象：11月11日(土)、午前  
10時30分③5歳～小学校低  
学年対象：11月25日(土)、午  
前10時50分
●こども映画会
▼日時：11月18日(土)、午前  
10時30分～11時5分、アニ  
メ「クマのミナクロと公平  
じいさん」ほかの上映
●休日ほっと映画会
▼日時：11月26日(日)、午前  
10時～11時50分▼内容：映  
画「種まく旅人～華蓮のか  
がやき」の上映
●11月のテーマ図書展
▼《芸術祭を見に行こう!》  
▼《秋の読書週間 みんなあ  
つまれ!》▼《季節はめぐる  
よ冬のあそび絵本》  
●秋の読書週間関連行事  
第9回もじもじ祭り《みん  
なあつまれ!》!
▼日時：11月11日(土)、午前  
10時～午後2時30分▼会場  
：花巻図書館▼内容：おは  
なし会、落語、工作、影絵  
など▼参加費：無料
◆大迫図書館
☎482244
●おはなし会《世界のゆか  
いなものがたり》
▼対象：小学生以下▼日時  
：11月11日(土)、午前11時～  
正午
●映画会《甲子園 フィール  
ド・オブ・ドリームス》
▼日時：11月25日(土)、午前  
10時～11時35分▼定員：20  
人(当日先着順)
●ギャラリー展《世界の国  
の絵本展～FILAからの  
おくりもの》
11月4日(土)～26日(日)
◆石鳥谷図書館
☎456882
●土曜わくわくタイム「毎  
週土曜日、午前10時30分、  
おはなし会と映画会」
▼11月4日、アニメ「ねず  
みくんのチョコッキ②」▼11  
月11日、アニメ「おれたち、  
ともだち!」▼ともだちや  
「ともだちくるかな」▼11  
月18日、アニメ「コロロギ  
とゆかいなバイオリン」▼七  
羽のからす」▼11月25日、  
アニメ「ぼくとときどきぶた」
●令和6年度の小学校教科  
書展示
11月2日(木)～30日(木)  
●市民ギャラリー《書作展》  
(石鳥谷書道会)
11月4日(土)～12月3日(日)
◆東和図書館
☎423202
●土曜親子映画会
▼日時：11月11日(土)、午前  
10時30分～11時35分▼内容  
：アニメ「すみっコぐらし  
青い月夜のまほうのこの  
上映
●日曜くつろぎの映画会
▼日時：11月26日(日)、午後  
2時～4時▼内容：映画  
「スクール・オブ・ナーシ  
ング」の上映
●ギャラリー展示《阿部正  
介切り絵「昔の花巻」》  
11月2日(木)～29日(水)
●テーマ図書展《味な本お

今月のおすすめの本

～おとなの本棚から～  
★『美しすぎる夢のお城図鑑』  
—世界のお城研究会(宝島社)

「眠れる森の  
美女」が生まれ  
た森の中の城、  
「天空の城ラ  
ピュタ」のモデ  
ルとなった城塞、「ハムレッ  
ト」の舞台となつた名城…。  
世界各地の美しい100のお城  
を厳選してカラー写真ととも  
に紹介します。



～こどもの本棚から～  
★『すごい! ミミックメ  
ー カー 生き物をヒントに世界  
を変えた発明家たち』  
—ボストン 絵、竹内薫 監修  
(西村書店)

カワセミが  
新幹線に!?  
葉っぱが太陽電  
池に!? 生き  
物から学び、自然の優れたと  
ころをまねして便利な発明品  
を作った10人の「ミミックメ  
ーカー」の物語を紹介します。



しい話、つくりかたetc)《  
11月2日(木)～12月27日(水)  
◆図書などの新着情報  
●おとなの本棚  
★『オイスアメン』神津凜子  
(講談社)★『顔面放談』姫野  
カオルコ(集英社)★『家で  
死ぬということ』ひとり暮  
らしの親を看取るまで(石  
川結貴(文藝春秋)

●こどもの本棚  
★『あーっとかたづけ』田中  
達也(福音館書店)★『ねみ  
ちゃんのチョコッキ』上野紀  
子絵、なかえよしを(ポ  
プラ社)★『いきもの漢字事  
典』そんな感じで、こんな  
漢字になりました(栗生こ  
ずえ(文響社))★『違つてO  
K! みんなの折り紙』と  
りこえ(こうじ(小学館))

【各図書館の休館日】  
花巻・大迫=11月1日(水)・3日(金・祝)・23日(木・祝)、12月1日(金)  
石鳥谷・東和=毎週月曜日、11月1日(水)・3日(金・祝)・23日(木・祝)、12月1日(金)





パブリックコメント

■第3次花巻市環境基本計画(素案)

【期間】11月8日(水)~12月7日(木)  
【公表方法】●生活環境課、●総務課、㊦地域づくり係、まなび学園、各振興センター、各図書館、花巻保健センターなどに備え付けるほか、市ホームページに掲載  
【意見の提出方法】▶住所▶氏名▶電話番号▶意見一を明記の上、持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで下記へ  
【問い合わせ・提出】●生活環境課(〒025-8601 花城町9-30 ☎41-3543 ☎21-1152 ㊨kanky@city.hanamaki.iwate.jp)

■「山ノ神Ⅱ遺跡」現地公開

調査で見つかった縄文時代の落とし穴や平安時代の炭窯を公開します。申し込みは不要です。  
【日時】11月9日(木)、午後1時~3時  
【会場】山ノ神Ⅱ遺跡(山の神130)  
【参加料】無料  
【問い合わせ】(公財)岩文振埋蔵文化財センター(☎019-638-9001)

お知らせ

■花巻市消防演習

【日時】11月5日(日)、午前8時30分  
【会場】北上川・朝日橋下流右岸河川敷  
【内容】▶分列行進▶ラッパ訓練▶放水訓練▶大谷幼稚園の園児によるお遊戯ーなど  
※小雨決行・荒天中止です。降雨・防寒対策をしてご来場ください。また、自家用車は係員の指示に従い駐車をお願いします  
【問い合わせ】消防本部総務課(☎22-6122)

■石鳥谷アイスアリーナオーソン

【開館期間】11月1日(水)~令和6年3月31日(日)  
【開館時間】▶平日…午後1時~9時▶土・日曜日、祝日…午前10時~午後6時  
【料金】一般600円、高校生400円、中学生以下300円、貸靴300円  
※市内小中学生はまなびキャンパスカード、市内高校生・富士大学生は学生証を提示することで、土・日曜日、冬休み期間の利用が200円減額になります  
【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、12月31日(日)、令和6年1月1日(月)  
※12月25日(月)、令和6年1月15日(月)は開館  
【問い合わせ】石鳥谷アイスアリーナ(☎45-6661)

■防災情報伝達試験

えふえむ花巻、大迫地域防災行政無線、東和地域有線放送を通じて災害情報の配信試験を行います。花巻市防災ラジオをお持ちの場合、ラジオが自動起動して、災害情報が放送されます。  
【日時】11月15日(水)、午前11時  
※今回の訓練は、携帯電話の緊急速報メールには配信されません。気象などの状況によっては、中止することがあります  
【問い合わせ】●防災危機管理課(☎41-3511)

■11月は児童虐待防止推進月間

「あなたしか気づいていないかも そのサイン」  
児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。児童虐待が疑われる子どもを見つけたときは、すぐに通告することが法律で義務付けられています。身の回りで虐待の疑いを感じたときは、下記へご相談ください。通告や相談した人が特定されることはありません。  
【問い合わせ・相談】●地域福祉課(☎41-3575)、児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189[いちはやく])

■宝くじ助成で地域防災活動支援

市では、宝くじの助成金を活用して地域の防災活動を支援しています。  
※毎年9月ごろに市内の全自主防災組織の代表者へ募集案内を郵送しています

◎本年度支援を受けた団体

【団体】神明振興会  
【内容】リヤカーやチェーンソーなどの防災に関する器材を整備



【問い合わせ】●防災危機管理課(☎41-3511)

■市政懇談会

市長または副市長が各地区へ伺い、直接皆さんの声を聞きます。

期日	地区	会場
11月17日(金)	湯口	湯口振興センター
11月21日(火)	八日市	八日市振興センター

【時間】午後6時~(1時間30分程度)  
※ほかの地区の日程も広報はなまきなどで順次お知らせします  
【問い合わせ】●地域づくり課(☎41-3514)、㊦地域づくり係(☎41-3441)

■花巻市在宅医療・介護連携推進講演会

【日時】12月3日(日)、午後1時30分~3時  
【会場】なはんプラザ  
【内容】講演会「在宅医療と人生会議について~あなたらしく『生きる』を考える~」  
【講師】やまと在宅診療所一関院長の杉山賢明さん  
【参加料】無料  
【定員】250人(先着順)  
【申込期間】11月6日(月)~24日(金)  
【問い合わせ・申し込み】●長寿福祉課(☎41-3576)

■悩みの相談ダイヤル

どんな悩みでもお気軽にお電話ください。心理カウンセラーがあなたの悩みをお聞きます。  
【問い合わせ・相談】一般社団法人産業カウンセラー協会東北支部(毎週金曜日、午後6時~9時、☎019-624-0112)

■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
司法書士法律相談	11月15日(水)	13:30~15:30	市民生活総合相談センター	11月8日(水)
消費者救済資金貸付相談	11月16日(木)	13:00~17:00	市民生活総合相談センター	11月9日(木)
弁護士法律相談	11月22日(水)	10:00~15:00	東和総合支所第3会議室	11月21日(火)

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から実施日前日の午後2時までに電話で同センターへ  
○書類作成に係る相談は受け付けておりません  
【問い合わせ・申し込み】●市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■花巻市安全・安心まちづくり大会

【日時】11月24日(金)、午後1時30分~3時30分  
【会場】なはんプラザ  
【内容】▶交通安全コンクール「チャレンジ100」表彰▶「社会を明るくする運動」作文発表▶「わたしの主張花巻大会」作品発表▶県地域安全アドバイザー・みちのく亭九介さんによる「防犯安心落語」  
【入場料】無料(事前申し込み不要)  
※各総合支所から会場まで無料送迎します。利用を希望する人は11月15日(水)までに下記へ申し込みください

出発地	出発時間
大迫総合支所	12:25
石鳥谷総合支所	12:50
東和総合支所	12:50

【問い合わせ】花巻市防犯協会(☎24-2966)、●市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■イイ歯デーテレホン相談

県内の歯科医師が歯またはお口に関する悩み解消のお手伝いをします。  
【期日】11月8日(水)  
【受付時間】午前10時~午後7時  
※受付時間に相談を受け付けた後、歯科医師が午後7時以降に相談者に回答します  
【相談料】無料  
※相談受け付け時の通話料は相談者負担です  
【問い合わせ】岩手県保険医協会歯科部会 石川(☎019-651-7341)

■2024年版「県民手帳」「能率手帳」の販売

【販売価格(税込み)】▶県民手帳…800円▶能率手帳…900円  
【販売期間】令和6年1月19日(金)まで(土・日曜日、祝日、12月29日~令和6年1月3日を除く)  
【問い合わせ・取り扱い】●総務課(☎41-3507)、㊦地域づくり係(☎41-3121、㊨☎41-3441、㊩☎41-6511)  
※市内の書店でも販売しています

■空間放射線量測定結果

【測定結果[10月6日(金)~24日(火)分](単位:マイクロシーベルト/時)]  
①市役所新館前…0.03~0.05  
②田瀬振興センター…0.06~0.07  
※国や県の示す指標を大幅に下回っています  
【問い合わせ】●防災危機管理課(☎41-3512)

市民伝言板

■宮沢賢治「イーハトーブ三陸旅の謎」物語と詩の朗読

【日時】11月19日(日)、午後1時30分開演(午後1時開場)  
【会場】宮沢賢治イーハトーブ館  
【参加料】無料(事前申し込み不要)  
【問い合わせ】伊藤諒子(☎080-1800-3414)

■早池峰ライダーズミーティング

バイクを趣味に楽しむ人の交流イベントです。ボンディアヨーグルトが当たる抽選会も行います。  
【日時】11月19日(日)、午前11時~午後3時  
※雨天の場合は11月23日(木・祝)に延期  
【会場】道の駅はやちね駐車場  
【参加料】無料(事前申し込み不要)  
【問い合わせ】菊池雅彦(☎48-2786)





## 保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

### ■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課㊩または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

#### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月9日(木)	花巻保健センター	13:30~13:45	5年4月1日~18日生まれ
11月10日(金)	石鳥谷保健センター	12:30~12:45	5年4月生まれ
11月30日(木)	花巻保健センター	12:45~13:00	5年4月19日~30日生まれ
12月1日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	5年4月~5月生まれ

#### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月7日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	4年4月16日~30日生まれ
11月10日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:00	4年4月生まれ
11月21日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	4年5月1日~13日生まれ
12月1日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	4年4月~5月生まれ

#### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月15日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	3年5月16日~31日生まれ
12月1日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	3年5月~6月生まれ

#### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月8日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	2年5月11日~31日生まれ
11月10日(金)	石鳥谷保健センター	13:00~13:15	2年5月生まれ
11月17日(金)	花巻保健センター	12:45~13:15	2年6月1日~15日生まれ
11月22日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	2年6月16日~30日生まれ
12月1日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	2年5月~6月生まれ

#### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
11月14日(火)	大迫保健福祉センター	9:30~9:45	4年11月~12月生まれ
11月16日(木)	花巻保健センター	9:15~9:30	4年12月1日~15日生まれ
11月24日(金)	石鳥谷保健センター	9:30~9:45	4年10月~11月生まれ
11月29日(水)	花巻保健センター	9:15~9:30	4年12月16日~5年1月5日生まれ
12月1日(金)	東和保健センター	13:00~13:15	4年12月~5年1月生まれ

#### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
11月13日(月)	花巻保健センター	9:30~9:45	5年6月16日~30日生まれ
11月14日(火)	大迫保健福祉センター	9:30~9:45	5年6月~7月生まれ
11月27日(月)	花巻保健センター	9:30~9:45	5年7月1日~31日生まれ
11月28日(火)	石鳥谷保健センター	9:30~9:45	5年6月~7月生まれ
12月1日(金)	花巻保健センター 東和保健センター	9:30~9:45 12:45~13:00	5年8月1日~15日生まれ 5年6月~7月生まれ

#### 定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
11月6日(月)	花巻保健センター	9:00~12:00	乳幼児	健康づくり課㊩

### ■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)

【受付時間】午前9時~午後4時

【交付場所・問い合わせ・予約】健康づくり課㊧(花巻保健センター)、各総合支所健康づくり窓口

### ■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーの同席も可能です。

【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)

【時間】①午前9時~11時②午後1時~4時

※相談時間は30分~1時間が目安

【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】健康づくり課㊧(花巻保健センター)

### ■ピロリ菌検診(未受診者)の事前申し込み

【対象】令和6年3月31日現在21~39歳で、まだピロリ菌検診を受診したことがない人

【実施日】令和6年1月

※申込者には令和6年1月に検査キットを送付します

【検診方法】検査キットに採便して郵送

【検診料】無料

【申込期限】11月21日(火)

【申し込み方法】市

ホームページ内の申し込みフォームまたは電話で下記へ

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課㊫



### ■子宮頸がん検診(11月6日~12月1日分)

【対象】令和4年度に未受診の20歳以上の女性

【期日】11月6日(月)~10日(金)・13日(月)~17日(金)・20日(月)~22日(水)・24日(金)・27日(月)~30日(木)、12月1日(金)

【時間】午前9時~11時、午後2時~4時

※水曜日は午前のみ

【実施機関】KUBOクリニック

【持ち物】記入済みの受診票、バスタオル

【検診料】1,500円

※予約不要。指定日に直接医療機関へお越しください

【問い合わせ】健康づくり課㊫

### ❖11月は糖尿病予防月間❖

糖尿病とは、血糖をコントロールするインスリンの分泌量や働きが低下し、高血糖が続いている状態をいいます。症状は血糖値がかなり高くなってから現れるため、気付いた時には、全身の血管が傷つき、神経痛や網膜症、腎症などの合併症を引き起こしていることがあります。

#### ◆健診を受けっぱなしにしていませんか？

自覚症状が出にくい糖尿病。予防のためには、1年に1回受ける健診の結果から、自分の体の状態を把握することが重要です。市では、健診の結果からHbA1c(※)が6.5%以上で治療を受けていない人へ、一度かかりつけ医に相談することをお勧めしています。

※過去1~2カ月間の血糖の状態を把握することができ、糖尿病診断の参考となる検査項目

#### ◆血糖値を上げない生活習慣のポイント

血糖値の上昇と生活習慣は密接な関係があります。下記のポイントを参考に、日々の生活習慣を確認してみませんか。

- ①ごはんやパン、麺だけで食事を済ませない
- ②最初の5分はおかず(野菜や肉、魚)から食べる
- ③ゆっくりよくかんで食べる
- ④食事を抜かず1日3食決まった時間に食べる
- ⑤間食は1日1回、片方の手のひら一つ分まで(午後3時前がお勧めです)
- ⑥アルコールは1合以内にする(ビールなら500ml程度1本まで)
- ⑦1回20分以上、週3回程度の有酸素運動をする(ウォーキングなど)



健診結果で気になる点があれば、お気軽に健康づくり課㊫までご相談ください。

### ■胃がん検診(11月4日~7日分)

本年度まだ受診していない人のための追加検診です。申し込みは随時受け付けしています。

【対象】40歳以上の人

【期日】11月4日(土)~7日(火)

【時間】午前6時30分~9時

【会場】花巻保健センター

【検診料】1,500円

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課㊫

### ■特定健康診査など(11月7日~12月3日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課㊫へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
11月7日(火)	9:45~11:15 13:00~14:30	新堀ふれあいセンター	新堀第7・8 新堀第1・2・3
11月8日(水)	9:45~11:15 13:00~14:30	新堀ふれあいセンター	新堀第4・5 新堀第6
11月9日(木)	9:45~11:15 13:00~14:30	八重畑定住促進センター	八重畑第9・10・11・12 八重畑第1・3・6
11月10日(金)	9:45~11:15 13:00~14:30	八重畑定住促進センター	八重畑第7・8 八重畑第2・4・5
11月13日(月)	13:00~15:00 17:00~18:00	石鳥谷保健センター	未受診者
11月14日(火)	9:45~11:15 13:00~14:30	成島地区社会体育館	中内第1、土沢第8 中内第2、土沢第7
11月15日(水)	9:45~11:15 13:00~14:30	小山田振興センター	小山田第1・2 小山田第3・4
11月16日(木)	9:45~11:15 13:00~14:30	東和コミュニティセンター	小山田第1・2、土沢第2 小山田第3・4、土沢第5
11月17日(金)	9:45~11:15 13:00~14:30	東和コミュニティセンター	土沢第1 未受診者
11月20日(月)	9:30~11:00 13:00~14:30	花南振興センター	成田 山の神
11月21日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30	花南振興センター	桜町二丁目・三丁目 桜町一丁目
11月22日(水)	9:30~11:00 13:00~14:30	花南振興センター	桜町四丁目 南城
11月24日(金)	9:30~11:00 13:00~14:30	花南振興センター	十二丁目 大谷地
11月27日(月)	9:30~11:00 13:00~14:30	花南振興センター	諏訪
11月28日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30	花南振興センター	諏訪
11月29日(水)	9:30~11:30 13:00~14:30	交流会館	未受診者
11月30日(木)	9:30~11:30 13:00~14:30	交流会館	未受診者
12月1日(金)	9:30~11:30 13:00~14:30	交流会館	未受診者
12月2日(土)	9:30~11:30 13:00~14:30	交流会館	未受診者
12月3日(日)	9:30~11:30 13:00~14:30	交流会館	未受診者





このコードから、市ホームページ(保健のページ)にアクセスできます

# 休日診療

期日	休日当番医	休日当番薬局
	◆診療時間 午前9時～午後5時 ◆診療科目 ㊦＝内科系、㊧＝外科系 ※休日の当番医に関するお問い合わせは消防本部(☎24-2141)へ	休日の当番薬局に関する問い合わせは、スクラム薬局花巻駅西店(☎22-6664)へ。
11月3日(金・祝)	㊦ 菊地内科クリニック(浅 沢) ☎22-5900 ㊧ いしどりや眼科(石鳥谷町好地) ☎45-6110 ㊧ 星が丘おおうち整形外科(星が丘) ☎41-3301	花調あさざわ薬局(浅 沢) ☎21-5550 ひまわり薬局(石鳥谷町好地) ☎46-1255 つくし薬局星ヶ丘店(星が丘) ☎41-8301
11月5日(日)	㊦ たきの内科・循環器科(大 通 り) ☎21-4511 ㊦ KUBOクリニック(御田屋町) ☎21-1103	広田薬品花巻駅前薬局(大 通 り) ☎41-1778 八 木 薬 局(上 町) ☎24-6177 フロンティア薬局石鳥谷店(石鳥谷町新堀) ☎46-1733
11月12日(日)	㊦ さとう消化器科内科(石鳥谷町好地) ☎45-5111 ㊦ 石鳥谷駅前クリニック(石鳥谷町好地) ☎46-2621	のぞみ薬局(石鳥谷町好地) ☎46-2070 ほおずき薬局(石鳥谷町好地) ☎46-1410
11月19日(日)	㊦ すがさわ外科内科(二枚橋) ☎26-5666 ㊦ さいき整形外科医院(星が丘) ☎22-5120	たんぽぽ薬局(二枚橋) ☎26-1755 タカハシ薬局(大 通 り) ☎22-3377
11月23日(木・祝)	㊦ 晴 山 医 院(東和町東晴山) ☎44-2325 ㊦ 三 浦 医 院(若葉町) ☎23-2711	ひだまり薬局(東和町東晴山) ☎44-2977 つくし薬局花巻店(若葉町) ☎21-5580
11月26日(日)	㊦ 花城循環器クリニック(花 城 町) ☎21-3118 ㊦ とみつか脳神経外科(御田屋町) ☎23-2100	あい薬局花城店(花 城 町) ☎21-5033 花 城 薬 局(花 城 町) ☎41-3100 おたや町薬局(御田屋町) ☎21-3511
12月3日(日)	㊦ 恵ライフクリニック(太 田) ☎39-1133 ㊦ 星が丘瀬川皮膚科(星が丘) ☎23-3858	銀河薬局太田店(太 田) ☎39-1250 ほしがおか・花城薬局(星が丘) ☎23-5388 ヤマネ薬局(東 町) ☎24-8198

## 休日歯科診療所

◇期 日 11月3日(金・祝)・5日(日)・12日(日)・19日(日)・23日(木・祝)・26日(日)・12月3日(日)

◇場 所 花巻保健センター

診療時間は午前9時～午後1時。診療内容は救急歯科(急な歯の痛みや入れ歯が壊れて困っている人など)

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル(☎41-1351)へ

## 日曜日当番整骨院

◇11月5日(日) 阿部整骨院(西宮野目) ☎26-4090  
◇11月12日(日) 桜田接骨院(一日市) ☎23-4420  
◇11月19日(日) 山内接骨院花巻(桜台) ☎21-2522  
◇11月26日(日) いしどりや整骨院(石鳥谷町好地) ☎45-6063  
◇12月3日(日) 笹山整骨院(藤沢町) ☎41-4115

受付時間は午前9時～午後5時。施術科目は骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

## 献血にご協力を

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

期 日	時 間	場 所
11月3日(金・祝)	10:00～12:00 13:30～16:00	エムズエクスポ花巻店 (アルテマルカン桜台店)
11月12日(日)	10:00～12:00 13:30～16:00	ユニバース花巻桜木店
11月21日(火)	9:30～11:00 12:00～13:00 15:00～16:30	小田島商事株式会社 株式会社ツガワ花巻工場 株式会社 中央コーポレーション
11月29日(水)	9:30～11:30 13:30～16:00	花巻機械金属工業団地協同組合 花巻地区合同庁舎

### 夜間などの

救急指定病院の問い合わせは

電話 **24-2141** 消防本部へ

### こどもの急病で困ったら

電話 **#8000** または **019-605-9000**

こども救急相談電話へ

◆受付時間 午後7時～翌朝8時

No.411 令和5年(2023)11月1日発行

【毎月1日・15日発行】

発行●花巻市 〒025-8601 岩手県花巻市花城町9番30号

☎0198-24-2111 ㊦0198-24-0259

編集●総合政策部広報情報課

印刷●川嶋印刷株式会社

●花巻市ホームページアドレス

<https://www.city.hanamaki.iwate.jp>

●花巻市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/city.hanamaki>

●花巻市公式エクス(旧ツイッター)

[https://twitter.com/city\\_hanamaki](https://twitter.com/city_hanamaki)

●花巻市公式インスタグラム

[https://www.instagram.com/city\\_hanamaki/](https://www.instagram.com/city_hanamaki/)

古紙を配合した再生紙を使用しています



市ホームページ



広報はなまき

一次回一

11月15日発行予定