



スポーツって楽しい！  
できるってうれしい！

— 12月3～9日は障害者週間 —

表紙の写真

笑顔はじける  
障がい者  
スポレク交流会

10月25日、令和5年度花巻市障がい者スポーツレクリエーション交流会を行いました。この交流会は、障がいのある人が、スポーツを通じて家族や市民と交流することで、自身の自立と社会参加を推進することを目的に開催。参加者は、円盤を正確にゴールに投げるフライングディスクの競技などを楽しみました。12月3～9日は障害者週間です。障害者週間について、次のページから特集で紹介します。