

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121
 ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
 ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
 ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■本庁(本館・新館) 〒025-8601 ☎24-2111 ☎24-0259
 ■大迫総合支所 〒028-3203 ☎48-2111 ☎48-2943
 ■石鳥谷総合支所 〒028-3163 ☎45-2111 ☎45-3733
 ■東和総合支所 〒028-0192 ☎42-2111 ☎42-3605

【お知らせ中の表記】☎=本館 ☎=新館 ☎=全ての総合支所 ☎=大迫総合支所 ☎=石鳥谷総合支所 ☎=東和総合支所

保健

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	健康づくり課☎(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	会場・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:00	健康づくり課☎ (花巻保健センター)	事前の電話予約が必要。妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。
	13:00～16:00		

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課☎または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月7日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	5年5月1日～15日生まれ
12月8日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	5年5月生まれ
12月14日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	5年5月16日～31日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月5日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年5月14日～28日生まれ
12月8日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	4年5月生まれ
12月11日(月)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年5月29日～6月11日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月6日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年6月1日～17日生まれ
12月12日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年6月18日～30日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月8日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	2年6月生まれ
12月13日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年7月1日～15日生まれ

定例小児相談(完全予約制。事前の予約が必要です)

実施日	会場	受付時間	対象
12月4日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児

■子宮頸がん検診(12月4日～22日分)

【対象】 令和4年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】 1,500円

【問い合わせ】 健康づくり課☎

実施場所	受付時間	定員	期日
KUBOクリニック	9:00～11:00	10人	12月4日(月)～8日(金)・11日(月)～15日(金)・18日(月)～22日(金)
	14:00～16:00	10人	※水曜日は午前のみ

※予約不要。指定日に受診票を持って実施場所へお越しください。詳細は対象者に郵送する通知をご覧ください

■パパママ教室

【対象】 初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【期日】 令和6年1月20日(土)

【受付時間】 ①午前9時～9時15分
②午前10時30分～10時45分

【会場】 花巻保健センター

【内容】 1時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)

【定員】 各回6組(先着順)

【申込開始日】 12月20日(水)

【問い合わせ・申し込み】 健康づくり課☎

お知らせ

■固定資産税の申告などのお願い

固定資産税は、毎年1月1日現在の資産の所有状況により課税されます。次に該当する人は、届け出が必要です。

①償却資産の申告

【対象】 製造業、飲食業、開業医、農業、太陽光発電などを営み、事業用償却資産を所有する個人・法人
※申告案内が届かず、上記に該当すると思われる人は下記へお問い合わせください

【申告期間】 令和6年1月4日(木)～31日(水)

※地方税ポータルシステム(eL TAX)による申告もできます

②家屋取り壊しの届け出

【対象】 令和5年中に家屋を取り壊した人(滅失登記した人を除く)

③住宅用地の申告

【対象】 隣接地の買い増しなどで宅地の利用状況に変更があった人
※住宅用地とは、住宅の敷地として使用されている土地で、庭や駐車場、家庭菜園なども含まれます

①～③共通

【問い合わせ】 ☎資産税課(①☎41-3529、③☎41-3528)

■都市計画用途地域変更案の縦覧

(仮称)花南産業団地および周辺地区の都市計画用途地域変更案について縦覧を行います。皆さんの意見をお聞かせください。

【縦覧期間】 12月6日(水)～20日(水)

【縦覧時間】 午前8時30分～午後5時15分

【縦覧場所】 ☎都市政策課、☎建設係

【提出期限】 12月20日(水)

【意見の提出方法】 ①住所②氏名③連絡先④意見の要旨とその理由を明記の上、持参または郵送で下記へ

【問い合わせ・提出】 ☎都市政策課(〒025-8601 花城町9-30 ☎41-3553)

■自動交付機のサービスを

12月28日に終了します

本庁およびなはんプラザに設置している、各種証明書を取得できる「自動交付機」は、12月28日でサービスを終了します。

現在お持ちの「はなまき市民カード」は、印鑑登録証明書の交付を窓口で受けるときに必要です。自動交付機のサービス終了後も保管をお願いします。

*マイナンバーカードを利用してコンビニで各種証明書を取得できます。詳しくは市ホームページを



ご覧ください
【問い合わせ】 ☎市民登録課(☎41-3547)

■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
司法書士法律相談	12月13日(水)	13:30～15:30		12月6日(水)
暮らしの行政書士相談	12月14日(木)	13:30～15:30	市民生活総合相談センター	12月7日(木)
弁護士法律相談	12月20日(水)	10:00～15:00	(本庁新館1階)	12月19日(火)
消費者救済資金貸付相談	12月21日(木)	13:00～17:00		12月14日(木)

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から実施日前日の午後2時までに電話で同センターへ

○書類作成に係る相談は受け付けておりません

【問い合わせ・申し込み】 ☎市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■12月10日は「人権デー」

ご存知ですか 人権擁護委員

人権擁護委員とは、市町村が推薦し法務大臣が委嘱する、民間のボランティアです。思いやりの大切さを教える「人権教室」などの啓発活動のほか、市民の皆さんからの人権相談にお応えしています。

人権相談では、近所とのトラブルや離婚、DV、職場のハラスメント、学校のいじめ、インターネットでの誹謗・中傷など、人権侵害に関する相談を幅広く対応します。【相談窓口】 盛岡地方法務局花巻支局(☎24-8311)

※市が開催する市民生活相談でも人権擁護委員が相談に応えます

【問い合わせ】 ☎市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■12月15日～1月3日は

年末年始地域安全運動

●鍵掛けの徹底

自宅や自動車などの鍵掛けを徹底し、ごみ捨てのわずかな時間や在宅中も玄関に鍵を掛けましょう

●特殊詐欺の被害に注意

個人情報や聞かれるなど、不安を感じたり、「詐欺かも」と思ったら迷わず「#9110(警察相談専用電話)」へ相談しましょう

●子どもと女性の安全確保

日常生活を送りながら、地域の子どもと女性を犯罪から守るため“ながら見守り”へのご協力をお願いします

【問い合わせ】 防犯協会(☎24-2966)

■国民健康保険医療費通知を送付します

医療費通知は、年1回、世帯主の人へ国民健康保険で診療を受けた医療費の額をお知らせしています。お送りする時期は12月下旬です。

今回送付する医療費通知には、令和4年11月～令和5年10月分の医療費が記載されています。この通知は、医療費控除の申告手続きで明細書として使用可能です。ただし、通知に記載がない医療費は別途領収書に基づいて医療費控除の明細書を作成し、添付する必要があります。

【問い合わせ】 ☎国保医療課(☎41-3583)

■カンボジアの地雷撤去のために書き損じはがきを集めています

カンボジアの地雷被害を無くすため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。はがき2～3枚で1平方メートルの地雷撤去費用になります。

【対象品】 書き損じ・未使用はがき、未使用切手、未使用テレホンカード、未使用QUOカードなど

【期限】 令和6年3月31日必着

【送付先・問い合わせ】 一般財団法人カンボジア地雷撤去キャンペーン(〒814-0002 福岡県福岡市早良区西新1-7-10-702 ☎092-833-7575)

市民伝言板

■市民将棋大会

【対象】 市内に在住または在勤・在学の人

【日時】 12月24日(日)、午前10時～午後3時30分

【会場】 まなび学園

【参加料】 一般1,300円、高校生以下800円(昼食代を含む)

※事前申し込みは不要です

【問い合わせ】 花巻市将棋同好会 佐藤宗典(☎24-1263)