



## 冬も省エネに取り組んで さむ～い冬を快適に乗り切ろう



電気の使用量が特に増えるのが冬です。今年の冬も省エネに取り組みましょう。

### ■暖房器具のエコな使い方

家庭での電気使用の割合は暖房器具が最も大きいです。冬の省エネには暖房器具の使い方を工夫することが効果的です。

#### 【エアコン】

- 室温は20℃を目安に設定する
- 頻繁に電源を入れたり切ったりせず、自動調節機能を活用する
- 風向きを下向きにして、暖かい空気を足元に届ける

#### 【ファンヒーター】

- 冷気が入りやすい窓の近くに設置する(窓から入ってきた冷気を取り込んで空気を循環させることができる)

#### 【こたつ】

- 掛け布団を2枚重ねにし、敷き布団も併せて使う(設定温度が低くても暖くなる)

### ■断熱対策も重要です

部屋全体を暖めるためには、熱が逃げやすい窓や床の断熱対策も有効な手段です。部屋にひと工夫を加えて電気の過剰な使用を防ぎましょう。

#### 【主な断熱対策】

- すき間テープで窓やドアのすき間を埋める
- カーテンを厚手のものにする(床まで届く長さにすると、より保温効果が高まります)
- 窓ガラスに断熱シートを貼る(梱包材などで代用できます)
- カーペットや絨毯を敷く(さらに下に断熱材を敷くと効果的です)

\*環境省のホームページには、手軽にできる断熱対策が掲載されています



【問い合わせ】本館生活環境課(☎41-3543)



## 建物などを新築する場合はご確認ください 建物等新築届の提出はお済みですか？

市では、住所を分かりやすく表示するために住居表示制度を実施しています。右表の地区内に住宅などの建物を新築・改築する場合は、建物等新築届の提出が必要です。届け出により、住所として使用するための住居番号(○番○号など)を設定し通知します。

届け出をしていない場合は、住居番号が確定できず、転入や転居の手続きをすることができませんのでご注意ください。

### ■必要書類

#### ①建物等新築届

※様式は本館市民登録課に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます



#### ②現地案内図

#### ③建物の配置図

※敷地と建物の位置を示したもの

#### ④1階平面図

※集合住宅の場合は、各階の平面図

### ■住居表示実施地区

五十音	地区名
あ行	東町、愛宕町、大通り一・二丁目、御田屋町
か行	鍛冶町、花城町、上町
さ行	材木町、坂本町、桜台一・二丁目、里川口町、下幅(一部対象外の地区があります)、城内、末広町
た行	高田、豊沢町
な行	仲町、西大通り一・二丁目
は行	一日市、双葉町、吹張町、星が丘一・二丁目
ま行	松園町一丁目
や行	四日町一～三丁目
わ行	若葉町一～三丁目

住居表示実施地区以外では土地の地番が住所となりますので、届け出は必要ありません

### 【問い合わせ・届け出】

本館市民登録課(☎41-3547)



## 年末年始の行政ラジオ番組

エフエム・ワンは78.7MHz  
インターネットラジオ  
「サイマルラジオ」でも同時配信!



12月29日(金)		12月30日(土)		12月31日(日)	
6:00	市民の歌	6:54	市民の歌	6:54	市民の歌
6:15	外国語インフォメーション	8:55	花巻インフォメーション (今日の予定・休日当番医)	8:55	花巻インフォメーション (今日の予定・休日当番医)
7:30	花巻インフォメーション			20:45	花巻インフォメーション (明日の予定・休日当番医)
7:40	市役所かわら版	20:45	花巻インフォメーション (明日の予定・休日当番医)	20:45	花巻インフォメーション (明日の予定・休日当番医)
7:45	こちら市役所情報局				
7:55	くらしのQ&A				
1月1日(月・祝)		1月2日(火)		1月3日(水)	
6:00	市民の歌	6:00	市民の歌	6:00	市民の歌
6:15	外国語インフォメーション	6:15	外国語インフォメーション	6:15	外国語インフォメーション
7:30	花巻インフォメーション	7:30	花巻インフォメーション	7:30	花巻インフォメーション
7:40	市役所かわら版	7:40	市役所かわら版	7:40	市役所かわら版
7:45	花巻ナビ!	7:45	花巻ナビ!	7:45	カルトピ!
7:55	くらしのQ&A	7:55	くらしのQ&A	7:55	くらしのQ&A
8:00	花巻市長 新春のあいさつ				

※番組の詳細は、市やエフエム・ワンのホームページをご覧ください

●**外国語インフォメーション** 市内在住の外国人に役立つ情報を「英語」「韓国語」「中国語」「ベトナム語」でお知らせ

●**市役所かわら版** 広報はなまきの内容をコンパクトにお知らせ

●**カルトピ!** 市内の図書館の新书推荐やイベント情報、文化施設のイベント情報などを、施設の職員とパーソナリティによる対談方式で紹介

●**花巻インフォメーション** 今日・明日の予定、休日当番医情報などの市からのお知らせ

●**花巻ナビ!** 市内のイベント紹介、市民の皆さんへのインタビューなど

●**こちら市役所情報局** 市の事業や業務を、市の職員とパーソナリティによる対談方式で紹介

●**くらしのQ&A** 皆さんが普段疑問に思っていることについて、市の職員がわかりやすく解説



## 岩手医科大学附属病院利用者 連絡バスを運行しています

【問い合わせ】  
健康づくり課(☎41-3586)

市では、JR花巻駅・石鳥谷駅と岩手医科大学附属病院(矢巾町)を結ぶバスを運行しています。通院や入院だけでなく、お見舞いやお買い物などにもご利用いただけますので、お気軽にご利用ください。

### ■運行日 月～金曜日、第1・4土曜日

※祝日・年末年始は運休

### ■乗車人数 最大13人(事前予約は不要)

### ■バス運賃(片道)

乗降停留所名	大人	小人など (※1)	未就学児 (※2)
花巻駅前	800円	400円	無料
石鳥谷駅前	600円	300円	

※1…小学生または身体障害者手帳、療育手帳などをお持ちの人

※2…保護者の同伴が必要です

お支払いは、現金のほかキャッシュレス決済サービス「PayPay」が利用できます。

▷往路(各駅前停留所は乗車専用)

月～金曜日		第1・4土曜日		
停留所名	第1便	第2便	停留所名	第1便
花巻駅前(3番バス乗り場)	7:30発	12:10発	花巻駅前(3番バス乗り場)	7:30発
石鳥谷駅前	7:50発	12:30発	石鳥谷駅前	7:50発
岩手医大病院	8:15着	12:55着	岩手医大病院	8:15着

▷復路(各駅前停留所は降車専用)

月～金曜日		第1・4土曜日		
停留所名	第1便	第2便	停留所名	第1便
岩手医大病院	11:00発	14:00発	岩手医大病院	13:00発
石鳥谷駅前	11:25着	14:25着	石鳥谷駅前	13:25着
花巻駅前(3番バス乗り場)	11:45着	14:45着	花巻駅前(3番バス乗り場)	13:45着

※市では他にも、大迫バスターミナルと岩手医科大学附属病院(矢巾町)、盛岡赤十字病院、盛岡駅を結ぶバスなども運行しています。詳しくは市ホームページをご覧ください

