

インフルエンザが大流行しています

インフルエンザが例年以上に流行しています。手洗い・うがいなどの基本的な感染対策のほか、ワクチン接種が可能な人は、インフルエンザ予防接種をご検討ください。予防接種は感染を完全に阻止する効果はありませんが、高熱などの症状の予防や発病した場合の重症化を抑えることができます。

医療機関によってワクチンの在庫には限りがありますので、接種を希望する人は早めに接種をしましょう。

なお、市では高齢者や、子ども・妊婦を対

象にインフルエンザの予防接種費用を助成しています。費用助成の対象となる接種期限は12月31日です。高齢者で接種を希望する人や費用助成の申請をした人は、年内に受けるようにしましょう。



▲市ホームページ
(中学生までの子ども)



▲市ホームページ
(妊婦)



▲市ホームページ
(高齢者)

1月以降も接種を受けられます

■新型コロナワクチン

本年度内は無料で接種を受けることができます。現在、市内医療機関でのワクチン接種で使用しているファイザー社ワクチンは、国からの供給が終了しました。ファイザー社のワクチンの在庫状況に応じて、モデルナ社、または第一三共社(国産)ワクチンに切り替えて接種を実施します。

現在行っている秋開始接種などについては下記をご覧ください。

※来年度以降のコロナワクチン接種の方法や費用負担などについては決まり次第、広報はなまきや市ホームページなどでお知らせします

接種をお早めに

■2種混合・麻しん風しん混合(MR)ワクチン ■高齢者用肺炎球菌ワクチン

それぞれの対象者には本年度予診票をお送りしています。接種費用に対する助成を受けられるのは、令和6年3月31日までに接種を終えた人です。期限を過ぎると自費での接種となりますので、期限内に接種するようにしましょう。

高齢者用肺炎球菌ワクチンについては、国の方針により来年度から65歳の人だけに予診票をお送りする予定です。過去に一度も接種を受けたことがなく接種を希望する人は、早めの接種をご検討ください。

■新型コロナワクチンの予約方法

① 専用ウェブサイト	[URL] https://g032051.vc.liny.jp	
② LINE(ライン)アプリ	[URL] https://covid19.liny.jp/032051	
③ 健康づくり課に電話	☎41-3605(月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分)	
④ 病院受診時に予約	かかりつけ医などの病院を受診した際に予約ができます	
⑤ 医療機関に電話	電話予約が可能な医療機関に限ります	

* 初回接種など、コロナワクチンに関するご不明点は健康づくり課(☎41-3605)へご相談ください

■乳幼児(生後6カ月～4歳)
接種可能な時期ごとに接種案内をお送りします。届き次第、接種案内に記載の方法でワクチン接種の予約を行ってください。

感染症から自分を守るために

新型コロナウイルスが5類感染症になったことで、コロナ禍以前の生活が戻ってきています。しかし、コロナ禍ではあまり話題にならなかったインフルエンザやさまざまな感染症が、再び猛威を振るっています。

感染症から自分を守るために、感染症に負けない体づくりを実践しましょう。



【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3608)



自分を守る 三つの㊄

感染症対策には「三つの㊄」を合言葉に予防をすることが大切です。

万が一、病原体が侵入してきたときに「発症するかしないか」「重症化するか軽症で済むか」のカギを握るのは、個人の持つ免疫力(抵抗力)になります。

どんな感染症でも、基礎疾患を持っていると重症化の危険性が高くなります。

三つの㊄で予防する生活習慣を身に付け、㊄つきよくてきに感染症に負けない体づくりをしましょう。

㊄っしゅする

ワクチン接種が可能な人は、適切な時期にしっかりとワクチン接種をし、個人と集団の免疫獲得に努めましょう。



㊄いけつを保つ

感染症予防の基本である「せっけん手洗い」を習慣にしましょう。厚生労働省のホームページに、正しい手洗いの方法が掲載されています。



㊄いかつを整える

暴飲暴食を避け、しっかりと休息し、運動などに取り組むことで、感染症に対する抵抗力を高めましょう。



《5～64歳の人》 接種を受けるための申請方法

- ①市ホームページ内申請フォーム
- ②電話(健康づくり課)
☎41-3605
(月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分)

■5歳以上の人
「接種案内はオレンジの封筒です」
5～64歳の人で接種を希望する人は、まずは申請をお願いします。申請いただいた人に接種案内を順次発送していきますので、お手元に届き次第、接種案内に記載の方法でワクチン接種の予約を行ってください。
65歳以上の人には、接種案内を送付済みです。必ず開封して、接種日時などをご確認ください。



新型コロナワクチン
秋開始接種実施中
(1人につき1回の接種)