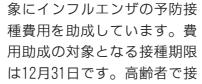
# インフルエンザが大流行しています

インフルエンザが例年以上に流行していま す。手洗い・うがいなどの基本的な感染対策 のほか、ワクチン接種が可能な人は、インフ ルエンザ予防接種をご検討ください。予防接 種は感染を完全に阻止する効果はありません が、高熱などの症状の予防や発病した場合の 重症化を抑えることができます。

医療機関によってワクチンの在庫には限り がありますので、接種を希望する人は早めに 接種をしましょう。

なお、市では高齢者や、子ども・妊婦を対





種を希望する人や費用助成の申請をした人 は、年内に受けるようにしましょう。







## I 月以降も接種を受けられます

#### ■新型コロナワクチン

本年度内は無料で接種を受けることができ ます。現在、市内医療機関でのワクチン接種 で使用しているファイザー社ワクチンは、国 からの供給が終了しました。ファイザー社の ワクチンの在庫状況に応じて、モデルナ社、 または第一三共社(国産)ワクチンに切り替え て接種を実施します。

現在行っている秋開始接種などについては 下記をご覧ください。

※来年度以降のコロナワクチン接種の方法や費 用負担などについては決まり次第、広報はな まきや市ホームページなどでお知らせします

## 接種をお早めに

## ■2種混合・麻しん風しん混合(MR)ワクチン ■高齢者用肺炎球菌ワクチン

それぞれの対象者には本年度予診票をお送 りしています。接種費用に対する助成を受け られるのは、令和6年3月31日までに接種を 終えた人です。期限を過ぎると自費での接種 となりますので、期限内に接種するようにし ましょう。

高齢者用肺炎球菌ワクチンについては、国 の方針により来年度から65歳の人のみに予診 票をお送りする予定です。過去に一度も接種 を受けたことがなく接種を希望する人は、早 めの接種をご検討ください。

# 感染症から自分を守るために

新型コロナウイルスが5類感染症になったことで、コロナ禍以前 の生活が戻ってきています。しかし、コロナ禍ではあまり話題にな らなかったインフルエンザやさまざまな感染症が、再び猛威を振 るっています。

感染症から自分を守るために、感染症に負けない体づくりを実践 しましょう。

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3608)



# 自分を守る 三つの世

感染症対策には「三つの他」を合言葉に予防 をすることが大切です。

万が一、病原体が侵入してきたときに「発 症するかしないか」「重症化するか軽症で済む か の力ギを握るのは、個人の持つ免疫力(抵 抗力)になります。

どんな感染症でも、基礎疾患を持っている と重症化の危険性が高くなります。

三つの他で予防する生活習慣を身に付 け、世っきょくてきに感染症に負けない体づ くりをしましょう。

## (せ)っしゅする

ワクチン接種が可能な 人は、適切な時期にしっ かりとワクチン接種を し、個人と集団の免疫獲 得に努めましょう。



## せいけつを保つ

感染症予防の基本である 「せっけん手洗い」を習慣にし ましょう。厚生労働省のホーム ページに、正しい手

洗いの方法が掲載さ れています。



## せいかつを整える

暴飲暴食を避け、しっか り休養し、運動などに取り 組むこと

で、感染症 に対する抵 抗力を高め ましょう。



### 

■利空コロノングテンの予制力法		
① 専用ウェブサイト	[URL] https://g032051.vc.liny.jp	
② LINE(ライン)アプリ	[URL] https://covid19.liny.jp/032051	
③ 健康づくり課に電話	☎41-3605(月~金曜日、午前8時30分~午後5時15分)	
④ 病院受診時に予約	かかりつけ医などの病院を受診した際に予約ができます	
⑤ 医療機関に電話	電話予約が可能な医療機関に限ります	

\*初回接種など、コロナワクチンに関するご不明点は健康づくり課(☎41-3605)へご相談ください

送りし まな

《5~64歳の人》 接種を受けるための申請方法

①市ホームページ内 申請フォーム

午後5時15分)



②電話(健康づくり課) **2**341-3605 (月~金曜日、午前8時30分~ を送



64歳の 人で接種 を お に接種案内 を希望する 願 に記載の お手 ま

『接種案内はオーラ歳以上の人 ンジの封筒です

9 2023(R5).12.15