

COLUMN:Health  
**健康コラム**

毎年受けてほしい がん検診

今や2人に1人ががんになる時代。他人事と思わず、ぜひ検診を受けましょう。



●がん検診の目的

がん検診は、無症状のうちにがんを早期発見し、適切な医療につなげ、命を守ることが目的です。そのため、自覚症状のない人にこそ受けてほしいものなのです。

●早期発見には定期的な検診が大切

がんは、検診で発見できる大きさ(直径1センチ程度)になるまで10~20年かかるのに対し、そこから「早期がん」を示す大きさ(直径1~2センチ程度)になるまでには、1~2年程度しかかからないと言われています。

早期がんを発見するためには、定期的な検診が大切です。がんの早期発見は生存率が高くなることはもちろん、治療の幅が広がることで体への負担や治療にかかる費用を抑えることもできます。

●がん検診の申し込みは2月

2月上旬に、令和6年度の各種がん検診申込書を対象者のいる世帯へ郵送します。申込期限は2月22日(木)です。ぜひこの機会にお申し込みください。



▲この封筒が目印です

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3614)

市民生活コーナー

脱毛エステの通い放題コース中途解約トラブルにご注意!

■どんなトラブルがあるの?

○3年間通い放題コースを36回払いで契約。6回通ったが、コロナ禍で通うことが不安になり解約を申し出た。「5回までは有償、6回目以降は無償の契約。有償契約分はすでに利用しているので、契約金額は全て支払ってもらおう」と言われた

受けられると説明され契約。1回目の施術で痛みを感じ、続けられないと解約を申し出たら、1回の施術を申し出たら、1回の施術代8万円と違約金2万円を請求された。1回しか施術を受けていないのに、10万円の支払いは納得できない

で、何回まで通ったら解約時にいくら支払うことになったのか、契約前に必ず確認しましょう

○脱毛エステは長期間にわたるサービス提供を受ける契約になります。肌に合うか不安、長期間通えるか心配なときは、都度払いができるコースやエステ店を選ぶようにしましょう

■困った時は?

○新館市民生活総合相談センター(☎41-3550)へ

はなまき 第15回  
環境だより

環境に配慮したごみ処理をしています  
岩手中部クリーンセンター



市民の皆さんの家庭から出された可燃ごみは、北上市にある岩手中部クリーンセンターに運ばれ処理されています。

岩手中部クリーンセンターは、花巻市、北上市、遠野市、西和賀町の四つの市町で構成された岩手中部広域行政組合が運営する可燃ごみ焼却処理施設で、平成27年度から稼働しています。

岩手中部クリーンセンターが行っている環境に配慮した「三つの取り組み」について紹介します。

👉その1 ごみを高温で燃やしています  
ごみ収集車で集められた可燃ごみを850度以上の高温で焼却し、ダイオキシン類の発生を抑制しています。また、排ガスに含まれる“ばいじん”や塩化水素、硫黄酸化物を除去してから大気中に放出しています。

👉その2 ごみの焼却熱で発電しています  
可燃ごみの焼却で発生した熱を利用して作った蒸気で蒸気タービンを回して発電をしています。1時間当たり最大で4,100キロワット(一般家庭の7,600軒分)ほどの電気を作ることができます。

👉その3 発生した灰をリサイクルしています  
可燃ごみの焼却で発生した灰を水で洗浄し、セメント原料として再生利用しています。

●岩手中部クリーンセンターでは施設見学を受け入れています。詳しくは岩手中部広域行政組合(☎0197-72-8286)へ

【問い合わせ】本館生活環境課(☎41-3544)

広げよう  
活動の輪

市民活動団体紹介

NPO法人 ゆう・ゆう  
高齢者の悠々自適な暮らしを支える

東和地域で高齢者が「悠々自適」に過ごせるよう、介護サービス事業を行うNPO法人ゆう・ゆう。グループホームなごみ・なごみⅡ(東和町安俵)、デイサービスセンターなごみ(同田瀬)、なごみホームうきた(同下浮田)の4施設を開所しています。

グループホームなごみでは、敷地内の畑で採れた野菜を料理にしたり、図書館へ出かけたりするなど、入居者のしたいことをしながら過ごしてもらっています。

地域交流も特徴です。旧浮田小学校の跡地に開所したなごみホームうきたの利用者が地域行事へ参加することもあれば、自治会が同ホームの草刈り・除雪などを手伝うこともあるそう。地域での暮らしを支え合う場所となっています。



取材でグループホームなごみにお邪魔しました。①\_グループホームなごみスタッフの皆さん ②\_クリスマス会に向けて踊りの練習する入居者の皆さん



\*同法人では職員を随時募集中です。興味のある人は問い合わせ先までご連絡ください

【問い合わせ】  
NPO法人ゆう・ゆう  
統括 佐々木昂平さん  
(☎43-1050)

いいトコ発見!  
地域おこし協力隊

田瀬地域を中心とした東和の魅力発信!  
-東和町田瀬地域の活性化担当 柏谷 恵-

着任して7カ月が過ぎ、日に日に「東和っていいところだなあ!」と感じています。

夏は「田瀬湖湖水まつり」や、神奈川県川崎市の子もたちが東和を訪問する「川崎市ふれあいサマーキャンプ」に参加し、秋は田瀬湖オートキャンプ場でソロキャンプを体験。体験をもとにキャンプ場の魅力を「まきまき花巻」で発信しました。冬は「成島和紙夢灯り展」の開催に関わり、田瀬地域在住の人の演



◀田瀬湖湖水まつりの花火大会では、司会に挑戦

▼「まきまき花巻」でキャンプ場の魅力を発信しました



奏会を企画させていただき、さまざまな人たちのご縁やご協力を得ながら、貴重な体験をたくさんさせていただいています。

引き続き、東和町田瀬地域の魅力アップにつながることを発信・企画していきたいと考えています。