

# 3月20日に開通！ 花巻PAスマートIC

ETC専用



市、県、東日本高速道路株式会社  
が整備を進めていた、東北自動車道「花巻PAスマートインターチェンジ（IC）」が3月20日（祝）に開通します。関係者の皆さまのご支援とご理解のもと、このような早期の開通が実現しました。

## 花巻PAスマートICの概要

- 開通日時  
3月20日（祝）、午後3時
- 設置箇所  
諏訪・大谷地内、東北自動車道花巻パーキングエリア（PA）に連結
- 対象車種  
ETC（自動料金収受システム）車載機を搭載した全車種
- 運用形態  
一旦停止型のフルインター形式

出入り口は、仙台方面（上り線）と青森方面（下り線）で分かれています（上記写真参照）。東北自動車道本線からスマートICを通過して一般道へ出るときは、花巻PAは利用できません。

## 病院、産業団地、学校などへのアクセス向上へ

花巻PAスマートICが整備されることで地域にもたらされる効果の一つは、県立中部病院や岩手医科大学附属病院へのアクセスの向上。もしもの時の救急搬送時間が短縮されます。産業活動への効果も大きいと見込んでいます。今秋にも一部分譲開始を予定している（仮称）花南産業団地には約3分と好立地。市内企業などの製造品や材料の輸送効率上がるほか、新たな企業誘致への期待が高まります。

また、花巻PAスマートIC周辺には、富士大学や道の駅「はなまき西南」があります。アクセスの向上により、地域の活性化も期待されます。

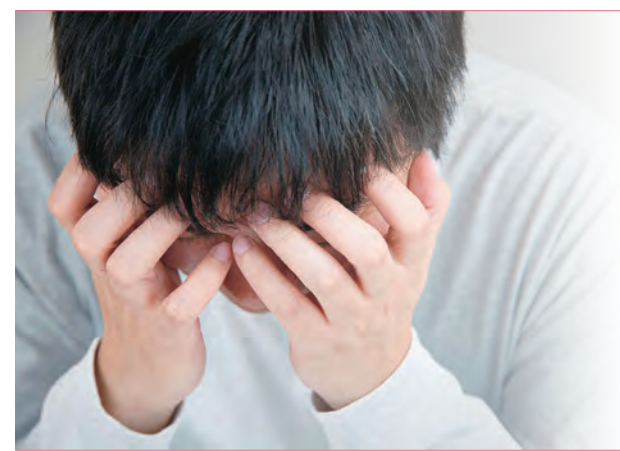
施設名	アクセス時間
県立中部病院	まで約12分
（仮称）花南産業団地	まで約3分
富士大学	まで約4分
道の駅はなまき西南	まで約5分

【問い合わせ】  
新館道路課（☎41-3560）



## 正しい理解と、治療と支援を こころの病気 依存症

【問い合わせ・相談】新館障がい福祉課（☎41-3580）



### 悪影響を自覚しにくい 依存症という病気

依存症とは、日々の生活や健康、大切な人間関係や仕事などに悪影響を及ぼしているにもかかわらず、特定の物質の使用や行動をやめたくてもやめられない、コントロールができない状態になってしまう病気のことをいいます。  
依存症にはアルコールやニコチン、薬物などに関連する物質依存症と、ギャンブルなどの行動や習慣に関連する行動嗜癖があります。これらは、特定の物質の使用や行動を続けることで脳に変化

が起き、症状が引き起こされる病気で、本人のこころの弱さのために起きている現象ではありません。  
日本では、▷アルコール依存症…約10万人▷薬物依存症…約1万人▷ギャンブル等依存症…約3千人一が病院で治療を受けています。ただし、依存症は本人も依存症と気づいていないことが多いため、患者数と治療者数の間に大きな差が生じていると考えられています。

### 依存症の特徴

- やめたくても やめられない** 「今日で最後」と心に誓ったり、約束したりしてもやってしまう
- 慢性・進行性** 放置すればどんどん進行する。やめてもコントロールを取り戻せないことも
- とらわれ・のめり込み** 家族・仕事・将来設計など生活の全てにおいて優先してしまう
- 問題を否認する** 現実を見ない、事態を甘く見る、事実を認めず攻撃的になる
- 家族を巻き込む** 家族の心身・金銭をすり減らしてしまう

### 代表的な依存症の種類と症状

- アルコール依存症**
  - 健康の問題が生じても、飲酒をやめたり、減らしたりできない
  - 隠れて飲酒する、うそをつく
- 薬物依存症**
  - 逮捕されるリスクを分かっているが違法薬物の使用を続けている
  - 市販薬の量を逸脱して使用する
- ギャンブル依存症**
  - 予算や時間の制限を守れない
  - ギャンブルに負けたときに、すぐに取り返そうと思ってしまう

### 治療・支援で大切なことは

依存症は、適切な治療や支援を受けることが重要です。依存症の治療には▷投薬治療▷個別の精神療法▷認知行動療法的な考え方に基づく集団精神療法▷自助グループへの参加一などがあります。例えばアルコール依存症では、抗酒薬や飲酒量低減薬などが用いられることがあります。一方で、これらは依存症に対する特効薬となるものではありません。その人にあった治療方法で治療を続けることが重要です。  
また、依存症は、治療の過程の中で、物質の使

用をやめたり減らしたりできていたとしても、ささいなきっかけで再使用してしまうことがあります。しかし、これは依存症という病気の特徴ですから、本人のこころの弱さによるものではありません。たとえ、再使用してしまったとしても、諦めず、再び治療を始めることがとても重要です。  
あなたの近くに依存症で苦しんでいる人はいませんか。適切な治療や支援が分からないときは、新館障がい福祉課にご相談ください。