<学校教育目標>
美しい心をもち
よく考え
進んで実行する
元気な子ども

松風

学校だより　第10号

花巻市立矢沢小学校
令和８年 10 月７日

そだてフェスト　アンケート結果

１学期末に実施した、ご家庭での取組「そだてフェスト」の結果をお知らせします。

肯定率とは、「そう思う」「どちらかと言えばそう思う」や「あてはまる」「どちらかといえばあてはまる」の肯定的な評価の割合です。

【3】 保護者アンケート 「そだてフェスト（家庭・地域での取り組み）」集計結果

設問番号	（そだてフェスト項目）	肯定率
そだて①	家庭での学習目安時間以上の取り組み	74.2%
そだて②	学習環境づくり（アウトメディア）と声がけ・承認	85.1%
そだて③	翌日の学校・学習の準備の声がけ	92.8%
そだて④	家庭で静かに本を読む環境づくり	58.2%
そだて⑤	「おはよう」「行ってきます」等の笑顔での挨拶	98.5%
そだて⑥	丁寧な言葉遣いでの会話	84.0%
そだて⑦	家族の対話・子どもを認め励まし見守る	99.0%
そだte⑧	家庭・社会のルールの確認と遵守	100.0%
そだて⑨	お手伝いをさせているか	91.2%
そだて⑩	早寝早起き朝ごはん・生活リズムの定着	92.3%
そだて⑪	就寝・起床時刻のルールを守らせているか	73.7%
そだて⑫	毎日の歯磨きの習慣化	97.4%
そだて⑬	「わが家のメディアルール」の相談・実行	78.9%
そだて⑮	交通安全への気付け・危険行動への声がけ	100.0%
そだて⑯	外で元気に遊ばせる・運動機会の確保	94.3%
そだて⑰	防犯（クマ・不審者等）・災害時の行動確認	90.2%
そだて⑱	「そだてフェスト」の取り組みの意識	69.6%

75％以下の項目は赤字としています。特に低かった項目は、「家庭で静かに本を読む環境作り」でした。ご家庭でも家事等を行いながら、家庭学習をさせたり、読書をさせたりという状況が多いのではないでしょうか。なかなか静かな環境は難しいのかもしれません。

テレビやラジオ、スマホ等を消して、静かな読書時間を作るだけでも良いと考えています。親子での読書ができれば最高です。保護者の皆さんは新聞やスマホニュース、電子書籍等でも OK です。静かな環境作りをお願いします。

わが家のメディアルールのご紹介

「わが家のメディアルール」について、紹介してほしい旨を伝えたところ、以下のようなルールをご紹介いただきました。是非参考になさって頂ければと思います。

- YouTube は調べものをしたい時、タイマー15 分をセットしてから見る。
- ゲームは基本的に土日祝の 2 時間まで。兄弟で時間配分を子供同士で相談してから決める。
- 状況により特別ルールはあるが、基本的にルールは徹底している。
- 勉強などが終わってからするように声掛けしている。
- 平日はゲーム、スマホ禁止
- 休日は宿題が終わってからスマホ、ゲームをしていい。
- スマホ、ゲームは 17 時まで。
- YouTube は決まった時間にする、見る時間を決める
- 寝る前の１時間半前にはメディアをやめて、読書、ピアノ、１人勉強をしている。
- ゲームは１日１時間。ユーチューブを 30 分見たら 10 分休憩。
- テレビでのゲーム、動画視聴は１時間まで。
- 週一回は必ずノーメディアの日を設けている。

時間を決めての使用、やることをやってからの使用など、各家庭で工夫されているようです。各家庭で参考にできるものは活用して頂ければと思います。