



貸与額の増額などを行いました “はなまき夢応援奨学金”であなたの夢を応援します！

「はなまき夢応援奨学金」は、卒業後に市内に居住すると返還が免除される市独自の奨学金制度です。より多くの人に利用いただけるよう、令和6年度の募集分から月額の上限額を2万円から3万円に増額したほか、要件の拡充を行いました。ぜひご活用ください。

■対象 次の①～⑤のいずれかに該当し、要件を全て満たす人

- ①生活保護世帯の人
- ②児童養護施設に入所している人
- ③特別支援学校高等部に在籍している人
- ④日本学生支援機構給付奨学金に採択された人
- ⑤日本学生支援機構給付奨学金の収入基準を満たす人

※収入基準については、日本学生支援機構のホームページをご覧ください



【要件】

- 保護者の住所が市内にあること
- 高校などを卒業後、大学・短期大学・専修学校専門課程に進学または在学中であること
- 卒業後に市内に居住する意思があること

■貸与額(無利子) 学資金(月額限度額)3万円

■返還期間 貸与終了後10年以上15年以内に全額返還。ただし、市内に居住している期間分は返還を免除

●例えば、返還期間を10年として…
返還期間中、市内に6年間居住し市外に4年間居住した場合は、市内に居住した6年間分は返還が免除され、4年間分を返還します。

■申込期限 3月22日(金)

※4月からの貸与を希望する場合は、上記期限までに申し込みをしてください。それ以降の募集については、決まり次第、市ホームページなどでお知らせします



市の奨学金を返還している人を対象に、返還月額の2分の1を補助する「ふるさと奨学生定着事業補助金」について、これまでは[市内の大学を卒業すること]を要件にしていたが、市外の大学なども新たに対象とすることを予定しています。詳細については、決まり次第、広報はなまきや市ホームページなどでお知らせします。

【問い合わせ・申し込み】
教育委員会学務管理課(〒028-3163石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3144)



申請期限は4月30日です 運送事業者へ支援を行っています

市では、燃料費高騰の影響を受けている貨物自動車運送事業者へ交付金を交付し、事業の継続を支援しています。

■対象事業者 市内に本社、営業所などを有する貨物自動車運送事業者

■対象車両 申請日時時点で保有する、岩手ナンバー(緑または黒ナンバー)の登録をしている営業用の車両(軽貨物自動車を含む)

※被けん引車は対象外

■交付額 1台につき2万3千円

■申請期限 4月30日(火)

■申請方法 申請書に必要事項を記入し必要書類を添えて、本館商工労政課へ
※申請様式など詳しくは、市ホームページをご覧ください



県でも貨物自動車運送事業者を対象とした同様の支援を行っています。詳しくは岩手県トラック協会のホームページ(<https://iwatokyo.or.jp>)をご確認ください。



【問い合わせ・申請】
本館商工労政課(〒025-8601花城町9-30 ☎41-3536)

3月は「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間

春は環境の変化が多い季節です。新しい環境は新鮮で楽しみがある一方で、緊張が続いてストレスがたまりやすいとも言えます。ストレスが過剰な状態になると、こころの不調の原因になります。

【問い合わせ・相談】健康づくり課(☎41-3613)

こころの不調を感じたら

日々、こころの状態は変化します。大切なのは、こころの変化にいち早く気付くことです。「つらいな、うまくいかないな」と思う日が続くときには、ちょっと一息ついてみましょう。

思考を柔軟にしよう

「〇〇しなければならぬ」といった考えにとらわれ過ぎず、違う角度から物事を見るなど、多面的に考えてみるのが大切です。

がんばり過ぎないようにしよう

常に完璧を求めて、がんばり過ぎていませんか。たまには、100%を求めず、自分を甘やかすことも必要です。一旦休んでエネルギーが補給できれば、また力が湧いてきます。



誰かに相談しよう

自分でできるストレス対処法を実践したり、家族や友人に話を聞いてもらったりしても、気持ちが落ち込む、何をしてもおっくう、眠れないといった症状が続く場合は、一人で抱え込まず、専門機関へ相談しましょう。市でも、こころの相談を受け付けています。

誰に相談したら
よいかわからない…
そんなときに

あなたに寄り添う
電話帳

「あなたに寄り添う電話帳」は、こころの相談窓口のほか、暮らしに関する相談窓口などをまとめたリーフレットです。市役所、各総合支所、保健センターに設置しているほか、市ホームページに掲載しています。



周りの人のこころの不調に気付こう

こころの不調は、「本人には気付きにくい」という特徴があります。また、自分で気付いても「周りに心配をかけたくない」との思いから、我慢してしまうことも少なくありません。「いつもとちょっと違うな」と感じたら、優しく声を掛けてあげてください。声を掛けることで、不安や悩みを少し和らげることができるかもしれません。



「こころの体温計」で ストレスチェックしてみませんか

「こころの体温計」は、スマートフォンやパソコンで気軽にストレスチェックができるシステムです。自分だけでなく、家族から見たストレスチェックをすることもできます。

