

4月から新総合計画始動!

—みんなでつなぐ イーハトーブ花巻—



今号の特集

第2次花巻市
まちづくり総合計画
長期ビジョン策定

2月8日の市議会臨時会で、「第2次花巻市まちづくり総合計画」のうち、将来都市像やまちづくりの目指す姿などを示す「長期ビジョン」が議決されました。計画期間は令和6年度から13年度までの8年間です。将来都市像の実現、そして市の最重要課題である人口減少に立ち向かうため、市政運営に取り組んでいきます。次のページから、長期ビジョンの概要を紹介します。

第2次総合計画では「つと」「暮らし」「健康・いのち」「子育て・人づくり」「地域づくり」「行政経営」の、6つのまちづくり分野を設け、各分野の取り組み方向性や目指す姿を示しています。

さらに、6つのまちづくり分野の政策を横断的に推進する「重点

6つのまちづくり分野 2つの重点プロジェクト

市では、最重要課題を人口減少と捉えています。この課題を解決するため、これまでも市では、子育て支援や定住促進に関するさまざまな事業を展開してきました。

しかし、高齢人口の増加と出生数の減少により、自然減(生まれの人の数よりも亡くなる人の数が多い状態)が続いており、人口減少の傾向は今後も続くことが見込まれます。人口減少のスピードを緩やかにし、市全体の活力を持続させていくためには、少子化対策をさらに強化すること、まちづくりの担い手となる若者や勤労世代を確保することが優先的に求められます。

最重要課題は人口減少



第2次 花巻市まちづくり総合計画 長期ビジョン を策定しました



市の方向性を示す最も重要な「総合計画」

総合計画は、花巻市の今後のまちづくりの方向性を示す最も重要な計画です。市では平成25年9月に「花巻市まちづくり総合計画 長期ビジョン」を市議会の議決を経て策定し、平成26年度から令和5年度までの10年間の計画期間で市政運営に取り組んでまいりました。

この間、人口減少が急速に進みましたが、その中にもあっても、本市は令和元年から4年連続で社会増(転入者が転出者を上回る状態)【*】となるなど、市が行ってきた子育て支援や定住促進の取り組みに一定の成果が表れています。

一方、新型コロナウイルス感染症の感染拡大や物価高騰など、近年、社会情勢は大きく変化。本市の市民生活や経済活動に大きな影響を与え、市民の皆さんのニーズも多様化、複雑化しています。

持続可能な市政運営を

このような状況の中、市では地域の特性や市民ニーズを踏まえ、将来にわたり持続可能な市政運営していくため、長期的視点に

「子ども・子育て応援プロジェクト」と「花巻で暮らそうプロジェクト」の2つを設け、人口減少対策に積極的に取り組みます。

多くの市民の皆さんにご協力いただきました

第2次総合計画の策定に当たり、市民の皆さんと将来の花巻市を一緒に考え、後世に受け継ぐことを目指し、市民意識アンケート調査や市民ワークショップ、関係団体などの意見交換会などを開催。多くの皆さんに参画いただきました。

まちづくり市民ワークショップでは、23歳以上の市民の皆さんで構成する「一般部門」に加え、市内各高校の生徒や大学生・社会人、22歳までの市民による「若者部門」を設け、若い世代の視点からまちづくりの検討を行いました。

また、市政に関係する約10の団体などの意見交換会を複数回開催して意見を伺ったほか、パブリックコメントによる意見募集に当たっては、長期ビジョンの策定の経過や素案の概要などに関するスライド動画を作成し、インターネット上に公開するなど、より多くの市民の皆さんに関心を寄せただけできるよう取り組みました。

実施した市民参画など

令和4年6~7月	市民意識アンケート調査
令和4年7月~令和5年1月	まちづくり市民ワークショップ
令和4年11月~令和5年1月	関係団体などとの意見交換①(まちづくり分野の政策について)
令和5年4~5月	関係団体などとの意見交換②(人口減少対策について)
令和5年8月	関係団体などとの意見交換③(長期ビジョンの素案について)
令和5年8月	長期ビジョン素案地域説明会
令和5年10月	長期ビジョン素案ワークショップ参加者説明会
令和5年11~12月	パブリックコメント
令和6年1月	大迫・石鳥谷・東和各地域協議会・花巻市地域自治推進委員会・花巻市総合計画審議会への諮問

第2次花巻市まちづくり総合計画の構成



*令和6年1月現在の花巻市住民基本台帳に基づく速報値によると、令和5年は社会減(転入者が転出者を下回る状態)となっています

立った市政運営の指針となる第2次花巻市まちづくり総合計画(以下「第2次総合計画」という)の策定作業を進めてまいりました。

第2次総合計画は、令和6年度から13年度までの8年間の計画です。将来都市像などを示す「長期ビジョン」と、具体的な事業などを掲載する前期・後期、各4年間の「アクションプラン」の2つで構成されています。そのうち、2月8日の市議会臨時会で議決となったのは「長期ビジョン」です。

長期ビジョンの内容は、次のページで紹介いたします!

重点施策推進プロジェクト

6つのまちづくり分野

- 1 **しごと** 農林業の振興、商工業の振興、観光の振興、市内企業への就業の促進
- 2 **暮らし** 環境の保全、生活基盤の充実、日常生活の安全確保
- 3 **健康・いのち** 健康づくりの推進、福祉の充実、地域防災力の向上
- 4 **子育て・人づくり** 子育て環境の充実、学校教育の充実、生涯学習の推進、スポーツの振興、芸術文化の振興、文化財の保護と活用
- 5 **地域づくり** 多様な主体による参画・協働の促進、移住定住の推進
- 6 **行政経営** 効率的で質の高い行政運営、持続可能で健全な財政経営

人口減少対策

① **子ども子育て応援プロジェクト**

② **花巻で暮らしそうプロジェクト**

目指す姿

- 多彩な産業が発展
みんなが笑顔で働くまち
- 安全で快適な暮らし
美しい自然と調和するまち
- つながりと思いやり
誰もが健康で安心できるまち
- 子どもたちの笑顔
明るい未来をつくるまち
- 地域と人の豊かな個性
みんなで作る活力あるまち
- デジタル技術を活用
効率的で持続可能なまち

将来都市像

**豊かな自然
みんなであつなぐ
イーハトーブ花巻**

**市民の声から生まれた
将来都市像**

今後8年間で市が目指す「将来都市像」は、まちづくり市民ワークショップで検討されたキーワードや、市民意識アンケート調査、関係団体などとの意見交換会で出された意見を踏まえ、「豊かな自然

「豊かな自然」
早池峰山などの美しい自然、温泉などの観光資源の豊かさ
人々の暮らしの調和

「安らぎと賑わい」
安らぎと賑わい みんなであつなぐ
イーハトーブ花巻」と定められた意味は次のとおりです。

「安らぎと賑わい」
安全、快適で誰もが安心して健康に暮らせるまち、多彩な産業の発展

「みんなであつなぐ」
自然や文化、地域を、子どもたちを含む市民全員で未来へつなげることで、市政にたくさんの方々が参画すること、人々のつな

がりや地域のつながりの深まり
「イーハトーブ花巻」
宮沢賢治の造語「ドリームランド」としての岩手県。花巻市はそのドリームランドを目指す

将来都市像の実現に向けた重点プロジェクト

将来都市像を実現するため、6つのまちづくり分野の政策を横断的に進める、2つの「重点施策推進プロジェクト」を設け、人口減少対策に積極的に取り組み、将来都市像の実現を目指します。

① **子ども子育て応援プロジェクト**
子どもや子育て世帯に対する切れ目のない支援を行い、子どもを安心して産み育てられる環境を整えます。また、子どもが健やかに成長できる環境づくりを行うなど、少子化対策をさらに強化します。

② **花巻で暮らしそうプロジェクト**
結婚や住居、移住や子育てなどの支援を充実させ、若い世代を中心とした定住の促進を図ります。また、中心市街地の活性化などに取り組むことで、住みたい・住み続けたいまちを目指します。

アクションプランの策定作業を進めています

市では現在、長期ビジョンに基づいて具体的な施策や事業、目標などを定める「前期アクションプラン」(令和6～9年度)の策定作業を進めています。

市が取り組む主要な事業は、毎年ローリングを行い、アクションプランに掲載して実施することとしています。令和6年度から新たな計画のもとでまちづくりを進めていくため、引き続き準備をしていきます。

第2次総合計画
長期ビジョンについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、長期ビジョンの概要版を、各世帯へ配布します。

【配布予定日】3月28日(木)



花巻市農業賞受賞者が決定

花巻市農業振興対策本部では、農業経営および農業振興に顕著な業績を挙げ、特に他の模範となる人に花巻市農業賞を授与しています。

第17回花巻市農業賞を受賞された4部門16組の皆さんを紹介します。

【問い合わせ】花巻市農業振興対策本部(農政課内☎23-1400)

令和5年度 花巻市農業振興大会

主催 花巻市農業振興対策本部



営農部門

高橋 正規さん(葛)

6次産業や多品目、長期出荷の野菜栽培に取り組むほか、エコファーマーを取得して特別栽培米を栽培している。

川村 優さん(大迫町大迫)

有機肥料の投入や低農薬によるブドウ栽培で安定生産を図っているほか、観光ブドウ園の体験受け入れを通じて、高品質な大迫町ブドウの認識向上に努めている。

生活・文化部門

高橋 カノさん(西宮野目)

花巻農業協同組合生活福祉活動リーダーとして、料理教室などを通じて食生活の改善や若男女への食育活動を展開している。

小原 雍子さん(東和町谷内)

食品加工工房の代表として女性組織活動の中心的な役割を担うほか、産直の役員も務めている。

千刈田 神楽保存会(石鳥谷町新堀)

平成5年に旧石鳥谷町指定無形民俗文化財(現在は花巻市指定無形民俗文化財)に指定され、町内での奉納や県内外における公演の実施など、地域の伝承活動に寄与している。

功労部門

駿河 正弘さん(西宮野目)

農業経営の傍ら、花巻農業協同組合総代や豊沢川土地改良区総代を歴任し、農業振興に貢献している。

藤井 智利さん、タツさん(鍋倉)

湯口小学校の田植え体験などに講師として携わるほか、春日流鍋倉鹿踊の先駆者としても活動している。

鎌田 正利さん(北湯口)

株式会社八坂の取締役および野菜部門担当として経営・作業を行うなど、農業振興に貢献している。

佐藤 秀明さん(高木)

製品化した「生レーズン」が復興庁の「世界にも通用する究極のお土産10選」に選定され、産地PRなどに取り組み、ブドウの生産振興に貢献している。

金澤 英治さん、孝子さん(太田)

農事組合法人アグリせいなんを設立し、代表理事組合長として組織をまとめるほか、地域の要職を務めるなど、地域農業の振興に貢献している。

本館 和夫さん、妙子さん(轟木)

大規模農家として水稲を経営し、農業所得の向上や経営の安定化に努めているほか、農業委員を10年間務め、農業振興に貢献している。

青年農業奨励部門

菅野 裕也さん(東和町鷹巣堂)

花巻農業協同組合の若手りんご生産者グループに所属。市内小学校で出前授業などを行い、地域の担い手として精力的に活動している。

及川 秀雄さん、アキ子さん(東和町百ノ沢)

きゅうり栽培の先駆者として、周年販売ができる「とうわブルームきゅうり」や、栽培技術、栽培環境を確立し、農業振興に貢献している。

大澤 善一さん、のり子さん(石鳥谷町新堀)

就農当初から水稲栽培と繁殖和牛飼育に取り組むとともに、飼料用WCSや牧草の作業受託先として地域の転作推進に貢献している。

玉山 孝光さん、ケイ子さん(石鳥谷町八幡)

農事組合法人石鳥谷西部カントリの建設計画時から尽力し、現在は同法人の事業部長として事業運営に貢献している。

佐々木 和弘さん(大迫町大迫)

ブドウの生産拡大、栽培技術や品質向上を図るほか、花巻農業協同組合ぶどう部会大迫支部長を長年務めるなど、ブドウの生産振興に貢献している。

JR花巻駅橋上化・東西自由通路整備

デザイン案の検討を進めています

【問い合わせ】新館都市機能整備室(☎41-3571)

*本事業について詳しくは、市ホームページをご覧ください



市では、JR花巻駅橋上化・東西自由通路の整備に向けて、現在、基本設計を進めており、その前提となる新しい橋上駅舎および東西自由通路のデザイン案を検討しています。

JR東日本からデザイン案提示

市民ワークショップでまとめたデザインコンセプトや有識者会議の意見をもとに、JR東日本が三つのデザイン案を作成。昨年11月に同社から市に提示されました。市ではこれを受け、昨年12月から本年1月にかけて、市民ワークショップ、地域意見交換会、有識者会議などで、提示されたデザイン案について意見交換を実施しました。

「デザインB案がよ」という意見が多数

いずれの意見交換においても、デザインB案「人とひとを結ぶ駅」(テーマ:ナチュラル)がよい、という意見が多数でした。今後は、デザインB案を基本としつつ、いただいた意見や要望についてJR東日本と協議し、引き続きデザイン案の検討を進めます。

市民ワークショップ、地域意見交換会などの結果概要

市民ワークショップ	A案がよい	2人	【開催日】12月9日(土)
	B案がよい	14人	【回答人数】15人
	C案がよい	2人	※複数回答者3人
地域意見交換会	A案がよい	3人	【開催日】12月21日(木)、ほか全5回
	B案がよい	7人	【回答人数】13人
	C案がよい	3人	
有識者会議	A案がよい	1人	【開催日】1月23日(火)
	B案がよい	6人	【回答人数】8人
	C案がよい	1人	
商工会議所議員懇談会	A案がよい	12人	【開催日】1月30日(火)
	B案がよい	19人	【回答人数】40人
	C案がよい	4人	
	その他の意見	5人	

デザインB案に対する感想(一部抜粋)

- 全体的に内装が木で落ち着いた
- 光が多く入り、木のぬくもりが感じられる
- 黒い外観と、木をメインにした内装のギャップが美しい
- 現在の駅舎のイメージに近くてよい



▲JR東日本から提示されたデザインB案の外観



▲内観(エントランス)



▲内観(自由通路、改札付近)

■令和5年度
児童・生徒栄誉賞受賞者

特別栄誉賞

学校名	学年	氏名
東和中	3年	大坂 雪乃
		小田島 舞佳
		鎌田 綺寧
		藤浪 愛菜
		藤根 美希

【受賞理由】令和5年10月25日、東和町土沢地内での人命救助活動

栄誉賞
小学校 個人の部

学校名	学年	氏名	
若葉小	1年	米倉 暖人	
	2年	大場 圭将	
	3年	安部 哲司	
	4年	高橋 慶多	
		大矢 虹心	
		藤田 琉煌	
	5年	米倉 颯希	
		小原 心瑛	
	桜台小	2年	木戸口 龍
			山岸 楓汰
		4年	葛尾 哲大
			武藤 陸人
6年		寒川 杏彩	
		白崎 那和	
南城小	2年	櫻井 陽月	
		蛸名 勝絆	
	4年	佐々木 蓮凰	
		中村 奏太	
	湯本小	1年	戸田 煌雅
			戸田 益椰
6年		伊藤 燦里	
		伊藤 愛華	
		遠藤 駿	
		佐々木 詩花	
矢沢小	高橋 一輝		
	高橋 桃花		
5年	富永 大翔		
	長澤 絆吏		
5年	長岡 采美		
	澤田 梓		



学校名	学年	氏名
矢沢小	6年	赤坂 晃和
		小野寺 弘晟
		菊池 柚和
		小田嶋 心彩
		野呂 奈々花
宮野目小	6年	阿部 愛千穂
		池田 燈馬
		大菅 千優
		高橋 由愛
		松田 梨愛
		藤原 侑大
太田小	5年	阿部 優心
		井上 葵生
		高橋 新大
		高橋 叶大
		照井 彩笑
		平賀 幸太郎
	6年	照井 彩笑
		平賀 幸太郎
		藤原 末紘
		菊池 凜々
		喜多居 葵羽
		浅沼 宏明
大迫小	6年	佐々木 翔
		佐藤 妃夏
		藤原 歩斗
		丸田 和
		峯村 亮汰
		柳田 優太
	5年	桐生 悠仁
		佐藤 公志朗
		宇津宮 沙菜
		川村 優空
		菊池 未莉亜
		佐々木 梨花
新堀小	6年	白石 恵梨
		高橋 緑
		高橋 のの
		高橋 羽暖
		高橋 桃花
		福山 柚季
	4年	佐藤 利乃
		大石 結士
		大野 紗來
		小田嶋 和永
		菊池 沙睦
		菊池 湊斗
東和小	6年	高橋 凜
		中野 綺水
		長洞 真悠子
		新田 一惺
		森健 悠月

中学校 個人の部

学校名	学年	氏名	
花巻中	1年	秋元 凜皇	
		阿部 心葉	
		岩淵 聖蘭	
		牛崎 さくら	
		鎌倉 悠誠	
		齋藤 千晴	
	2年	鈴木 香凜	
		高橋 佳暖	
		吉田 南奈	
		久保田 唯斗	
		高橋 成愛	
		照井 紫音	
花巻北中	2年	山蔭 真央	
		山岸 陽斗	
		阿部 華歩	
		上田 丈生	
		菅崎 雄大	
		葛尾 青大	
	3年	佐々木 春風	
		佐藤 清美	
		佐藤 滉介	
		三熊 碧	
		櫻井 雄磨	
		佐藤 綺人	
南城中	2年	牛崎 眞子	
		菊池 郁丞	
	3年	小菅 誠太	
		中田 雄斗	
	1年	川村 紗慧	
		伊藤 陽都	
	2年	伊藤 夕月	
		寺林 琴実	
	3年	幅下 瑠華	
		瀬川 穂乃佳	
	湯口中	2年	照井 天晴
			平賀 成龍
3年		高橋 新太	
		大澤 智志	
1年		伊藤 寛凜	
		斎藤 悠	
矢沢中	2年	石川 希音	
		太田 莉瑚	
	3年	金森 実奈	
		菊池 玄	
	3年	佐藤 奏汰	
		佐々木 怜於	
宮野目中	3年	竹花 美桜菜	
		千葉 米夢	
		佐々木 優衣	
西南中	3年	佐々木 優衣	

学校名	学年	氏名
西南中	3年	寺澤 亜蓮
		照井 仁
		根子 大輝
大迫中	2年	伊藤 丞
	3年	佐々木 丈太郎
		佐藤 悠真
石鳥谷中	1年	佐々木 太士
		上山 敬心
	3年	佐々木 このみ
		佐藤 太一
		民谷 侑音
		藤森 光太郎
東和中	3年	添田 龍
		新田 芽衣

小学校 団体の部

団体名
花巻オウルズ[軟式野球]
矢沢オレンジソックス[ソフトボール女子]
T.E.C花巻A[卓球男子]
花巻西南JBC[軟式野球]
花巻S F[水泳女子]

中学校 団体の部

学校名	団体名
花巻中	男子剣道部
	女子剣道部
	女子卓球部
花巻北中	男子特設駅伝部
湯口中	男子バドミントン部
矢沢中	女子ソフトボール部
	女子柔道部
宮野目中	男子バレーボール部
	男子バスケットボール部
西南・花巻中	女子ソフトボール部
	花巻リトルシニア[硬式野球]
金ケ崎リトルシニア[硬式野球]	
SUN REALIZE[ソフトボール女子]	
岩手ビッグブルズU15[バスケットボール男子]	
YSI[バスケットボール男子]	
RISE[バスケットボール女子]	
リバーラ花巻[ハンドボール男子]	
盛岡南ペンギンズ[アイスホッケー]	
花巻S F[水泳男子]	

※「団体の部」については、市外のチームであっても市内の生徒が所属している場合は、そのチームを表彰しています



▲東和中学校の受賞者の皆さん。うち5人は特別栄誉賞を受賞しました



▲矢沢小学校の受賞者の皆さん

児童・生徒栄誉賞

市教育委員会は、令和5年度の「花巻市教育委員会 児童・生徒栄誉賞」の受賞者を決定しました。この表彰は、スポーツ・芸術文化における全国または東北・岩手県の大会で優秀な成績を収めた児童・生徒や、他の模範となる活動のあった児童・生徒の努力をたたえるものです。各小中学校では授与式が行われ、受賞者に表彰状が手渡されました。

- 受賞者の内訳
 - 本年度は、個人148人と25団体(222人)が受賞しました。
 - 受賞者の部門別内訳は次のとおりです(2月7日時点)。
- | | | | |
|---|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 【特別栄誉賞】 善行・模範的部門 中学校：個人5人 | <ul style="list-style-type: none"> 【栄誉賞】 スポーツ部門 小学校：個人23人、団体5(69人) 中学校：個人38人、団体20(153人) | <ul style="list-style-type: none"> 文化部門 小学校：個人8人 中学校：個人14人 | <ul style="list-style-type: none"> 努力・模範的部門 小学校：個人48人 中学校：個人12人 |
|---|---|---|--|



貸与額の増額などを行いました “はなまき夢応援奨学金”であなたの夢を応援します！

「はなまき夢応援奨学金」は、卒業後に市内に居住すると返還が免除される市独自の奨学金制度です。より多くの人に利用いただけるよう、令和6年度の募集分から月額の高上限額を2万円から3万円に増額したほか、要件の拡充を行いました。ぜひご活用ください。

■対象 次の①～⑤のいずれかに該当し、要件を全て満たす人

- ①生活保護世帯の人
- ②児童養護施設に入所している人
- ③特別支援学校高等部に在籍している人
- ④日本学生支援機構給付奨学金に採択された人
- ⑤日本学生支援機構給付奨学金の収入基準を満たす人

※収入基準については、日本学生支援機構のホームページをご覧ください



【要件】

- 保護者の住所が市内にあること
- 高校などを卒業後、大学・短期大学・専修学校専門課程に進学または在学中であること
- 卒業後に市内に居住する意思があること

■貸与額(無利子) 学資金(月額限度額)3万円

■返還期間 貸与終了後10年以上15年以内に全額返還。ただし、市内に居住している期間分は返還を免除

●例えば、返還期間を10年として…
返還期間中、市内に6年間居住し市外に4年間居住した場合は、市内に居住した6年間分は返還が免除され、4年間分を返還します。

■申込期限 3月22日(金)

※4月からの貸与を希望する場合は、上記期限までに申し込みをしてください。それ以降の募集については、決まり次第、市ホームページなどでお知らせします



市の奨学金を返還している人を対象に、返還月額の2分の1を補助する「ふるさと奨学生定着事業補助金」について、これまでは[市内の大学を卒業すること]を要件にしていたが、市外の大学なども新たに対象とすることを予定しています。詳細については、決まり次第、広報はなまきや市ホームページなどでお知らせします。

【問い合わせ・申し込み】
教育委員会学務管理課(〒028-3163石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3144)



申請期限は4月30日です 運送事業者へ支援を行っています

市では、燃料費高騰の影響を受けている貨物自動車運送事業者へ交付金を交付し、事業の継続を支援しています。

■対象事業者 市内に本社、営業所などを有する貨物自動車運送事業者

■対象車両 申請日時時点で保有する、岩手ナンバー(緑または黒ナンバー)の登録をしている営業用の車両(軽貨物自動車を含む)

※被けん引車は対象外

■交付額 1台につき2万3千円

■申請期限 4月30日(火)

■申請方法 申請書に必要事項を記入し必要書類を添えて、本館商工労政課へ
※申請様式など詳しくは、市ホームページをご覧ください



県でも貨物自動車運送事業者を対象とした同様の支援を行っています。詳しくは岩手県トラック協会のホームページ(<https://iwatokyo.or.jp>)をご確認ください。



【問い合わせ・申請】
本館商工労政課(〒025-8601花城町9-30 ☎41-3536)

3月は「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間

春は環境の変化が多い季節です。新しい環境は新鮮で楽しみがある一方で、緊張が続いてストレスがたまりやすいとも言えます。ストレスが過剰な状態になると、こころの不調の原因になります。

【問い合わせ・相談】健康づくり課(☎41-3613)

こころの不調を感じたら

日々、こころの状態は変化します。大切なのは、こころの変化にいち早く気付くことです。「つらいな、うまくいかないな」と思う日が続くときには、ちょっと一息ついてみましょう。

思考を柔軟にしよう

「〇〇しなければならぬ」といった考えにとらわれ過ぎず、違う角度から物事を見るなど、多面的に考えてみるのが大切です。

がんばり過ぎないようにしよう

常に完璧を求めて、がんばり過ぎていませんか。たまには、100%を求めず、自分を甘やかすことも必要です。一旦休んでエネルギーが補給できれば、また力が湧いてきます。



周りの人のこころの不調に気付こう

こころの不調は、「本人には気付きにくい」という特徴があります。また、自分で気付いても「周りに心配をかけたくない」との思いから、我慢してしまうことも少なくありません。「いつもとちょっと違うな」と感じたら、優しく声を掛けてあげてください。声を掛け合うことで、不安や悩みを少し和らげることができるかもしれません。



誰かに相談しよう

自分でできるストレス対処法を実践したり、家族や友人に話を聞いてもらったりしても、気持ちが落ち込む、何をしてもおっくう、眠れないといった症状が続く場合は、一人で抱え込まず、専門機関へ相談しましょう。市でも、こころの相談を受け付けています。

誰に相談したら
よいかわからない…
そんなときに

あなたに寄り添う
電話帳

「あなたに寄り添う電話帳」は、こころの相談窓口のほか、暮らしに関する相談窓口などをまとめたリーフレットです。市役所、各総合支所、保健センターに設置しているほか、市ホームページに掲載しています。



「こころの体温計」で ストレスチェックしてみませんか



「こころの体温計」は、スマートフォンやパソコンで気軽にストレスチェックができるシステムです。自分だけでなく、家族から見たストレスチェックをすることもできます。





3月1日～7日は春季全国火災予防運動週間 『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

春は空気が非常に乾燥し、ちょっとした不注意から火災が発生しやすくなります。

「自分は大丈夫」「毎年やっているから心配ない」という油断により、たき火や枯れ草焼きなどを原因に林野火災、建物火災が起こることも珍しくありません。

屋外で火を取り扱う場合のキーワード「み・か・た・は・確認」を徹底しましょう。

屋外で火を扱う際のキーワード 「み・か・た・は・確認」

- 「み」…水を準備する
- 「か」…風の強い日は行わない
- 「た」…たくさん燃やさない
- 「は」…離れない
- 「確認」…消火の確認



令和5年の火災発生状況(花巻市内)

区分	令和5年	前年比
火災発生件数	31件	-2件
建物火災	22件	+8件
林野火災	1件	-3件
車両火災	2件	-6件
その他火災	6件	-1件

令和5年は31件の火災が発生しました。火災発生件数は前年と比較して2件減少しましたが、建物火災は8件増加しました。近年では、生活スタイルの多様化に伴い、火災の原因も複雑化しています。火災の早期発見・通報のため、住宅には住宅用火災警報器を設置し、定期的な点検もしっかり行いましょう。

【問い合わせ】消防本部予防課(☎22-6123)



ちょっとした心掛けで病気やけがを防ごう 「予防救急」にご協力ください

【問い合わせ】
消防本部警防課(☎22-6124)

救急車で搬送されるような病気やけがの中には、日常のちょっとした心掛けで防ぐことができるものがあります。救急車を呼ぶ事態を未然に防ぐため、日ごろから気を付けるポイントを知り、意識して行動することを「予防救急」と呼びます。

日ごろから自宅内外の危険箇所を把握し、必要な対策を取りましょう。

■転倒

- 階段、廊下、玄関、浴室などに滑り止め対策をする
- 段差につまずかないよう気を付けて歩く



■転落

- 階段に手すり、ベッドに転落防止柵などを設置する
- 高いところの物を取るときは、脚立を使用し、補助者に支えてもらう



■窒息

- 食材を細かく刻んで調理する
- ゆっくりよくかんで食べる
- 急に話しかけて、相手を慌てさせたりしない
- 子どもが誤って飲み込まないように、子どもの近くに小さいものを置かない



■ぶつかる

- 暗い時は十分に明るさを確保する
- 通路などに物を置かない



■ヒートショック

- 暖房器具やシャワーなどで脱衣所と浴室の温度差を少なくする
- 入浴前にかけ湯をして徐々に体を温める
- 飲酒した後は入浴を控える



令和6年度宮沢賢治創造芸術公演を開催します 人形劇団フーク「オッペルと象」

【問い合わせ】
本館賢治まちづくり課(☎41-3591)



昭和4年に創立した人形劇団フークは、昭和23年に戦後再建の第一作として宮沢賢治の短編童話「オッペルと象」を公演。以降、劇団の節目ごとに再演・再創造してきました。また、昭和28年には長編人形映画「セロ弾きのゴーシュ」を制作。それらの活動が評価され、令和4年に第32回「イーハトーブ賞」(*)を受賞しています。劇団の記念碑的作品である「オッペルと象」を、宮沢賢治生誕の地である花巻で、劇団総力を挙げてお届けします。
*宮沢賢治の名において顕彰されるにふさわしい実践的な活動を行った個人または団体に、本市から贈られる賞

- 日時 4月28日(日)、午後2時開演(開場は午後1時)
- 会場 文化会館
- 定員 1,100人(先着順)
- 入場料 一般2,000円(当日2,500円)、小中高生1,000円(当日1,500円)[全席自由]

※未就学児の観覧不可。1歳以上の未就学児を対象とした無料託児サービスがあります。利用を希望する人は4月5日(金)午後5時までに本館賢治まちづくり課へご連絡ください

■フレイガイド チケットぴあ、文化会館、なはんプラザ、いせかん
※定休日などは各施設にお問い合わせください



引越シーズンには余裕を持って手続きを 市役所窓口のご案内

3～4月は引越シーズンです



市役所および各総合支所の窓口は、住所変更の手続きなどで大変混雑します。市ホームページに掲載している各種手続きにかかる時間の目安を参考に、時間に余裕を持った手続きをお願いします。なお、手続きの受け付けは、来庁順に行っています。



■市役所開庁時間

午前8時30分～午後5時15分
※毎週木曜日は午後6時30分まで延長します。延長時間は一部の業務のみ取り扱います。取り扱っている業務は、市ホームページをこ



確認ください

窓口に混雑しやすい時間帯

午前10時～午後3時

コンビニ交付サービスで証明書が取得できます
取得できる証明書
▽住民票の写し▽印鑑登録証明書▽課税(所得)証明書▽戸籍全部・個人事項証明書(戸籍謄本・抄本)▽戸籍の附票
必要なもの
マイナンバーカード
転出(他市町村への引越)はオンラインなどで届け出ができます
オンラインまたは郵送による届け出ができます。オンラインによる届け出は、マイナンバーカードとカードを読み取れるパソコン・スマートフォンが必要で、手続き方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



【問い合わせ】

▼本館市民登録課(☎41-3547)
▼各総合支所市民生活係(大迫☎41-3126、石鳥谷☎41-3446、東和☎41-6516)



▲菊池雄星投手サイン入りトロント・フルージェイスユニフォーム(左)
▶大谷翔平選手MLB2023シーズンMVP・ホームラン王獲得記念モニュメント

メジャーリーガー記念品などを展示

新花巻駅 ステップイン・はなまき

新花巻駅構内ステップイン・はなまきで、大谷翔平選手のモニュメントや菊池雄星投手のユニフォームなどを展示しています。見学無料、写真撮影可能ですので、ぜひご覧ください。

【新たに展示したもの】
○大谷翔平選手MVP・ホームラン王獲得記念モニュメント
○株式会社ベスト様(北上市)より市に寄贈されたものに、菊池雄星投手サイン入りユニフォーム
○菊池投手が手掛ける全天候型複合野球場施設の建設を契機に、市に寄贈されたものほか

接種を希望する人はお早めに

新型コロナワクチン接種 自己負担なしの接種は3月31日まで

現在実施している接種は、令和5年9月20日から令和6年3月31日までの期間で、1人につき1回受けられます。接種に使用されるワクチンの種類は、予約時にご確認ください。

* 来年度以降の新型コロナワクチン接種の方法や費用負担などについては決まり次第、広報はなまきや市ホームページなどでお知らせします

■接種を希望する人は、予約するときに接種案内が必要です

<ul style="list-style-type: none"> ○ 生後6カ月～4歳 ○ 65歳以上の人 ○ 基礎疾患があると市に届けたことがある人 	すでに接種案内を送付済みです。接種を希望する人は、接種案内に記載の方法でワクチン接種の予約を行ってください。
5～64歳の人	接種を希望する人にも接種案内を送付します。下記の申請方法により申請をしてください。接種案内が届いたら、接種案内に記載の方法でワクチン接種の予約を行ってください。 《申請方法》 ①市ホームページ内申請フォームから申請(3月14日で終了) ②電話(健康づくり課) ☎41-3605(月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分)



■新型コロナワクチン接種の予約方法

① 専用ウェブサイト	[URL] https://g032051.vc.liny.jp	
② LINE(ライン)アプリ	[URL] https://covid19.liny.jp/032051	
③ 健康づくり課に電話	☎41-3605(月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分)	
④ 病院受診時に予約	かかりつけ医などの病院を受診した際に予約ができます	
⑤ 医療機関に電話	電話予約が可能な医療機関に限ります	

* 新型コロナワクチン接種に関してご不明な点は、健康づくり課(☎41-3605)へご相談ください

国を超えて 和紙工作を楽しむ

外国出身者が日本文化を体験

2月4日、交流会館で市内小学生および市内在住・在勤の外国出身者を対象に「和紙の工作と豆まき会」が開催されました。

米国やタイ、インドネシア、ロシアなどの出身者とその家族ら27人が参加。東和町に伝わる「成島和紙」を使い、色とりどりのランブシェードを制作しました。

工作のあとはグループごとに分かかれ、自分の国の季節行事について紹介し合い、交流を深めた参加者たち。会場に鬼が現れると、一丸となつて豆をまき、日本文化を楽しみました。



ランブシェードを作る参加者たち



個人の部でそばをかき込む食士たち

横綱は5分間で240杯

第66回わんこそば全日本大会開催

2月11日、第66回わんこそば全日本大会が文化会館で開催されました。

大会には、三つの部門に計180人が参加。小学生の部・団体の部は3人チームで、1人3分間に食べたそばの合計杯数、個人の部は5分間で食べたそばの杯数を競います。参加者は、お椀に盛られるそばを次々と平らげていきました。

最高杯数の「横綱」は、5分間で240杯を平らげた神奈川県井本英明さん。5年ぶり7回目の横綱となりました。

「PayPay」ポイント付与キャンペーン 第10弾

【問い合わせ】本館商工労政課(☎41-3534)

- 期間 3月10日(日)[午前0時]～31日(日)[午後11時59分]
 - 付与上限額 1アカウント1決済当たり3千ポイント(期間中合計で1万ポイント)
 - 対象店舗 市内PayPay加盟店舗のうち、市とPayPayが対象店舗として指定した店舗[▶コンビニエンスストア▶温泉宿泊施設(一部除く)▶保険適用医療機関一などは対象外]
- ※市内対象店舗の一覧は、3月上旬に市ホームページに掲載予定です

- お客様相談窓口
 - PayPayお客様相談窓口…毎日、24時間、☎0120-990-634
 - ソフトバンク花巻桜台店(予約制)…午前10時～午後7時、☎21-3231

PayPayアプリ操作方法説明会

- 期日 3月6日(水)・12日(火)
 - 時間 午前11時～午後6時
 - 場所 イトーヨーカドー花巻店
- * 参加無料、申し込み不要です



★ 催し

令和6年夏巡業 大相撲花巻場所

12年ぶりの花巻開催となります。
【期日】8月14日(水)
【時間】午前9時開場
【会場】花巻市総合体育館
※チケットの購入方法など詳しくは下記へ
【問い合わせ】同事務局[キョードー東北内] ☎022-217-7788(月～金曜日…午後1時～4時、土曜日…午前10時～正午。祝日を除く)



大迫「神楽の日」3月公演

【日時】3月10日(日)、午前11時～午後3時(正午ごろから1時間休憩あり)
【会場】大迫交流活性化センター
【出演】八木巻神楽
【入場料】1,000円(当日券)
※事前予約不要
【問い合わせ】☎産業係(☎41-3122)

先人ギャラリー展

本市の先人を顕彰する「ギャラリー展」を開催します。
【会期】3月2日(土)～17日(日)

会場	時間
文化会館	8:30～17:15
大迫・石鳥谷・東和図書館	9:00～18:00

【内容】①西村須美子「愛海雛～春を彩る貝の雛の世界～」②師岡和彦「早池峰山伏神楽写真」③高村光太郎「光太郎からの手紙」
【入場料】無料
【問い合わせ】文化会館(☎24-6511)

最新の行政情報はラジオから
エフエム・ワンは
78.7MHz **FM One**
★外国語インフォメーション
[英語・中国語・韓国語・ベトナム語]
(月～金曜日、午前6時15分から)

文化会館の体験イベント

本年度に改修した音響設備などの体験イベントを開催します。

①バックヤードツアー第2弾

舞台づくりの実演や、照明・音響操作の体験ができます。
【期日】3月16日(土)
【時間】午前10時～11時30分
【定員】20人程度(先着順)
※小学生以下は保護者同伴
【参加料】無料
【申込開始日】3月4日(月)

②Hall de Cinema

音響体験映画上映会
「トップガン マーヴェリック(字幕版)」を上映。大迫力の音を大ホールで体感してみませんか。
【期日】3月16日(土)
【時間】①午後1時30分②午後5時(開場はいずれも上映30分前)
【定員】各回500人(先着順)
【チケット】前売り券販売中。一般500円、高校生以下無料(全席自由。高校生以下もチケットをお求めください。前売り券完売の場合、当日券はありません)
【プレイガイド】文化会館、なはんプラザ、正時堂、伊藤精、いせかん、砂田屋石鳥谷店、佐々長醸造

①②共通

【会場・問い合わせ・①の申し込み】文化会館(☎24-6511)

募集

「統計の日(10月18日)」の標語

総務省では、統計への関心と理解を深めるための標語を募集しています。入選者には、表彰状と副賞が授与され、入選作品は「統計の日」のポスターのほか、各種広報に活用されます。
【応募期限】3月31日(日)
※応募方法など詳しくは下記へ
【問い合わせ】☎総務課(☎41-3507)

ポリテクセンター岩手 公共職業訓練受講生

【訓練期間】5月8日(水)～10月30日(水)
【募集科・定員】▶CAD/NCオペレーション科…15人▶生産システム技術科…12人
【受講料】無料
【申込期間】3月1日(金)～22日(金)
※申し込み方法など詳しくは下記へ
【会場・問い合わせ】ポリテクセンター岩手(☎23-5712)

国家公務員試験(国税専門官・大卒)

【受験資格】▶平成6年4月2日～平成15年4月1日生まれの人▶平成15年4月2日以降生まれで令和7年3月までに大学を卒業する見込みの人一など
【申込期限】3月25日(月)
【申し込み方法】ウェブサイト「国家公務員試験採用情報NAVI」から申し込み
【第1次試験日】5月26日(日)
【問い合わせ】仙台国税局人事第二課(☎022-263-1111内線3236)

市民伝言板

「荒野に希望の灯をともし」上映会

アフガニスタンで病や貧困に苦しむ人に寄り添った、医師・中村哲を追ったドキュメンタリー映画です。
【日時】4月14日(日)、午後1時30分開演(開場は午後1時)
【会場】文化会館中ホール
【定員】200人
【入場料】無料(入場整理はがきの申し込みが必要)
【申込期限】3月28日(木)
【申し込み方法】右記申し込みフォームから申し込みまたは電話、ファックスのいずれかで下記へ
【問い合わせ】岩手県ユニセフ協会花巻友の会(☎019-687-4460 ☎019-687-4491)

図書館情報

Library information

◆花巻図書館 ☎23-5334
おはなし会「時間は30分程度」
①0～2歳児対象：3月15日(金)、午前11時②3～4歳児対象：3月9日(土)、午前10時30分③5歳～小学校低学年対象：3月23日(土)、午前10時50分
●休日ほっと映画会
▼日時：3月10日(日)、午前10時～午後0時10分▼内容：映画「Little Tree」DJ 小さな恋の物語」
●こども映画会
▼日時：3月16日(土)、午前10時30分～11時15分、アニメ「ねぎぼうずのあさたろう巻之二 其の六」きゅうべえと磯菊の花」、アニメ「そくぞく村のオバケたち」⑥「魔女のオバタンの使い魔」
●こども映画会(春休み関連行事)
▼日時：3月24日(日)、午前10時30分～11時25分、アニメ「おじやる丸うちっちゃいもの大きな力」、アニメ「あしたぶたの日ぶたじかん」
●3月のテーマ図書展
▼「春のお出かけ」▼「あの日を忘れない」▼「日本の四季 きょうじつってなんだろ

う?」▼「うたって楽しい詩の絵本」
◆大迫図書館 ☎48-2244
大迫映画会
▼日時：3月23日(土)、午前10時～11時30分▼内容：アニメ「ピーターパン」▼定員：20人(当日先着順)
●テーマ図書展「キーワード「新OO」」
3月2日(土)～31日(日)
●ギャラリー展「季節の絵本とかわいの手づくりディスプレイ」
3月7日(木)～28日(木)
●リサイクルブックフェア
3月9日(土)～24日(日)
◆石鳥谷図書館 ☎45-6882
土曜わくわくタイム「毎週土曜日、午前10時30分、おはなし会と映画会」
▼3月2日、アニメ「さいごのおきやくさま」ほか▼3月9日、アニメ「にじいろのさかなうじうじよう編」ほか▼3月16日、アニメ「ぎろろんやまと10ぴきのかえる」ほか▼3月23日、アニメ「そくぞく村のオバケたち ミイラのラムさん」
●実はすごい!! 石鳥谷の

匠展「たろし滝測定保存会 板垣寛さん」
2月2日(金)～5月12日(日)
※期間を延長しました
●図書企画展「今日までをふりかえって 東日本震災関連資料展」
3月2日(土)～24日(日)
●岩手県立図書館巡回展示「第44回手づくり絵本展」
3月14日(木)～17日(日)
受電設備更新による全館停電のため、3月5日(火)は臨時休館します。

今月のおすすめの本

～おとなの本棚から～
★『ファラオの密室』
—白川尚史(宝島社)
古代エジプト。死んでミイラにされた神官のセティは、心臓に欠けがあるため冥界の審判を受けることができない。欠けた心臓を取り戻すため、地上に舞い戻り、自分が死んだ事件の捜査を進めます。

～こどもの本棚から～
★『はるさんと1000本のさくら』
—ただのぶこ(中央公論社)
小さな村に住む10人のおばあさん。「私たちに何ができるの?」みんなで話し合い、1000本のさくらを植えます。限りある命とつなぐ思い。過疎の村が時を経て、生まれ変わるまでを優しく描きます。

◆図書などの新着情報
おとなの本棚
★「地球史マップ 誕生・進化・流転の全記録」クリスティアン・グラタールほか(日経BPマーケティング)
★「風に立つ」柚月裕子(中央公論新社)
●こどもの本棚
★「ルビーの一步 私たちすべての問題」ルビー・ブリッジズほか(あすなろ書房)
★「でんしゃでおでかけ」ケックソクヒ(福音館書店)

【各図書館の休館日】
花巻・大迫＝3月1日(金)・20日(水・祝)、4月1日(月)
石鳥谷＝毎週月曜日、3月1日(金)・5日(火)・20日(水・祝)、4月2日(火)
東和＝毎週月曜日、3月1日(金)・20日(水・祝)、4月2日(火)

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121
 ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
 ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
 ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■本庁(本館・新館) 〒025-8601 ☎24-2111 ☎24-0259
 ■大迫総合支所 〒028-3203 ☎48-2111 ☎48-2943
 ■石鳥谷総合支所 〒028-3163 ☎45-2111 ☎45-3733
 ■東和総合支所 〒028-0192 ☎42-2111 ☎42-3605
 花城町9-30 ☎24-2111 ☎24-0259
 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111 ☎48-2943
 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111 ☎45-3733
 東和町土沢8-60 ☎42-2111 ☎42-3605

【お知らせ中の表記】☎=本館 ☎=新館 ☎=全ての総合支所 ☎=大迫総合支所 ☎=石鳥谷総合支所 ☎=東和総合支所

保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	健康づくり課☎(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

乳幼児健診などで次の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課☎または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月7日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	5年8月1日～15日生まれ
3月8日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	5年8月生まれ
3月21日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	5年8月16日～31日生まれ
4月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	5年8月～9月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月5日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年8月16日～31日生まれ
3月8日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	4年8月生まれ
3月19日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年9月1日～15日生まれ
4月2日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年9月16日～30日生まれ
4月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	4年8月～9月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月6日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年9月1日～16日生まれ
3月15日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年9月17日～30日生まれ
4月3日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年10月1日～15日生まれ
4月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	3年9月～10月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月8日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	2年9月生まれ
3月13日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年9月16日～30日生まれ
3月18日(月)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年10月1日～15日生まれ
4月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	2年9月～10月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
3月12日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～9:45	5年3月～4月生まれ
3月14日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	5年4月1日～18日生まれ
3月22日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	5年2月～3月生まれ
4月4日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	5年4月19日～30日生まれ
4月5日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	5年4月～5月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
3月11日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	5年10月16日～31日生まれ
3月12日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～9:45	5年10月～11月生まれ
3月25日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	5年11月1日～15日生まれ
3月26日(火)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	5年10月～11月生まれ
4月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	5年10月～11月生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
3月4日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	健康づくり課☎

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーの同席も可能です。

【対象】 市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】 月～金曜日(祝日を除く)

【時間】 ①午前9時～11時②午後1時～4時

※相談時間は30分～1時間が目安

【相談内容】 月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】 健康づくり課☎(花巻保健センター)

■高齢者の肺炎球菌予防接種は3月31日までに

令和6年度から、定期接種の対象は65歳の人のみになります。令和5年度中に接種を希望する人は



3月31日(日)までに市内の指定医療機関で接種をしてください。

対象者には、7月に予防接種予約票を郵送していますが、紛失した場合は下記までお問い合わせください。

【対象】 過去に高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種していない人で、次のいずれかを満たす人

○本年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人

○本年度に60～64歳になる人で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫の機能に障がいや有し、身体障がい者手帳1級を交付されている人

【接種期限】 3月31日(日)

【自己負担】 3,000円

※市内指定医療機関以外で接種を受ける場合は、自己負担額が変わる場合があります

【問い合わせ】 健康づくり課☎

【お知らせ中の表記】☎=企画総務係☎41-3607、☎=予防推進係☎41-3608、☎=成人保健係☎41-3613、☎=母子保健係☎41-3609、☎=健診管理係☎41-3614、☎=子育て世代包括支援センター☎41-3500

お知らせ

■戸籍の証明書の手続きが便利に

3月1日から、戸籍の証明書の広域交付がスタート。本籍地の市役所だけでなく、全国の市役所で戸籍謄本などの交付手続きができるようになりました。

本籍地が市外にある人でも、花巻市役所や各総合支所の窓口で証明書を請求し、その場で交付を受けることができます。

【交付に必要なもの】 官公署が発行した顔写真付きの身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)

【問い合わせ】 ☎市民登録課(☎41-3546)、☎市民生活係(☎☎41-3126、☎☎41-3446、☎☎41-6516)

■事業者向け定額減税説明会

税制改正により、令和6年分所得税について定額減税が実施されます。給与の支払いのある事業者は、6月以後の最初に支払う給与で源泉徴収をするときに定額減税を行うことになります。

花巻税務署では、事業者が準備に着手できるように、3月後半から税務署などを会場に説明会を開催します。

※日程、予約方法など詳しくは国税庁ホームページをご覧ください

【問い合わせ】 花巻税務署法人課税第一部門(☎23-3410)

■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
司法書士法律相談	3月13日(水)	13:30～15:30		3月6日(水)
暮らしの行政書士相談	3月14日(木)	13:30～15:30	市民生活総合相談センター(新館1階)	3月7日(木)
消費者救済資金貸付相談	3月21日(木)	13:00～17:00		3月14日(木)
弁護士法律相談	3月27日(水)	10:00～15:00		3月26日(火)

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から実施日の前日の午後2時までに電話で同センターへ

○書類作成に係る相談は受け付けておりません

【問い合わせ・申し込み】 ☎市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■大切にしたいことからはじまるまちづくりフォーラム in花巻

市職員の実証研究や参加者の皆さんとのワークショップを通じて、まちづくりを考えます。

【日時】 3月16日(土)、午後1時～4時30分

【会場】 まなび学園

【内容】 ▶市職員による実証研究の話題提供▶全体対話(進行は慶應義塾大学総合政策学部教授の玉村雅敏さん、同大学大学院・政策メディア研究科特任教授の山口寛さん)

【定員】 50人(先着順)

【参加料】 無料

【申込期限】 3月13日(水)

【申し込み方法】 市ホームページの申し込みフォームまたはメール、ファクスのいずれかにて

①住所②氏名③年齢④電話番号を明記し下記へ

【問い合わせ・申し込み】 ☎定住推進課(☎41-3516 ☎24-0259 ☎teiju@city.hanamaki.iwate.jp)

■3月11日は「東日本大震災津波を語り継ぐ日」です

東日本大震災津波から13年を迎えます。震災の教訓を次の世代へと語り継ぎ、一人一人の大切な人に思いを寄せながら、これまで得られた多くの絆に感謝し、未来に向けて力を合わせ、ふるさと岩手を築いていきましょう。

【問い合わせ】 岩手県復興推進課(☎019-629-6945)

■子ども・子育て支援事業計画のアンケート調査にご協力を

令和7～11年度を計画期間とする第3期花巻市子ども・子育て支援事業計画のアンケート調査を実施中です。提出期限までの回答にご協力をお願いします。

【対象】 市内の就学前児童および小学1～4年生の保護者

【回答方法】 対象者へ郵送または通っている幼保施設や小学校などで配布している調査票に記入し提出。調査票の2次元コードからインターネットによる回答も可能です

【提出期限】 3月13日(水)

【問い合わせ】 教育委員会子ども課(☎41-3149)

パブリックコメント

■花巻市公共施設マネジメント計画【基本方針編】の改訂

市の施設の将来の方向性に関する計画の改訂に当たり、皆さんの意見を聞かせてください。

【期間】 2月21日(水)～3月21日(木)

【公表方法】 ☎契約管財課、☎総務課、☎地域づくり係、まなび学園、各振興センター、各図書館、各保健センターに備え付けるほか、市ホームページに掲載

【意見の提出方法】 ①住所②氏名③電話番号④意見一を明記の上、持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで下記へ

【問い合わせ・提出】 ☎契約管財課(〒025-8601 花城町9-30 ☎41-3520 ☎24-0259 ☎kanzai@city.hanamaki.iwate.jp)

●市民説明会

開催日	会場
3月14日(木)	まなび学園
3月15日(金)	大迫交流活性化センター
3月18日(月)	石鳥谷生涯学習会館
3月19日(火)	東和コミュニティセンター

【開始時間】 午後6時

※事前申し込みは不要です

空間放射線量測定結果 [2月13日(火)～21日(水)分](単位:マイクロシーベルト/時)

①市役所新館前…0.04～0.05 ②田瀬振興センター…0.06～0.07

※国や県の示す指標を大幅に下回っています 【問い合わせ】☎防災危機管理課(☎41-3512)



このコードから、市ホームページ(保健のページ)にアクセスできます

休日診療

期日	休日当番医	休日当番薬局
	◆診療時間 午前9時～午後5時 ◆診療科目 ㊦＝内科系、㊧＝外科系 ※休日の当番医に関するお問い合わせは消防本部(☎24-2141)へ	休日の当番薬局に関する問い合わせは、スクラム薬局花巻駅西店(☎22-6664)へ。
3月3日(日)	㊦ 晴山医院(東和町東晴山) ☎44-2325 ㊧ 三浦医院(若葉町) ☎23-2711	ひだまり薬局(東和町東晴山) ☎44-2977 つくし薬局花巻店(若葉町) ☎21-5580 パール薬局(西大通り) ☎22-3517
3月10日(日)	㊦ 花城循環器クリニック(花城町) ☎21-3118 ㊧ いしどりや眼科(石鳥谷町好地) ☎45-6110	あい薬局花城店(花城町) ☎21-5033 花城薬局(花城町) ☎41-3100 ひまわり薬局(石鳥谷町好地) ☎46-1255
3月17日(日)	㊦ 恵ライフクリニック(太田) ☎39-1133 ㊧ 星が丘瀬川皮膚科(星が丘) ☎23-3858	銀河薬局太田店(太田) ☎39-1250 ほしがおか・花城薬局(星が丘) ☎23-5388 ヤマネ薬局(東町) ☎24-8198
3月20日(水・祝)	㊦ 熊谷内科胃腸科医院(若葉町) ☎22-1234 ㊧ 吉田整形外科医院(西大通り) ☎22-2151	花調みどり薬局(若葉町) ☎22-3777 しらゆり薬局(西大通り) ☎41-8330
3月24日(日)	㊦ 織笠内科医院(東和町土沢) ☎42-2515 ㊧ ゆかわ脳外科(西大通り) ☎24-2960	つくし薬局土沢店(東和町土沢) ☎41-5401 二十六薬局(西大通り) ☎23-2626
3月31日(日)	㊦ 中館内科クリニック(不動町) ☎41-1515 ㊧ 小瀬川皮膚科医院(大通り) ☎41-2100	花調ふどう薬局(不動町) ☎41-1455 サカモト薬局大通り店(大通り) ☎24-9196
4月7日(日)	㊦ こどもみらいクリニック(花城町) ☎29-5666 ㊧ 花巻中央眼科(西大通り) ☎41-2700	あい薬局花城店(花城町) ☎21-5033 花城薬局(花城町) ☎41-3100 はなまる薬局(西大通り) ☎41-1870

休日歯科診療所

◇期日 3月3日(日)・10日(日)・17日(日)・20日(水・祝)・24日(日)・31日(日)、4月7日(日)

◇場所 花巻保健センター

診療時間は午前9時～午後1時。診療内容は救急歯科(急な歯の痛みや入れ歯が壊れて困っている人など)

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル(☎41-1351)へ

日曜日当番整骨院

- ◇3月3日(日) 佐々木接骨院(大通り) ☎23-5035
- ◇3月10日(日) さとう整骨院(松園町) ☎21-5678
- ◇3月17日(日) おにやなぎ接骨院(星が丘) ☎21-1300
- ◇3月24日(日) 佐々木整骨院(東和町安俵) ☎42-4511
- ◇3月31日(日) 花巻やぎ整骨院(南万丁目) ☎24-2163
- ◇4月7日(日) いしどりや整骨院(石鳥谷町好地) ☎45-6063

受付時間は午前9時～午後5時。施術科目は骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

夜間などの
救急指定病院の問い合わせは

電話 24-2141 消防本部へ

こどもの急病で困ったら

電話 #8000

または 019-605-9000
こども救急相談電話へ

◆受付時間 午後7時～翌朝8時

献血にご協力を

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

期日	時間	場所
3月3日(日)	10:00～12:00 13:30～16:00	花巻きらきらモール
3月7日(木)	9:00～11:00 12:15～13:00 14:30～16:00	花巻市消防本部 和同産業 株式会社 ユニバース花巻桜木店
3月10日(日)	10:00～12:00 13:30～16:00	エムズエクスポ花巻店
3月16日(土)	10:00～12:00 13:30～16:00	イトーヨーカドー花巻店
3月21日(木)	9:30～12:00 14:00～16:00	花巻地区合同庁舎 特別養護老人ホーム アイリス花巻
3月26日(火)	9:30～11:00 15:00～16:30	株式会社 TSD 株式会社 中央コーポレーション

広報はなまき

一次一回一
3月15日発行予定

No.418 令和6年(2024)3月1日発行

【毎月1日・15日発行】

発行●花巻市 〒025-8601 岩手県花巻市花城町9番30号

☎0198-24-2111 ☒0198-24-0259

編集●総合政策部広報情報課

印刷●川嶋印刷株式会社

●花巻市ホームページアドレス

<https://www.city.hanamaki.iwate.jp>

●花巻市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/city.hanamaki>

●花巻市公式エックス(旧ツイッター)

https://twitter.com/city_hanamaki

●花巻市公式インスタグラム

https://www.instagram.com/city_hanamaki/

古紙を配合した再生紙を使用しています



市ホームページ

