

あなたや身近な人が  
モヤモヤになやんでいたら、  
それをうけとめて  
よりそってくれるところがあるよ

↓ ひとりで抱え込まず、あんしんして相談してね ↓



●花巻市女性相談支援員

面接・電話相談 直通 0198-41-3575 (平日 9時から16時)

●DV相談+

電話相談 0120-279-889・メール相談 (24時間対応)

チャット相談も可 (平日 12時から22時)



●岩手県福祉総合相談センター (女性相談)

面接・電話相談 019-629-9610

(要予約/平日 9時から16時/土日祝祭日は休み)

●岩手県男女共同参画センター

一般相談 0196-606-1762 (月曜日・火曜日・祝祭日は休み)

【受付時間】水曜日・木曜日 10時から17時

金曜日 13時から19時

土曜日・日曜日 12時から15時

男性相談 電話相談 019-601-6891 (毎月第2・4土曜日 12時から15時)



●もりおか女性センター

面接・電話相談 019-604-3304 メール相談も可

(予約優先/毎月第2火曜日・年末年始・祝祭日は休み)

【受付時間】月曜日・火曜日・金曜日 10時から17時

水曜日・木曜日 10時から20時



このチラシは、花巻市男女共同参画推進員活動の一環で作成しました。

制作：花巻市 花巻市男女共同参画推進員 協力：学校法人富士大学

# デートDV ってしってる？

☑ こんなモヤモヤ、思いあたることはありませんか？

男がおごるのはあたりまえ？

これって嫉妬？それとも束縛？

優しいけど、たまにすごく怖い…

デートのガソリン代は  
いつもわたし…

男だから○○  
女だから○○  
固定観念を  
おしつけないで！

他人と比べたり、  
容姿を否定したり…  
ひとりの人間として  
向き合ってほしいな

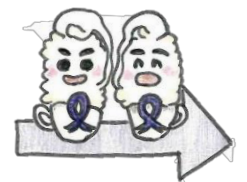
なんでも思いどおりにいって思わないで！

言ってくれなきゃわからない！！

なんか怒ってる…？  
言い方キツくない？

相手のことは好きだけど…

このモヤモヤの正体はなんだろう？



# それは、デートDV かもしれません

## からだへの暴力

殴る・蹴る・ものを投げる・  
髪を引っばる・つき飛ばす・つねる…

ひどいときは骨折ややけどなどのけがを  
することがあり、つねに恐怖感をあたえられます。

## 性的暴力

性的行為を強要する・  
みたくないのにAVをみせられる・  
避妊をしない・裸の写真や動画をとられる…

性的な関係を望むかどうかは本人したい。  
望まない妊娠は、とくに女性のからだど  
ころに深い傷をのこします。

## こころへの暴力

どなる・無視する・急に不機嫌になる・  
だいじなものを捨てる・人と会うのを制限する・  
言葉で追いつめたり、洗脳しようとしたりする…

「モラハラ」ということばで知られてきました。  
自分は価値のない人間だと思ひこみ、  
無気力になってしまいます。

## おかねの暴力

貢がせる・おかねを払わせる・  
借りたおかねを返さない・  
アルバイトをやめさせるorむりに働かせる…

どちらか一方だけがおかねの負担を  
しいられることはありません。

## 性的同意

性行為の際にお互いの意思を  
確認すること。  
付きあってるからOK、  
1度同意したからいつでもOK  
とはかぎりません。

## デジタル暴力

写真や動画をネット上にさらす・  
連絡ツールを勝手にみる・  
SNSで誹謗中傷、脅迫、なりすましをする・  
無断で位置情報を共有する…

発信された個人情報や写真・動画は、  
削除できず拡散されます。

デートDVは、様々なカタチ（暴力）で相手を支配しようとする事。  
加害側か被害側かは性別にかかわらずなく、同性パートナーの間でも起こりうるよ。  
どちらかが考えを押しつけたり我慢したりせず、対等な関係を築けているかな？  
モヤモヤに心当たりがあったら、ひとりで悩まず、だれかに相談しよう！  
すてきな恋愛ができるといいね♡

