



あなたや身近な人が
モヤモヤになやんでいたら、
それをうけとめて
よりそってくれるところがあるよ



↓ ひとりで抱え込まず、あんしんして相談してね ↓

● **花巻市女性相談支援員**

面接・電話相談 直通 0198-41-3575 (平日 9時から16時)

● **DV相談+**

電話相談 0120-279-889・メール相談 (24時間対応)

チャット相談も可 (平日 12時から22時)



● **岩手県福祉総合相談センター (女性相談)**

面接・電話相談 019-629-9610

(要予約/平日 9時から16時/土日祝祭日は休み)

● **岩手県男女共同参画センター**

一般相談 0196-606-1762 (月曜日・火曜日・祝祭日は休み)

【受付時間】水曜日・木曜日 10時から17時

金曜日 13時から19時

土曜日・日曜日 12時から15時

男性相談 電話相談 019-601-6891 (毎月第2・4土曜日 12時から15時)



● **もりおか女性センター**

面接・電話相談 019-604-3304 メール相談も可

(予約優先/毎月第2火曜日・年末年始・祝祭日は休み)

【受付時間】月曜日・火曜日・金曜日 10時から17時

水曜日・木曜日 10時から20時



このチラシは、花巻市男女共同参画推進員活動の一環で作成しました。

制作：花巻市 花巻市男女共同参画推進員

協力：学校法人富士大学