



あなたや身近な人が
モヤモヤになやんでいたら、
それをうけとめて
よりそってくれるところがあるよ

↓ ひとりで抱え込まず、あんしんして相談してね ↓



●花巻市女性相談支援員

面接・電話相談 直通 0198-41-3575（平日 9時から16時）

●DV相談+

電話相談 0120-279-889・メール相談（24時間対応）

チャット相談も可（平日 12時から22時）



●岩手県福祉総合相談センター（女性相談）

面接・電話相談 019-629-9610

（要予約／平日 9時から16時／土日祝祭日は休み）

●岩手県男女共同参画センター

一般相談 019-606-1762（月曜日・火曜日・祝祭日は休み）

【受付時間】水曜日・木曜日 10時から17時

金曜日 13時から19時

土曜日・日曜日 12時から15時

男性相談 電話相談 019-601-6891（毎月第2・4土曜日 12時から15時）



●もりおか女性センター

面接・電話相談 019-604-3304 メール相談も可

（予約優先／毎月第2火曜日・年末年始・祝祭日は休み）

【受付時間】月曜日・火曜日・金曜日 10時から17時

水曜日・木曜日 10時から20時



このチラシは、花巻市男女共同参画推進員活動の一環で作成しました。

制作：花巻市 花巻市男女共同参画推進員 協力：学校法人富士大学

デートDV ってしってる？

✓ こんなモヤモヤ、思いあたることはありませんか？

男がおごるのはあたりまえ？

これって嫉妬？それとも束縛？

優しいけど、たまにすごく怖い…

デートのガソリン代は
いつもわたし…

男だから○○
女だから○○
固定観念を
おしつけないで！

他人と比べたり、
容姿を否定したり…
ひとりの人間として
向き合ってほしいな

なんでも思いどおりにいって思わないで！

言ってくれなきゃわかんない！！

なんか怒ってる…？
言い方キツくない？

相手のことは好きだけど…

この **モヤモヤ** の正体はなんだろう？



それは、デートDV かもしれません

からだへの暴力

殴る・蹴る・ものを投げる・
髪を引っばる・つき飛ばす・つねる…

ひどいときは骨折ややけどなどのけがを
することがあり、つねに恐怖感をあたえられます。

性的暴力

性的行為を強要する・
みたくないのにA Vをみせられる・
避妊をしない・裸の写真や動画をとられる…

性的な関係を望むかどうかは本人したい。
望まない妊娠は、とくに女性のからだと
ここに深い傷をのこします。

こころへの暴力

どなる・無視する・急に不機嫌になる・
だいじなものを捨てる・人と会うのを制限する・
言葉で追いつめたり、洗脳しようとしたりする…

「モラハラ」ということばで知られてきました。
自分は価値のない人間だと思いこみ、
無気力になってしまいます。

おかねの暴力

貢がせる・おかねを払わせる・
借りたおかねを返さない・
アルバイトをやめさせるorむりに働かせる…

どちらか一方だけがおかねの負担を
しいられることはありません。

性的同意

性行為の際にお互いの意思を
確認すること。
付きあってるからOK、
1度同意したからいつでもOK
とはかぎりません。

デジタル暴力

写真や動画をネット上にさらす・
連絡ツールを勝手にみる・
SNSで誹謗中傷、脅迫、なりすましをする・
無断で位置情報を共有する…

発信された個人情報や写真・動画は、
削除できず拡散されます。

デートDVは、様々なカタチ（暴力）で相手を支配しようとする事。
加害側か被害側かは性別にかかわらず、同性パートナーの間でも起こりうるよ。
どちらかが考えを押しつけたり我慢したりせず、対等な関係を築けているかな？
モヤモヤに心当たりがあったら、ひとりで悩まず、だれかに相談しよう！
すてきな恋愛ができるといいね♡

