



あなたや身近な人が
モヤモヤになやんでいたら、
それをうけとめて
よりそってくれるところがあるよ

↓ ひとりで抱え込まず、あんしんして相談してね ↓



● 花巻市女性相談支援員

面接・電話相談 直通 0198-41-3575（平日 9時から16時）

● DV相談+

電話相談 0120-279-889・メール相談（24時間対応）

チャット相談も可（平日 12時から22時）



● 岩手県福祉総合相談センター（女性相談）

面接・電話相談 019-629-9610

（要予約／平日 9時から16時／土日祝祭日は休み）

● 岩手県男女共同参画センター

一般相談 019-606-1762（月曜日・火曜日・祝祭日は休み）

【受付時間】水曜日・木曜日 10時から17時

金曜日 13時から19時

土曜日・日曜日 12時から15時

男性相談 電話相談 019-601-6891（毎月第2・4土曜日 12時から15時）



● もりおか女性センター

面接・電話相談 019-604-3304 メール相談も可

（予約優先／毎月第2火曜日・年末年始・祝祭日は休み）

【受付時間】月曜日・火曜日・金曜日 10時から17時

水曜日・木曜日 10時から20時



このチラシは、花巻市男女共同参画推進員活動の一環で作成しました。

制作：花巻市 花巻市男女共同参画推進員 協力：学校法人富士大学