

わかくさ女性学級

開催日時：令和6年9月11日（水） 午前9時50分から12時20分	～第6回講座～ 「防災ワークショップ ～防災マイバックをつくろう～」
対象者：花巻市わかくさ女性学級	
開催場所：生涯学園都市会館（まなび学園）	100円(防災食材料代)

講座の様子

本講座は、高橋氏が防災士の資格を取得するきっかけとなった東日本大震災での体験談から、災害はいつどこで起こるか分からないので、旅行や突き詰めれば通勤等でも備えておかなければならないというお話から始まりました。8月の台風7号が接近した際皆さんは何を備えたかという質問を投げかけられ、各テーブルで意見をまとめて発表をしました。豪雨の際にハザードマップを確認したか、テレビでの避難所の様子を見て何を感じたかなど、一方的ではなくみんなで考えながらの講座となりました。

次に実際に避難時に持ち出すリュックをみんなで背負う体験をしました。リュックの重さは8kgもあり、背負ったまま急いで避難することは難しいと実感しました。リュックの中身を説明してもらい、それぞれ自分に何が必要かを決めて準備する事が重要だと学びました。防災というと堅苦しく考えてしまい、あらためて防災グッズを揃えなければと思いがちですが、普段使っている物や家にある物で十分な備えになることがわかりました。

最後に災害時の「ほっこりおやつ作り」の体験ということで、2グループに分かれて広げたラップにきな粉を敷きその上に小豆をたっぷりと乗せてそのままくるみ、お饅頭の様にして食べる体験をしました。災害が毎年の様に起こる近年において非常に有効な講義で受講された皆さんに大変好評でした。

