

かかりつけ医を持ちましょう

病院と診療所(かかりつけ医)は、患者の症状に応じて役割や機能を分担し、医療を提供しています。

かかりつけ医は、日常的な病気や軽いけがの診療、健康管理のアドバイスをしてくれる身近なお医者さんです。体の不調やちょっとした症状が気になるときは、まずかかりつけ医を受診しましょう。かかりつけ医が入院や特別な検査・治療などを必要と判断した場合は、入院設備などが備わった病院を紹介してくれます。



多くの人が大きな病院に気軽に集まってしまうと、医師の負担が増え、入院や救命が必要な重症患者の治療に支障が出る恐れがあります。また、紹介状を持たずに大きな病院を受診すると、通常よりも多額の医療費がかかることもあります。

上手に医療機関にかかることは、医師の負担を減らして適切な医療を受けられ、医療費も節約でき、ひいては地域の医療を守ることに繋がります。自分と大切な家族の命を守るために、今できることから始めましょう。

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3586)

市民生活コーナー

「点検商法」のトラブルに注意！

■どんなトラブルがあるの？

○近所で工事をしていると言っている業者が「屋根瓦がずれて点検します」と訪問。点検してもらおうと「風が吹いたら危険。近所に迷惑がかかる」と言われ、修理工事の契約をした。しかし、近所の工事はうそだと分かり、不審なので解約したい

■注意することは？

○「無料で点検する」などと業者が訪問し、点検後に消費者の不安をあおり、契約をせまる「点検商法」のトラブルが増加しています

○突然訪問してくる業者には安易に対応せず、屋根工事

○業者が突然訪問し、布団の無料チェックをしようとすることで布団を見せた。すると「この布団では病気になる」と言われ、高額な布団を購入してしまっ

■困ったときは

○新館市民生活総合相談センター(☎41-3550)へ

など高額な契約の必要があれば、複数社から見積もりを出してもらい十分に検討してから契約しましょう

○一度購入すると次々に新たな商品を買わせられることがあります。不要であれば毅然とした態度で断りましょう。取引形態によってはクーリング・オフができる場合があります

いいところ発見！
地域おこし協力隊

和紙ランブシェード展示イベント成功に感謝！
-成島和紙を中心とした花巻伝統工芸における新商品の企画制作担当 赤津 有美-

春が近づいてきた3月。花巻に移住してからもうすぐ2年が経ちます。

2年目の大きな活動は、「成島和紙夢灯り展2023 in 東和」と称した和紙ランブシェードの展示イベントを昨年12月に開催したことです。それに向けて、昨夏から半年に渡って市内で和紙ランブシェード作り講座を実施し、延べ240人以上の市民の皆さんに参加いただきました。そして、市民団体・学童クラブ・学校・ボランティ



▲成島三熊野神社にて、ランブシェード展示準備

◀ボランティアの皆さんと作った成島和紙の巨大作品

ア有志といった、大勢の皆さんに支えられて、無事にイベントを成功させることができました。この場を借りて、感謝を述べさせていただきます。本当にありがとうございました。

来月からいよいよ協力隊の集大成となる最後の年が始まります。より一層奮闘してまいりますので、応援よろしくをお願いします！

広げよう
活動の輪

市民活動団体紹介

笑うほめるで 元気になる
NPO法人 ともにあゆむ会

ともにあゆむ会は、グループホーム「ぶどう苑」「こぶな」と、小規模多機能ホーム「ぶんどかんど」「いづな」の四つの介護施設を運営するNPO法人です。その法人理念は「笑うほめるで元気になる」。施設利用者が笑顔で生活できるよう、小規模施設ならではの取り組みを行っています。

「職員にはあの手この手で利用者を楽しませてほしい」と話すのは、理事長の佐々木敬尚さん。職員は、笑顔で利用者に話しかけたり、何か作業ができたときは褒めたり、レクリエーションや食事のメニューを工夫したりして、利用者を笑顔にしています。

ほかに、地域に合わせたレクリエーションなども行っています。釜石線の沿線沿いにある「いづな」では、SL銀河の見送



① 職員とともに昼食の準備をする利用者② 利用者と話をする職員③ SL銀河を見送る「いづな」利用者

りをしたり、下小舟渡にある「こぶな」ではマルカンビル大食堂のメニューを食事に用意したり。地域や利用者に合わせて取り組みが、利用者の元気につながっています。

【問い合わせ】
NPO法人
ともにあゆむ会
理事長 佐々木 敬尚さん
(☎36-1781)

市内企業紹介
花まき❖いいモノ・いいコト
あまびより・クラシメク
◎企業情報
大通り1-3-1
あまびより☎070-1146-6294
クラシメク☎080-9629-5499
(午前11時～午後6時。
火・木曜日は定休)



① 室岡卓さん(左)と望奈美さん(右)②プレーン味(左)と抹茶味(右)の台湾カステラ③厳選された家具や生活雑貨が並ぶ店内

大通りに1月、台湾カステラ専門店「あまびより」と家具・雑貨専門店「クラシメク」が併設でオープンしました。妻の室岡望奈美さんが「あまびより」を、夫の卓さんが「クラシメク」を運営しています。

台湾カステラは台湾発祥のお菓子。日本のカステラと違い、蒸し焼きでじっくり焼くので、見た目、食感ともにふわふわになります。あまびよりでは、プレーン味のほか、クリームを挟んだ抹茶味やティラミス味などもあり、さまざまな台湾カステラが楽しめます。

クラシメクでは、卓さんがセレクトした家具や生活雑貨を販売。木製の家具やシンプルなデザインの生活雑貨が並び、温かく落ち着いた雰囲気の内店で、商品を手に取りながら買い物することができます。

オープンから2カ月。「これから店が街に馴染むことで、街のにぎわいづくりに貢献していきたい」と室岡夫妻は意気込みます。



市ホームページ

*市ホームページでは、より詳しい情報を掲載していますのでぜひご覧ください