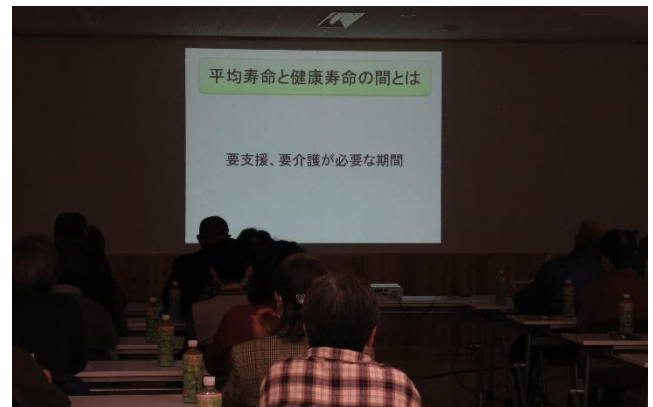


東和東部地区 12月 コミュニティ会議だより

令和4年12月号
東和東部地区コミュニティ会議
〒028-0132 東和町館迫5-22
電話/FAX:0198-44-3281

いきいき健康教室～おいしく楽しくできる食事コントロール～

11月14日(月)にいきいき健康教室を開催しました。岩手県立中部病院栄養管理科の栄養士 古川仁美さんを講師に、まだ大丈夫な方からもうピンチな方までの食事管理に関する内容で、28名が受講。健康寿命を少しでも延ばすために必要なこととして『毎日の食事をバランスよくとる』『味付けは減塩を心掛ける』『よく噛んで食べる』ことなど資料に基づきくわしく解説いただきました。参加者からは食生活を見直すきっかけになり、たいへん勉強になったと感想がありました。



第6回シャフルボード大会結果について

12月3日(土)に谷内地区社会体育館を会場に第6回シャフルボード大会を開催しました。各地区から16チーム32名の応募があり、初心者から上級者まで競技を楽しみました。対戦チーム以外は審判やスコア記入をし、全員が競技に関わりながら実施でき、行政区を超えた親睦交流の場となり、珍プレー好プレーに笑いが溢れる良い大会となりました。競技結果は下記のとおりです。



第6回シャフルボード大会順位表(敬称略)

順位	チーム名		行政区
1	金澤克文	金澤浩好	谷1
2	山根光一	澤田長伍	谷4
3	平野榮一	金澤眞弓	谷1
4	小原 隆	小原昭徳	谷2
5	菊池正雄	菅野富士雄	谷4
6	千田耕作	山崎力也	谷3
7	及川健一	菊池信子	土6
8	菊池美智江	菊池悟史	谷4
9	蟹澤久佐	菅野 英	谷1
10	及川辰幸	佐々木泉	谷3
11	小原松雄	森川恵子	混合
12	蟹澤優子	多田優子	谷1
13	菅野恵孝	菅野妙子	谷4
14	畠山孝二	沼田弘二	土6
15	神山勝雄	小原幸次	谷2
16	中島俊造	中島コヨ	谷1



雪合戦教室実施中です！！

若者が雪合戦を通じて交流を深めることにより地域の活性化を図ることを目的に、12月9日（金）より谷内地区社会体育館を会場に雪合戦教室を開催中です。雪合戦の基本的なルールと動作、戦略などを習得する内容です。1回のみでの参加でも可能です。初めての方もお気軽にご参加ください。

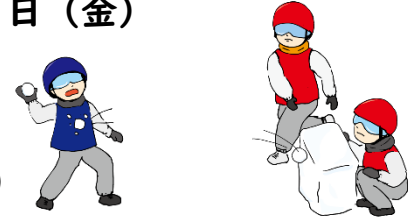
日 時：令和4年12月9日（金）・16日（金）・23日（金）
 令和5年1月6日（金）・11日（水）・13日（金）・18日（水）
 20日（金）・25日（水）・27日（金）

時 間：19:00～21:00

場 所：谷内地区社会体育館

参加費：無料

持ち物：室内用ズック（マスク着用でご参加ください。）



交通安全コンクール『チャレンジ100』目標達成

令和4年度花巻市交通安全コンクール「チャレンジ100」に東和東部地区コミュニティ会議より2チームが参加し、無事故・無違反を達成し表彰状をいただきました。チャレンジ100の取り組み期間は終了となりましたが、引き続き地域全体で交通安全に努めていただきますようお願いいたします。



花巻市消防本部予防課からのお知らせ



着衣着火にご用心！！空気の乾燥により火災が発生しやすい季節です。火を扱う際は、以下のことに注意して着衣着火を防ぎましょう。

- ① 火に近づきすぎないようにしましょう。手を伸ばしたり、かがんだりすると、体が火に接近する可能性があります。
- ② 火力の調節とこまめな消火を心掛けましょう。調理の際は、炎が鍋底からはみ出さないように気を付けてください。「ながら掃除」などはせず、火のそばで作業をするときは一度消火しましょう。
- ③ 服装に注意しましょう。袖口やすそが広がっている衣服、ストールなど垂れ下がるものは、火を扱う際には身に着けないようにしましょう。
- ④ 火の周囲にも注意してください。風が吹くような場所は、着火すると燃え広がり大変危険です。また、引火しやすい液体等が付着したままの服で火に近づかないでください。

万が一、着衣着火が起きたら、脱ぐ・叩く・水をかけるなどして早急に消火してください。やけどを負った場合はすぐに水で冷やし、医療機関を受診してください。

年末年始休業について

年末年始休業により、下記期間において谷内振興センター・谷内地区社会体育館を閉鎖します。令和5年1月4日（水）より通常業務を開始いたします。

くる年の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。



【谷内振興センター・谷内地区社会体育館 閉鎖期間】
 令和4年12月29日（木）から令和5年1月3日（火）まで



東和東部地区の人口（令和4年11月末現在）

行政区	世帯数	男（人）	女（人）	計（人）	前月比較
土沢第6	252	232	279	511	—
谷内第1	146	183	210	393	—
谷内第2	143	204	196	400	2人減
谷内第3	70	84	85	169	—
谷内第4	106	169	152	321	—
計	717	872	922	1,794	2人減

※花巻市住民登録人口集計表を基に作成しています