

保健

■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター☎または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月11日(木)	花巻保健センター	13:30~13:45	5年9月1日~15日生まれ
4月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:30~12:45	5年9月生まれ
4月25日(木)	花巻保健センター	12:45~13:00	5年9月16日~30日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:00	4年9月生まれ
4月16日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	4年10月1日~15日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月17日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	3年10月16日~31日生まれ
4月19日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:15	3年9月~11月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月10日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	2年10月16日~31日生まれ
4月12日(金)	石鳥谷保健センター	13:00~13:15	2年10月生まれ
4月24日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	2年11月1日~15日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
4月18日(木)	花巻保健センター	9:15~ 9:30	5年5月1日~15日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
4月8日(月)	花巻保健センター	9:30~ 9:45	5年11月16日~30日生まれ
4月22日(月)	花巻保健センター	9:30~ 9:45	5年12月1日~15日生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
4月15日(月)	花巻保健センター	9:00~12:00	乳幼児	こども家庭センター☎

健康づくり課の母子保健係は、4月から新たに設置した「こども家庭センター」に移管しました。住所および電話番号は変わりません。組織改正について、詳しくは10ページをご覧ください。

■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)
 【受付時間】午前9時~午後4時
 【交付場所・問い合わせ・予約】こども家庭センター☎、各総合支所健康づくり窓口

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーの同席も可能です。
 【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)
 ※未婚・既婚は問いません
 【実施日】月~金曜日(祝日を除く)

【時間】①午前9時~11時②午後1時~4時
 ※相談時間は30分~1時間が目安
 【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど
 【会場・予約先】こども家庭センター(花巻保健センター)

■パパママ教室



【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7~8カ月ごろ)
 【期日】5月18日(土)
 【受付時間】午前9時15分~9時30分
 【会場】花巻保健センター
 【内容】2時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)
 【定員】12組(先着順)
 【申込開始日】4月18日(木)
 【問い合わせ・申し込み】こども家庭センター☎

- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■特定健康診査など(4月11日~5月8日分)

自分では気付かない体の状態を確認できる良い機会です。病気を未然に防ぎ、健康な生活を送るためにも必ず受診しましょう。

対象は40歳以上の国民健康保険加入者です。定期健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、結核健康診断、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に実施します。当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。検診の対象者には、約2~3週間前に受診票を送付します。

*協会けんぽや健康保険組合など、国保以外の被扶養者(ご家族)で、40~74歳の人も特定健康診査を受診できます。受診券はご加入の健康保険者から送付されます(詳しくは加入している健康保険者へ)
 【問い合わせ】健康づくり課☎、各総合支所健康づくり窓口



期日	受付時間	会場	対象行政区
4月11日(木)	9:45~11:15	外川目振興センター	外川目第4
	13:00~14:30		外川目第2
4月12日(金)	9:45~11:15	外川目振興センター	外川目第3
	13:00~14:30		外川目第1
4月15日(月)	9:45~11:15	亀ヶ森振興センター(旧亀ヶ森小学校)	亀ヶ森第2
	13:00~14:30		亀ヶ森第4
4月16日(火)	9:45~11:15	亀ヶ森振興センター(旧亀ヶ森小学校)	亀ヶ森第3
	13:00~14:30		亀ヶ森第1
4月17日(水)	9:45~11:15	大瀬川振興センター	石鳥谷第8
	13:00~14:30		石鳥谷第7・9
4月18日(木)	9:45~11:15	八日市構造改善センター	石鳥谷第13・14
	13:00~14:30		石鳥谷第10・11・12
4月19日(金)	9:45~11:15	国際交流センター	石鳥谷第6
	13:00~14:30		石鳥谷第18
4月22日(月)	9:45~11:15	国際交流センター	石鳥谷第2・3
	13:00~14:30		石鳥谷第17
4月23日(火)	9:45~11:15	国際交流センター	石鳥谷第5
	13:00~14:30		石鳥谷第4・15
4月24日(水)	9:45~11:15	八幡振興センター	八幡第1
	13:00~14:30		八幡第7
4月25日(木)	9:45~11:15	八幡振興センター	八幡第5・6
	13:00~14:30		八幡第3・4
4月26日(金)	9:45~11:15	石鳥谷生涯学習会館	石鳥谷第19
	13:00~14:30		石鳥谷第16
5月7日(火)	9:45~11:15	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1
	13:00~14:30		八幡第2
5月8日(水)	9:45~11:15	石鳥谷保健センター	未受診者
	13:00~14:30		

市民伝言板

■はなまき春マルシェ

飲食系、クラフト系など、合計36店舗が出展します。先着30人に、来場プレゼントがあります。
 【日時】4月7日(日)、午前10時~午後3時
 【会場】花巻市交流会館
 【問い合わせ】地域活性化創造企画At・So 長谷川(☎090-6222-2278)

■令和6年度花巻地区オストメイト(人工肛門・人工膀胱)社会適応訓練相談会

オストメイトの人やその家族、医療関係者など、どなたでも参加できます。
 【日時】4月14日(日)、午後1時30分~4時
 【会場】まなび学園 3階第2・第3中ホール
 【内容】ストーマの利用状況についての講演、相談会、ストーマ装具製品の展示など
 【問い合わせ】日本オストミー協会岩手県支部花巻北上地区世話人 高橋(☎090-7328-3105)

■「終活」説明会

今後の人生をよりよく生きるために、終活について考えてみませんか。
 【日時】4月26日(金)、午前10時~11時
 【会場】まなび学園 2階第一学習室
 【講師】終活ライフケアプランナーの川島和雄さん
 【定員】20人程度(先着順)
 【参加料】500円
 【問い合わせ・申し込み】エンディングサポートみやこ 川島(☎090-7521-4139)

■地域を支える「まちづくりリーダー」育成プログラムの受講生を募集します

【対象】環境問題や地域防災に関心があり、実践的な活動をけん引して活躍したい18歳以上の人
 【期日】6月1日~11月16日の土曜日、全18回
 ※変更になる場合があります
 【会場】岩手大学など
 【定員】20人(先着順)
 【参加料】2万円
 【申込開始日時】4月8日(月)、午前10時
 【申し込み方法】同プログラムホームページの申し込みフォームから申し込み
 【問い合わせ】岩手大学理工学部リーダー育成プログラム事務局(☎019-621-6447)

