



地域みんなで  
健康に、いきいきと!

表紙の写真  
地域交流で  
元気に長生き

地域の高齢者が集まり介護予防体操などを行う「通いの場」。発足から10年を迎える若葉町ハッスル会は週1回「通いの場」を開催し、参加者同士の交流の場にもしています。市は花巻市高齢者いきいきプランに基づき高齢者の活動を支援しています。

#### 今号の主な内容

- 02 花巻市高齢者いきいきプラン策定
- 04 人間ドック・脳ドックの受診費用助成
- 06 萬鉄五郎記念美術館企画展  
宮沢賢治アートストリート作品募集 など