

東和東部地区 9月 コミュニティ会議だより

令和5年9月号
東和東部地区コミュニティ会議
〒028-0132 東和町館迫5-22
電話/FAX:0198-44-3281

地域で高齢者の暮らしを考える～健康教室1回目開催～



7月28日(金)に今年度の健康教室がスタートしました。様々な内容で健康に関する知識を深める全3回の講座で、初回は「地域で高齢者の暮らしを支える」をテーマに地域が抱える問題について考えました。講師に東和地域包括支援センターの藤川陽子さん、花巻中央地域包括支援センターの小原昭子さんのお二人にお願いし、实例を交えて講話いただきました。

全人口に対し高齢者の人口が21%を超えると「超高齢社会」といわれている中、当コミュニティ管内すべての自治会が45%を超え、入所できる施設も待機期間が長いのが現状であること、人との交流を持ち、普段から健康状態を気にかかけ、適度の運動を心掛けることが大切であることを確認し、椅子に座ったままでできるストレッチなどを体験しました。



第14回晴谷コミュニティまつり10月29日(日)開催!!

4年ぶりとなる晴谷コミュニティまつりを**10月29日(日)の開催**に向け、実行委員会を立ち上げ、様々な催し物を企画中。郷土芸能発表や農産物の即売会、芸術祭、地元企業による出展ブース、もちまき等を予定しています。(※農産物品評会は廃止となりました。)晴谷コミュニティまつりのチラシは10月上旬配布予定です。

個人で軽トラ市の出店を希望される方は9月末までに谷内振興センター内東和東部地区コミュニティ会議事務局までご連絡ください。なお、出店者は、東和東部地区コミュニティ会議管内居住者または東和町内にお勤めの方に限定させていただきます。詳しくは事務局までお問い合わせください。

谷内振興センター冷暖房料の変更について

電気料金の契約変更に伴い谷内振興センターの冷暖房料が改定されました。料金は右の表のとおりです。

今後も電気料金や灯油価格に著しい変動がある場合は、冷暖房料の見直しを行う場合がありますので、ご了承ください。

	冷暖房料	
	エアコン 使用料	石油ストーブ 使用料
	1時間あたり	1時間あたり
小会議室	140円	210円
中会議室	180円	140円
和室	200円	140円
交流室	150円	210円
調理室	160円	230円

和紙ランプシェード作り講座

9月2日(土)、地域おこし協力隊 赤津有美さんを講師に「和紙ランプシェード作り講座」を実施しました。作成前に赤津さんより、成島和紙についての希少性を解説いただき、和紙の原料となるノリウツギの栽培や和紙を使った新商品開発に取り組んでいること、今後は東和町内で成島和紙職人として活動していきたいことなどお話しいただきました。



作成行程は、①アイデアスケッチをする。



②楮を切る。

③楮を接着剤(グルーガン)でつける。(骨組み)

④和紙を切る。

⑤和紙を張る。

⑥灯りをつけて完成。



9時30分から開始し12時解散予定でしたが、夢中になって作業し、少し時間をオーバーして解散としました。



市政懇談会について

7月25日(火)に谷内振興センターを会場に市政懇談会が開催されました。地域住民26名、市から上田東一花巻市長をはじめ各部長等14名、計40名が出席。「高齢化社会における地域の抱える諸課題」をテーマとした他、市政への様々な提言があり活発な懇談会となりました。



今回の懇談会の内容は今後、振興センターや花巻市のホームページで閲覧できる予定となっています。

東和東部地区の人口(令和5年8月末現在)

行政区	世帯数	男(人)	女(人)	計(人)	先月末比較
土沢第6	247	229	270	499	3人減
谷内第1	150	186	209	395	1人増
谷内第2	145	198	196	394	1人減
谷内第3	70	83	82	165	1人増
谷内第4	106	162	152	314	1人増
計	718	858	909	1,768	1人減

※花巻市住民登録人口集計表を基に作成しています