

「優しい・きれいな宮野目」そして「笑顔の宮野目」

みやのめコミュニティ会議だより

2024.
10.1号

№12

発行：宮野目コミュニティ会議 花巻市西宮野目 6-172 電話 (FAX) 26-2111

宮野目地区文化祭 (11/2-11/3)

展示作品・ステージ発表出演者募集

一緒に文化祭を盛り上げましょう！

展示作品

皆さまが趣味として作られている作品（絵画・書・写真・押し花・絵手紙・手芸・編み物・工芸・生け花など）を文化祭で展示してみませんか。別途配布いたします申込書にご記入の上、宮野目コミュニティ会議までお願いします。

ステージ発表

地域の皆さんの特技や日々の練習の成果を披露してみませんか。楽器演奏、踊り、ダンス、演劇、マジック、コントなどジャンルは問いません。各行政区長又は、宮野目コミュニティ会議までお申込みください。

おらほのノド自慢

今年度初開催となる「おらほのノド自慢」カラオケ大会。1位～3位の方を表彰し、出場された皆さまにも参加賞を差し上げます。老若男女どなたでも参加可能です。（グループでの参加も可。）

初回の豪華記念品は・・・
1位 新米 10kg
2位 新米 5kg
3位 新米 3kg

協賛 下似内ファーム

問い合わせ・申込みは各行政区長又は宮野目コミュニティ会議まで。

宮野目コミュニティ会議会長杯スポーツ大会

9月17日(火)秋晴れの下、宮野目コミュニティ会議会長杯スポーツ大会が宮野目グラウンドで開催され、64名の選手がグランドゴルフとペタンクの2種目にわかれて競技しました。参加者は、和気あいあいと交流を深め健康促進を図りました。成績は下記の通りです。

★グラウンドゴルフ

団体

1位	西二区A
2位	西二区B
3位	下似内A
4位	西三区
5位	葛一区

個人

1位	塚澤さん(葛一区)
2位	畠山さん(下似内)
3位	多田さん(西三区)
4位	荒谷さん(西二区)
5位	駿河さん(西二区)



★ペタンク

1位	本館
2位	田力
3位	葛一区



第 75 回宮野目親睦ゴルフコンペ開催のお知らせ

魅力と活力、豊かなまちづくりを目指す宮野目地区の担い手層は、親睦ゴルフコンペを下記により開催します。

- ◆ 日 時 令和 6 年 10 月 13 日（日）午前 10 時 8 分スタート
- ◆ 場 所 盛岡南ゴルフ倶楽部（TEL 45-5681）
- ◆ 会 費 2,000 円（ただし、プレー費は各自負担）、親睦会費 4,000 円
- ◆ 申込締切 10 月 6 日（日）尚、8 組 32 名で締め切らせていただきます。
- ◆ その他 表彰式・懇親会の場所と時間については、当日受付にてお知らせします。

【申込みは各地区の方へ】

◎西宮野目地区 鎌田
◎東宮野目地区 畠山
◎葛地区 葛岡
◎田力地区 照井

◎下似内地区 高橋
◎空港前地区 高橋
◎事務局 菊池
◎宮野目コミュニティ会議（26-2111）

10月行事予定

1日（火） 18:30~	宮野目地区文化祭運営委員会 宮野目振興センター 大広間
8日（火） 9:00~	郷土史研究講座 移動研修
11日（金） 10:00~	みやのめ寺子屋塾 宮野目振興センター 大広間
22日（火） 9:30~	手ごねパン教室① 宮野目振興センター 調理室
24日（木） 8:30~	ウォーキング教室 in 宮古 みちのく潮風トレイル
29日（木） 9:00~	宮老連輪投げ大会 宮野目体育センター
30日（水） 10:00~	みやのめ寺子屋塾 宮野目振興センター 講義室

移動図書館車運行日程

◆ 10月18日（金）

13:30~13:50	農協旧宮野目支店
14:00~14:20	宮野目県営住宅
14:30~14:50	宮野目通所介護事業所
15:10~15:30	JR似内駅

【問い合わせ】花巻図書館 23-5334

覚えておきたい

正しい応急手当 その1

Q. 鼻血は上を向いていると止まる？

A. 止まりません。血液が喉に流れていくだけです

正しい方法○

座った姿勢で血液が喉の奥に流れ込まないように顎を引き顔をやや下向きにします。親指と人差し指で鼻の下の方をつまみ、出血している部分を圧迫します。しっかりと3分以上続けて押さえるのがコツです。口の中に血液が流れ出てくるようなら、飲み込んでしまうと気持ち悪くなる恐れがあるので吐き出してください。鼻を濡れタオルで冷やしながら押さえると毛細血管が収縮して、出血が止まりやすくなります。

間違った方法×

ティッシュペーパーを鼻に詰めると、抜く時の刺激で再出血をすることもあります。あまりお勧めしません。

宮野目保育園 地域子育て支援センター

10月の広場予定は
こちらから →
ご覧ください。



QR
コード

移動金融店舗車運行日程

日 次	場 所 ・ 時 間
10月 8日（火） 22日（火）	旧宮野目店舗 9:30~11:00

【問い合わせ】

JA いわて花巻 花巻・宮野目支店 24-9111