

「優しい・きれいな宮野目」そして「笑顔の宮野目」

# みやのめコミュニティ会議だより

2024.  
10.15号

№13

発行：宮野目コミュニティ会議 花巻市西宮野目 6-172 電話 (FAX) 26-2111

## 各地区活動紹介

宮野目コミュニティ会議では、各行政区・自治会・団体との連携を図りながら、地域に必要なまちづくり活動を行なう役割を担っていきます。

### 《西宮野目第4行政区》暮らしいきいき増健促進事業

西宮野目第4行政区（工沢パールの会）は、筋力の維持や向上を目的とする「大東元気でまっせ体操※」（花巻市推奨）を工沢公民館で行っており、元気体操を始めて8年半が経ちました。毎週月曜日に集まっていますが、体操だけでなくおしゃべりをしたり情報交換をしたりして、楽しく過ごすことで、心と身体の介護予防に役立っています。

※大東元気でまっせ体操…大阪府大東市の理学療法士が考案した介護予防体操。

8年半達成記念に「はいチーズ！」



立位で行う体操

座位で行う体操



臥位で行う体操

## グループ活動参加者募集

《みやのめ女性塾》 わたしたちと一緒に活動してみませんか。

- ◆ 日時 令和6年11月17日（日）午前10時～午前11時30分（90分程度）
- ◆ 場所 宮野目振興センター 大広間
- ◆ 内容 「クリスタルボウル」
- ◆ 講師 クリスタルボウル演奏家 空音慎 さん
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 持ち物 ヨガマットや敷物・上に掛けるもの

《取次ぎ先》

宮野目振興センター

TEL/FAX 26-2111

参加希望の方は上記までご連絡ください。

# 救急活動時の消防車両の出動について

## 救急支援出動について

花巻市消防本部では、早期に傷病者に対する適切な救急活動を行うため、救急現場に自動体外式除細動器（AED）などの応急処置用の資器材を携行した消防隊が出動し、救急隊と連携して活動を行っています。

- 管内のすべての救急車が出場中で、救急車が直ちに出場が出来ない場合。（消防隊による早期の応急処置が必要な場合）
- 傷病者が心肺停止状態（疑いを含む）の場合。
- 高速道路及び交通量が多い主要幹線道や交差点で事故等が発生し、傷病者や救急隊員の安全を確保する必要がある時。
- 階段や通路などの狭い場所や、建物の上層階などで救急事案が発生し、傷病者の迅速な搬送が困難な時。

消防車が先に現場に到着した場合は、救急車が到着するまでの間、救急資格を持った消防隊員が応急処置を行います。「救急車を呼んだのに消防車が来た。」と驚かれるかもしれませんが、適切かつ迅速な活動のため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### PA 連携とは・・・

消防隊と救急隊が連携して救急業務を行うことの総称で、消防車(Pumper)と救急車(Ambulance)の双方の頭文字から「PA」と名前を付けたもので、広く使用されている用語です。



消防車 (Pumper)

救急車 (Ambulance)

【問い合わせ】花巻市消防本部警防課 0198-22-6124

## 晩夏の山野草教室 (8/29)

鎌田一三さんの案内で八幡平（八幡沼周辺）を散策しました。ミヤマワレモコウやエゾオヤマリンドウ、サワギキョウ、チングルマ、季節外れのアオノツガザクラなど観察できました。心配していた天気も崩れることはなく、雨にもあたらず、八幡沼や鏡沼（ドラゴソイ）の自然湖を眺めながら自然の雄大さを味わいました。



## はじめてのLINE 教室 (9/27)

ソフトバンク株式会社さまに講師をお願いし、「はじめてのLINE 教室」を開催しました。スマホの体験機を使いながら、指の動かし方や、マップ、カメラ、検索・翻訳など操作の仕方、LINE の使い方、スタンプの送り方など教えて頂きました。参加者からは「とても勉強になった。」「スマホを持っているけどこんな機能があるとは思わなかった。」「忘れないうちに家でやってみる。」など満足感の声が多数聞かれました。



## 『第43回宮野目地区文化祭』

日時：11/2(土)11/3(日)9時～15時 場所：宮野目体育センター