

秋晴れの「花南地区文化祭」賑やかに開催

第43回目を迎えた花南地区文化祭が11月9日と10日の両日、賑やかに開催されました。(花南地区文化祭実行委員会主催)

今年は花南振興センターが改修工事のため会場を花南地区社会体育館に移しての開催となり、展示部門と発表部門を体育館で同時に実施しました。

展示部門では、地域の皆さんや幼稚園・保育園・こども園、南城小中学校・富士大学、介護施設から315点もの力作が展示され、訪れた地域の皆さんは芸術の秋を堪能されました。

また、発表部門では初日に郷土芸能鑑賞会、2日目はステージ発表会が行われ両日で延べ約400人もの観客が来場され、賑やかで楽しい秋日和となりました。



展示された絵画や写真を熱心に鑑賞する来場者



太鼓の響き、迫力ある踊りの「げんき太鼓」
みどりの保育園



大人気のカッコイイ踊り「爽涼鼓舞」
めぐみ保育園



宇宙戦艦ヤマトの曲に合わせた遊戯
中央みのり幼稚園



YOASOBIの曲ツバメになりきって踊った
南城こども園



よさこいソーランを元気いっぱい踊った
ぴっころこども園

花南地区文化祭「郷土芸能鑑賞会」

花南地区文化祭の初日、ステージでは郷土芸能鑑賞会が開催されました。文化祭の幕開けを飾ったのは創始200周年を迎えた成田神楽保存会さん。神楽で最初に踊られる「鳥舞」で会場を清めていただきました。次に、花巻で一番活気がある上根子神楽保存会さんが「橋掛」を披露。愉快で分かりやすい舞に小学生から園児、おんぶされた乳幼児まで舞台上に登場し会場は大いに沸きました。最後は南城中学校3年生25人による「結いの太鼓」と「南中復興ソーラン」。この日のためにリハーサルを重ねた演舞は春の体育祭からバージョンアップされ、迫力満点の太鼓と踊りに会場は熱気に包まれました。



鳥舞を披露された成田神楽保存会さん



元気いっぱいキレッキレの踊りを披露した
南城中学校3年生の南中復興ソーラン



子どもたちのかわいらしい舞で会場を
盛り上げた上根子神楽保存会さん

花巻消防本部からのお知らせ

冬場に多発するヒートショックに注意！

気温が低下するこれからの時期(11月～3月)に多発するヒートショックに注意しましょう！

急激な温度の変化によって、血圧が大きく変動するなど、身体に大きな負荷がかかることを「ヒートショック」と言います。血圧の変動によって心臓に負担がかかり、脳卒中や心筋梗塞につながってしまう恐れがあります。特に「10℃以上の温度差」がある場合は危険とされており、注意が必要です。また、高齢者に多いのが特徴とされています。

ヒートショックの予防対策として

○お風呂に行く際は

自宅内の温度を均一に保つ、入浴前に脱衣所を暖房する、浴槽をシャワーで給湯するなど寒暖差がない環境を作る。血圧が下がる恐れがあるため食後、飲酒後の入浴を控える。

湯の温度は 41℃以下にし長時間の入浴を控える。
入浴前に水分摂取を行う。

○トイレに行く際は

深夜や明け方などに目覚めトイレ等に行く際は上着を羽織る、厚手の靴下、スリッパなどを履く、トイレ内の温度を暖かくするなど寒暖差がない環境を作りましょう。

問合せ：花巻市消防本部警防課 22-6124

