

日居城野コミュニティだより

令和 6年 8月 1日 第197号

日居城野地区コミュニティ会議

〒025-0066

花巻市松園町4番地3

松園振興センター内

電話/FAX 23-4545

募集

The いきいき健康講座

月替わりで様々な健康体操をご案内します。
8月は体力測定会と元気でまっせ体操です。

日時 8月23日(金) 10:00~11:30

場所 松園振興センター

内容 体力測定会と元気でまっせ体操
手の力・足指の力、身体の柔らかさ、
歩く速さなどを測定します。

※足指の力の測定では裸足になります

受講料 無 料

服装等 動きやすい服装・上履き・飲物など

申込み 8/16(金)まで (生活福祉部会)

9月のThe いきいき健康講座は

日時 9月20日(金) 10:00~11:30

内容 大人のディスコダンス

おたのしみに☺

募集

晩夏の山野草教室

花北
共催

日時 8月27日(火) 9:00 出発 小雨決行

場所 八幡平 八幡沼周辺

講師 鎌田 一三 さん 安藤 勝夫 さん

(花巻市生涯学習講師)

対象者 日居城野地区にお住まいで学ぶ意欲が
あり自然や山野草に関心がある方

※山道を歩いて散策しますので、体力や足腰、
健康状態に不安のない方

定 員 10名(花北と合わせて20名)

受講料 110円(保険料・写真代・飴代)

※バスは市の公用車を使用します

服装・持ち物等

散策に適した服装(長袖・長ズボン)・厚底の
運動靴・帽子・昼食・水筒・雨具・筆記用具・
あればトレッキングポールなど

申込み 8/6(火)午前9時より8/15(木)まで電話
にてお申し込みください。先着とし、定員に
なり次第しめ切ります。



募集

エコクラフト教室

日時 8月31日、9月7日

いずれも土曜日 9:30~11:30

全2回の講座で作品を仕上げます

場所 松園振興センター 会議室

内容 小物入れ作り

講師 山形 清子 さん(花巻市生涯学習講師)

定 員 15名

センターに見本が
あります

受講料 800円

持ち物 ボンド、定規、
ハサミ、目打ち、
洗濯ハサミ10個、
手拭き等

申込み 8/23(金)まで

直径15cm×高さ9cm
取っ手含めた全長20cm



9月のゆうゆう学級④は移動教室

「華麗なるえさし藤原の郷」

日時 9月4日(水) 8:10~15:50

研修先 えさし藤原の郷 黒石寺 回進堂

申込み 申込みされた方は時間に遅れないように
お越しください。

※ゆうゆう学級受講生対象の講座です

募集

切り絵教室

花北
共催

日時 9月19日(木) 9:00~12:00

場所 花北振興センター

内容 切り絵 下図からお選びください

講師 阿部 正介 さん(花巻市生涯学習講師)

定 員 花北と合わせて20名程度

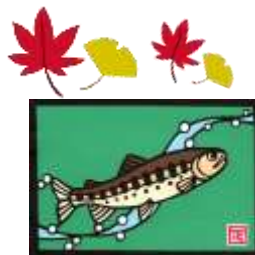
受講料 500円(材料費)

持ち物 鉛筆、ものさし、ハサミ、
ピンセット、飲物 など

申込み 9/10(火)まで



①どんぐり(初心者用)



②ヤマメ(山女魚)



③猫とチェロ



④スズメ
(初心者用)

頭の
体操

1.足崩床 2.跆拳道 3.滑蹴板
4.西洋剣術 5.運動攀岩

オリンピック種目です 頑張れニッポン!



花北
共催

はなまきミニ園芸部① 6/25

報告

佐々木有市先生（ユーエスケ研究会）のご指導で、湯のみミニ盆栽を作りました。
後半はアジサイやドウダンツツジ、ツバキなどの挿し木や、株分けなどの樹木の繁殖方法を教えていただきました。



The

いきいき健康講座② 6/28

報告

花巻市生涯学習講師の立花良先生のご指導で、わわくレク体操を行いました。研修室いっぱいになって行進したり、フォークダンスやリズム体操、合唱や脳トレ、最初から最後まで笑顔で、わくわく楽しく体を動かすことが出来ました。（生活福祉部会）



花北
共催

初夏の自然観察会 7/12

報告

花巻市環境マイスターの似内功孝先生の案内で、一関市のみちのくあじさい園を散策しました。想像を超えるほどの多彩なあじさいの花々を愛で、生態を学び、運動量もたっぷりと自然を満喫しました。
また平泉世界遺産ガイダンスセンターでは、企画展の「清衡の平泉ー伊豆山神社の紺紙金銀字交書経」を見学し、知識を深めました。



みんなで楽しく歌おう① 7/3

報告

市生涯学習講師の玉山朱美先生のご指導で、夏らしさあふれる曲を楽しく歌いました。



まだまだ先ですが、次回は 12/25（水）を予定しております。お楽しみに。

松園ゆうゆう学級③ 7/17

報告

東日本大震災・原子力災害ふくしま語り部事業
いわき語り部の会の木村貞子さんをお招きし「自分の命は自分で守る」と題して、お話を伺いました。
内陸に住む私達には想像もできない津波被害、思いもよらない（そして正直忘れていた）原発被害のリアルを語っていただき、胸に迫るものがありました。自分の命を守るためにするべき事、とても深い学びとなりました。



サークル活動紹介

らくらくピアノサークル

○日時 8/8・8/22・9/12・9/26
いずれも木曜日 10:00～12:00
○場所 松園振興センター

3B体操サークル「若竹の会」

○日時 8/2・8/16・9/6
いずれも金曜日 10:00～12:00
○場所 松園振興センター

元気でまっせ体操+お茶っこの会

○日時 8/9・8/30・9/13
いずれも金曜日 10:00～12:00
○場所 松園振興センター

※変更になる場合があります
お問い合わせください



移動図書館車「ぎんが号」運行程

場 所	時 間	期 日
つくし保育園	10:00～10:30	8/8(木)
天下田住宅バス停	10:45～11:05	9/5(木)
花巻あすかの杜	14:10～14:40	8/27(火) 9/24(火)

