

日居城野コミュニティだより

令和 6年 9月 1日 第198号

日居城野地区コミュニティ会議
〒025-0066
花巻市松園町4番地3
松園振興センター内
電話/FAX 23-4545

募集 “和”の手しごと おりがみ教室

たった一枚の紙から色彩豊かな世界が広がり、お家時間が豊かになります。脳トレ・指トレにも！

日時 ①9/30 ②10/7 ③10/21 ④10/28
いずれも月曜日 9:30~11:30
場所 松園振興センター
内容 おりがみ 全4回で3作品



①うつわ3種 ②コースター2種 ③④くす玉
振興センターに見本があります

講師 菅野 由貴子 さん(日本折り紙協会 講師)
定員 15名程度
受講料 1作品 500円※材料費 当日集めます
持ち物 ハサミ、先の細いピンセット、カード等
申込み 9/20(金)まで

募集

切り絵教室

花北
共催

日時 9月19日(木) 9:00~12:00
場所 花北振興センター
内容 切り絵 下図からお選びください
講師 阿部 正介 さん(花巻市生涯学習講師)
定員 花北と合わせて20名程度
受講料 500円(材料費)
持ち物 鉛筆、ものさし、ハサミ、ピンセット、飲物 など
申込み 9/10(火)まで



①どんぐり(初心者用)



②ヤマメ(山女魚)



③猫とチェロ



④スズメ
(初心者用)

募集

The いきいき健康講座

月替わりで様々な健康体操をご案内します。
9月は大人のディスコダンスで楽しく体を動かしましょう。

日時 9月20日(金) 10:00~11:30
場所 松園振興センター
内容 大人のディスコダンス
受講料 無料
服装等 動きやすい服装・上履き・飲物など
申込み 9/13(金)まで (生活福祉部会)



募集

食べて花まる！食育講座

地域に伝わる郷土料理や地産地消について
講話と調理実習で学びます

日時 10月2日(水) 10:00~13:00
場所 花巻保健センター

※現地集合・現地解散となります

内容 講話と調理実習
がんづき、雑穀入りひつまみ汁
定員 25名
受講料 無料
持ち物 エプロン、三角巾、
お手拭き、筆記用具飲み物等
申込み 9/20(金)まで(先着)



※受付時、アレルギーの有無を伺います
(がんづきにクルミ、黒ゴマを使います)

募集

10月のゆうゆう学級⑤は 「和太鼓を楽しもう！」

日時 10月9日(水) 10:00~11:30
場所 松園振興センター
内容 和太鼓を叩いてみよう
講師 伊藤 正一 さん(市生涯学習講師)
申込み ゆうゆう受講生の方は10/2までに
出欠の連絡をお願いします。



※ゆうゆう受講生以外の方でも参加していただけますが、10/2までにお申し込みください

頭の 体操

1.花梨 2.消梨 3.浜梨
4.棠梨 5.鳳梨



実とか花とか

復興支援バス研修

「石巻市の震災遺構と津波伝承館」

7/30 石巻市の震災遺構大川小学校と津波伝承館、石ノ森萬画館を訪れました。大川小学校で多くの子どもたちの犠牲があった事は報道で知っていたつもりでしたが、実際に現地に足を運んで自分の目で見て、ガイドさんのお話を直に聞いて、かなりの衝撃を受けました。「助けられる命だった」「なぜこんな事に」と思わずにはいられませんでした。冥福を祈ると共に、自らの防災意識を改めて見直すきっかけにもなりました。
(総務企画部会)



報告

花北
共催

手づくり教室「組子の壁掛け」8/7

ものづくりマイスターの上関晃先生・水口勝士先生のご指導で組子細工の壁掛けを作りました。組子細工はとても繊細かつパチッとはまると何とも爽快で、楽しみながら美しい作品を仕上げる事が出来ました。



報告

The いきいき健康講座③ 7/26

花巻市生涯学習講師の伊藤正一先生のご指導で、「ソーラン節」初体験。また、歌や脳トレクイズにも挑戦し、頭も体も楽しくほぐすことができました。



報告

The いきいき健康講座④ 8/23

花巻市長寿福祉課のお世話で年に一度の体力測定会と、普段はDVDを見ながら行っている「元気でまっせ体操」をしっかりじっくり指導していただきました。
(生活福祉部会)



花北
共催

みてふれて もっと花巻楽しお講座①

報告

「銀河きくらげと花巻空港」8/21

間伐材や松くい虫被害木のチップを燃料とし発電、余った電力でキクラゲを栽培している花巻バイオマスエナジー社、そのキクラゲで新商品を開発した道奥金婚亭、今年開港 60 周年を迎えたいわて花巻空港のターミナルビルを見学しました。知らなかったことも多く、花巻の産業について深く知ることが出来ました。



サークル活動紹介

らくらくピアノサークル

○日時 9/12・9/26・10/10・10/17
いずれも木曜日 10:00~12:00

○場所 松園振興センター10/10

3 B体操サークル「若竹の会」

○日時 9/6・10/4・10/18
いずれも金曜日 10:00~12:00

○場所 松園振興センター

元気でまっせ体操+お茶っこの会

○日時 9/13・10/11
いずれも金曜日 10:00~12:00

○場所 松園振興センター

※変更になる場合があります
お問い合わせください

移動図書館車「ざんが号」運行程

場 所	時 間	期 日
つくし保育園	10:00~10:30	9/5(木)
天下田住宅バス停	10:45~11:05	
花巻あすかの杜	14:10~14:40	9/24(火)

頭の体操ください 1.カリソ 2.ミズナシ 3.ハイナス 4.ズミ 5.ハイナス

