

# 日居城野コミュニティだより

令和 6年 12月 1日 201号

日居城野地区コミュニティ会議  
〒025-0066  
花巻市松園町4番地3  
松園振興センター内  
電話/FAX 23-4545

## 募集

みんな集まれ！

### みんなで楽しく歌おう！教室

思い切り大きな声で歌って、年末年始をも楽しく過ごしましょう！

- 日時 12月25日(水) 10:00~11:30
- 場所 松園振興センター
- 内容 唱歌、懐かしの歌謡曲、などなど
- 講師 玉山 朱美 さん(花巻市生涯学習講師)
- 定員 20名程度
- 受講料 無料
- 申込み 12/18(水)まで

みんなで歌うと  
楽しいね

リクエストも随時お待ちしております!!



## 募集

### Theいきいき健康講座⑧

月替わりで様々な健康体操をご案内します。12月はラジオ体操と太極拳で楽しく体を動かしましょう。

- 日時 12月27日(金) 10:00~11:30
- 場所 松園振興センター
- 内容 正しいラジオ体操とちょこっと太極拳
- 講師 佐々木 紀子 さん(市生涯学習講師)
- 受講料 無料
- 服装等 動きやすい服装・上履き・飲物など
- 申込み 12/20(金)まで



(生活福祉部会)

## 募集

1月のゆうゆう学級⑧は

### 「賢治作品の楽しみ ～朗読を中心として～」

賢治さんの詩や童話を、耳馴染みの良い方言の語りで見聞き楽しみましょう。

- 日時 1月21日(火) 10:00~11:30
- 場所 松園振興センター 研修室
- 内容 朗読
- 講師 石原 黎子 さん



(石鳥谷町出身・南万丁目在住)

- 受講料 無料
- 申込み 1/14(火)まで。どなたでも参加していただけますが、席数の確認の為事前にお申し込みください。

## ギャラリー日居城 開催中!



12月11日(水)まで どうぞお見逃しなく

## 募集

花北共催

### 手づくり味噌教室

日本独特の大豆発酵食品の代表、味噌。自分で仕込んだ味噌の味は格別です。手づくり味噌教室で自家製味噌を作ってみませんか？

- 日時 令和7年2月4日(火) 10:30~12:30
- 場所 花北振興センター(松園に設備がないため花北振興センターをお借りします)
- 講師 藤本 眞津子 さん、菅原 千江子 さん(東和グリーン・ツーリズム運営協議会)
- 内容 味噌の仕込み(出来上がり4kg程度)
- 定員 16名
- 受講料 3,500円(手づくり体験料)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、お手拭き、飲み物
- 申込み 12/4(水)午前9時より1/20(月)まで 先着順とし定員になり次第締め切ります



当日の朝食に納豆は食べないで来てください(こうじ菌が納豆菌に負けてしまいます!)



## 頭の体操

1. 巻織汁
  2. 豆腐皮
  3. 重湯
  4. 海參
  5. 捏
- 美味しいお出汁の温かいものを召し上がれ



屋根からの落雪と足元の凍結に注意!!  
車は早めの点灯を! 歩行者や自転車は反射材等で存在のアピールを!

**2024 世代間交流グラウンドゴルフ大会 10/27**

素晴らしい秋晴れの下、18チームが参戦し熱いゲームが繰り広げられました。

**優勝** 松園町四区Bチーム  
**準優勝** 松園町一区Aチーム  
**第3位** 松園町二区Dチーム  
 参加・応援・お手伝い、ありがとうございました。



優勝おめでとうございます

**日居城野ノルディックウォーキング大会 11/4**

岩手県スポーツ振興事業団より講師を招き、ノルディックウォーキング大会を開催しました。長く近くにお住まいでも「ここは初めて歩く！」という方も多く、散策ルート再発見となったようです。



(教育振興部会)

**おりがみ教室 9/30~全4回**

菅野由貴子先生のご指導で、小さい器、コースター、くす玉作りに挑戦。細かい作業でしたが、とても美しい作品が出来上がりました。



**松園ゆうゆう学級⑥ 11/7**

「大人の社会科学見学」と称して、キボシ宮田醤油店・あさ開酒造の工場見学と、アイーナを見学してきました。



**花北共催 みてふれて もっと花巻楽しむ講座② 11/19**  
**東和さおでって！米粉パンと佐々長と萬**

町井おでって工房ではほぼ全員が初めての米粉パン作りに挑戦。薄衣代表の楽しいお話を聞いている間にふんわりふっくらとしたパンが焼きあがりました。佐々長醸造では樽に仕込まれたたまり醤油やクラシックを聴かせた味噌、香り豊かなつゆなどの製造過程を見学しました。萬鉄五郎記念美術館では「動物たちの浮世絵展」を鑑賞。五感で東和町を堪能しました。



頭の手持たすに、11月19日(土) 10時30分より

**防災教室 11/17**



国際交流協会との共催で防災教室を開催。花巻中央消防署員さんのご指導を受けて、外国人の皆さんと一緒に AED を使った心肺蘇生法や本物の消火器を使った消火訓練を体験しました。



(防災防犯部会)

**サ** らくらくピアノサークル  
 ○日時 12/12・12/19・1/16・1/23  
 いずれも木曜日 10:00~12:00  
 ○場所 松園振興センター

**イ** 3B体操サークル「若竹の会」  
 ○日時 12/6・1/17  
 いずれも金曜日 10:00~12:00  
 ○場所 松園振興センター

**ク** 元気でまっせ体操+お茶っこの会  
 ○日時 12/13・1/10・1/24  
 いずれも金曜日 10:00~12:00  
 ○場所 松園振興センター

**ル** ※変更になる場合があります。お問い合わせください。

**事務局からのお知らせ**

- 12月からR7年1月の行事
- 🎄12月 2日(月) 切り絵教室③
  - 3日(火) ゆうゆう学級⑦ウクレレ漫談
  - 6日(金) 洋風しめ飾り教室(場所:花北)
  - 10日(火) ミニ門松教室(場所:花北)
  - 11日(水) 和紙ちぎり絵教室
  - 25日(水) 楽しく歌おう教室②
  - 27日(金) Theいきいき健康講座⑧
  - 🌸1月 21日(火) ゆうゆう学級⑧賢治作品朗読
  - 31日(金) Theいきいき健康講座⑧

- 年末年始にかかる利用休止日について  
 松園振興センターは 12/28(土)~1/5(日)・花北地区社会体育館は 12/28(土)~1/3(金)の期間、年末年始の休館となりますのでご了承願います。体育館の3月分の予約受付は1/6(月)からとなります。
- 花北地区社会体育館をご利用の皆様へ  
 冬季期間(12月~3月)は水道管凍結防止のため、ご利用後の水抜きを忘れずに行ってください。
- 次号のコミュニティだよりは R7年1月15日の発行になります。

**移動図書館車「ぎんが号」運行程**

場所	時間	期日
つくし保育園	10:00~10:30	12/12(木)
天下田住宅バス停	10:45~11:05	1/16(木)
花巻あすかの杜	14:10~14:40	12/24(火) 1/28(火)

