

日居城野コミュニティだより

令和 7年 3月 1日 204号

日居城野地区コミュニティ会議
〒025-0066
花巻市松園町4番地3
松園振興センター内
電話/FAX 23-4545

令和6年度松園ゆうゆう学級 閉講式・記念講演 2/18

今年度最後のゆうゆう学級は、花巻市博物館の中村良幸館長をお招きし、「**中世から近世の花巻、そして松園**」と題して講演をしていただきました。稗貫氏から南部氏、花巻城の話、そして松園町の成り立ちの話など、ユーモアを交えわかりやすい語りで、楽しく学ぶことができました。

講演会終了後閉講式を執り行いました。29名のみなさんが6回以上出席し（内12名皆勤賞）、2名が代表して日居城野地区コミュニティ会議の坂井会長より修了証書が授与されました。

今年度も全9回予定通りのプログラムを無事修了することが出来ました。ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。来年度もみなさまに楽しんで学習していただける内容を企画しますので、ぜひお申し込みください。
（4月1日号に募集掲載予定）



The いきいき健康講座⑧ 1/31

及川礼子先生にご指導いただき、3B体操を行いました。笑いが絶えず、楽しく体を動かすことが出来ました。このThe いきいき健康講座は来年度も引き続き開催いたします。様々な健康体操をご提案しますので、どうぞお楽しみに！（生活福祉部会）



花北
共催

手づくり味噌教室 2/4

今年もグリーンツーリズム協議会の藤本眞津子さんと菅原千江子さんにご指導いただきました。大豆を潰し、塩とこうじを混ぜ合わせる作業がなかなかの体力勝負でした。お盆過ぎに天地返し、そして10月ころから食べ頃となります。楽しみです。



みんなで楽しく歌おう！教室③ 2/25

お馴染み玉山朱美先生のご指導で、春の歌を中心に、楽しく歌いました。脳トレ歌合戦や替え歌などもあり、楽しい時間を過ごしました。このみんなで楽しく歌おう！教室は、来年度も引き続き開催予定です。どうぞお楽しみに！



印刷機の利用について

自治会・子供会・長寿会などの資料作りに、当コミュニティの印刷機をご利用いただけます。

- ◆モノクロ印刷・A3まで対応可
- ◆利用料はかかりませんが用紙はご持参ください
- ◆私用・商用でのご利用はお断りします
- ◆ゴミはお持ち帰りください

直接お越しいただいても、状況により利用できない場合があります。

必ず事前に電話でお問合せください

※コピー機をご利用の場合は料金がかかります

頭の体操

1.温州 2.温灰 3.微温湯 4.暖気 5.暖簾

あたたかい…かな？



ぐるっと！角館雛めぐり 2/21

秋田県仙北市角館の雛めぐりに行って参りました。歴史と伝統の重みを感じさせる武家屋敷通りは深い雪に覆われていて、また深い趣がありました。全員で石黒家を見学した後の自由散策では、何件かの武家屋敷を見学したり、遠くまで足を延ばすなど、思い思いに雛めぐりを楽しまれたようです。



5分で弾ける♪中高年から始める らくらくピアノ教室 無料体験会

一度はピアノを弾いてみたいと思っている人、でも楽譜なんて読めないし、この年齢ではムリ、とあきらめている人…大丈夫です！指の体操をしながらピアノが弾けちゃうんです。音楽で脳が生き生き若返る。そんな体験してみませんか？

- ♪ 日 時 4/10 あるいは 4/17 いずれも木曜日 9:30より
- ♪ 場 所 松園振興センター 研修室
- ♪ 講 師 玉山 朱美 さん（花巻市生涯学習講師）
- ♪ 対 象 ピアノ初心者
- ♪ 受講料 無 料
- ♪ 持ち物 筆記用具・お持ちの方はキーボード

なくても大丈夫です！
まんず来てみてください



問合せ・申込み松園振興センター ☎23-4545

3/1～3/7 は

春季全国火災予防運動週間

『守りたい 未来があるから 火の用心』

屋外で火を扱う際のキーワード

「み・か・た・は・確認！」

- み 水を準備する
- か 風の強い日は行わない
- た たくさん燃やさない
- は 離れない
- 確認！ 消火の確認



問合せ：花巻市消防本部予防課
0198-22-6123

らくらくピアノサークル

- 日 時 3/6・3/25・4/10・4/17
火・木曜日 10:00～12:00
- 場 所 松園振興センター

3B体操サークル「若竹の会」

- 日 時 3/7・3/21・4/18
いずれも金曜日 10:00～12:00
- 場 所 松園振興センター

元気でまっせ体操+お茶っこの会

- 日 時 3/14・3/28・4/11・4/25
いずれも金曜日 10:00～12:00
- 場 所 松園振興センター

※変更になる場合があります。
お問い合わせください。



屋根からの落雪と足元の凍結に注意!!
車は早めの点灯を！歩行者や自転車は
反射材等で存在のアピールを！

移動図書館車「ぎんが号」運行程

場 所	時 間	期 日
つくし保育園	10:00～10:30	3/6(木)
天下田住宅バス停	10:45～11:05	
花巻あすかの杜	14:10～14:40	3/18(火)

頭の体操
1. 5のつく数字を
2. 10以内の数を
3. 足し算を
4. 引き算を
5. 掛け算を
6. 割り算を
7. 分数を
8. 小数を
9. 単位を
10. 図形を

