

# 6月はなにしまちづくりだより

令和6年6月1日第92号 発行:花西地区まちづくり協議会 hananishi.com/  
〒025-0095 花巻市石神町364 花巻市総合福祉センター内 TEL・FAX 22-6541

## 環境バス研修『いわてクリーンセンター』

☆日 時 6月24日(月) 8:15出発(8:00集合)  
☆集合場所 花巻市文化会館馬駐車場  
☆参加者 30名(先着順)  
☆参加費 食事のみ 2,500円  
食事+試飲 3,600円  
(2,500円)(1,100円)

バス代は協議会を負擔します。

〈申込受付期間〉6月5日(水)午前9時から6月17日(月)まで  
定員になり次第、期間中でも締め切ります。  
!注意! ホームページからの申込は受付けておりません。  
ご了承ください。

お申込みの際、『食事のみ』か『試飲だけの食事』かをお伝え下さい。

※ 試飲体験は、酒の民俗文化博物館・ビル工場で行います。

8:15 花巻市文化会館 出発  
【見学】いわてクリーンセンター  
【見学】ニッコーファインメック(株)  
【休憩】道の駅 かわさき  
【昼食】古単工場  
【見学】酒の民俗文化博物館・ビル工場  
試飲体験  
【休憩】道の駅 平泉  
16:30 花巻市文化会館 到着予定

遠距離・長時間のバス移動となります。  
体カ・体調を考慮してお申し込みください。



## ☆エコクラフトバック作り(全3回)☆

日 時 7月4日(木)、7月11日(木)、7月15日(月)  
予備日 7月18日(木)、7月29日(月)  
13:30 ~ 15:30  
場 所 いしがみ会館  
講師 山形 清子氏 + 助手2名予定  
定員 10名(先着順)  
費用 1,500円  
持物 ボンド、定規(30cm)又はメジャー、はさみ  
目打ち、洗濯バサミ10個、手ふき

〈申込締切〉6月21日(金)まで

- ・クラフトテープカット済み
- ・底作成済み

今回は2,3段ほどお好みの  
差し色を自分で裂いてお編み  
込んでいきます。

たて約20cm×よこ約26cm×まち約9cm  
※取手含まず



地域コーディネーターからのお知らせ

## 若葉小2年『まちたんけん』 見守りボランティア募集!!

日 時 6月下旬(20~28日までのうち1日)  
9時20分頃~11時頃  
※ たんけんの日が決まり次第  
協力していただける方には、  
当日の詳細をお知らせします。

活動内容 まちたんけんする子どもたちのグループに  
ついて行き、安全に活動できるよう  
見守る。

募集人数 8~10名

協力していただける方は、若葉小学校山田(TEL 23-3305)か  
花西地区まちづくり協議会(TEL 22-6541)までお電話ください。

## 【申込方法】

▶ 電話  
花西地区まちづくり協議会(22-6541)  
受付時間 平日 9:00~17:15  
※土・日・祝日 休刊

▶ 当協議会ホームページ  
専用申込フォームに必要事項を  
ご入力の上、ご送信ください。  
24時間受付中

# 熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら…。落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の措置が肝心です。

**チェック1** 熱中症を疑う症状がありますか？

(めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温)



はい

**チェック2** 呼びかけに応えますか？

いいえ

救急車を呼ぶ

はい

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす



救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。呼びかけへの反応が悪い場合には無理に水を飲ませてはいけません



**チェック3** 水分を自力で摂取できますか？

いいえ

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

はい

水分・塩分を補給する

氷のう等があれば、首、腋の下、太腿のつけ根を集中的に冷やしましょう

**チェック4** 症状がよくなりましたか？

いいえ

医療機関へ

はい

そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう

本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状況を伝えましょう



大量に汗をかいている場合は、塩分が入ったスポーツドリンクや経口補水液、食塩水がよいでしょう

熱中症を疑ったときには何をすべきか