

7月しななにしまちづくりだより



令和6年7月1日号 第44号 発行:花西地区まちづくり協議会 hananishi.com/
〒025-0095 花巻市石神町364 花巻市総合福祉センター内 TEL・FAX 22-6541

夏休み企画 参加者大募集

親子で環境学習バスツアー

グリーンエネルギーの町くずまき

風力発電やバイオマスエネルギーの活用を積極的に取り込んでいるくずまき町を見学します。



日時 8月6日(火) 7:30出発(7:15集合)
集合場所 花巻市文化会館駐車場
参加 親子10組 20名(先着順)
費用 大人:3,300円 小人:2,900円
昼食代
※バス代は花西協議会が負担します。

持物 筆記用具、メモ帳、食べ物

【申込期間】7月30日(火)まで(定員になり次第系終了します。)

遠距離、長時間のバス移動となります。
体力、体調を考慮してお申込みください。

行程

7:30 花巻市文化会館駐車場出発
↓
【休憩】道の駅くずまき高原
9:40 【見学】グリーンパークくずまき風力発電所
↓
【休憩】道の駅くずまき高原
11:15 【見学】くずまき高原牧場畜ふん
↓
バイオマスシステム
12:20 【昼食】くずまき交流館プラトー
13:40 【見学】ひまわり畑
14:10 【見学】岩手県立児童館いわて子どもの森
↓
【休憩】矢巾PA
18:00 花巻市文化会館駐車場到着予定

あそび!

花西ぎんどろ防災キャンプ

文化会館で
お泊り体馬食!!

7月27日(土) 13時~
参加無料 申込必要

第1部だけの
参加もOK!!

【第1部】文化会館展示ホール・第1・2会議室

- ・避難所グッズの組立体験
仮設テント、段ボールベッド、簡易トイレの組立
- ・救急法
応急担架搬送、心肺蘇生、AED操作
- ・HUG(避難所運営ゲーム)

参加対象:小学生親子20組程度(保護者同伴)
その他:ボランティア若干名(高校生以上)

【第2部】ぎんどろ公園・展示ホール

- ・非常食クッキング
- ・避難所宿泊体馬食

持ち物:筆記用具、懐中電灯、虫よけ※、テント※
寝袋又は毛布※(※第2部まで参加の方)

【申込締切】7月22日(月)まで(定員になり次第終了)

【申込方法】▶電話

花西地区まちづくり協議会(22-6541)
受付時間 平日 8:30~17:15
※土・日・祝日 休み

▶当協議会ホームページ

専用申込フォームに必要事項を
ご入力の上、ご送信ください。
24時間受付中

裏面に新しい
講座追加しま
した!!

保健福祉部会主催

食べてははまる!お料理教室「たん活でいきいき元気!!」

タンパク質いっぱいのお生活、田舎たん活!あなたはタンパク質をちゃんと取れていますか?
今回はタンパク質がしっかり取れる料理を作ります!!

日時 8月20日(火) 9:30~13:00頃

場所 花巻保健センター 調理室

講師 佐々木 保果氏(健康づくり課管理栄養士)

内容 講話と調理実習

参加費 無料

参加者 15名(先着順)

持物 エプロン、三角巾、筆記用具

【申込締切】8月6日(火)まで

※お申込の際、アレルギーのある食材をお聞きます。

〈調理メニュー〉

- ・おにぎらず ~貝沢山おにぎり「朝たん」~
ご飯+たんぱく質のおかず+野菜のおかずで
車からしっかりたんぱく質!!
- ・高野豆腐のカレープ〜「昼たん」「ダブルたんぱく質」~
植物性+動物性の「ダブルたんぱく質」!!
- ・カルたんぽぽ ~高野豆腐で「たん活」作りおき~
カルシウムとたんぱく質を手軽にとれる
簡単常備菜!!

楽しみながら、ハナカンを知ろう!!

HANAKAN2024

花看祭 & OPEN SCHOOL

2024.7.27(土)

午前の部 9:00~11:30

午後の部 13:00~15:30

楽しいイベントを用意して、小さいお子さんからご年配の方まで、たくさんの
地域の方々のお越しをお待ちしております!!

ハナカンの雰囲気を感じながら、看護の世界に足を踏み入れてみませんか?
各回先着50名様にはプレゼントもあります!!

❖ ハナカンを知る!各ブース

【学生担当】

- ・看護体験
- ・交流会
- ・AED講習
- ・学習内容の紹介

教職員への入試・奨学金相談

❖ 校内スタンプラリー

❖ お楽しみ縁日

❖ ノベルティのプレゼント
など盛りだくさん!



キッチンカーも
やって来る!!

※内容を一部変更する場合がございます。