

7月しなないにしまちづくりだより

令和6年7月15日号 第95号 発行:花西地区まちづくり協議会 hananishi.com/
〒025-0095 花巻市石神町364 花巻市総合福祉センター内 TEL・FAX 22-6541



花西ぎんどろ防災キャンプ

文化会館で
ドキドキお泊り!!

7月27日(土)13時～
参加無料 申込必要

第1部だけの
参加もOK!!

【第1部】文化会館展示ホール・第1・2会議室

- ・避難所グッズの組立体験
仮設テント、段ボールベッド、簡易トイレの組立
- ・救急法
応急担架搬送、心肺蘇生、AED操作
- ・HUG (避難所運営ゲーム)

【第2部】ぎんどろ公園・展示ホール

- ・非常食クッキング
- ・避難所宿泊体験

場所 花巻市文化会館

参加対象:小学生親子20組程度(保護者同伴)
その他:ボランティア若干名(高校生以上)

持ち物:筆記用具、懐中電灯、虫よけ※、テント※
寝袋又は毛布※(※第2部まで参加の方)

【申込締切】7月22日(月)まで(定員になり次第終了)

保健福祉部会主催

食べてははまる!お料理教室「たん活でいきいき元気!!」

タンパク質いっぱいのお生活、田舎たん活!あなたはタンパク質をちゃんと取れていますか?
今回はタンパク質がしっかり取れる料理を作ります!!

日時 8月20日(火)9:30~13:00頃

場所 花巻保健センター 調理室

講師 佐々木 保果氏(健康づくり課管理栄養士)

内容 講話と調理実習

参加費 無料

参加者 15名(先着順)

持物 エプロン、三角巾、筆記用具

【申込締切】8月6日(火)まで

※お申込の際、アレルギーのある食材をお聞きます。

調理メニュー

- ・おにぎらず ~貝沢山おにぎり「朝たん」~
ごはん + たんぱく質のおかず + 野菜のおかず
朝からしっかりたんぱく質!!
- ・高野豆腐のカレースープ ~「昼たん」「ダブルたんぱく質」~
植物性 + 動物性の「ダブルたんぱく質」!!
- ・カルたんそば ~高野豆腐で「たん活」作りおき~
カルシウムとたんぱく質が手軽にとれる
簡単常備菜!!

【申込方法】

▶ 電話

花西地区まちづくり協議会(22-6541)

受付時間 平日 8:30~17:15

※土・日・祝日 休み

▶ 当協議会ホームページ

専用申込フォームに必要事項を
ご入力の上、ご送信ください。
24時間受付中

花看祭 & OPEN SCHOOL 開催日 7.27(土)

楽しいイベントを用意して、小さいお子さんからご年配の方まで、たくさんの方々の地域の方々のお越しをお待ちしております。ハナカンの雰囲気を感じながら、看護の世界に足を踏み入れてみませんか？

午前の部 9:00~11:30 午後の部 13:00~15:30

各回先着 50名様にはプレゼントもあります!!

ハナカンを知る! 各ブース

【学生担当】

- ・看護体験
- ・AED講習
- ・交流会
- ・学習内容の紹介

教職員への入試・奨学金相談

校内スタンプラリー

お楽しみ縁日

ノベルティのプレゼント

など盛りだくさん!



内容を一部変更する場合がございます。

市民と議会との懇談会

議会の報告と市民の皆様からご意見を伺う「議会報告会・市民と議会との懇談会」を開催いたします。

どなたでも参加できますので、お気軽においでください。

〈お問い合わせ〉 花巻市議会 広報特別委員会
〒025-8601 花巻市 9-30 TEL・FAX 23-2101

日時 7月31日(水)

18時30分~ ※90分程度

場所 花巻市文化会館

【主な内容】

6月定例会の概要、常任委員会の活動報告、意見交換など

★コミュニティ食堂 とりあえずココ・クレバ★ ★夏休みココ・クレバ★

普段は第1・3水曜日の夜にコミュニティ食堂を閉めています。今回は夏休みということで、お昼バージョンを開催します!

日時 7月31日(水) 10:30~15:00

場所 ココ・タベルバ・ラパン
(花巻市若葉町3丁目14-30)

お昼 カレー (子ども無料/大人200円)
!定員/先着30名!

10:30~ 宿題タイム (宿題や本をお持ちください)

11:30~ 読み聞かせタイム (子ども広場・マグノリア)

12:00~ いただきます (カレーライス)

13:30~ 工作教室 (木の奥クラフト・キャンドル)

14:30~ 読み聞かせタイム (子ども広場・マグノリア)

15:00 さようなら

★工作教室【料金200円】

①木の奥クラフト 定員/先着15名

好きな木の奥を使ってプレートやリースを作ってみよう!!

※ グルガンを使いますので小学3,4年生からオススメです。

②キャンドル 定員/先着15名

カラフルなブロックから好きな色を選んで、ボトルキャンドルを作ってみよう!!

★フードパントリー ★20世帯限定★

ご寄付いただいた、お米、しらたひ食品、お菓子、おもちゃなどのおすそわけです。どなたでもどうぞ! (無料・要申込)

日時 7月31日(水)

お渡し時間 ①10:30~11:30 ②15:00~16:30

場所 ココ・タベルバ・ラパン (花巻市若葉町3丁目14-30)

どうしてもこの時間にいらっしゃれない場合は個別対応も可能ですのでご連絡ください!

【お問い合わせ】

とりあえずココ・クレバ事務局P10(070-2434-8739)

またはココ・クレバ公式LINEアカウント

【申込先】申込フォーム ※左のQRコードより

主催 (一社) COCO-ARUBA

夏休みクレバの
申込みはこちら



フードパントリーの
申込みはこちら

