

第199号 令和6年12月1日

編集・発行 矢沢地域振興会

〒025-0016 花巻市高木19-24-14 矢沢振興センター内 電話・FAX 29-5480

矢沢地区文化祭大盛況のうちに幕

今年の文化祭は好天にも恵まれ、11月9日、10日と2日間で1,000人を超える観客で大賑わいとなりました。作品展示は900点にも及び、ステージ発表は11のプログラムが組まれ、またハンドメイド体験や、生け花体験にも多くの方が参加、特別展示としてダンボールアートも展示されました。多くの方が芸術の秋を堪能することができたことだと思います。作品を出展された方、ステージに出演していただいた方々に厚くお礼申し上げます。
(写真等は季刊「やまぼうし」にも掲載)



ようこそいらっしゃい！



見事なチェーンソーアート



かつぽれ同好会最後の雄姿



親子で帽子マグネットを作成

◎ 令和6年度自主防災研修視察に参加して

11月10日、遠野市で開催された「岩手県総合防災訓練」は天候にも恵まれ、一行25名（矢沢地区自主防災会連絡協議会）は研修視察に行ってきました。

最初に資機材、予防、見守り、健康管理の体験をいたしました。特に「震度7の体験コーナー」では、恐ろしさを感じ、こんなことが無いようにと思いました。

場所を「遠野運動公園」に移して、災害救助、搬送、救助犬の見学視察となりました。

圧巻は、「陸上自衛隊ヘリコプター」が住民をヘリに救助する場面で、大変感動しました。

とても充実した研修視察となり、参加者全員が防災の大切さを認識しての帰路となりました。



矢沢地区自主防災会連絡協議会 事務局長 佐藤智明

高松神楽初登場

第15回矢沢伝統芸能伝承大会大開催

11月17日開催。前線に向かって吹き込む暖かい空気、この時期としては珍しく暖房いらずの陽気。この陽気と伝統芸能の魅力に引き寄せられての満員御礼。今大会初登場の高松神楽を始め各団体11演目の熱演に拍手の嵐。出演の皆様お疲れさまでした。また、多くの方にご来場いただきありがとうございました。



小学生の見事な舞（三番叟・胡四王神楽）



初登場で見事に演ずる鶴舞（高松神楽）

● 移動図書館（ぎんが号）運行日程

12/12(木)	団地会館	13:40~14:00
12/12(木)	福祉センター	14:15~14:45
12/18(水)	高木観音	09:20~09:50
12/18(水)	振興センター	10:05~10:35
12/18(水)	やさわこども園	10:50~11:20

◎ やさわこども広場にはやはやの赤ちゃんも！

[12月のやさわこども広場]

12月11日（水）&18日（水）10時～
矢沢振興センター大広間で待ってまーす！



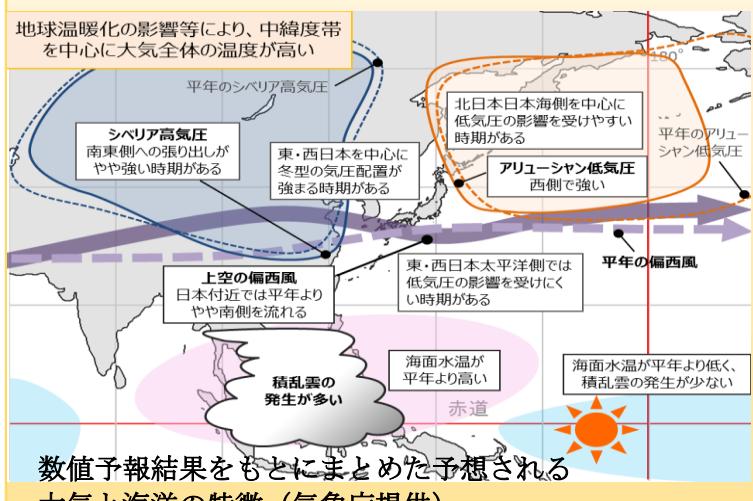
◎ 交通安全めざし交通安全看板更新

交通安全協会矢沢分会（大森松司分会長）では、矢沢地区内 100 か所に設置されている交通安全看板を事前に調査点検。11月13日には、矢沢分会の三役5名が参加し、老朽化の激しい10か所の看板を更新、4か所の修復を行いました。矢沢地区的皆さんには交通標識をよく見て安全運転に努められますようお願いいたします。



【事務局員のつぶやき】（最近の冬の気温の傾向は！今冬はラニーニャ現象か？冬らしい冬を予想？）

盛岡の冬（12-2月）の平均気温の過去30年間の平年差の経過図が下右図です。盛岡の冬の平均気温の平年値はマイナス0.5度です。下右図から平年差がマイナスになった年が30年のうち18年あり、印象として暖冬傾向が続く中で意外と思われるかもしれません。その年の気圧パターンにより各年の冬の気温にも変動があることが分かります。比較的最近の事例で平年差マイナス1.5度となった2012年（平成24年）で最も気温の低い日が1月28日です。その日の天気図を右図に示します。典型的な強い冬型の気圧配置となっています。なお、気象庁が発表した寒候期予報によると今年の冬の気温は平年並み、降雪量は並みが多いとなっており、雪にご用心といったところでしょうか？



【冬場に多発するヒートショックに注意！】

急激な温度の変化によって、血圧が大きく変動するなど、身体に大きな負荷がかかることを「ヒートショック」と言います。血圧の変動によって心臓に負担がかかり、脳卒中や心筋梗塞につながってしまう恐れがあります。特に「10度以上の温度差」がある場合に危険とされており、高齢者ほど注意が必要です。

ヒートショックの予防対策として

○お風呂に行く際は

自宅内の温度を均一に保つ、入浴前に脱衣場を暖房する、浴槽をシャワーで給湯するなど寒暖差がない環境を作る。血圧が下がる恐れがあるため食後、飲食後の入浴を控える。湯の温度を41度以下にして長時間の入浴を控える。入浴前に水分摂取を行う。

○トイレに行く際は

深夜や明け方などに目覚めトイレ等に行く際は上着を羽織る、厚手の靴下、スリッパなどを履く、トイレ内の温度を暖かくするなど寒暖差がない環境を作りましょう。

【花巻市消防本部警防課提供：☎22-6124】

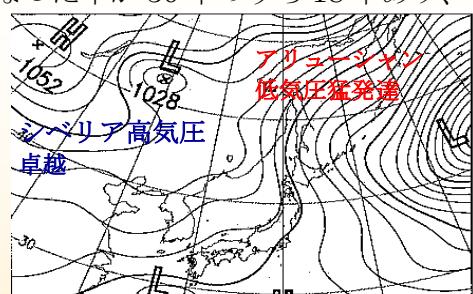
◎ 明朗大学12月講座のお知らせ

12月9日（月）10時～

矢沢振興センター大広間

「島善鄰の生涯について」

講師：阿部弥之さん



2012年1月28日地上天気図

シベリア高気圧、アリューシャン低気圧共に発達し強い冬型の気圧配置。北海道の4か所で-30度以下。青森県酸ヶ湯で積雪4m超え。



盛岡の冬（12-2月）の平均気温偏差の経過図 度（1995年～2024年の30年間）

大暖冬
2024年

