

## 冬休みこども講座 「成島和紙でガーランド（ひも状の装飾品）づくりをしよう！」

冬休み期間中の1月9日、社会福祉協議会矢沢支部では、矢沢地域振興会と共催して、恒例の冬休み講座を開催しました。矢沢小学校児童23名、老人クラブや社協関係者等大人28名は花巻市地域おこし協力隊（伝統工芸分野）の赤津有美先生のご指導で成島和紙を使ってのガーランド作りに励みました。この講座の詳しい様子は「季刊やまぼうし第51号」に掲載します。



モノづくりに熱中した世代間交流でした！

## ◎ 第4回ニュースポーツ交流大会 総合優勝幸田行政区に輝く！

1月26日矢沢振興センター講堂で8行政区が参加して2つの種目で交流を深めました。

詳細は季刊やまぼうし第51号に掲載します。

**優勝チーム**

- ・総合：幸田行政区
- ・シャフルボード：高木第二行政区
- ・デスゲッター：幸田行政区



優勝おめでとうございます！

## 今年度の地域づくり交付金事業もほぼ完了

今年度も残すところ僅かとなり、矢沢地域振興会の地域づくり交付金事業も順調に執行され、数事業を残すばかりとなりました。各行政区や各団体および事業に参加された地域みな様のご協力に感謝申し上げます。来年度も引き続き各種の取り組みにご協力をお願いいたします。



地域づくり交付金を利用の公民館の屋根塗装工事

## ◎ 青パトが新しくなりました！

防犯協会矢沢支部と交通安全協会矢沢分会では、地域の安全安心を目的に青パトによる地域パトロールを実施しています。この度、日本宝くじ協会からの助成金で新車が寄贈されました。

お披露目は雪解けを待って4月からの予定となっています。



## ♡ 元気な赤ちゃん おめでとうございます！

やさわこども広場に新生児が参加してくれました。お待ちしております！



## ◎ 矢沢地区交通安全祈願祭が開かれます！

日時：2月14日（金）14時～  
会場：矢沢振興センター大広間  
参列者：・花巻市・花巻警察署

- ・交通安全協会花巻支会
- ・矢沢地域振興会
- ・交通安全協会矢沢分会
- ・矢沢地区交通安全母の会
- ・矢沢駐在所・交通安全指導員
- ・矢沢地区事業者・矢沢地域団体



## 矢沢地区地域リーダー研修会が行われます！

日時：2月10日（月）18時00分～

会場：矢沢振興センター大広間  
講師：花巻市市民憲章推進協議会  
会長 三田望氏（高木）

内容：「市民憲章について」

※対象役員のみな様に別途ご案内しております。



講師の三田望氏

◎ 幸齢者介護予防講座が始まりますよ！

今年度も 6 回に分けて生涯学習講師の先生方の指導により矢沢振興センターで介護予防講座が始まります。申し込まれている方はよろしくお願ひします。開始時間は 10 時からですが、2 月 13 日の健康マジックのみ 10 時 30 分から始まります。

月日 (曜日)	メニュー	講師氏名
2 月 3 日 (月)	3B 体操	高橋 良子
2 月 10 日 (月)	ジャズ体操	佐々木八重子
2 月 13 日 (木)	健康マジック	二本木 光史
2 月 26 日 (水)	ラージャヨーガ	熊谷 りつ子
3 月 3 日 (月)	エアロビクス等	佐藤 寛尚
3 月 10 日 (月)	まんてん教室	晴山 弥子

◎ 除雪作業による事故を防ごう

=安全に除雪するための 3 つの合言葉=

- ① 一人でしない 「作業は 2 人以上で行う」
- ② 無理しない 「自分の体調を見ながら行う」
- ③ 落雪・転落に 「安全で働きやすい服装で行う」  
気を付けて

除雪 (除雪機) や雪下ろしの作業前にはご家庭やご近所で声を掛け合ひましょう。

【花巻市消防本部警防課】



● 食事中の窒息事故にご注意！

残念なことですが、年とともに呑み込みが悪くなります。特に 1 月は餅をのどに詰まらせるなどの窒息事故が多くなり、毎年窒息死亡数が 1,300 人を上回り 65 歳以上が 9 割を占めるそうです。2 月に入りますが、餅などの弾力があり咀嚼が必要な食べ物を食べる時には十分注意をしましょう。

● 異物がのどに詰まってしまった時の対処

喉に異物が詰まると、急に咳き込んだり、突然言葉を発せなくなったり、喉を両手でつかむようなしぐさ「窒息のサイン(チョークサイン)」をします。喉に異物が詰まってしまったのか、意識はあるかを確認しましょう。そして、すぐに 119 番通報をし、異物を取り除くようにしましょう。



「窒息のサイン (チョークサイン)」

問合せ：花巻市消防本部警防課 (☎22-6124)

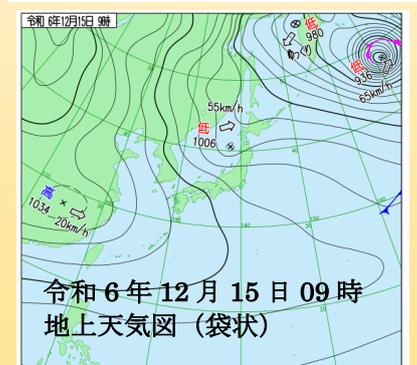
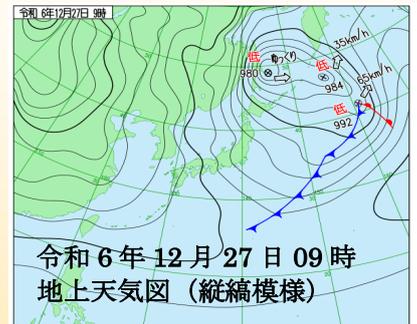
📖 移動図書館 (ぎんが号) 運行日程 📖

2/13 (木)	団地会館	13:40~14:00
2/13 (木)	福祉センター	14:15~14:45
2/19 (水)	高木観音	09:20~09:50
2/19 (水)	振興センター	10:05~10:35
2/19 (水)	やさわこども園	10:50~11:20

【事務局員のつぶやき】 (今年の冬は平年並みの冬らしい冬との予想? 12 月の気温は平年並み!)

今期の冬は当初平年並みの正に冬らしい冬の予報でした。冬らしい冬ということは天気図上では西高東低の冬型の気圧配置が現れやすいのが条件です。また、上空の西寄りの風いわゆる偏西風が弱く等高度線が蛇行し、北からの寒気が南下しやすいことが条件です。つまりは日本付近が谷場となり、寒気が流れ込みやすいパターンが持続することです。ちなみに昨年 12 月の月平均気温は 0.8 度と正に平年値と同じ値で経過し、高温ベースが一段落しています。盛岡の降雪を見ると 12 月は 20 cm と平年の 44 cm を大きく下回っています。一方、青森の 12 月は 269 cm と平年の 143 cm を大きく上回っています。

降雪パターンに里雪型と山雪型がありますが、等圧線が南北に縦縞模様になっている場合はどちらかと言えば山雪型となります。一方、里雪型は等圧線が湾曲し、日本海を袋状に包み、日本海上を帯状の雲 (収束雲) とエコー (小低気圧) が見えます。このような場合には不安定化が進み、太平洋側にも雪をもたらします。 1 月後半以降の気温は高めに推移と!



年末 (12 月 27 日~29 日) の青森における大雪時の気象状況

要素	850hpa の気温℃ 上空約 1,500m		500hpa の気温℃ 上空約 5,300m		青森の降雪cm	
	09 時	平年値	09 時	平年値	日降雪	平年値
12 月 27 日	-11.2	-8.2	-35.1	-30.8	29	5
12 月 28 日	-9.9	-8.3	-36.3	-30.9	22	5
12 月 29 日	-10.0	-8.4	-40.1	-31.0	15	6

- 青森ではこの 3 日間で 66 cm の降雪。ちなみに盛岡は 4 cm  
天気図は縦縞、上層ほど寒気が入り対流不安定。
- 青森市は周囲に陸奥湾、岩木山、八甲田山の地理的条件。青森市付近で風が収束、30 万都市? としては世界一の豪雪地として知られている。