

好地まちづくりだより

ビバハウスいしどりや

石鳥谷国際交流センター

参加者募集 いきいき健康づくり教室「パンづくり教室」開催！

保健福祉部会

9月のいきいき健康づくり教室は、パンづくり教室を開催します。いきいき健康づくり教室でのパンづくりは初開催となります！皆さんで楽しく手ごねでパンづくりをしてみませんか？皆さんのご参加お待ちしております！

○日 時：9月20日（金） 9時30分～11時30分まで

○場 所：石鳥谷国際交流センター 調理室・和室

○内 容：手ごねパン作り

（バターロール・ハムロール・クリームパン・デザート計4品）

○対象者：好地地区民

○定 員：15人（先着順）

○講 師：花巻市生涯学習講師 葛巻 真理さん

○参加費：500円（材料代として当日徴収します）

○持ち物：エプロン・三角巾

○申込み：8月27日（火）8時30分～9月12日（木）17時まで（電話申込みOK）

申込み・お問い合わせ 45-6639（好地振興センター）

参加者募集 生涯スポーツ教室「秋の登山教室」開催！

教育振興部会

秋の登山教室は、宮城県「中ノ岳・湯沼（鳴子温泉）」の登山コースです。中ノ岳の山頂からは、きれいなエメラルドグリーンの湯沼を堪能できます。また、登山教室の後は「大江戸温泉物語ますや」の温泉で運動後のリフレッシュもできます(o^ー^o)

「登山教室」なので登山靴は必須です。急な温度変化・天候の変化にも対応ができる服装、十分な雨具をご準備ください。そして、参加の際は「集合時間の厳守」「登山道からの逸脱」等、登山でのルールを必ず守ってご参加ください。皆さんのご参加お待ちしております！

○日 時：9月28日（土） 出発→7時00分 帰着→18時30分（予定）

○集合場所：ビバハウスいしどりや駐車場

○研修場所：宮城県大崎市「中ノ岳・湯沼」

○対 象 者：好地地区民（体力や健康状態に不安がない方）

○定 員：20人（先着順）

○参 加 費：200円

○持 ち 物：登山靴・雨具（必須）・気温変化に対応できる服装

お弁当・飲み物・タオル・温泉グッズ（着替え・タオルなど）※入浴料金は自己負担です

○申 込 み：8月27日（火）8時30分から 定員になり次第締め切り

※申込は、1人2名まで。

※参加費を揃え、直接好地振興センターに申込みください。（電話申込み不可）

※受付締め切りをすぎたのキャンセルの場合、参加費の返却はできません。

お問い合わせ 45-6639（好地振興センター）

ラットランド市訪問団との交流会が開催されました！

教育振興部会

7月4日（木）に訪問生徒8名と引率者の方々を迎え、交流会が開催されました。

伊藤部会長の挨拶の後、日本文化を少しでも感じていただくため、風鈴の絵付け体験を行いました。皆さんそれぞれ個性のある風鈴が出来上がりました。その後、訪問団の皆さんからラットランドについてのプレゼンテーションがあり、参加者皆さんで会話を楽しみながらお互いの国・文化について理解を深めていました。ご協力、ご参加いただいた皆さんありがとうございました(o^ー^o)

お知らせ 令和6年度好地地区敬老事業について

敬老事業実行委員会

今年度も、好地地区に在住する満75歳以上（令和7年4月1日までに満75歳になられる方も含む）の対象の方全員に、敬老事業実行委員会よりお祝い品を贈呈いたします。

また、白寿・喜寿を迎えられる方には当委員会から、米寿・百歳以上を迎えられる方には花巻市より記念品の贈呈がございます。

※施設入所の方は対象外とさせていただきます。

お知らせ 消火栓の使用による水道水の濁りについて

花巻市消防本部警防課

火災発生時、消火栓の使用に伴い、付近の水道管内の水の流れが急激に変化するために、水道水が濁ることがあります。

濁る原因としては、大量の水道水を使用することで発生した気泡により白濁したり、水道管の内側に付着した鉄分（赤サビ）が水と混ざり赤く濁った水になったりします。

近くで火災が発生した後に水道をご使用になる際は、必ず水の濁りを確認してからご使用ください。また、濁り水等が発生した際は、少しの間水を出していただくときれいになりますが、長時間解消されない場合は、中部水道企業団へご連絡ください。

中部水道企業団管路課管路維持係 0197-62-4216

お問い合わせ 花巻市消防本部警防課

☎0198-22-6124

部会員コラム「敬老の日？老人の日？」

オリンピック色テレビにも飽きて何気なくカレンダーをめくったら、9月の行事に「老人の日」「老人週間」の文字があった。この何年間かまちづくり委員会の「敬老の日」の行事で、敬老事業に関わってきたのに、「老人の日」ってなんだっけ？こんなのあったかな？と不思議に思った。この記事をご覧になっている皆さんは知っていましたか？

読んで字の如く敬老は老いを敬うことだし、老人はそのとおり老人のこと。結論は、「敬老の日」は多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し長寿を祝う日で、「老人の日」はお年寄り自身が元気で生き生きと暮らすことを促す日とのことで、「老人週間」とはそのために各種の行事等を行って啓発に努める一週間のこととありました。

この似たような二つの名前の日の根拠はどちらも法律に規定されており、「敬老の日」は国民の祝日に関する法律により9月の第3月曜日で祝日となっておりますし、「老人の日」は老人福祉法で9月15日と定められておりますが、祝日ではありません。また今年はこちらの日も9月15日ですが、年によって敬老の日と老人の日は別の日になったりします。さて、皆さんが活躍するのはどちらの日でしょうか？（にんまり） M.I