

好地まちづくりだより

ビバハウスいしどりや

石鳥谷国際交流センター

謹んで新春のご祝詞を申し上げます

好地地区まちづくり委員会
会長 藤 館 茂

好地地区の皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えのことと存じます。

昨年のは、大地震に航空機事故と心配や不安の幕開けとなりました。

巳年は、「復活と再生」「不老長寿や強い生命力」を意味するようですが、干支にあやかり幸多き一年となりますようにお祈り申し上げます。

「一年の計は元旦にあり」とのことわざのように、今年のご目標（抱負）を胸にお過ごしでしょうか。



朝日さす 北上川歴史回廊「石鳥谷水辺プラザ」（好地側）

私事になりますが、数年前から新年の抱負として継続しているのが、2010年12月に拝聴した腰塚隼人先生が講演された「命の授業」の一説です。

5つの誓い

口は人を励ます言葉や感謝の言葉を言うために使おう

目は人のよいところを見るために使おう

耳は人の言葉を最後まで聴いてあげるために使おう

手足は人を助けるために使おう

心は人の痛みがわかるために使おう

4年後にお会いできたとき、この言葉は大けがで入院した際、お医者さんと看護師さんがしてくれたことだと教えていただきました。

まちづくり委員会の大きな夢のひとつに、地区の歴史・文化を紡いできた方々の思いを大切に、未来へと結びつけるさまざまな「回廊」づくりがあると考えておりますので、お導きいただければ幸いです。先人から学び、「5つの誓い」を大切に、この夢に近づくことができるようにと願い、年頭のご挨拶とさせていただきます。

参加者募集！いきいき健康づくり教室「ヨガ教室」

保健福祉部会

2月のいきいき健康づくり教室はヨガ教室を開催します。ヨガ初心者の方でも無理せず参加できる内容です。ゆったり体をほぐしながらヨガを楽しみませんか？

○日 時：2月19日（水）10時から11時30分

○場 所：石鳥谷国際交流センター 1階 和室研修室

○講 師：NPO 法人日本ヨガ連盟

インストラクター 似内 芳江さん

○対象者：好地地区民

○定 員：15名

○参加費：無料

○持ち物：ヨガマット又はバスタオル、飲み物、タオル、そのほか各自必要なもの

○申込み：1月24日（金）から2月14日（金）17時まで（電話申込みOK）

※申込み・お問い合わせ 45-6639（好地振興センター）

参加者募集！「アメリカの食文化の移り変わりについて」～日本食との関わり～

教育振興部会

2月に開催する異文化交流事業の参加者を募集中です。アメリカの食文化を学びながら実際に作ってみませんか？ぜひご参加ください！

○日 時：2月22日（土）10時から11時30分

○場 所：石鳥谷国際交流センター 1階 和室研修室、調理室

○内 容：調理実習 人参スープ・ピーナッツバタークッキー

○講 師：花巻市国際交流協会 国際都市推進員 瀧澤クリスティーンさん

○対象者：好地地区民

○定 員：15名

○参加費：500円 ※当日徴収します

○持ち物：エプロン、三角巾、飲み物

○申込み：2月14日（金）17時まで（電話申込みOK）

※申込み・お問い合わせ 45-6639（好地振興センター）

部会員コラム 新しい年を迎えて

今年の干支は「巳」。ヘビということと二ヨロニヨロとした姿などから嫌われ者扱いされがちですが、一方では脱皮を繰り返して成長することや生命力の強さから、「再生」「復活」「長寿」のシンボルとも考えられ、縁起の良い生き物とされる事もあるそうです。ネガティブなイメージとは全く違いますね。

さて、前回の巳年（2013年）の主な出来事を振り返ってみると、経済政策「アベノミクス」始動、2014年の消費増税決定、2020年夏季五輪の東京開催決定など、社会的・経済的に大きな節目・転換期となる出来事がありました。

さて、今年はいったいどんな年になるのでしょうか？

「鬼が出るか蛇（じゃ）が出るか」。

どんな幸せ、または試練が待ち受けているのでしょうか？

これからが寒さ本番です。インフルエンザやコロナなど感染症が流行っております。健康には十分留意し、みなさまにとって充実した1年になりますように。