

八重畑コミュニティだより

八重畑振興センター内
花巻市石鳥谷町猪鼻 7-30-1
電話/Fax 47-2113

冬の健康講座 ①

健康カラオケサロン

歌を楽しみながら健康づくり！

カラオケは、スポーツのように急激な負担をかけず、「気軽に」「楽しく」健康増進を図ることができます。お腹の底から思いっきり歌えば有酸素運動！みんなで冬場の健康づくりと交流を楽しみながら歌いましょう♪

開催日：1月16日、30日

2月13日、27日 ※隔週木曜日 全4回

時間：9時30分～11時30分

その他：申込不要、参加費無料



冬の健康講座 ②

押し花教室

季節を彩るカレンダーづくり

日時：1月29日（水）9時30分～12時

会費：500円

定員：10人程度

募集：1月24日（金）まで



お申し込みは八重畑振興センター
(47-2113) までお願いします。

八重畑振興センター年末年始休館のお知らせ

12月29日～1月3日まで休館とさせていただきます。
1月4日および5日の利用をご希望の方は、
早めに申請していただきますようお願いいたします。

みて！みて！
うちのこ



ラッピー ♀ 14才
人懐こいおばあちゃん🐱です

ニュースポーツ大会開催！

11月30日、八重畑地区自治公民館対抗ニュースポーツ大会が開催されました。スポーツ普及員連絡会の面々が審判となり、競技4種目による対戦が熱く繰り広げられました。

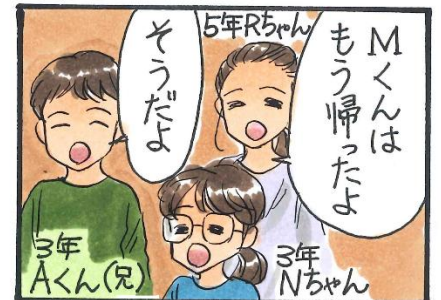


はやくこいこいお正月！

12月3日、八重畑地区老人クラブ連合会と八重畑小学校4年生によるしめ縄飾りづくりが行われました。わいわい楽しく交流しながら、自分だけのオリジナルしめ縄飾りを作り上げました。



がくどうのにちじょう



【消防フェス 2024 を開催しました！】

11月9日(土)、花巻北消防署にて「消防フェス 2024」を開催しました。当日は天候にも恵まれ、とてもたくさんの方にご来場いただき、心より感謝申し上げます。ありがとうございました！

今回のフェスでは、消防車両やはしご車の訓練などの展示コーナーのほか、消火器の取り扱い方法や煙からの避難方法を学ぶ体験コーナーを企画し、来場者アンケートでは「楽しかった」「たくさん学ぶことができた」と高評価をいただきました。早くも、次回開催を希望する声が我々職員の耳に届いております。

消火・煙体験は、いざ、という時のためにしっかりと覚えていただくことも必要ですが、それぞれのご家庭から火事を起こさないようにすること、「火の用心」の気持ちを持ち続けることが何よりも大切です。大切なご家族のいのちを守るために【住宅防火】に努めましょう！

【担当】花巻北消防署 庶務係：高橋 45-2119