

【お知らせ中の表記】

- ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=企画総務係☎41-3607、☎=予防推進係☎41-3608、☎=成人保健係☎41-3613、☎=健診管理係☎41-3614
- ・こども家庭センター(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=母子保健係☎41-3609

保健

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター☎(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	会場・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:00 13:00～16:00	こども家庭センター☎ (花巻保健センター)	妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前
にこども家庭センター☎または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連
絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月9日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	5年10月1日～15日生まれ
5月10日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	5年10月生まれ
5月23日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	5年10月16日～31日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月7日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年10月16日～31日生まれ
5月10日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	4年10月生まれ
5月21日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年11月1日～15日生まれ
6月4日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年11月16日～30日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月15日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年11月1日～15日生まれ
5月29日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年11月16日～30日生まれ
6月5日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年12月1日～15日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月8日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年11月16日～30日生まれ
5月10日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	2年11月生まれ
5月22日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年12月1日～15日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
5月14日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～9:45	5年5月～6月生まれ
5月16日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	5年5月16日～31日生まれ
5月24日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	5年4月～5月生まれ
5月30日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	5年6月1日～15日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
5月14日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～9:45	5年12月～6年1月生まれ
5月20日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	5年12月16日～31日生まれ
5月27日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	6年1月1日～15日生まれ
5月28日(火)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	5年12月～6年1月生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
5月13日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター☎
6月3日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター☎

■食育講演会

生涯を通じた健康づくりの基本
である「食育」を推進するため、野
菜ソムリエを講師に迎え、講演会
を開催します。

【日時】 5月23日(木)、午後2時45
分～3時55分

【会場】 文化会館

【内容】 演題「おいしく楽しく野菜
を食べよう! 毎日の食卓へのヒ
ント」(講師は、日本野菜ソムリエ
認定野菜ソムリエ上級プロの小原
薫さん)

【定員】 400人(先着順)

【申込方法】 市ホームページ内の
申し込みフォームまた

は電話にて下記へ
【問い合わせ・申し込み】
健康づくり課☎



■花巻保健大学 第1回目講座

【対象】 市内在住または在勤の人
【日時】 6月6日(木)、午後1時30
分～2時45分

【会場】 なはんプラザ

※オンライン(Zoom)受講も可能

【内容】 演題「中部病院ってこんな
ところ」(講師は岩手県立中部病院
院長の吉田徹さん)

【定員】 会場80人、オンライン90
人(いずれも先着順)

【申込開始日】 5月1日(水)

【申し込み方法】 市ホー
ムページ内の申し込み
フォームまたは電話に
て下記へ

【問い合わせ・申し込み】健康づく
り課☎



■がんサロン「ほっこり・花」～心の ケアでほっこりしてみませんか～

【対象】 がん患者とその家族
【日時】 6月11日(火)、午前10時～
午後1時30分

【会場】 花巻市社会福祉協議会

【料金】 500円(昼食代)

【問い合わせ・申し込み】 小瀬川
(☎090-6453-1050)

- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■子宮頸がん検診(5月20日～6月7日分)

【対象】 令和5年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】 1,500円

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBO クリニック	9:00～11:00	10人	5月20日(月)～24日(金)・27 日(月)～31日(金)・6月3日 (月)～7日(金)
	14:00～16:00	10人	※水曜日は午前のみ
②総合花巻病院	11:00～11:15	10人	6月4日(火)・7日(金)
③工藤医院	12:00～12:30	5人	6月4日(火)・6日(木)

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリ
ニックへお越しください▶②③…予約制。予約受付
は5月20日(月)から

【②の予約先】 総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日
の午前10時～正午、午後2時～4時)]

【③の予約先】 工藤医院[ホームページの予約フォ
ーム(https://www.kudoclinic.com)、または

☎23-2078(月～金曜日の午前10時～正午)]

※検診日の7日前までに予約が必要

【問い合わせ】 健康づくり課☎



■乳がん検診(5月13日～30日分)

【対象】 令和5年度に未受診の40歳以上の女性

【検診料】 40歳代 2,000円、50歳以上 800円

【問い合わせ】 健康づくり課☎

期日	受付時間	会場	対象地区
5月13日(月)	9:30～11:00	花巻保健センター	湯口
	13:30～15:00		矢沢
5月14日(火)	9:30～11:00	花巻保健センター	笹間
	13:30～15:00		花北
5月15日(水)	9:30～11:00	花巻保健センター	花巻中央
	13:30～15:00		花南
5月16日(木)	9:30～11:00	花巻保健センター	宮野目
	13:30～15:00		湯本
5月17日(金)	9:30～11:00	花巻保健センター	花北
	13:30～15:00		矢沢
5月20日(月)	9:30～11:00	花巻保健センター	花南
	13:30～15:00		花巻中央
5月21日(火)	9:30～11:00	花巻保健センター	太田
	13:30～15:00		湯口
5月22日(水)	9:30～11:00	花巻保健センター	宮野目
	13:30～15:00		花北
5月27日(月)	9:30～11:00	花巻保健センター	湯本
	13:30～15:00		花南
5月28日(火)	9:30～11:00	花巻保健センター	花北
	13:30～15:00		花巻中央
5月29日(水)	9:30～11:00	花巻保健センター	矢沢
	13:30～15:00		湯口
5月30日(木)	9:30～11:00	花巻保健センター	花北
	13:30～15:00		花巻中央

■胃がん検診(5月21日～6月2日分)

【対象】 40歳以上の人

【検診料】 1,500円

【問い合わせ】 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づく
り窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
5月21日(火)	6:30～9:00	大迫保健福祉セン ター	大迫上の台、大迫旭 町、大迫仲町、大迫 下町、大迫葡萄沢
5月22日(水)	6:30～8:30 6:30～8:30	谷内振興センター 田瀬振興センター	土沢第6、谷内第1 田瀬第1～3
5月25日(土)	6:30～9:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1・2、八 幡第2
5月26日(日)	6:30～8:30 6:30～8:30	外川目振興センター 内川目振興センター	外川目全地区 内川目全地区
5月28日(火)	6:30～8:30	国際交流センター	石鳥谷第3～6、石 鳥谷第15・17
5月29日(水)	6:30～8:30 6:30～8:30	軽井沢公民館 浮田振興センター	小山田第1～4 中内第3～5
6月1日(土)	6:30～9:00	東和保健センター	土沢第1・2・5、土 沢第7(本町)
6月2日(日)	6:30～9:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第16・18・19

■特定健康診査など(5月13日～6月7日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は
35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診な
ども同時に実施します。詳しくは健康づくり課☎へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
5月13日(月)	10:00～11:00	田瀬振興センター	田瀬第1
	13:00～14:30		田瀬第2・3
5月14日(火)	9:45～11:15	谷内振興センター	谷内第4
	13:00～14:30		土沢第6
5月15日(水)	9:45～11:15	谷内振興センター	谷内第2
	13:00～14:30		谷内第1・3
5月17日(金)	9:45～11:15	浮田振興センター	中内第3・5
	13:00～14:30		中内第4
5月20日(月)	9:45～11:15	東和コミュニティセンター	土沢第9
	13:00～14:30		
5月21日(火)	13:00～15:00	東和コミュニティセンター	未受診者
	17:00～18:00		
5月27日(月)	9:45～11:15	東和コミュニティセンター	土沢第4
	13:00～14:30		土沢第3
5月28日(火)	9:30～11:00	矢沢振興センター	高木第二
	13:00～14:30		
5月30日(木)	9:30～11:00	矢沢振興センター	高木第二
	13:00～14:30		
5月31日(金)	9:30～11:00	矢沢振興センター	高松第一・三
	13:00～14:30		高松第二
6月3日(月)	9:30～11:00	矢沢振興センター	東十二丁目
	13:00～14:30		
6月4日(火)	9:30～11:00	矢沢振興センター	高木小路
	13:00～14:30		
6月5日(水)	9:30～11:00	矢沢振興センター	幸田
	13:00～14:30		高木第一
6月6日(木)	9:30～11:00	矢沢振興センター	高木第三
	13:00～14:30		
6月7日(金)	9:30～11:00	矢沢振興センター	矢沢
	13:00～14:30		